

アレルギー食品使用予定献立表(令和7年7月1日~令和7年7月17日)

献立ブロック(幼稚園)

7月1日(火)		7月2日(水)		7月3日(木)		7月4日(金)	
御飯 牛乳 高野豆腐の煮物 揚げたご焼き ほうれん草ともやしの甘酢和え		御飯 牛乳 マーボー豆腐 蒸しシューマイ チンゲン菜とちくわのナムル		減量ぶどうパン 牛乳 夏野菜のナポリタン ブロッコリーのサラダ パイナップル		御飯 牛乳 夏野菜の味噌汁 いわしのおかか煮 小松菜とたくあんのごま和え	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	米	1食	麦	1こ	米	1食
乳牛乳	1本	乳牛乳	1本	減量カップパン	1こ	乳牛乳	1本
豆高野豆腐	5.6g	豆豆腐	5.6g	レーズン	3.86g	豆なす	12g
大根	32g	豚豚ももひき肉	24g	小麦粉	1本	豆ミニ厚揚げ	10.4g
ちくわ	8g	豚おろし生姜	0.24g	小麦粉	28g	人参	12g
豆がんとどき	12g	豚玉ねぎ	36g	小麦粉	8g	人参	24g
人参	20g	豚人参	16g	小麦粉	16g	豆ズッキーニ	8g
グリーンピース	4g	豚青ねぎ	4g	小麦粉	12g	豆和風だしの素	0.4g
上白糖	2.88g	豆サラダ油	0.16g	小麦粉	4g	水	100g
麦豆しょうゆ(薄口)	3.84g	豆淡色みそ	3.6g	小麦粉	0.24g	麦豆いわしのおかか煮	1こ
和風だしの素	0.56g	豆上白糖	0.96g	小麦粉	0.03g	小松菜	28g
みりん	0.96g	麦豆しょうゆ(薄口)	4g	小麦粉	12.8g	たくあん漬け(刻み)	8g
水	56g	豚料理酒	1.2g	小麦粉	4g	ごすりごま	0.8g
豆米粉たご焼き	2こ	豚片栗粉	1.2g	小麦粉	0.24g	麦豆しょうゆ(濃口)	0.8g
てんぷら油	6g	豚片栗粉	1.2g	小麦粉	0.32g		
りお好み焼ソース	3.5g	豚一味唐辛子	0.02g	小麦粉	32g		
ほうれん草	28g	豚水	20g	小麦粉	8g		
もやし	8g	麦豚ホニークシューマイ	2こ	小麦粉	4g		
鶏鶏ささみ	2.4g	豚チンゲン菜	34.4g	小麦粉	4g		
上白糖	1.6g	人参	5.6g	小麦粉	0.4g		
穀物酢	1.6g	豚ちくわ	5.6g	小麦粉	8g		
食塩	0.22g	麦豆しょうゆ(薄口)	0.8g	小麦粉	1こ		
		ごごま油	0.8g				
		ごいりごま	0.4g				
		食塩	0.08g				

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 苺:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表(令和7年7月1日~令和7年7月17日)

献立ブロック(幼稚園)

7月7日(月)		7月8日(火)		7月9日(水)		7月10日(木)	
ちらし寿司 牛乳 ばち汁 星のコロッケ 海と畑のサラダ		ボークハヤシ(白ご飯) 牛乳 スペイン風オムレツ ほうれん草とコーンのサラダ セタゼリー		御飯 牛乳 もずくスープ 夏野菜のスタミナ丼 ゆで枝豆 わらびもち		黒糖パン のむヨーグルト ミネストローネ サモサ春巻 ブロッコリーと大豆のサラダ	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米 1食 麦豆 ちらし寿司の素 17.14g 牛乳 1本 麦 ぼうめんばち 4.8g 豆 油揚げ 4g かまぼこ 4g 玉ねぎ 24g 人参 8g 青ねぎ 4g 鯖 だしパック 1.6g 麦豆 しょうゆ(薄口) 3.2g 水 104g 麦鶏豚 星のゴロツケ 1こ てんぷら油 5g 卵 キャベツ 24g 豆 ツナフレーク 4g コーン 4g 干しひじき 0.4g 豆 ノンエッグマヨネーズ 3.2g 麦豆 しょうゆ(薄口) 0.96g 穀物酢 0.8g	米 1食 豚 豚肉スライス 20g 玉ねぎ 36g 人参 16g マッシュルーム 4g グリンピース 4g 麦豆豚 ハヤシルウ 10.4g リ トマトケチャップ 6.4g 中濃ソース 2.4g 白こしょう 0.08g サラダ油 0.4g ワイン(赤) 0.8g 水 60g 牛乳 1本 卵 スペイン風オムレツ 1こ ほうれん草 24g 人参 5.6g コーン 4g サラダ油 1.2g 穀物酢 0.8g 食塩 0.24g 白こしょう 0.02g 上白糖 0.56g たなぼたゼリー 1こ	米 1食 牛乳 1本 玉ねぎ 24g コーン 4g 人参 12g もずく 8g 鶏豚 肉だんご 16g 麦豆鶏豚ご 中華スープの素 0.8g しょうゆ(薄口) 2.16g 水 100g 豚 ももひき肉 20g なす 12g ズッキーニ 12g 人参 4g おろしにんにく 0.24g おろし生姜 0.24g 食塩 0.08g 白こしょう 0.02g 料理酒 1.6g 上白糖 1.2g 麦豆 しょうゆ(薄口) 2.4g みりん 1.2g オイスターソース 0.4g 一味唐辛子 0.01g ごま油 0.16g 片栗粉 0.24g 豆 枝豆(ぎや付き) 12.8g 豆 わらびもち 1こ	麦 コッペパン 1こ 黒糖 5.28g 牛乳 ジョア・ブルーベリー 1本 鶏 鶏肉むね皮つき 12g 人参 8g 玉ねぎ 20g キャベツ 16g しめじ 8g 食塩 0.16g 白こしょう 0.02g 牛豆 コンソメ 0.8g トマト缶 6.8g トマトケチャップ 8.8g 上白糖 0.4g サラダ油 0.24g 水 92g 麦ご サモサ春巻 1こ てんぷら油 5g 麦豆 ブロッコリー 32g 豆 ゆで大豆 4g 麦豆豚 イタリアンドレッシング 6.4g				
市教委が決定した除去食対象者向け	ちらし寿司には「筍」が入っています	スペイン風オムレツ ↓ ハンバーグに変更 (鶏肉・豚肉・大豆を含む)					

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表(令和7年7月1日~令和7年7月17日)

献立ブロック(幼稚園)

7月11日(金)		7月14日(月)		7月15日(火)		7月16日(水)	
御飯 牛乳 たぬき汁 鶏肉のさっぱり煮 ほうれんそうのごまマヨあえ		子キンカレー(白ご飯) 野菜ジュース ポークミンチカツ コールスローサラダ		御飯 牛乳 きのこの中華スープ 鯖の薬味醤油かけ 冷やし中華(ごまだれ)		御飯 牛乳 オクラの味噌汁 焼き豚 きゅうりの梅昆布あえ	
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量
米	1食	米	1食	米	1食	米	1食
乳牛乳	1本	鶏鶏肉むね皮つき	16g	乳牛乳	1本	乳牛乳	1本
つきごんにゃく	16g	じゃがいも	32g	えのきたけ	8g	オクラ	5.6g
人参	12g	玉ねぎ	32g	しめじ	8g	豆腐	20g
玉ねぎ	24g	人参	16g	人参	12g	油揚げ	3.2g
さつま揚げ	8g	グリーンピース	4g	豆腐	20g	ちくわ	4g
青ねぎ	4g	サラダ油	0.24g	わかめ	0.48g	人参	8g
おろし生姜	0.24g	ワイン(赤)	0.8g	麦豆 しょうゆ(薄口)	2.4g	玉ねぎ	16g
サラダ油	0.24g	カレールウ	5.6g	麦豆鶏豚ご	0.8g	豆 淡色みそ	6g
麦豆 しょうゆ(薄口)	3.36g	カレールウ(28品目不使用)	5.6g	食塩	0.08g	和風だしの素	0.4g
片栗粉	0.4g	水	72g	水	100g	水	100g
和風だしの素	0.4g	野菜ジュース(百ぶどう)	1本	鯖 さば切り身	1切	豚 豚肉もも	44g
水	104g	ホーテグミシ子カツ	1こ	おろしにんにく	0.12g	おろし生姜	0.32g
鶏 鶏肉むね皮つき	44g	てんぷら油	6g	おろし生姜	0.12g	白ごしょう	0.03g
穀物酢	4.8g	キャベツ	24g	青ねぎ	1.2g	上白糖	3.2g
上白糖	3.2g	人参	4g	ゆず果汁	0.36g	みりん	2.96g
料理酒	3.2g	コーン	4g	麦豆 しょうゆ(濃口)	1.8g	麦豆 しょうゆ(濃口)	4g
麦豆 しょうゆ(薄口)	2.4g	ノンエッグマヨネーズ	4.8g	みりん	2.4g	水	9.6g
麦豆 しょうゆ(濃口)	2.4g	穀物酢	1.2g	ごりごま	1.2g	きゅうり	25.6g
おろしにんにく	0.32g	上白糖	0.96g	片栗粉	0.25g	豆 枝豆	4g
片栗粉	0.4g	食塩	0.08g	水	4g	人参	4g
サラダ油	0.16g	白ごしょう	0.02g	麦 中華麺	16g	豆 ツナフレーク	4g
水	8g			もやし	8g	麦豆 しょうゆ(薄口)	1.12g
ほうれん草	32g			きゅうり	8g	梅びしお	0.4g
人参	4g			鶏 鶏ささみ	8g	り 減塩梅びしお	0.24g
えのきたけ	8g			穀物酢	2.08g	上白糖	0.64g
ごすりごま	1.2g			上白糖	1.04g	乾燥カリカリ梅	0.12g
豆 ノンエッグマヨネーズ	1.6g			麦豆 しょうゆ(薄口)	1.6g	牛豆豚 きざみ昆布	0.4g
上白糖	1.6g			淡色みそ	1.12g		
麦豆 しょうゆ(薄口)	1.6g			ごま油	0.8g		
穀物酢	1.6g			豆板醤	0.08g		
				ごすりごま	1.2g		

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

