

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年7月1日～令和7年7月17日)

献立ブロック (中学生)

7月1日(火)			7月2日(水)			7月3日(木)			7月4日(金)		
御飯 牛乳 高野豆腐の煮物 揚げたご焼き ほうれん草ともやしの甘酢和え			御飯 牛乳 マーボー豆腐 蒸しシューマイ チンゲン菜とちくわのナムル			減量ぶどうパン 牛乳 夏野菜のナポリタン ブロッコリーのサラダ パイナップル			御飯 牛乳 夏野菜の味噌汁 いわしのおかか煮 小松菜とたくあんのごま和え		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1 食		米	1 食		麦 減量コッペパン	1 こ		米	1 食	
乳 牛乳	1 本		乳 牛乳	1 本		レーズン	6.04 g		乳 牛乳	1 本	
豆 高野豆腐	9.1 g		豆 豆腐	9.1 g		乳 牛乳	1 本		なす	19.5 g	
大根	52 g		豚 豚ももひき肉	39 g		麦 スパゲティ	45.5 g		豆 ミニ厚揚げ	16.9 g	
ちくわ	13 g		おろし生姜	0.39 g		豚 ウインナー	13 g		人参	19.5 g	
がんとどき	19.5 g		玉ねぎ	58.5 g		麦 玉ねぎ	39 g		玉ねぎ	39 g	
人参	32.5 g		人参	26 g		人参	26 g		ズッキーニ	13 g	
グリーンピース	6.5 g		青ねぎ	6.5 g		なす	19.5 g		豆 淡色みそ	9.75 g	
上白糖	4.68 g		サラダ油	0.26 g		ズッキーニ	19.5 g		和風だしの素	0.65 g	
麦豆 しょうゆ(薄口)	6.24 g		豆 淡色みそ	5.85 g		ピーマン	6.5 g		水	162.5 g	
和風だしの素	0.91 g		上白糖	1.56 g		食塩	0.39 g		麦豆 いわしのおかか煮	1 こ	
みりん	1.56 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	6.5 g		白こしょう	0.05 g		小松菜	45.5 g	
水	91 g		料理酒	1.95 g		トマトケチャップ	20.8 g		たくあん漬け(刻み)	13 g	
豆 米粉たご焼き	2 こ		片栗粉	1.95 g		り 中濃ソース	6.5 g		ごすりごま	1.3 g	
てんぷら油	6 g		一味唐辛子	0.04 g		上白糖	0.39 g		麦豆 しょうゆ(濃口)	1.3 g	
り お好み焼ソース	3.5 g		水	32.5 g		サラダ油	0.52 g				
ほうれん草	45.5 g		麦豚 ホーグシューマイ	3 こ		ブロッコリー	52 g				
もやし	13 g		チンゲン菜	55.9 g		コーン	13 g				
鶏 鶏ささみ	3.9 g		人参	9.1 g		豆 ツナフレーク	6.5 g				
上白糖	2.6 g		ちくわ	9.1 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	0.65 g				
穀物酢	2.6 g		麦豆 しょうゆ(薄口)	1.3 g		麦豆 ごまドレッシング	13 g				
食塩	0.36 g		ごま油	1.3 g		麦豆 パイナップル	1 こ				
			ごいりごま	0.65 g							
			食塩	0.13 g							
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年7月1日～令和7年7月17日)

献立ブロック (中学生)

7月7日(月)			7月8日(火)			7月9日(水)			7月10日(木)		
ちらし寿司 牛乳 ばち汁 星のコロッケ 海と畑のサラダ セタゼリー			ボークハヤシ(白ご飯) 牛乳 スペイン風オムレツ ほうれん草とコーンのサラダ			御飯 牛乳 もずくスープ 夏野菜のスタミナ丼 ゆで枝豆 わらびもち			黒糖パン のむヨーグルト ミネストローネ サモサ春巻 ブロッコリーと大豆のサラダ		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
麦豆	米	1 食	豚	米	1 食	乳	米	1 食	麦	コッペパン	1 こ
	ちらし寿司の素	34.32 g		豚肉スライス	32.5 g		牛乳	1 本		黒糖	8.58 g
麦乳	牛乳	1 本		玉ねぎ	58.5 g		玉ねぎ	39 g	乳	ジョア・ブルーベリー	1 本
麦	そうめんばち	7.8 g		人参	26 g		コーン	6.5 g	鶏	鶏肉むね皮つき	19.5 g
豆	油揚げ	6.5 g		マッシュルーム	6.5 g		人参	19.5 g		人参	13 g
	かまぼこ	6.5 g		グリーンピース	6.5 g		もずく	13 g		玉ねぎ	32.5 g
	玉ねぎ	39 g	麦豆豚	ハヤシルウ	16.9 g	鶏豚	肉だんご	26 g		キャベツ	26 g
	人参	13 g		トマトケチャップ	10.4 g	麦豆鶏豚	中華スープの素	1.3 g		しめじ	13 g
	青ねぎ	6.5 g	り	中濃ソース	3.9 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	3.51 g		食塩	0.26 g
	だしパック	2.6 g		白こしょう	0.13 g		水	162.5 g	牛豆	白こしょう	0.04 g
麦豆	しょうゆ(薄口)	5.2 g		サラダ油	0.65 g	豚	豚ももひき肉	32.5 g		コンソメ	1.3 g
	水	169 g		ワイン(赤)	1.3 g		なす	19.5 g		トマト缶	11.05 g
麦鶏豚	星のコロッケ	1 こ			97.5 g		ズッキーニ	19.5 g		トマトケチャップ	14.3 g
	てんぷら油	5 g	乳	牛乳	1 本		人参	6.5 g		上白糖	0.65 g
	キャベツ	39 g	卵	スペイン風オムレツ	1 こ		おろしにんにく	0.39 g		サラダ油	0.39 g
豆	ツナフレーク	6.5 g		ほうれん草	39 g		おろし生姜	0.39 g		水	149.5 g
	コーン	6.5 g		人参	9.1 g		食塩	0.13 g	麦ご	サモサ春巻	1 こ
	干しひじき	0.65 g		コーン	6.5 g		白こしょう	0.03 g		てんぷら油	5 g
豆	ノンエッグマヨネーズ	5.2 g		サラダ油	1.95 g		料理酒	2.6 g		ブロッコリー	52 g
麦豆	しょうゆ(薄口)	1.56 g		穀物酢	1.3 g		上白糖	1.95 g	豆	ゆで大豆	6.5 g
	穀物酢	1.3 g		食塩	0.39 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	3.9 g	麦豆豚	イタリアンドレッシング	10.4 g
	たなばたゼリー	1 こ		白こしょう	0.03 g		みりん	1.95 g			
				上白糖	0.91 g		オイスターソース	0.65 g			
							一味唐辛子	0.01 g			
						ご	ごま油	0.26 g			
						豆	片栗粉	0.39 g			
						豆	枝豆(ぎや付き)	20.8 g			
						豆	わらびもち	1 こ			
市教委が決定した除去食対象者向け	ちらし寿司には「筍」が入っています		スペイン風オムレツ ↓ ハンバーグに変更 (鶏肉・豚肉・大豆を含む)								

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 柑:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年7月1日～令和7年7月17日)

献立ブロック (中学生)

7月11日(金)			7月14日(月)			7月15日(火)			7月16日(水)		
御飯 牛乳 たぬき汁 鶏肉のさっぱり煮 ほうれんそうのごまマヨあえ			チキンカレー(白ご飯) 野菜ジュース ポークミンチカツ コールスローサラダ			御飯 牛乳 きのこの中華スープ 鯖の薬味醤油がけ 冷やし中華(ごまだれ)			御飯 牛乳 オクラの味噌汁 焼き豚 きゅうりの梅昆布あえ		
食品名			食品名			食品名			食品名		
	米	1 食		米	1 食		米	1 食		米	1 食
乳	牛乳	1 本	鶏	鶏肉むね皮つき	26 g	乳	牛乳	1 本	乳	牛乳	1 本
	つきごんにゃく	26 g		じゃがいも	52 g		えのきたけ	13 g		オクラ	9.1 g
	人参	19.5 g		しめじ	52 g		豆腐	13 g	豆	豆腐	32.5 g
	玉ねぎ	39 g		人参	26 g		人参	19.5 g	豆	油揚げ	5.2 g
豆	さつま揚げ	13 g		グリーンピース	6.5 g	豆	豆腐	32.5 g		ちくわ	6.5 g
	青ねぎ	6.5 g		サラダ油	0.39 g		わかめ	0.78 g		人参	13 g
	おろし生姜	0.39 g		ワイン(赤)	1.3 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	3.9 g		玉ねぎ	26 g
麦豆	サラダ油	0.39 g	麦豆	カレールウ	9.1 g	麦豆鶏豚ご	中華スープの素	1.3 g	豆	淡色みそ	9.75 g
	しょうゆ(薄口)	5.46 g		カレールウ(28品目不使用)	9.1 g		食塩	0.13 g		和風だしの素	0.65 g
	片栗粉	0.65 g		水	117 g		水	162.5 g		水	162.5 g
	和風だしの素	0.65 g		野菜ジュース(白ぶどう)	1 本	鯖	さば切り身	1 切	豚	豚肉もも	71.5 g
	水	169 g	麦豆豚	ポークミンチカツ	1 食		おろしにんにく	0.12 g		おろし生姜	0.52 g
鶏	鶏肉むね皮つき	71.5 g		てんぷら油	6 g		おろし生姜	0.12 g		白こしょう	0.05 g
	穀物酢	7.8 g		キャベツ	39 g		青ねぎ	1.2 g		上白糖	5.2 g
	上白糖	5.2 g		人参	6.5 g	麦豆	ゆず果汁	0.36 g		みりん	4.81 g
	料理酒	5.2 g		コーン	6.5 g		しょうゆ(濃口)	1.8 g	麦豆	しょうゆ(濃口)	6.5 g
麦豆	しょうゆ(薄口)	3.9 g	豆	ノンエッグマヨネーズ	7.8 g		みりん	2.4 g		水	15.6 g
麦豆	しょうゆ(濃口)	3.9 g		穀物酢	1.95 g	ご	いりごま	1.2 g		きゅうり	41.6 g
	おろしにんにく	0.52 g		上白糖	1.56 g		片栗粉	0.25 g	豆	枝豆	6.5 g
	片栗粉	0.65 g		食塩	0.13 g		水	4 g		人参	6.5 g
	サラダ油	0.26 g		白こしょう	0.04 g	麦	中華麺	26 g	豆	ツナフレーク	6.5 g
	水	13 g					もやし	13 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	1.82 g
	ほうれん草	52 g					きゅうり	13 g		梅びしお	0.65 g
	人参	6.5 g				鶏	鶏ささみ	13 g	り	減塩梅びしお	0.39 g
	えのきたけ	13 g					穀物酢	3.38 g		上白糖	1.04 g
ご	すりごま	1.95 g					上白糖	1.69 g		乾燥カリカリ梅	0.2 g
豆	ノンエッグマヨネーズ	2.6 g					しょうゆ(薄口)	2.6 g	牛豆豚	きざみ昆布	0.65 g
麦豆	上白糖	2.6 g				豆	淡色みそ	1.82 g			
麦豆	しょうゆ(薄口)	2.6 g				ご	ごま油	1.3 g			
	穀物酢	2.6 g				ご	豆板醤	0.13 g			
							すりごま	1.95 g			
市教委が決定した除去食対象者向け											

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年7月1日～令和7年7月17日)

献立ブロック (中学生)

7月17日(木)											
減量キャロットパン 牛乳 焼きうどん ツナとゴーヤのサラダ もちクリームアイス											
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
麦 豆	減量コッペパン	1 こ									
	クリスタルキャロット	6.04 g									
乳	牛乳	1 本									
麦	うどん	65 g									
豚	豚肉スライス	26 g									
佐	いか	19.5 g									
豆	さつま揚げ	13 g									
	キャベツ	52 g									
	玉ねぎ	26 g									
	人参	13 g									
	粉がつお	0.78 g									
	白こしょう	0.05 g									
り	とんかつソース	16.9 g									
	ウスターソース	3.9 g									
	料理酒	1.3 g									
	サラダ油	0.52 g									
豆	ツナサラダ	9.1 g									
	ゴーヤ	15.6 g									
	きゅうり	36.4 g									
豆	ノンエッグマヨネーズ	2.6 g									
	穀物酢	2.6 g									
	上白糖	2.6 g									
麦豆	しょうゆ(薄口)	2.6 g									
乳豆	もちクリームアイス	1 こ									
市教委が決定した除去食対象者向け	もちクリームアイス										
	↓ ソーダ フロート風ゼリーに変更 (大豆・ゼラチンを含む)										

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 珥:えび 蟹:かに 鮑:あわび 佐:いか ら:いくら 柑:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド