

アレルギー食品使用予定献立表（令和7年8月28日～令和7年9月30日）

献立ブロック（幼稚園）

8月28日(木)			8月29日(金)			9月1日(月)			9月2日(火)				
ナン 牛乳 コンソメスープ ドライカレー フルーツ和え			御飯 牛乳 マーボー豆腐 蒸しシューマイ 冷やし中華(醤油だれ)			御飯 牛乳 肉団子の酢豚風 揚げ餃子 わかめともやしのナムル			減量わかめご飯 牛乳 鶏すきうどん キャベツとれんこんの梅和え オレンジゼリー				
食品名			食品名			食品名			食品名				
分量			分量			分量			分量				
麦乳豚	ナン	1 個	乳牛	米	1 食	乳牛	米	1 食	乳牛	わかめご飯の素	1.15 ｇ		
	牛乳	1 本		豆腐	56 ｇ		鶏豚	肉だんご		32 ｇ	鶏豚	牛乳	1 本
牛豆	ベーコン	12 ｇ	豚	豚ももひき肉	24 ｇ	麦豆鶏豚ご	玉ねぎ	40 ｇ	豆	鶏肉むね皮つき	20 ｇ		
	じゃがいも	28 ｇ		おろし生姜	0.24 ｇ		人参	12 ｇ		麦	うどん	32 ｇ	
	人参	4 ｇ		玉ねぎ	40 ｇ		グリーンピース	4 ｇ			つきこんにやく	20 ｇ	
	玉ねぎ	12 ｇ		人参	12 ｇ		れんこん	12 ｇ		豆	焼き豆腐	32 ｇ	
	ブロッコリー	8 ｇ		根深ねぎ	4 ｇ		干ししいたけ	0.8 ｇ			玉ねぎ	32 ｇ	
	パセリ(乾燥)	0.02 ｇ		サラダ油	0.16 ｇ		サラダ油	0.32 ｇ			根深ねぎ	6.4 ｇ	
	コンソメ	0.8 ｇ		豆	淡色みそ		3.6 ｇ	中華スープの素		0.8 ｇ		上白糖	2.8 ｇ
	しょうゆ(薄口)	1.2 ｇ		上白糖	0.96 ｇ		しょうゆ(濃口)	4.8 ｇ			サラダ油	0.16 ｇ	
	水	100 ｇ		麦豆	しょうゆ(薄口)		4 ｇ	上白糖		4.4 ｇ	麦豆	しょうゆ(濃口)	3.6 ｇ
	豚	豚ももひき肉		24 ｇ	料理酒		1.2 ｇ	穀物酢		2.8 ｇ	麦豆	しょうゆ(薄口)	2.8 ｇ
麦豆	人参	8 ｇ	片栗粉	1.2 ｇ	料理酒	1.6 ｇ		水	9.6 ｇ				
	玉ねぎ	28 ｇ	一味唐辛子	0.02 ｇ	片栗粉	1.2 ｇ		キャベツ	24 ｇ				
	グリーンピース	2.4 ｇ	水	20 ｇ	水	24 ｇ	豆	ツナフレーク	4 ｇ				
	食塩	0.16 ｇ	麦豚	ボーグシューマイ	2 個	麦豆豚	きょうざ	2 個	れんこん	8 ｇ			
	白こしょう	0.02 ｇ	麦	中華麺	16 ｇ		てんぷら油	5 ｇ	麦豆	しょうゆ(薄口)	1.28 ｇ		
	おろしにんにく	0.24 ｇ		もやし	8 ｇ		カットわかめ	0.48 ｇ		梅びしお	0.4 ｇ		
	カレー粉	0.32 ｇ		きゅうり	8 ｇ		もやし	20 ｇ	り	減塩梅びしお	0.2 ｇ		
	トマトケチャップ	1.92 ｇ	豆鶏	鶏ささみ	8 ｇ		きゅうり	8 ｇ		上白糖	0.8 ｇ		
	ウスターソース	1.92 ｇ		穀物酢	3.2 ｇ	麦豆	しょうゆ(薄口)	0.96 ｇ		乾燥カリカリ梅	0.08 ｇ		
	とんかつソース	0.96 ｇ	上白糖	1.6 ｇ	こ	ごま油	0.4 ｇ		オレンジゼリー	1 個			
麦豆	しょうゆ(濃口)	0.4 ｇ	麦豆	しょうゆ(薄口)	2.4 ｇ		いりごま	0.4 ｇ					
	ワイン(赤)	0.4 ｇ	ごま油	0.8 ｇ		食塩	0.12 ｇ						
	サラダ油	0.16 ｇ	サラダ油	0.8 ｇ									
	片栗粉	0.4 ｇ											
	パイナップル缶	24 ｇ											
	ナタデココ	8 ｇ											
	カットゼリー(ぶどう)	16 ｇ											
市教委が決定した除去食対象者向け													

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 生:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか らい:くら 杓:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マダミアナッツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年8月28日～令和7年9月30日)

献立ブロック (幼稚園)

9月3日(水)			9月4日(木)			9月5日(金)			9月8日(月)		
御飯 牛乳 みぞれ汁 かぼちゃとさつまいものクロック もやしのごま和え			コッペパン 牛乳 タイビーエン れんこんとエリンギのごま照り ブロッコリーのサウザンサラダ			御飯 牛乳 夏野菜カレー とうもろこし コールスローサラダ			御飯 牛乳 すまし汁 竹輪の磯辺揚げ 冷しゃぶサラダ ふりかけ(おかか)		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1 食		麦 コッペパン	1 こ		米	1 食		米	1 食	
乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本	
大豆 大豆	20 g		豚 はるさめ	3.2 g		豚 豚ももひき肉	16 g		豆 豆腐	26.4 g	
油揚げ	3.2 g		豚 豚肉スライス	8 g		玉ねぎ	28 g		かまぼこ	4 g	
ミニ厚揚げ	24 g		ちくわ	4 g		人参	8 g		人参	12 g	
さつま揚げ	5.6 g		玉ねぎ	16 g		じゃがいも	24 g		豆 油揚げ	5.6 g	
人参	8 g		人参	8 g		ズッキーニ	8 g		根深ねぎ	4 g	
根深ねぎ	4 g		白菜	16 g		なす	8 g		鯖 だしパック	1.6 g	
鯖 だしパック	1.6 g		もやし	4 g		サラダ油	0.32 g		食塩	0.16 g	
麦豆 しょうゆ(薄口)	4.16 g		麦豆鶏豚ご 中華スープの素	0.8 g		ワイン(赤)	0.8 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	4 g	
食塩	0.16 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	2.4 g		カレールウ	5.6 g		水	104 g	
片栗粉	0.4 g		食塩	0.08 g		カレールウ(28品目不使用)	5.6 g		麦豆 ちくわの磯辺揚げ	1 こ	
水	96 g		白こしょう	0.01 g		水	72 g		てんぷら油	6 g	
麦豆豚 水	100 g		水	100 g		カットコーン	1 こ		豚 豚肉スライス	12 g	
かぼちゃとさつまいものクロック	1 こ		れんこん	20 g		キャベツ	24 g		カットわかめ	0.4 g	
てんぷら油	6 g		エリンギ	12 g		人参	4 g		キャベツ	16 g	
もやし	28 g		豚 ベーコン	8 g		枝豆	4 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	1.6 g	
きゅうり	8 g		グリーンピース	4 g		豆 ノンエッグマヨネーズ	4.8 g		穀物酢	0.8 g	
豆鶏 鶏ささみ	8 g		しょうゆ(薄口)	3.2 g		穀物酢	1.2 g		上白糖	1.28 g	
麦豆 穀物酢	2 g		上白糖	1.36 g		上白糖	0.96 g		すりごま	1.2 g	
しょうゆ(薄口)	1.6 g		ノンエッグマヨネーズ	0.64 g		食塩	0.08 g		豆 ノンエッグマヨネーズ	3.2 g	
上白糖	0.96 g		すりごま	0.56 g		白こしょう	0.02 g		ふりかけ(おかか)	1 こ	
ごま油	0.24 g		サラダ油	0.24 g							
ごすりごま	0.96 g		ブロッコリー	32 g							
			コーン	8 g							
			サウザンドレッシング	8 g							
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 柑:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表（令和7年8月28日～令和7年9月30日）

献立ブロック（幼稚園）

9月9日(火)			9月10日(水)			9月11日(木)			9月12日(金)		
御飯 牛乳 チンゲン菜のスープ ホイコーロー キムタク和え			キャロットピラフ 牛乳 レタススープ ミニ揚げパン(きなこ) かぼちゃとれんこんのマヨサラダ			コッペパン 乳性飲料 ラタトゥイユ ハンバーグの照り焼きソースかけ 大根のイタリアンサラダ			御飯 牛乳 豚丼 厚焼き玉子 ごぼうとお豆のサラダ		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1食		米	1食		麦 コッペパン	1こ		米	1食	
乳 牛乳	1本		豆 鶏 キャロットピラフの素	15.62g		乳 豆 乳性飲料(ミルージュ)	1本		乳 牛乳	1本	
チンゲン菜	12g		乳 牛乳	1本		鶏 チキンウインナー	12g		豚 豚肉スライス	24g	
人参	8g		鶏 鶏肉むね皮つき	12g		玉ねぎ	32g		人参	20g	
玉ねぎ	24g		レタス	13.6g		なす	20g		干しいたけ	0.56g	
豆腐	20g		人参	8g		人参	8g		糸こんにゃく	24g	
鶏 チキンハム	5.36g		玉ねぎ	28g		ズッキーニ	8g		玉ねぎ	48g	
麦豆 しょうゆ(薄口)	2.4g		しめじ	6.4g		トマト缶	28g		上白糖	2g	
麦豆 中華スープの素	0.8g		パセリ(乾燥)	0.02g		トマトケチャップ	6.4g		みりん	1.6g	
水	104g		サラダ油	0.16g		サラダ油	0.24g		麦豆 しょうゆ(濃口)	5.6g	
豚 豚肉スライス	24g		牛豆 コンソメ	0.8g		牛豆	1.12g		麦豆 しょうゆ(薄口)	1.2g	
キャベツ	24g		麦豆 しょうゆ(薄口)	2.4g		ワイン(赤)	1.6g		片栗粉	0.8g	
赤パプリカ	4g		水	92g		食塩	0.16g		水	32g	
食塩	0.08g		乳麦豆 ミニ揚げパン(きなこ)	1こ		上白糖	0.4g		卵麦豆 厚焼き玉子	1こ	
白こしょう	0.02g		かぼちゃ	20g		水	48g		ごぼう	16g	
サラダ油	0.24g		れんこん	6.4g		鶏豚 ハンバーグ	1こ		きゅうり	12g	
赤味噌	2.4g		豆 鶏 鶏ささみ	4g		上白糖	1.5g		ミックスビーンズ	4g	
麦豆 しょうゆ(濃口)	0.8g		豆 ノンエッグマヨネーズ	3.2g		麦豆 しょうゆ(濃口)	2g		ノンエッグマヨネーズ	2.4g	
みりん	2g		麦豆 しょうゆ(薄口)	0.8g		料理酒	1g		しょうゆ(薄口)	1.6g	
上白糖	1.6g		麦豆 穀物酢	0.8g		みりん	0.5g		穀物酢	1.6g	
料理酒	1.6g		上白糖	1.2g		片栗粉	0.3g		上白糖	1.6g	
一味唐辛子	0.01g					水	5g				
白菜キムチ	8g					大根	32g				
たくあん漬け(刻み)	8g					枝豆	4g				
たくあん漬け(千切り)	4g					豆 ツナフレーク	4g				
いりごま	0.96g					麦豆豚 イタリアンドレッシング	4g				
ごま油	0.24g										
市教委が決定した除去食対象者向け			ミニ揚げパン(きなこ) ↓ 豆乳プリンタルトに変更 (大豆を含む)						厚焼き玉子(卵・小麦・大豆) ※小麦と大豆は醤油の原料 ↓ キャベツ入り平つくねに変更 (鶏肉・豚肉を含む)		

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表（令和7年8月28日～令和7年9月30日）

献立ブロック（幼稚園）

9月16日(火)			9月17日(水)			9月18日(木)			9月19日(金)		
御飯 牛乳 ポークハヤシ フライドポテト 海と畑のサラダ			御飯 牛乳 沢煮椀 鰯の味噌たれかけ 玉ねぎときゅうりの酢の物			コッペパン のむヨーグルト わかめスープ 焼きそば ブロッコリーのごまマヨサラダ いちごジャム			しそご飯 牛乳 肉じゃが 切干大根のごま和え 梨		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1食		米	1食		麦コッペパン	1こ		米	1食	
牛乳	1本		牛乳	1本		乳ジョア・グリーン	1本		牛乳	1.07g	
豚豚肉スライス	20g		豚豚肉スライス	16g		鶏カツわかめ	0.48g		牛牛肉ショルダー	1本	
玉ねぎ	40g		人参	8g		鶏鶏肉むね皮つき	16g		牛牛肉ショルダー	16g	
人参	12g		ごぼう	8g		人参	8g		じゃがいも	48g	
マッシュルーム	4g		大根	20g		玉ねぎ	16g		玉ねぎ	32g	
グリーンピース	4g		干しいたけ	0.4g		もやし	16g		人参	20g	
麦豆豚ハヤシルウ	10.4g		根深ねぎ	4g		麦豆鶏豚ご中華スープの素	0.8g		豆がんもどき	16g	
トマトケチャップ	6.4g		鯖だしパック	1.6g		麦豆しょうゆ(薄口)	2.4g		つきこんにゃく	20g	
り中濃ソース	2.4g		食塩	0.24g		水	104g		麦豆しょうゆ(濃口)	3.6g	
白こしょう	0.08g		麦豆しょうゆ(薄口)	4g		麦焼きそばめん	9.6g		麦豆しょうゆ(薄口)	2.4g	
サラダ油	0.4g		水	100g		豚豚肉スライス	8g		麦豆上白糖	1.6g	
ワイン(赤)	0.8g		あじ切り身	1切れ		キャベツ	16g		みりん	0.8g	
水	60g		豆淡色みそ	2.5g		玉ねぎ	12g		水	28g	
フライドポテト	40g		上白糖	2g		人参	5.6g		切り干し大根	4g	
てんぷら油	5g		麦豆しょうゆ(濃口)	0.6g		ちくわ	4g		人参	4g	
食塩	0.16g		みりん	0.6g		粉がつつ	0.24g		さいいんげん	4g	
豆キャベツ	24g		料理酒	0.6g		白こしょう	0.02g		豆鶏鶏ささみ	4g	
ツナフレーク	4g		片栗粉	0.2g		りとんかつソース	5.6g		麦豆しょうゆ(薄口)	2.56g	
コーン	4g		水	5g		ウスターソース	1.2g		上白糖	0.8g	
干しひじき	0.4g		玉ねぎ	12g		サラダ油	0.16g		ごすりごま	1.2g	
サラダ油	1.2g		きゅうり	24g		ブロッコリー	24g		梨	1こ	
穀物酢	0.8g		鶏ひね鶏素焼きスライス	4g		コーン	8g				
食塩	0.24g		穀物酢	1.6g		豆ノンエッグマヨネーズ	1.6g				
白こしょう	0.02g		上白糖	1.6g		上白糖	1.6g				
上白糖	0.56g		麦豆しょうゆ(薄口)	1.6g		麦豆しょうゆ(薄口)	1.6g				
						ご穀物酢	1.6g				
						いちごジャム	1こ				
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表（令和7年8月28日～令和7年9月30日）

献立ブロック（幼稚園）

9月22日(月)			9月24日(水)			9月25日(木)			9月26日(金)		
御飯 牛乳 さつまいもの味噌汁 にらのスタミナ丼 ゆで枝豆			御飯 牛乳 トックスープ カオマンガイ 中華風ポテトサラダ			黒糖パン 牛乳 ビーフンスープ チキンナゲット キャベツのアーリオオーリオ			減量カレーピラフ 牛乳 フルーツ白玉 ポークハムカツ ほうれん草の醤油こうじ和え		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1食		米	1食		麦 コッペパン	1こ		米	1食	
乳 牛乳	1本		乳 牛乳	1本		黒糖	5.28g		乳 牛乳	4.02g	
さつまいも	20g		鶏 鶏肉むね皮つき	16g		乳 牛乳	1本		豆 牛乳	1本	
玉ねぎ	24g		人参	12g		ビーラン	4.8g		白玉もち	36g	
人参	8g		玉ねぎ	20g		玉ねぎ	20g		みかん缶	6.8g	
油揚げ	4g		干ししいたけ	0.4g		人参	8g		パイナップル缶	20g	
カットわかめ	0.24g		トック	12g		根深ねぎ	4g		カットゼリー(ぶどう)	12g	
豆 淡色みそ	6g		麦豆鶏豚ご 中華スープの素	0.8g		干ししいたけ	0.4g		カットゼリー(サイダー)	12g	
いりこだし	0.4g		麦豆 しょうゆ(薄口)	2g		麦豆 しょうゆ(薄口)	2.8g		カットゼリー(みかん)	12g	
水	100g		食塩	0.08g		麦豆鶏豚ご 中華スープの素	1.2g		アロエ	10.4g	
豚 豚ももひき肉	24g		サラダ油	0.16g		水	104g		りんごジュース	5.6g	
人参	16g		水	100g		麦豆鶏 チキンナゲット	2こ		麦豆豚 ポークハムカツ	1こ	
にら	4.8g		豆鶏 グリルチキジ	1こ		てんぷら油	5g		てんぷら油	5g	
もやし	3.2g		根深ねぎ	0.8g		豚 ベーコン	5.6g		ほうれん草	32g	
おろしにんにく	0.24g		おろし生姜	0.5g		れんこん	12g		えのきたけ	5.6g	
おろし生姜	0.24g		麦豆 しょうゆ(濃口)	2.4g		キャベツ	16g		麦豆 醤油こうじ	2.4g	
食塩	0.08g		オイスターソース	2.8g		豆 枝豆	4g		オリーブオイル	0.19g	
白こしょう	0.02g		上白糖	0.6g		おろしにんにく	0.24g		麦豆 しょうゆ(薄口)	0.48g	
料理酒	1.6g		レモン果汁	1g		チリパウダー	0.01g		穀物酢	0.1g	
上白糖	1.6g		ごま油	0.8g		食塩	0.12g				
麦豆 しょうゆ(薄口)	2.4g		片栗粉	0.25g		ブイヨン	0.16g				
みりん	1.6g		水	4g		オリーブオイル	0.4g				
オイスターソース	0.56g		豆 じゃがいも	28g							
一味唐辛子	0.01g		豆 ツナフレーク	4g							
ごま油	0.16g		玉ねぎ	4g							
片栗粉	0.4g		グリーンピース	4g							
豆 枝豆(ぎや付き)	12.8g		豆 ノンエッグマヨネーズ	7.44g							
			麦豆鶏豚ご 中華スープの素	0.26g							
			麦豆 しょうゆ(薄口)	0.32g							
			穀物酢	1.2g							
			上白糖	1.2g							
			黒こしょう	0.01g							
			ごま油	0.24g							
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年8月28日～令和7年9月30日)

献立ブロック (幼稚園)

9月29日(月)			9月30日(火)								
御飯 牛乳 中華丼 わかめと大根の中華和え ヨーグルト風クレープ			御飯 牛乳 豚汁 鰯の生姜煮 キャベツのおかか和え								
食品名			分量			食品名			分量		
乳 豚 効 											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鰯:あわび 肉:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鰯:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミアナッツ