

アレルギー予定献立表 (令和5年5月 中学校)

献立ブロック (中学校)

5月1日(月)			5月2日(火)			5月8日(月)			5月9日(火)		
御飯 牛乳 なめこの味噌汁 ハンバーグのてりやきソースかけ 春キャベツの梅昆布あえ			御飯 牛乳 餃子スープ 切干大根のカレー炒め パンパンジー			三色丼 牛乳 沢煮椀 かしわもち			御飯 牛乳 新玉ねぎの味噌汁 あじの南蛮漬け 小松菜とたくあんのごまあえ		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1 食		米	1 食		米	1 食		米	1 食	
乳牛乳(飲用普通牛乳)	1 本		乳牛乳(飲用普通牛乳)	1 本		卵麦豆 錦糸卵	26 g		乳牛乳(飲用普通牛乳)	1 本	
豆木綿豆腐	39 g		麦豆鶏豚ご	ぎょうざ	16 g		ほうれんそう	6.5 g	豆木綿豆腐	32.5 g	
豆油あげ	5.2 g			にんじん	13 g		ツナ	52 g	豆油あげ	5.2 g	
カットわかめ	0.65 g			たまねぎ	26 g		土しょうが	1.3 g	焼きちくわ	6.5 g	
にんじん	13 g			カットわかめ	0.39 g		麦豆 しょうゆ(こいくち)	2.6 g	たまねぎ	39 g	
たまねぎ	39 g			ぶなしめじ	13 g		砂糖・上白糖	2.6 g	にんじん	13 g	
なめこ	9.1 g		麦牛豆	マギーブイヨン	1.3 g		料理酒	1.3 g	絹さや	6.5 g	
豆淡色辛みそ	9.75 g		麦豆	しょうゆ(うすくち)	4.16 g		みりん風調味料	1.3 g	豆淡色辛みそ	9.75 g	
和風だしの素	0.65 g			水	169 g		乳牛乳(飲用普通牛乳)	1 本	和風だしの素	0.65 g	
水	169 g			切り干し大根	6.5 g		豚	豚スライス肉	19.5 g	水	169 g
鶏豚ハンバーグ	1 こ		豚	豚ももひき肉	26 g			にんじん	19.5 g	あじ切り身	1 こ
砂糖・上白糖	1 g			にんじん	13 g			ごぼう	19.5 g	なたねてんぷら油	5 g
麦豆 しょうゆ(こいくち)	3 g			たまねぎ	26 g			大根	19.5 g	たまねぎ	5.2 g
料理酒	2.5 g			ピーマン	6.5 g			干しいたけ	1.04 g	にんじん	2.6 g
みりん風調味料	3 g		麦豆	しょうゆ(うすくち)	5.33 g			根深ねぎ	6.5 g	酢・穀物酢	5.85 g
じゃがいもてんぷん	0.4 g			料理酒	2.6 g			だしパック	2.6 g	麦豆 しょうゆ(うすくち)	3.9 g
キャベツ	39 g			砂糖・上白糖	2.6 g			食塩	0.39 g	砂糖・上白糖	3.9 g
鶏鶏ささ身	6.5 g			カレー粉	0.49 g		麦豆	しょうゆ(うすくち)	6.5 g	じゃがいもてんぷん	0.26 g
にんじん	6.5 g			食塩	0.26 g			水	169 g	なたねサラダ油	0.39 g
麦豆 しょうゆ(うすくち)	1.82 g			こしょう	0.01 g			かしわもち	1 こ	こまつな	39 g
梅びしお	0.65 g			なたねサラダ油	0.39 g					たくあん漬け	15.6 g
り 減塩梅びしお	0.39 g		鶏	鶏ささ身	13 g					ご いらごま・すり	1.3 g
砂糖・上白糖	1.04 g			きゅうり	45.5 g						
乾燥カリカリ梅	0.2 g		ご	いらごま・すり	1.95 g						
牛豆豚 刻み昆布	0.65 g		ご	ごま油	1.3 g						
			麦豆	しょうゆ(うすくち)	3.9 g						
				酢・穀物酢	1.95 g						
				砂糖・上白糖	1.3 g						
			豆	淡色辛みそ	2.6 g						
アレルギー 除去食対応						三色丼(錦糸卵) → 配缶しません					

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 苳:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いから ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉  
豚:豚肉 マ:まつたけ 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー予定献立表 (令和5年5月 中学校)

献立ブロック (中学校)

5月10日(水)			5月11日(木)			5月12日(金)			5月15日(月)			
御飯 牛乳 もずくスープ 鶏肉のレモンあえ ほうれん草のおひたし			減量パインパン 牛乳 春野菜のナポリタン ブロッコリーと大豆のサラダ アセロラゼリー			ハヤシライス のむヨーグルト トマトオムレツ キャベツとコーンのマリネ			御飯 牛乳 おかひじきの味噌汁 和風キャベ井 いかときゅうりの酢の物			
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
乳	米	1 食	麦	減量コッペパン	1 こ	牛	米(麦御飯用)	1 食	乳	米	1 食	
	牛乳(飲用普通牛乳)	1 本		ドライパイン	5.85 g		米粒麦	9 g		牛乳(飲用普通牛乳)	1 本	
	大根	19.5 g	乳	牛乳(飲用普通牛乳)	1 本	牛	牛肉ショルダー	32.5 g		おかひじき	3.9 g	
	コーン	6.5 g	麦	スパゲティ(乾)	48.1 g		たまねぎ	58.5 g		にんじん	13 g	
	にんじん	13 g	豚	ベーコン	13 g		にんじん	26 g		たまねぎ	32.5 g	
	もずく	13 g		たまねぎ	39 g		マッシュルーム	6.5 g	豆	厚揚げ	15.6 g	
鶏豚	肉だんご	15.6 g		アスパラガス	10.4 g		グリーンピース	6.5 g		焼きちくわ	6.5 g	
麦豆鶏豚ご	中華スープの素	1.3 g		菜の花	10.4 g	麦豆豚	ハヤシルウ	15.6 g	豆	淡色辛みそ	9.75 g	
麦豆	しょうゆ(うすくち)	3.9 g		にんじん	26 g		トマトケチャップ袋	10.4 g		和風だしの素	0.65 g	
	水	169 g		食塩	0.39 g	り	ソース(中濃)	3.9 g		水	169 g	
鶏	鶏むね皮つき	78 g		こしょう	0.05 g		食塩	0.39 g		キャベツ	32.5 g	
	食塩	0.26 g		トマトケチャップ袋	20.8 g		こしょう	0.13 g		たまねぎ	32.5 g	
	こしょう	0.05 g	り	ソース(中濃)	6.5 g		なたねサラダ油	0.65 g		にんじん	13 g	
	じゃがいもでんぷん	5.2 g		なたねサラダ油	0.52 g		ワイン(白)	1.3 g	豆	ツナ	19.5 g	
麦	小麦粉	6.5 g		ブロッコリー	39 g		水	123.5 g		食塩	0.13 g	
	なたねてんぷら油	6 g	豆	大豆	13 g	乳	のむヨーグルト	1 本		和風だしの素	0.2 g	
麦豆	しょうゆ(こいくち)	3.9 g		コーン	6.5 g		卵豆鶏	トマトオムレツ	1 こ	麦豆セ	塩こんぶ	1.3 g
	砂糖・上白糖	3.9 g	豆	ノンエッグマヨネーズ	9.1 g		豆	ツナ	6.5 g		しょうゆ(うすくち)	1.3 g
	酢・穀物酢	1.3 g		食塩	0.13 g		キャベツ	39 g		酢・穀物酢	1.3 g	
	レモン(果汁)	1.3 g		アセロラゼリー	1 こ		コーン	13 g		なたねサラダ油	0.39 g	
	ほうれんそう	39 g					酢・穀物酢	3.51 g	効	いか	19.5 g	
	もやし	19.5 g					砂糖・上白糖	2.21 g		きゅうり	26 g	
	かつお節・花カット	0.91 g					食塩	0.39 g		カットわかめ	1.3 g	
麦豆	しょうゆ(うすくち)	2.6 g					オリーブオイル	1.95 g		酢・穀物酢	2.6 g	
							マギーブイオン	0.26 g		砂糖・上白糖	2.6 g	
							こしょう	0.07 g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	2.6 g	
アレルギー 除去食対応						トマトオムレツ → もみの木ハンバーグに変更 (アレルギー：大豆、鶏肉、豚肉)						

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉  
豚:豚肉 マ:まつたけ 苺:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー予定献立表 (令和5年5月 中学校)

献立ブロック (中学校)

5月16日(火)			5月17日(水)			5月18日(木)			5月19日(金)		
御飯 牛乳 わかめスープ チャプチェ チンゲン菜とちくわの中華あえ			御飯 牛乳 新じゃがのうま煮 白菜の和風サラダ パインゼリー			コッペパン 牛乳 ポークビーンズ チキンカツ ポイルキャベツ・ソース			豆御飯 牛乳 春キャベツの味噌汁 カツオコロッケ(気仙沼産) たけのこと山菜のきんぴら		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	米	1食		米	1食		麦 コッペパン	1こ		米	1食
乳	牛乳(飲用普通牛乳)	1本	乳	牛乳(飲用普通牛乳)	1本		乳 牛乳(飲用普通牛乳)	1本		豆御飯の素	3.57g
	カットわかめ	39g	牛	牛肉シュルダー	26g	豚	豚スライス肉	32.5g	乳	牛乳(飲用普通牛乳)	1本
鶏	鶏むね皮つき	19.5g		じゃがいも	78g		食塩	0.13g		キャベツ	26g
	にんじん	13g		たまねぎ	52g		こしょう	0.04g		にんじん	13g
	もやし	26g		にんじん	32.5g	豆	大豆	26g		たまねぎ	26g
麦牛豆	マジーブイオン	1.3g		系こんにやく	39g		じゃがいも	39g	豆	油あげ	5.2g
麦豆	しょうゆ(うすくち)	3.9g		厚揚げ	19.5g		たまねぎ	39g	豆	木綿豆腐	32.5g
	水	169g		砂糖・上白糖	4.55g		にんじん	19.5g	豆	淡色辛みそ	10.4g
牛	牛肉シュルダー	26g	麦豆	しょうゆ(こいくち)	5.2g		パセリ	0.08g		和風だしの素	0.65g
	はるさめ	6.5g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	4.55g		なたねサラダ油	0.65g	麦豆	カツオコロッケ	1こ
	にんじん	19.5g		水	39g		マジーブイオン	1.56g		なたねてんぷら油	5g
	たまねぎ	32.5g		はくさい	52g	麦牛豆	砂糖・上白糖	1.3g	豚	豚スライス肉	13g
	ピーマン	6.5g		にんじん	6.5g		ワイン(白)	2.6g		たけのこ	26g
	なたねサラダ油	0.2g	豆	えだまめ	6.5g		トマトケチャップ袋	20.8g		にんじん	9.1g
	おろし生姜	0.39g		砂糖・上白糖	2.34g		ウスターソース	2.21g	豆	さつま揚げ	9.1g
	砂糖・上白糖	1.56g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	3.25g		水	91g		山菜ミックス	9.1g
麦豆	しょうゆ(こいくち)	2.6g		酢・穀物酢	2.6g	麦豆鶏	チキンカツ	1こ		なたねサラダ油	0.39g
	砂糖・上白糖	1.3g		ごま油	0.65g		なたねてんぷら油	5g		砂糖・上白糖	2.6g
	料理酒	1.95g	ご	パインゼリー	1こ		キャベツ	52g	麦豆	しょうゆ(こいくち)	3.64g
麦豆	しょうゆ(こいくち)	3.9g				豆り	中濃ソース	1こ		みりん風調味料	1.04g
ご	ごま油	0.39g							ご	ごま(いりごま)	1.04g
	チンゲンサイ	45.5g							ご	唐辛子・七味	0.01g
	焼きちくわ	13g									
	砂糖・上白糖	2.34g									
麦豆	しょうゆ(うすくち)	3.9g									
	酢・穀物酢	3.25g									
ご	ごま油	1.04g									
ご	ごま(いりごま)	0.65g									
アレルギー 除去食対応			アレルギー 除去食対応			アレルギー 除去食対応			アレルギー 除去食対応		

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉  
豚:豚肉 マ:まつたけ 苺:もも 芋:やまいも リ:りんご せ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー予定献立表 (令和5年5月 中学校)

献立ブロック (中学校)

5月22日(月)			5月23日(火)			5月24日(水)			5月25日(木)		
御飯 牛乳 マーボー豆腐 蒸しシューマイ 春雨の酢の物			御飯 牛乳 たぬき汁 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草の塩こうじ和え			ゆかり御飯 牛乳 白菜の中華スープ 揚げワントン もやしときゅうりのナムル			黒糖パン 牛乳 フルーツ白玉 バーベキューポーク アスパラと大根のイタリアンサラダ		
	食品名	分量		食品名	分量						
乳	米	1食	乳	米	1食	乳	米	1食	麦	コッペパン	1こ
豆	牛乳(飲用普通牛乳)	1本	乳	牛乳(飲用普通牛乳)	1本	麦豆	ゆかりご飯の素	2.14g	麦	黒砂糖	8.58g
豚	冷凍豆腐	91g	豆	つきごんにやく	39g	麦豆	牛乳(飲用普通牛乳)	1本	豆	牛乳(飲用普通牛乳)	1本
	豚ももひき肉	39g		にんじん	19.5g	麦豆	はくさい	32.5g	豆	冷凍白玉餅	39g
	おろし生姜	0.91g		たまねぎ	32.5g	麦豆	にんじん	13g	乳	みかん缶詰	32.5g
	たまねぎ	58.5g	豆	さつま揚げ	19.5g	麦豆	ぶなしめじ	9.1g	乳	パナップ缶詰	32.5g
	にんじん	26g		青ねぎ	6.5g	麦豆	はるさめ	3.9g	り	りんごダイス	13g
	青ねぎ	6.5g		土しょうが	0.65g	麦豆	中華スープの素	1.3g	り	カットゼリー(ぶどう)	13g
	なたねサラダ油	0.26g	麦豆	なたねサラダ油	0.39g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	3.9g	り	カットゼリー(りんご)	13g
豆	淡色辛みそ	7.8g		しょうゆ(うすくち)	5.46g	麦豆	水	169g	り	カットゼリー(はちみつレモン)	13g
	砂糖・上白糖	1.3g	麦豆	じゃがいもでんぷん	0.65g	麦豆	ワントン	52g	り	カットゼリー(サイダー)	13g
麦豆	しょうゆ(うすくち)	6.5g		和風だしの素	0.78g	麦豆	なたねてんぷら油	4g	り	りんごジュース	9.1g
	料理酒	1.95g	鶏	水	175.5g	麦豆	もやし	19.5g	豚	豚肉(一口大カット)	71.5g
	じゃがいもでんぷん	1.56g		鶏むね皮つき	71.5g	麦豆	きゅうり	39g	り	トマトケチャップ袋	6.5g
	唐辛子・一味	0.04g		酢・穀物酢	7.8g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	1.56g	り	ソース(中濃)	6.5g
	水	32.5g		砂糖・上白糖	5.2g	麦豆	ごま油	1.3g	り	砂糖・上白糖	0.78g
麦豚	ポークシューマイ	3こ		料理酒	5.2g	麦豆	ごま(いりごま)	0.65g	り	アスパラガス	13g
	はるさめ	7.8g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	3.9g	麦豆	食塩	0.13g	り	大根	39g
	にんじん	7.8g	麦豆	しょうゆ(こいくち)	3.9g				豆	ツナ	6.5g
	きゅうり	26g		おろしにんにく	0.52g				麦豆	コーン	6.5g
	酢・穀物酢	3.9g		なたねサラダ油	0.26g					イタリアンドレッシング	9.75g
	砂糖・上白糖	2.6g		水	13g						
麦豆	しょうゆ(うすくち)	5.2g		ほうれんそう	45.5g						
ご	ごま油	1.04g		にんじん	6.5g						
				塩こうじ	1.95g						
				オリーブオイル	0.52g						
			麦豆	しょうゆ(うすくち)	0.39g						
				酢・穀物酢	0.13g						
アレルギー 除去食対応			アレルギー 除去食対応			アレルギー 除去食対応			アレルギー 除去食対応		

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 E:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉  
豚:豚肉 マ:まつたけ 苳:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー予定献立表 (令和5年5月 中学校)

献立ブロック (中学校)

5月26日(金)			5月29日(月)			5月30日(火)			5月31日(水)		
御飯 牛乳 高野豆腐の煮物 いわしのおかか煮 野菜のゆずあえ			カレーライス オレンジジュース コーンたっぷりコロッケ ごぼうとお豆のサラダ			御飯 牛乳 豚汁 めばるの竜田揚げ ひじきとおからの炒め煮			御飯 牛乳 すまし汁 和風おろしハンバーグ 野菜の昆布和え		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量			
	米	1食		米(麦御飯用)	1食		米	1食		米	1食
乳	牛乳(飲用普通牛乳)	1本		米粒麦	9g	乳	牛乳(飲用普通牛乳)	1本	乳	牛乳(飲用普通牛乳)	1本
豆	高野豆腐	9.1g	豚	豚ももひき肉	39g	豚	豚スライス肉	19.5g	豆	木綿豆腐	39g
	大根	52g		じゃがいも	52g	豆	油あげ	5.2g		蒸しかまぼこ	6.5g
	焼きちくわ	13g		たまねぎ	52g		焼きちくわ	6.5g		にんじん	19.5g
豆	がんとどき	15g		にんじん	26g		つきこんにゃく	13g	豆	油あげ	5.2g
	にんじん	32.5g		グリーンピース	6.5g		にんじん	13g		青ねぎ	6.5g
豆	えだまめ	6.5g		乳 脱脂粉乳	3.9g		大根	19.5g		鯖 だしパック	2.6g
	砂糖・上白糖	3.9g		なたねサラダ油	0.39g		はくさい	19.5g		食塩	0.26g
麦豆	しょうゆ(うすくち)	5.2g		食塩	0.39g	豆	淡色辛みそ	9.75g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	6.5g
	和風だしの素	0.78g		こしょう	0.1g		和風だしの素	0.65g		水	162.5g
	みりん風調味料	1.3g		り ソース(中濃)	3.9g	麦豆	水	169g	豆鶏豚	ハンバーグ	1こ
	水	52g		ワイン(白)	1.3g		めばるの竜田揚げ	1こ		大根	15.6g
麦豆	いわしのおかか煮	1こ		乳麦豆豚りハ	10.4g		なたねてんぷら油	5g	麦豆	しょうゆ(こいくち)	3.25g
	キャベツ	39g		乳麦豆鶏豚りご	5.2g		干しひじき	2.6g		酢・穀物酢	0.78g
	にんじん	6.5g		水	143g	豆	おから	13g		みりん風調味料	2.08g
鶏	鶏ささ身	6.5g		れ オレンジジュース	1本	豆	にんじん	7.8g		料理酒	2.6g
	ゆず(果汁)	1.3g		麦豆 コーンコロッケ	1こ	豆	さつま揚げ	7.8g		じゃがいもでんぶ	0.52g
	砂糖・上白糖	2.6g		なたねてんぷら油	5g	豆	えだまめ	3.9g		キャベツ	39g
麦豆	しょうゆ(うすくち)	2.6g		ごぼう	26g		和風だしの素	0.26g		にんじん	6.5g
	酢・穀物酢	1.3g		きゅうり	19.5g		砂糖・上白糖	1.95g	鶏	鶏ささ身	6.5g
				ミックスビーンズ	6.5g	麦豆	料理酒	0.65g	麦豆	塩こんぶ	1.56g
				豆 大豆	2.6g		しょうゆ(うすくち)	1.69g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	0.78g
				豆 ノンエッグマヨネーズ	9.36g		なたねサラダ油	0.39g			
				麦豆 しょうゆ(うすくち)	0.65g		水	7.8g			
アレルギー 除去食対応			カレーライス → ①脱脂粉乳除去 ②カレールウ変更 (アレルギー:大豆、小麦)								

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか から:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉  
豚:豚肉 マ:まつたけ 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド