

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年8月28日～令和7年9月30日)

献立ブロック (中学生)

8月28日(木)			8月29日(金)			9月1日(月)			9月2日(火)		
ナン 牛乳 コンソメスープ ドライカレー フルーツ和え			御飯 牛乳 マーボー豆腐 蒸しシューマイ 冷やし中華(醤油だれ)			御飯 牛乳 肉団子の酢豚風 揚げ餃子 わかめともやしのナムル			減量わかめご飯 牛乳 鶏すきうどん キャベツとれんこんの梅和え オレンジゼリー		
食品名			分量			食品名			分量		
麦乳豚	ナン	1こ	乳牛豚	米	1食	乳牛豚	米	1食	乳牛豚	米	1食
	牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本			
	ベーコン	19.5 g		豆腐	91 g		肉だんご	52 g			
	じゃがいも	45.5 g		豚ももひき肉	39 g		玉ねぎ	65 g			
	人参	6.5 g		おろし生姜	0.39 g		人参	19.5 g			
	玉ねぎ	19.5 g		玉ねぎ	65 g		グリーンピース	6.5 g			
	ブロッコリー	13 g		人参	19.5 g		れんこん	19.5 g			
	パセリ(乾燥)	0.03 g		根深ねぎ	6.5 g		干しいたけ	1.3 g			
	サラダ油	0.26 g		サラダ油	0.26 g		サラダ油	0.52 g			
	牛豆麦豆	コンソメ		1.3 g	豆麦豆		淡色みそ	5.85 g		麦豆鶏豚ご麦豆	中華スープの素
しょうゆ(薄口)		1.95 g	上白糖	1.56 g		しょうゆ(濃口)	7.8 g				
水		162.5 g	しょうゆ(薄口)	6.5 g		上白糖	7.15 g				
豚ももひき肉		39 g	料理酒	1.95 g		穀物酢	4.55 g				
人参		13 g	片栗粉	1.95 g		料理酒	2.6 g				
玉ねぎ		45.5 g	一味唐辛子	0.04 g		片栗粉	1.95 g				
グリーンピース		3.9 g	水	32.5 g		水	39 g				
食塩		0.26 g	ボークシューマイ	3こ		麦豆豚	きょうざ	3こ			
白こしょう		0.03 g	中華麺	26 g		麦豆	てんぷら油	5 g			
麦豆		おろしにんにく	0.39 g	麦豆		もやし	13 g	麦豆	カットわかめ		0.78 g
	カレー粉	0.52 g	きゅうり		13 g	もやし	32.5 g				
	トマトケチャップ	3.12 g	鶏ささみ		13 g	きゅうり	13 g				
	ウスターソース	3.12 g	穀物酢		5.2 g	しょうゆ(薄口)	1.56 g				
	とんかつソース	1.56 g	上白糖		2.6 g	ごま油	0.65 g				
	しょうゆ(濃口)	0.65 g	しょうゆ(薄口)		3.9 g	いりごま	0.65 g				
	ワイン(赤)	0.65 g	ごま油		1.3 g	食塩	0.2 g				
	サラダ油	0.26 g	サラダ油		1.3 g						
	片栗粉	0.65 g									
	麦豆	パイナップル缶	39 g								
ナタデココ		13 g									
カットゼリー(ぶどう)		26 g									
市教委が決定した除食対象者向け											

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年8月28日～令和7年9月30日)

献立ブロック (中学生)

9月3日(水)			9月4日(木)			9月5日(金)			9月8日(月)		
御飯 牛乳 みぞれ汁 かぼちゃとさつまいものクロック もやしのごま和え			コッペパン 牛乳 タイビーエン れんこんとエリンギのごま照り ブロッコリーのサウザンサラダ			御飯 牛乳 夏野菜カレー とうもろこし コールスローサラダ			御飯 牛乳 すまし汁 竹輪の磯辺揚げ 冷しゃぶサラダ ふりかけ(おかか)		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1 食		麦 コッペパン	1 こ		米	1 食		米	1 食	
乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本	
大豆 大豆	32.5 g		豚 はるさめ	5.2 g		豚 豚ももひき肉	26 g		豆 豆腐	42.9 g	
油揚げ	5.2 g		豚 豚肉スライス	13 g		玉ねぎ	45.5 g		かまぼこ	6.5 g	
ミニ厚揚げ	39 g		ちくわ	6.5 g		人参	13 g		人参	19.5 g	
さつま揚げ	9.1 g		玉ねぎ	26 g		じゃがいも	39 g		豆 油揚げ	9.1 g	
人参	13 g		人参	13 g		ズッキーニ	13 g		根深ねぎ	6.5 g	
根深ねぎ	6.5 g		白菜	26 g		なす	13 g		鯖 だしパック	2.6 g	
鯖 だしパック	2.6 g		もやし	6.5 g		サラダ油	0.52 g		食塩	0.26 g	
麦豆 しょうゆ(薄口)	6.76 g		麦豆鶏豚ご 中華スープの素	1.3 g		ワイン(赤)	1.3 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	6.5 g	
食塩	0.26 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	3.9 g		カレールウ	9.1 g		水	169 g	
片栗粉	0.65 g		食塩	0.13 g		カレールウ(28品目不使用)	9.1 g		麦豆 ちくわの磯辺揚げ	2 こ	
水	156 g		白こしょう	0.01 g		水	117 g		てんぷら油	6 g	
麦豆豚 水	162.5 g		水	162.5 g		カットコーン	1 こ		豚 豚肉スライス	19.5 g	
かぼちゃとさつまいものクロック	1 こ		れんこん	32.5 g		キャベツ	39 g		カットわかめ	0.65 g	
てんぷら油	6 g		エリンギ	19.5 g		人参	6.5 g		キャベツ	26 g	
もやし	45.5 g		豚 ベーコン	13 g		枝豆	6.5 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	2.6 g	
きゅうり	13 g		グリーンピース	6.5 g		豆 ノンエッグマヨネーズ	7.8 g		穀物酢	1.3 g	
豆鶏 鶏ささみ	13 g		しょうゆ(薄口)	5.2 g		穀物酢	1.95 g		上白糖	2.08 g	
麦豆 穀物酢	3.25 g		上白糖	2.21 g		上白糖	1.56 g		ご すりごま	1.95 g	
しょうゆ(薄口)	2.6 g		ノンエッグマヨネーズ	1.04 g		食塩	0.13 g		豆 ノンエッグマヨネーズ	5.2 g	
上白糖	1.56 g		すりごま	0.91 g		白こしょう	0.04 g		ふりかけ(おかか)	1 こ	
ご ごま油	0.39 g		サラダ油	0.39 g							
ご すりごま	1.56 g		ブロッコリー	52 g							
			コーン	13 g							
			サウザンドレッシング	13 g							
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 柑:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 肉:肉 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年8月28日～令和7年9月30日)

献立ブロック (中学生)

9月9日(火)			9月10日(水)			9月11日(木)			9月12日(金)																																																																																																																																																																																																																																																																																
御飯 牛乳 チンゲン菜のスープ ホイコーロー キムタク和え			キャロットピラフ 牛乳 レタススープ ミニ揚げパン(きなこ) かぼちゃとれんこんのマヨサラダ			コッペパン 乳性飲料 ラタトゥイユ ハンバーグの照り焼きソースかけ 大根のイタリアンサラダ			御飯 牛乳 豚丼 厚焼き玉子 ごぼうとお豆のサラダ																																																																																																																																																																																																																																																																																
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量																																																																																																																																																																																																																																																																														
乳	米	1食	豆鶏	米	1食	麦乳豆鶏	コッペパン	1こ	乳豚	米	1食																																																																																																																																																																																																																																																																														
	牛乳	1本		豆鶏	チンゲン菜		19.5 g	鶏		キャロットピラフの素	31.46 g	鶏	乳性飲料(ミルージュ)	1本	豚	牛乳	1本	人参	13 g	牛乳	1本	チキンウイングナー	19.5 g	豚肉スライス	39 g	麦豆	玉ねぎ	39 g	麦豆	鶏肉むね皮つき	19.5 g	麦豆	玉ねぎ	52 g	麦豆	人参	32.5 g	豆腐	32.5 g	レタス	22.1 g	なす	32.5 g	干しいたけ	0.91 g	豚	チキンハム	8.71 g	麦豆	人参	13 g	麦豆	人参	13 g	卵麦豆	糸こんにゃく	39 g	しょうゆ(薄口)	3.9 g	玉ねぎ	45.5 g	ズッキーニ	13 g	玉ねぎ	78 g	麦豆	中華スープの素	1.3 g	麦豆	しめじ	10.4 g	麦豆	トマト缶	45.5 g	麦豆	上白糖	3.25 g	水	169 g	パセリ(乾燥)	0.03 g	トマトケチャップ	10.4 g	みりん	2.6 g	豚	豚肉スライス	39 g	麦豆	サラダ油	0.26 g	麦豆	サラダ油	0.39 g	麦豆	しょうゆ(濃口)	9.1 g	キャベツ	39 g	コンソメ	1.3 g	コンソメ	1.82 g	しょうゆ(薄口)	1.95 g	豆	赤パプリカ	6.5 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	3.9 g	麦豆	ワイン(赤)	2.6 g	麦豆	片栗粉	1.3 g	食塩	0.13 g	水	149.5 g	食塩	0.26 g	水	52 g	麦豆	白こしょう	0.04 g	麦豆	ミニ揚げパン(きなこ)	1こ	麦豆	上白糖	0.65 g	麦豆	厚焼き玉子	1こ	サラダ油	0.39 g	かぼちゃ	32.5 g	水	78 g	ごぼう	26 g	麦豆	赤味噌	3.9 g	麦豆	れんこん	10.4 g	麦豆	鶏豚	ハンバーグ	1こ	麦豆	きゅうり	19.5 g	しょうゆ(濃口)	1.3 g	豆鶏	鶏ささみ	6.5 g	上白糖	1.5 g	ミックスビーンズ	6.5 g	麦豆	みりん	3.25 g	麦豆	ノンエッグマヨネーズ	5.2 g	麦豆	しょうゆ(濃口)	2 g	麦豆	ノンエッグマヨネーズ	3.9 g	上白糖	2.6 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	1.3 g	料理酒	1 g	しょうゆ(薄口)	2.6 g	麦豆	料理酒	2.6 g	麦豆	穀物酢	1.3 g	麦豆	みりん	0.5 g	麦豆	穀物酢	2.6 g	一味唐辛子	0.01 g	上白糖	1.95 g	片栗粉	0.3 g	上白糖	2.6 g	麦豆	白菜キムチ	13 g	麦豆			麦豆	水	5 g	麦豆			たくあん漬(刻み)	13 g	大根	52 g	枝豆	6.5 g	枝豆	6.5 g	麦豆	たくあん漬(千切り)	6.5 g	麦豆			麦豆	ツナフレーク	6.5 g	麦豆			いりごま	1.56 g			イタリアンドレッシング	6.5 g			麦豆	ごま油	0.39 g	麦豆			麦豆			麦豆													市教委が決定した除去食対象者向け			ミニ揚げパン (きなこ) ↓ 豆乳プリンタルトに変更 (大豆を含む)						厚焼き玉子 (卵・小麦・大豆) ※小麦と大豆は醤油の原料 ↓ キャベツ入り平つくねに変更 (鶏肉・豚肉を含む)	
豆鶏	チンゲン菜	19.5 g	鶏		キャロットピラフの素	31.46 g	鶏		乳性飲料(ミルージュ)	1本	豚		牛乳	1本																																																																																																																																																																																																																																																																											
	人参	13 g		牛乳	1本	チキンウイングナー		19.5 g	豚肉スライス	39 g																																																																																																																																																																																																																																																																															
麦豆	玉ねぎ	39 g	麦豆	鶏肉むね皮つき	19.5 g	麦豆	玉ねぎ	52 g	麦豆	人参	32.5 g																																																																																																																																																																																																																																																																														
	豆腐	32.5 g		レタス	22.1 g		なす	32.5 g		干しいたけ	0.91 g																																																																																																																																																																																																																																																																														
豚	チキンハム	8.71 g	麦豆	人参	13 g	麦豆	人参	13 g	卵麦豆	糸こんにゃく	39 g																																																																																																																																																																																																																																																																														
	しょうゆ(薄口)	3.9 g		玉ねぎ	45.5 g		ズッキーニ	13 g		玉ねぎ	78 g																																																																																																																																																																																																																																																																														
麦豆	中華スープの素	1.3 g	麦豆	しめじ	10.4 g	麦豆	トマト缶	45.5 g	麦豆	上白糖	3.25 g																																																																																																																																																																																																																																																																														
	水	169 g		パセリ(乾燥)	0.03 g		トマトケチャップ	10.4 g		みりん	2.6 g																																																																																																																																																																																																																																																																														
豚	豚肉スライス	39 g	麦豆	サラダ油	0.26 g	麦豆	サラダ油	0.39 g	麦豆	しょうゆ(濃口)	9.1 g																																																																																																																																																																																																																																																																														
	キャベツ	39 g		コンソメ	1.3 g		コンソメ	1.82 g		しょうゆ(薄口)	1.95 g																																																																																																																																																																																																																																																																														
豆	赤パプリカ	6.5 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	3.9 g	麦豆	ワイン(赤)	2.6 g	麦豆	片栗粉	1.3 g																																																																																																																																																																																																																																																																														
	食塩	0.13 g		水	149.5 g		食塩	0.26 g		水	52 g																																																																																																																																																																																																																																																																														
麦豆	白こしょう	0.04 g	麦豆	ミニ揚げパン(きなこ)	1こ	麦豆	上白糖	0.65 g	麦豆	厚焼き玉子	1こ																																																																																																																																																																																																																																																																														
	サラダ油	0.39 g		かぼちゃ	32.5 g		水	78 g		ごぼう	26 g																																																																																																																																																																																																																																																																														
麦豆	赤味噌	3.9 g	麦豆	れんこん	10.4 g	麦豆	鶏豚	ハンバーグ	1こ	麦豆	きゅうり	19.5 g																																																																																																																																																																																																																																																																													
	しょうゆ(濃口)	1.3 g		豆鶏	鶏ささみ		6.5 g	上白糖	1.5 g		ミックスビーンズ	6.5 g																																																																																																																																																																																																																																																																													
麦豆	みりん	3.25 g	麦豆	ノンエッグマヨネーズ	5.2 g	麦豆	しょうゆ(濃口)	2 g	麦豆	ノンエッグマヨネーズ	3.9 g																																																																																																																																																																																																																																																																														
	上白糖	2.6 g		麦豆	しょうゆ(薄口)		1.3 g	料理酒		1 g	しょうゆ(薄口)	2.6 g																																																																																																																																																																																																																																																																													
麦豆	料理酒	2.6 g	麦豆	穀物酢	1.3 g	麦豆	みりん	0.5 g	麦豆	穀物酢	2.6 g																																																																																																																																																																																																																																																																														
	一味唐辛子	0.01 g		上白糖	1.95 g		片栗粉	0.3 g		上白糖	2.6 g																																																																																																																																																																																																																																																																														
麦豆	白菜キムチ	13 g	麦豆			麦豆	水	5 g	麦豆																																																																																																																																																																																																																																																																																
	たくあん漬(刻み)	13 g		大根	52 g		枝豆	6.5 g		枝豆	6.5 g																																																																																																																																																																																																																																																																														
麦豆	たくあん漬(千切り)	6.5 g	麦豆			麦豆	ツナフレーク	6.5 g	麦豆																																																																																																																																																																																																																																																																																
	いりごま	1.56 g					イタリアンドレッシング	6.5 g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
麦豆	ごま油	0.39 g	麦豆			麦豆			麦豆																																																																																																																																																																																																																																																																																
市教委が決定した除去食対象者向け			ミニ揚げパン (きなこ) ↓ 豆乳プリンタルトに変更 (大豆を含む)						厚焼き玉子 (卵・小麦・大豆) ※小麦と大豆は醤油の原料 ↓ キャベツ入り平つくねに変更 (鶏肉・豚肉を含む)																																																																																																																																																																																																																																																																																

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表（令和7年8月28日～令和7年9月30日）

献立ブロック（中学生）

9月16日(火)			9月17日(水)			9月18日(木)			9月19日(金)		
御飯 牛乳 ポークハヤシ フライドポテト 海と畑のサラダ			御飯 牛乳 沢煮椀 鰯の味噌汁 玉ねぎときゅうりの酢の物			コッペパン のおヨーグルト わかめスープ 焼きそば ブロッコリーのごまマヨサラダ いちごジャム			しそご飯 牛乳 肉じゃが 切干大根のごま和え 梨		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳 豚 麦豆豚 り 豆	米	1食	乳 豚 麦豆豚 り 豆	米	1食	麦 乳 鶏 麦豆鶏 麦豆 麦 豚 り 豆 麦豆 ご	コッペパン	1こ	乳 牛 豆 麦豆 麦豆 豆鶏 麦豆 ご	米	1食
	牛乳	1本		牛乳	1本		しそご飯の素	2.13g			
	豚肉スライス	32.5g		豚肉スライス	26g		ガットわかめ	0.78g		牛乳	1本
	玉ねぎ	65g		人参	13g		鶏肉むね皮つき	26g		牛肉シュルダニ	26g
	人参	19.5g		ごぼう	13g		人参	13g		じゃがいも	78g
	マッシュルーム	6.5g		大根	32.5g		玉ねぎ	26g		人参	52g
	グリーンピース	6.5g		干しいたけ	0.65g		もやし	26g		人参	32.5g
	ハヤシルウ	16.9g		根菜ねぎ	6.5g		中華スープの素	1.3g		がんもどき	26g
	トマトケチャップ	10.4g		だしパック	2.6g		しょうゆ(薄口)	3.9g		つきこんにやく	32.5g
	中濃ソース	3.9g		食塩	0.39g		水	169g		しょうゆ(濃口)	5.85g
	白こしょう	0.13g		しょうゆ(薄口)	6.5g		焼きそばめん	15.6g		しょうゆ(薄口)	3.9g
	サラダ油	0.65g		水	162.5g		豚肉スライス	13g		上白糖	2.6g
	ワイン(赤)	1.3g		あじ切り身	1切れ		キャベツ	26g		みりん	1.3g
	水	97.5g		淡色みそ	2.5g		玉ねぎ	19.5g		水	45.5g
	フライドポテト	65g		上白糖	2g		人参	9.1g		切り干し大根	6.5g
	てんぷら油	5g		しょうゆ(濃口)	0.6g		ちくわ	6.5g		人参	6.5g
	食塩	0.26g		みりん	0.6g		粉がつお	0.39g		さやいんげん	6.5g
	キャベツ	39g		料理酒	0.6g		白こしょう	0.03g		鶏ささみ	6.5g
	ツナフレーク	6.5g		片栗粉	0.2g		とんかつソース	9.1g		しょうゆ(薄口)	4.16g
	コーン	6.5g		水	5g		ウスターソース	1.95g		上白糖	1.3g
干しひじき	0.65g	玉ねぎ	19.5g	サラダ油	0.26g	すりごま	1.95g				
サラダ油	1.95g	きゅうり	39g	ブロッコリー	39g	梨	1こ				
穀物酢	1.3g	ひね鶏素焼きスライス	6.5g	コーン	13g						
食塩	0.39g	穀物酢	2.6g	ノンエッグマヨネーズ	2.6g						
白こしょう	0.03g	上白糖	2.6g	上白糖	2.6g						
上白糖	0.91g	しょうゆ(薄口)	2.6g	しょうゆ(薄口)	2.6g						
				穀物酢	2.6g						
				すりごま	1.95g						
				いちごジャム	1こ						
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 匕:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら 杓:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マダミナッツ

アレルギー食品使用予定献立表（令和7年8月28日～令和7年9月30日）

献立ブロック（中学生）

9月22日(月)			9月24日(水)			9月25日(木)			9月26日(金)		
御飯 牛乳 さつまいもの味噌汁 にらのスタミナ丼 ゆで枝豆			御飯 牛乳 トックスープ カオマンガイ 中華風ポテトサラダ			黒糖パン 牛乳 ビーフンスープ チキンナゲット キャベツのアーリオオーリオ			減量カレーピラフ 牛乳 フルーツ白玉 ポークハムカツ ほうれん草の醤油こうじ和え		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1食		米	1食		麦	1こ		米	1食	
牛乳	1本		牛乳	1本		黒糖	8.58g		カレーピラフの素	9g	
さつまいも	32.5g		鶏肉むね皮つき	26g		牛乳	1本		白玉もち	58.5g	
玉ねぎ	39g		人参	19.5g		ビーラン	7.8g		みかん缶	11.05g	
人参	13g		玉ねぎ	32.5g		玉ねぎ	32.5g		パイナップル缶	32.5g	
油揚げ	6.5g		干ししいたけ	0.65g		人参	13g		カットゼリー(ぶどう)	19.5g	
カットわかめ	0.39g		トック	19.5g		根深ねぎ	6.5g		カットゼリー(サイダー)	19.5g	
淡色みそ	9.75g		麦豆鶏豚ご	1.3g		干ししいたけ	0.65g		カットゼリー(みかん)	19.5g	
いりこだし	0.65g		麦豆	3.25g		しょうゆ(薄口)	4.55g		アロエ	16.9g	
水	162.5g		食塩	0.13g		麦豆鶏豚ご	1.95g		りんごジュース	9.1g	
豚ももひき肉	39g		サラダ油	0.26g		水	169g		ポークハムカツ	1こ	
人参	26g		水	162.5g		チキンナゲット	2こ		てんぷら油	5g	
にら	7.8g		豆鶏	1こ		てんぷら油	5g		ほうれん草	52g	
もやし	5.2g		グリーンチキン	0.8g		ベーコン	9.1g		えのきたけ	9.1g	
おろしにんにく	0.39g		根深ねぎ	0.8g		れんこん	19.5g		醤油こうじ	2.4g	
おろし生姜	0.39g		おろし生姜	0.5g		キャベツ	26g		オリーブオイル	0.31g	
食塩	0.13g		しょうゆ(濃口)	2.4g		枝豆	6.5g		しょうゆ(薄口)	0.78g	
白こしょう	0.03g		オイスターソース	2.8g		おろしにんにく	0.39g		穀物酢	0.16g	
料理酒	2.6g		上白糖	0.6g		チリパウダー	0.01g				
上白糖	2.6g		レモン果汁	1g		食塩	0.2g				
麦豆	3.9g		ごま油	0.8g		ブイヨン	0.26g				
みりん	2.6g		片栗粉	0.25g		オリーブオイル	0.65g				
オイスターソース	0.91g		水	4g							
一味唐辛子	0.01g		じゃがいも	45.5g							
ごま油	0.26g		豆	6.5g							
片栗粉	0.65g		ツナフレーク	6.5g							
枝豆(ぎや付き)	20.8g		玉ねぎ	6.5g							
			グリーンピース	6.5g							
			豆	12.09g							
			ノンエッグマヨネーズ	0.43g							
			麦豆鶏豚ご	0.52g							
			麦豆	1.95g							
			中華スープの素	1.95g							
			しょうゆ(薄口)	0.01g							
			穀物酢	0.39g							
			上白糖								
			黒こしょう								
			ごま油								

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミナッツ

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年8月28日～令和7年9月30日)

献立ブロック (中学生)

9月29日(月)			9月30日(火)									
御飯 牛乳 中華丼 わかめと大根の中華和え ヨーグルト風クレープ			御飯 牛乳 豚汁 鰯の生姜煮 キャベツのおかか和え									
食品名			分量			食品名			分量			
乳 豚 鰻 麦 鶏 豚 ご 麦 豆 ご ご 豆	米		1 食		乳 豚 鰻 麦 鶏 豚 ご 麦 豆 ご ご 豆	米		1 食				
	牛乳		1 本			牛乳		1 本				
	豚肉スライス		39 g			豚肉スライス		19.5 g				
	いか		26 g			さつまいも		39 g				
	白菜		52 g			大根		26 g				
	玉ねぎ		65 g			人参		13 g				
	人参		26 g			根深ねぎ		6.5 g				
	干しいたけ		1.3 g			豆		淡色みそ				
	サラダ油		0.39 g			鰻		だしパック				
	白こしょう		0.05 g			水		162.5 g				
	中華スープの素		1.04 g			麦豆		鰯の生姜煮				
	しょうゆ(薄口)		5.2 g			キャベツ		39 g				
	料理酒		1.3 g			人参		13 g				
	片栗粉		2.99 g			かつおぶし		1.3 g				
	水		32.5 g			麦豆		しょうゆ(薄口)				
	カットわかめ		0.65 g									
	大根		39 g									
	枝豆		6.5 g									
	しょうゆ(薄口)		1.56 g									
	ごま油		1.3 g									
	いりごま		0.65 g									
	食塩		0.2 g									
	ヨーグルト風クレープ		1 食									
市教委が決定した除去食対象者向け												

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鰻:あわび 効:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鰻:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド マ:マカダミアナッツ