

アレルギー食品使用予定献立表 (令和5年6月1日～令和5年6月30日)

献立ブロック (中学校)

6月1日(木)		6月2日(金)		6月5日(月)		6月6日(火)	
減量コッペパン 牛乳 焼きそば ツナとコーンのサラダ さくらんぼゼリー		御飯 牛乳 ビーフンスープ タコライス ボイルキャベツ		御飯 牛乳 けんちん汁 野菜の豆腐寄せ 焼き豚 黒糖ビーンズ		御飯 野菜ジュース ワントンスープ キムタク炒め 小松菜ともやしのナムル	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
減量コッペパン (88g)	1こ	米 (100g)	1食	米 (100g)	1食	米 (100g)	1食
牛乳 (飲用普通牛乳)	1本	牛乳 (飲用普通牛乳)	1本	牛乳 (飲用普通牛乳)	1本	野菜ジュース	1本
焼きそば麺	32.5 g	ビーフン	7.8 g	にんじん	19.5 g	麦豆豚ご	13 g
豚スライス肉	26 g	鶏豚 肉だんご (ポーク&チキン)	19.5 g	ささがきごぼう	19.5 g	にんじん	19.5 g
いかに短冊切り	19.5 g	たまねぎ	26 g	つきこんにやく	19.5 g	たまねぎ	39 g
キャベツ	52 g	にんじん	9.1 g	木綿豆腐	39 g	茎わかめ	5.2 g
たまねぎ	39 g	ぶなしめじ (根切り)	6.5 g	油あげ・刻み	5.2 g	麦牛豆 マギーブイヨン	1.3 g
にんじん	13 g	ほうれんそう	6.5 g	青ねぎ	6.5 g	麦豆 しょうゆ (うすくち)	4.55 g
粉がつお	0.78 g	麦豆 しょうゆ (うすくち)	3.9 g	ごま油	0.78 g	水	169 g
こしょう	0.07 g	麦豆鶏豚ご 中華スープの素	1.3 g	料理酒	6.5 g	豚 スライス肉	32.5 g
とんかつソース	18.2 g	水	169 g	しょうゆ (うすくち)	3.64 g	キムチ(はくさい)	19.5 g
ウスターソース	5.2 g	豚 ももひき肉	39 g	食塩	0.65 g	たくあん漬け (千切り)	19.5 g
なたねサラダ油	0.52 g	にんじん	19.5 g	和風だしの素	0.78 g	にら	6.5 g
ツナ袋 (まぐろ油漬7-7)	13 g	たまねぎ	26 g	水	169 g	麦豆 しょうゆ (こいくち)	0.39 g
きゅうり	41.6 g	おろしにんにく	0.26 g	野菜の豆腐寄せ	1こ	なたねサラダ油	0.26 g
コーン・冷凍	9.1 g	トマト(缶詰) ダイスカット	10.4 g	豚 もも肉	58.5 g	ごま油	0.26 g
なたねサラダ油	1.95 g	トマトケチャップ袋	5.2 g	土しょうが	0.91 g	ごまつな・冷凍	45.5 g
酢・穀物酢	1.3 g	ウスターソース	2.6 g	こしょう	0.04 g	もやし (緑豆)	26 g
食塩	0.39 g	食塩	0.13 g	砂糖・上白糖	1.95 g	麦豆 しょうゆ (うすくち)	1.69 g
こしょう	0.03 g	カレー粉	0.13 g	みりん風調味料	3.9 g	ごま油	1.3 g
砂糖・上白糖	0.91 g	なたねサラダ油	0.26 g	しょうゆ (こいくち)	6.76 g	ごま (いりごま)	0.65 g
さくらんぼゼリー	1こ	キャベツ	39 g	水	13 g	食塩	0.33 g
				麦豆 黒糖ビーンズ	1こ		
アレルギー除去食対応							

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いかに ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表 (令和5年6月1日～令和5年6月30日)

献立ブロック (中学校)

6月13日(火)			6月14日(水)			6月15日(木)			6月16日(金)		
御飯 のむヨーグルト わかめスープ にらのスタミナ丼 ゆで枝豆			ゆかり御飯 牛乳 冬瓜の味噌汁 さばの塩焼き かんぴょうの和風サラダ			フルーツパン 牛乳 ラタトゥイユ オムレツ ズッキーニのサラダ			御飯 牛乳 レタスとえのきのスープ 鶏肉のごま酢かけ きゅうりとちくわのおかかあえ		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米 (100g)	1 食		米 (100g)	1 食		麦 コッペパン (120g)	1 食		米 (100g)	1 食	
乳 のむヨーグルト	1 本		ゆかり御飯の素	2.14 g		ドライフルーツミックス	7.8 g		乳 牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本	
カットわかめ	0.65 g		乳 牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本		豚 ベーコン (角)	15.6 g		麦豆鶏豚 彩り野菜ミートボール	26 g	
鶏 鶏むね皮つき (若鶏)	19.5 g		カットとうがん	13 g		たまねぎ	58.5 g		レタス	26 g	
にんじん	19.5 g		豆 木綿豆腐	39 g		なす	32.5 g		にんじん	13 g	
もやし (緑豆)	13 g		豆 さつま揚げ	9.1 g		ピーマン	6.5 g		たまねぎ	32.5 g	
たまねぎ	26 g		豆 にんじん	13 g		トマト (缶詰) ダイスカット	45.5 g		えのき茸 (根切り)	13 g	
麦豆鶏豚ご 中華スープの素	1.3 g		豆 淡色辛みそ	10.4 g		トマトケチャップ袋	10.4 g		麦牛豆 マギーブイヨン	1.3 g	
麦豆 しょうゆ (うすくち)	3.9 g		和風だしの素	0.65 g		麦 マカロニデリカ	6.5 g		麦豆 しょうゆ (うすくち)	3.9 g	
水	169 g		水	169 g		麦 なたねサラダ油	0.65 g		水	169 g	
豚 豚ももひき肉	39 g		鯖 さば	1 切		麦牛豆 マギーブイヨン	1.56 g		鶏 鶏むね皮つき (若鶏)	71.5 g	
にんじん	26 g		かんぴょう (乾)	1.95 g		麦牛豆 ワイン (白)	2.6 g		食塩	0.26 g	
にら	13 g		きゅうり	39 g		食塩	0.2 g		ごしょう	0.05 g	
おろしにんにく	0.65 g		にんじん	6.5 g		砂糖・上白糖	0.39 g		じゃがいもでんぷん	5.2 g	
土しよが	0.65 g		砂糖・上白糖	2.34 g		水	78 g		麦 小麦粉	6.5 g	
食塩	0.26 g		麦豆 しょうゆ (うすくち)	3.9 g		卵麦豆 オムレツ	1 食		なたねてんぷら油	6 g	
ごしょう	0.03 g		ご 酢・穀物酢	2.6 g		豆 ツチ子袋 (まぐろ油漬アーク)	13 g		ご ごま (いりごま)	1.95 g	
料理酒	2.6 g		ごま油	0.65 g		ズッキーニ	39 g		麦豆 しょうゆ (こいくち)	3.9 g	
砂糖・上白糖	2.6 g		食塩	1.3 g		コーン・冷凍	9.1 g		砂糖・上白糖	3.9 g	
麦豆 しょうゆ (うすくち)	5.85 g					オリーブオイル	1.3 g		酢・穀物酢	2.6 g	
みりん風調味料	2.6 g					酢・穀物酢	1.3 g		水	2.6 g	
オイスターソース	1.3 g					食塩	0.39 g		きゅうり	42.9 g	
唐辛子・一味	0.01 g					麦豆 しょうゆ (うすくち)	0.65 g		焼きちくわ	9.1 g	
ごま油	0.26 g								かつお節・花カット	0.91 g	
ご えただめ (ゆて)	20.8 g								麦豆 しょうゆ (うすくち)	2.6 g	
アレルギー 除去食対応						オムレツ → 鶏つくねに変更 (アレルギー：鶏肉、豚肉)					

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 佃:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表（令和5年6月1日～令和5年6月30日）

献立ブロック（中学校）

6月26日(月)			6月27日(火)			6月28日(水)			6月29日(木)		
夏野菜カレー のむヨーグルト ポイルシャウエッセン ポパイサラダ			御飯 牛乳 すまし汁 和風おろしハンバーグ キャベツの昆布あえ			御飯 牛乳 新じゃがといんげんの味噌汁 あじフライ いかときゅうりの酢の物			コッペパン 牛乳 フルーツ白玉 タンドリーチキン アスパラのサラダ マーマレード		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米(麦御飯用) (90g)	1 食		米(100g)	1 食		米(100g)	1 食		コッペパン(120g)	1 食	
米粒麦	9 g		牛乳(飲用普通牛乳)	1 本		牛乳(飲用普通牛乳)	1 本		牛乳(飲用普通牛乳)	1 本	
豚ももひき肉	26 g		大豆 絹豆腐	39 g		新じゃがいも	39 g		冷凍白玉餅	39 g	
たまねぎ	39 g		蒸しかまぼこ	6.5 g		たまねぎ	26 g		みかん缶詰	32.5 g	
にんじん	19.5 g		にんじん	19.5 g		にんじん	13 g		バナナ缶詰	32.5 g	
じゃがいも	26 g		大豆 油あげ・刻み	5.2 g		冷凍ミニ厚揚げ	15.6 g		りんごダイス・シロップ漬け	13 g	
ズッキーニ	19.5 g		青ねぎ	6.5 g		さやいんげん	6.5 g		カットゼリー(ぶどう)	13 g	
なす	19.5 g		鯖 だしパック	2.6 g		大豆 淡色辛みそ	9.75 g		カットゼリー(りんご)	13 g	
なたねサラダ油	0.52 g		食塩	0.26 g		和風だしの素	0.65 g		カットゼリー(さくらんぼ)	13 g	
食塩	0.39 g		大豆 しょうゆ(うすくち)	6.5 g		水	169 g		カットゼリー(サイダー)	13 g	
こしょう	0.1 g		水	162.5 g		あじフライ	1 食		りんご飲料・果汁100%	9.1 g	
乳 脱脂粉乳	3.9 g		豆鶏豚 ハンバーグ60(マヨイ)	1 食		なたねてんぷら油	12 g		鶏むね皮つき(若鶏)	71.5 g	
リ ソース(中濃)	3.9 g		大根	15.6 g		大豆 中濃ソース(個包装)	1 食		トマトケチャップ袋	3.9 g	
ワイン(白)	1.3 g		大豆 しょうゆ(こいくち)	3.25 g		小麦 味が:短冊切り	19.5 g		ソース(中濃)	2.6 g	
乳麦豆豚りこ	10.4 g		酢・穀物酢	0.78 g		きゅうり	26 g		しょうゆ(こいくち)	1.95 g	
乳麦豆鶏豚りこ	5.2 g		みりん風調味料	2.08 g		カットわかめ	1.3 g		カレー粉	0.39 g	
水	143 g		料理酒	2.6 g		酢・穀物酢	2.6 g		オイスターソース	0.91 g	
のむヨーグルト	1 本		じゃがいもでんぶん	0.52 g		砂糖・上白糖	2.6 g		おろしんにく	0.65 g	
豚 シャウエッセン	2 食		キャベツ	39 g		大豆 しょうゆ(うすくち)	2.6 g		こしょう	0.04 g	
ほうれんそう	39 g		にんじん	6.5 g					ツツ袋(まぐろ油漬7-7)	6.5 g	
にんじん	9.1 g		鶏 鶏ささ身	6.5 g					にんじん	6.5 g	
コーン・冷凍	9.1 g		大豆 塩こんぶ	1.56 g					コーン・冷凍	6.5 g	
ノンエッグマヨネーズ	9.1 g		大豆 しょうゆ(うすくち)	0.78 g					ノンエッグマヨネーズ	39 g	
食塩	0.13 g								大豆 しょうゆ(うすくち)	0.26 g	
こしょう	0.04 g								食塩	0.13 g	
									こしょう	0.04 g	
									乳 マーレード(乳糖・低糖)	1 食	
アレルギー 除去食対応	夏野菜カレー →①脱脂粉乳除去 ②カレールウ変更 (アレルギーン:小麦、大豆)										

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 苳:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 功:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表 (令和5年6月1日～令和5年6月30日)

献立ブロック (中学校)

6月30日(金)									
御飯									
牛乳									
マーボー豆腐									
揚げ餃子									
つば漬け和え									
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
	米 (100g)	1 食							
乳	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本							
豆	冷凍豆腐 (精選とうふ)	91 g							
豚	豚ももひき肉	39 g							
	おろし生姜	0.91 g							
	たまねぎ	58.5 g							
	にんじん	26 g							
	青ねぎ	6.5 g							
	なたねサラダ油	0.26 g							
豆	淡色辛みそ	7.8 g							
	砂糖・上白糖	1.3 g							
麦豆	しょうゆ (うすくち)	6.5 g							
	料理酒	1.95 g							
	じゃがいもでんぷん	1.56 g							
	唐辛子・一味	0.04 g							
	水	32.5 g							
麦豆豚	餃子	3 こ							
	なたねてんぷら油	7 g							
麦豆	つば漬け	7.8 g							
	きゅうり	39 g							
ご	いりごま・すり	0.65 g							
アレルギー 除去食対応									

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 匕:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド