

## アレルギー食品使用予定献立表（令和7年6月2日～令和7年6月30日）

## 献立ブロック（中学生）

6月2日(月)		6月3日(火)		6月4日(水)		6月5日(木)		
御飯 牛乳 けんちん汁 鶏肉の黒蜜煮 玉ねぎときゅうりの酢の物		御飯 牛乳 キムチチゲ風味噌汁 揚げワンタン きのこの中華サラダ		菜めし 牛乳 肉じゃが もやしのごま和え ミニフィッシュ		アップルパン のむヨーグルト 野菜スープ あじフライ キャベツのアーリオオーリオ		
食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	食品名	分量	
米	1食 1本	米	1食 1本	米	1食 3.57 g	コッペパン	1こ	
牛乳		牛乳		牛乳		ドライアップル	8.23 g	
人参	19.5 g	豚	豚肉スライス	牛	牛肉ショルダー	ショートストロベリー	1本	
ごぼう	19.5 g	白菜キムチ	13 g	じやがいも	26 g	チキンウインナー	13 g	
つきこんにゃく	19.5 g	もやし	13 g	玉ねぎ	78 g	人参	19.5 g	
豆腐	32.5 g	人参	26 g	豆	52 g	玉ねぎ	39 g	
豆油揚げ	5.2 g	トック	15.6 g	人參	32.5 g	ブロッコリー	19.5 g	
青ねぎ	6.5 g	サラダ油	0.26 g	かんもどき	26 g	しめじ	13 g	
ごま油	0.65 g	ごま油	0.26 g	つきこんにゃく	32.5 g	コンソメ	1.3 g	
料理酒	6.5 g	豆	9.75 g	しょうゆ(濃口)	5.85 g	しょうゆ(薄口)	1.95 g	
麦豆	3.51 g	淡色みそ	0.65 g	豆	3.9 g	ワイン(白)	2.6 g	
しょうゆ(薄口)	3.51 g	和風だしの素	0.65 g	上白糖	2.6 g	サラダ油	0.26 g	
食塩	0.65 g	水	162.5 g	みりん	1.3 g	水	156 g	
和風だしの素	0.65 g	麦豆豚	肉包ワンタン	水	45.5 g	あじフライ	1こ	
水	162.5 g	黒糖	39 g	もやし	45.5 g	てんぷら油	5 g	
鶏	鶏肉むね皮つき	3.9 g	てんぶら油	きゅうり	13 g	豚	ペコン	
麦豆	しょうゆ(濃口)	2.6 g	鶏	鶏ささみ	13 g	ごぼう	9.1 g	
豆	淡色みそ	1.95 g	きゅうり	45.5 g	鶏ささみ	13 g	キヤウ	19.5 g
片栗粉	0.52 g	しめじ	6.5 g	穀物酢	3.25 g	枝豆	26 g	
サラダ油	0.26 g	しょうゆ(薄口)	3.12 g	しょうゆ(薄口)	2.6 g	おろしにんにく	6.5 g	
水	9.75 g	ごま油	2.86 g	上白糖	1.56 g	チリパウダー	0.39 g	
玉ねぎ	19.5 g		上白糖	ごま油	0.39 g	食塩	0.26 g	
きゅうり	39 g		ごま油	すりごま	1.56 g	ブイヨン	0.26 g	
ツナフレーク	6.5 g			ミニフィッシュ	1こ	オリーブオイル	0.65 g	
穀物酢	2.6 g							
上白糖	2.6 g							
麦豆	しょうゆ(薄口)							
市教委が決定した除去食対象者向け								

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 北:えび 蟹:かに 鮑:あわび 仔:いか ら:いくら れ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鰯:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ 王:もしも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま 力:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表(令和7年6月2日～令和7年6月30日)

献立ブロック(中学生)

6月6日(金)			6月9日(月)			6月10日(火)			6月11日(水)		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
御飯	減量御飯		御飯	御飯		御飯	御飯		御飯	御飯	
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	
すまし汁	カレーうどん		筑前煮	野菜とわかめの豆乳寄せ		じやがいも	じやがいも		新じゃがの味噌汁	新じゃがの味噌汁	
ハンバーグの味噌たれかけ	海と畑のサラダ		ほうれん草のごまみそ和え	ほうれん草のごまみそ和え		玉ねぎ	玉ねぎ		鯛の梅煮	鯛の梅煮	
切干大根のごま和え	ふりかけ(おかか)		ヨーグルト			人参	人参		卯の花炒め	卯の花炒め	
米	米(60g)	1食	乳	乳牛乳	1本	米	米	1食	米	米	1食
牛乳	牛乳	1本	牛乳	牛乳	1本	牛乳	牛乳	1本	牛乳	牛乳	1本
豆腐	豚肉スライス	39 g	豚	豚肉スライス	39 g	鶏	鶏肉むね・もも混皮つき	26 g	乳	じやがいも	32.5 g
かまぼこ	人参	13 g	かまぼこ	人参	13 g	ちくわ	ちくわ	19.5 g	玉ねぎ	玉ねぎ	32.5 g
人参	玉ねぎ	26 g	油揚げ	玉ねぎ	26 g	ごぼう	ごぼう	26 g	人参	人参	19.5 g
油揚げ	青ねぎ	6.5 g	わかめ	青ねぎ	6.5 g	れんこん	れんこん	19.5 g	わかめ	わかめ	0.39 g
わかめ	うどん	65 g	だしパック	うどん	65 g	板こんにゃく	板こんにゃく	32.5 g	淡色みそ	淡色みそ	9.75 g
だしパック	カレールウ	6.5 g	カレールウ	カレールウ(28品目不使用)	6.5 g	人参	人参	32.5 g	和風だしの素	和風だしの素	0.65 g
食塩	カレールウ	6.5 g	麦豆	カレールウ	6.5 g	上白糖	上白糖	3.9 g	水	水	162.5 g
しょうゆ(薄口)	サラダ油	0.39 g	麦豆	サラダ油	0.39 g	和風だしの素	和風だしの素	0.52 g	いわしの梅煮	いわしの梅煮	1 g
水	ウスター・ソース	1.95 g	麦豆	ウスター・ソース	1.95 g	しょうゆ(濃口)	しょうゆ(濃口)	3.9 g	豆	豆	13 g
	しょうゆ(濃口)	1.95 g	麦豆	しょうゆ(濃口)	1.95 g	しょうゆ(薄口)	しょうゆ(薄口)	3.9 g	おから	おから	13 g
豆	和風だしの素	0.26 g	豆	和風だしの素	0.26 g	みりん	みりん	1.3 g	鶏	鶏肉むね皮つき	13 g
淡色みそ	水	110.5 g	豆	サラダ油	0.65 g	水	水	39 g	人参	人参	6.5 g
麦豆	しょうゆ(濃口)	0.5 g	豆	キャベツ	39 g	野菜とわかめの豆乳よせ	野菜とわかめの豆乳よせ	1	ごぼう	ごぼう	6.5 g
料理酒	ツナフレーク	6.5 g	豆	ツナフレーク	6.5 g	てんぶら油	てんぶら油	5 g	つきこんにゃく	つきこんにゃく	6.5 g
みりん	コーン	6.5 g	豆	コーン	6.5 g	豆	豆	52 g	油揚げ	油揚げ	2.6 g
片栗粉	ほしひじき	0.65 g	豆	ほしひじき	0.65 g	野菜とわかめの豆乳よせ	野菜とわかめの豆乳よせ	1	青ねぎ	青ねぎ	3.9 g
水	サラダ油	1.95 g	豆	サラダ油	1.95 g	てんぶら油	てんぶら油	5 g	上白糖	上白糖	2.6 g
	穀物酢	1.3 g	豆	穀物酢	1.3 g	豆	豆	52 g	しょうゆ(薄口)	しょうゆ(薄口)	2.6 g
切り干し大根	えのきたけ	6.5 g	豆	えのきたけ	6.5 g	豆	豆	6.5 g	みりん	みりん	0.65 g
人参	食塩	6.5 g	豆	淡色みそ	2.6 g	豆	豆	13 g	和風だしの素	和風だしの素	0.65 g
さやいんげん	白こしょう	6.5 g	豆	上白糖	2.6 g	豆	豆	2.6 g	サラダ油	サラダ油	0.39 g
鶏	上白糖	6.5 g	豆	ごりごま	2.6 g	豆	豆	2.6 g	水	水	15.6 g
麦豆	しょうゆ(薄口)	4.16 g	豆	みりん	1.95 g	豆	豆	1.56 g			
ご	ご	1.3 g	豆	しょうゆ(薄口)	2.6 g	豆	豆	2.6 g			
	すりごま	1.95 g	乳	ヨーグルト(レモン)	1 g	豆	豆				
市教委が決定した除去食対象者向け			ヨーグルト(レモン) ↓ りんごゼリーに変更 (りんごを含む)								

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 ヒ:えび 蟹:かに 鮑:あわび 付:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鮪:さば 豆:大豆  
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ モモ:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューなツツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表(令和7年6月2日～令和7年6月30日)

献立ブロック(中学生)

6月12日(木)			6月13日(金)			6月16日(月)			6月17日(火)		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
コッペパン			御飯			御飯			御飯		
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
コンソメスープ			豚丼			吉野汁			小松菜の味噌汁		
焼きそば			厚焼き玉子			豚肉の生姜焼き風			野菜コロッケ		
ブロッコリーのサウザンサラダ			千草和え			わかめときゅうりの酢の物			山菜のきんぴら		
チョコレート											
麦	コッペパン	1こ	米	1食		米	1食		米	1食	
乳	牛乳	1本	牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本	
鶏	チキンライス	19.5 g	豚	豚肉スライス	39 g	鶏	鶏肉むね皮つき	19.5 g	乳	小松菜	13 g
玉ねぎ		39 g	人參	26 g		人參	13 g		ミニ厚揚げ	19.5 g	
人参		19.5 g	干ししいたけ	0.65 g		豆腐	32.5 g		人参	13 g	
ほうれん草		13 g	糸こんにゃく	32.5 g		大根	19.5 g		玉ねぎ	39 g	
パセリ(乾燥)		0.01 g	玉ねぎ	78 g		青ねぎ	6.5 g		ちくわ	9.1 g	
牛豆	コンソメ	1.3 g	上白糖	3.25 g		干ししいたけ	0.78 g		豆	淡色みそ	9.75 g
麦豆	しょうゆ(薄口)	3.64 g	みりん	2.6 g		和風だしの素	0.65 g		和風だしの素	0.65 g	
水	サラダ油	0.26 g	しょうゆ(濃口)	9.1 g		食塩	0.26 g		水	162.5 g	
水		162.5 g	サラダ油	0.65 g		片栗粉	1.56 g		野菜コロッケ	1こ	
麦	焼きそばめん	16.25 g	片栗粉	0.65 g		水	162.5 g		てんぷら油	6 g	
豚	豚肉スライス	13 g	水	58.5 g		豚	豚肉スライス	39 g	さぼう	32.5 g	
豚	キャベツ	26 g	卵麦豆	厚焼き玉子	1こ	油揚げ	3.9 g		つきこんにゃく	13 g	
玉ねぎ		19.5 g	豆	油揚げ		ほうれん草	39 g		人参	9.1 g	
人参		9.75 g	人參	6.5 g		人參	6.5 g		さつま揚げ	6.5 g	
ちくわ		6.5 g	えのき	6.5 g		生姜焼きのたれ	11.7 g		山菜ミックス	6.5 g	
粉がつお		0.39 g	上白糖	1.3 g		サラダ油	0.39 g		サラダ油	0.65 g	
白こしょう		0.03 g	麦豆	しょうゆ(薄口)		きゅうり	39 g		上白糖	2.6 g	
り	とんかつソース	9.1 g	麦豆	油物酢		わかめ	1.56 g		麦豆	しょうゆ(濃口)	
ウスターソース		1.95 g	麦豆	サラダ油		穀物酢	3.25 g		みりん	1.04 g	
サラダ油		0.26 g	ご	すりごま		上白糖	3.51 g		ご	いりごま	
ブロッコリー		52 g				麦豆	しょうゆ(薄口)		ご	七味唐辛子	0.01 g
コーン		13 g									
ササミントレッシング		13 g									
チョコレート		1こ									
市教委が決定した除去食対象者向け											
厚焼き玉子(卵・小麦・大豆) ※小麦と大豆は醤油の原料			グリルチキンに変更 (鶏肉・大豆を含む)								

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 ヒ:えび 蟹:かに 鮑:あわび 付:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 豆:大豆  
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ モモ:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューなツツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表(令和7年6月2日～令和7年6月30日)

献立ブロック(中学生)

6月18日(水)			6月19日(木)			6月23日(月)			6月24日(火)			
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
御飯	クロワッサン		御飯	牛乳		御飯	牛乳		御飯	牛乳		
牛乳	牛乳		牛乳	ラタトイユ		牛乳	田舎汁		牛乳	ビーフンスープ		
肉団子の酢豚風	揚げたこ焼き		いわしの蒲焼き			いわしの蒲焼き			タコライス			
とうもろこし	中華風ポテトサラダ		キャベツとちくわの梅和え			キャベツとちくわの梅和え			かぼちゃとれんこんのマヨサラダ			
冷やし中華(醤油だれ)												
米	卵	1食	米	牛乳	1食	米	牛乳	1食	米	牛乳	1食	
牛乳	乳	1本	牛乳	牛乳	1本	牛乳	牛乳	1本	牛乳	牛乳	1本	
鶏豚	肉だんご	52.9g	鶏	チヂミライシナー	26g	じやがいも	じやがいも	32.5g	ビーフン	ビーフン	7.8g	
玉ねぎ	玉ねぎ	58.5g	鶏	玉ねぎ	45.9g	大根	大根	26g	玉ねぎ	玉ねぎ	32.5g	
人参	なす	26g	人参	なす	32.5g	人参	人参	13g	人参	人参	13g	
グリンピース	ズッキーニ	6.5g	ズッキーニ	ズッキーニ	19.5g	青ねぎ	青ねぎ	6.5g	青ねぎ	青ねぎ	6.5g	
れんこん	トマト缶	19.5g	トマト缶	トマト缶	45.5g	油揚げ	油揚げ	6.5g	干ししいたけ	干ししいたけ	0.65g	
千ししいたけ	トマトケチャップ	1.3g	トマトケチャップ	トマトケチャップ	10.4g	わかめ	わかめ	0.65g	しょうゆ(薄口)	しょうゆ(薄口)	4.29g	
サラダ油	サラダ油	0.52g	サラダ油	サラダ油	0.65g	豆	豆	0.65g	麦豆	麦豆	1.56g	
麦豆鶏豚ご	コンソメ	1.3g	コンソメ	コンソメ	1.56g	淡色みそ	淡色みそ	9.1g	鶏豚	鶏豚	1.56g	
麦豆	ワイン(赤)	7.8g	ワイン(赤)	ワイン(赤)	2.6g	和風だしの素	和風だしの素	0.65g	中華スープの素	中華スープの素	1.56g	
上白糖	食塩	7.15g	食塩	食塩	0.2g	水	水	169g	豚	豚	162.5g	
穀物酢	上白糖	6.5g	上白糖	上白糖	0.65g	いわじ開き(粉付)	いわじ開き(粉付)	1枚	豚のもひき肉	豚のもひき肉	39g	
料理酒	水	2.6g	水	水	97.5g	てんぷら油	てんぷら油	6g	人参	人参	19.5g	
片栗粉	方ソトコーン	1.95g	米	米粉たこ焼き	2g	上白糖	上白糖	2g	玉ねぎ	玉ねぎ	26g	
水	豆	39g	豆	てんぷら油	6g	しょうゆ(濃口)	しょうゆ(濃口)	2g	おろしにんにく	おろしにんにく	0.26g	
麦豆	豆	1g	豆	豆	3.5g	みりん	みりん	0.8g	トマト缶	トマト缶	10.4g	
麦豆	豆	26g	豆	豆	45.5g	キャベツ	キャベツ	9.1g	トマトケチャップ	トマトケチャップ	5.2g	
麦豆	豆	13g	豆	豆	6.5g	じくわ	じくわ	0.65g	ウスターソース	ウスターソース	2.6g	
豆鶏	豆	13g	豆	豆	6.5g	麦豆	麦豆	0.8g	食塩	食塩	0.13g	
豆鶏	豆	13g	豆	豆	6.5g	じやがいも	じやがいも	39g	カレー粉	カレー粉	0.13g	
豆鶏	豆	5.2g	豆	豆	6.5g	じやがいも	じやがいも	1.3g	チリパウダー	チリパウダー	0.2g	
豆豆	豆	1.95g	豆	豆	12.09g	上白糖	上白糖	1.3g	サラダ油	サラダ油	0.26g	
豆豆	豆	3.9g	豆	豆	0.43g	梅びしお	梅びしお	0.65g	片栗粉	片栗粉	0.39g	
豆豆	豆	1.3g	豆	豆	0.52g	減塩梅びしお	減塩梅びしお	0.33g	かぼちゃ	かぼちゃ	32.5g	
豆豆	豆		豆	豆	0.01g	乾燥カリカリ梅	乾燥カリカリ梅	0.13g	れんこん	れんこん	10.4g	
豆豆	豆		豆	豆	0.39g				鶏ささみ	鶏ささみ	6.5g	
									ノンエッグマヨネーズ	ノンエッグマヨネーズ	2.6g	
									しょうゆ(薄口)	しょうゆ(薄口)	2.6g	
									穀物酢	穀物酢	2.21g	
									上白糖	上白糖	2.6g	
市教委が決定した除去食対象者向け	クロワッサン(卵・乳・小麦・大豆) ※大豆は乳化剤の原料 ↓ フランスパンに変更 (小麦を含む)											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 薺:そば ピ:落花生 ヒ:えび 蟹:かに 鮑:あわび 介:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆  
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ モ:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ゴ:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表(令和7年6月2日～令和7年6月30日)

献立ブロック(中学生)

6月25日(水)			6月26日(木)			6月27日(金)			6月30日(月)			
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
御飯	減量キャロットパン		御飯	夏野菜カレー(白ご飯)		御飯	米		御飯	米		
牛乳	のむヨーグルト		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		
中華スープ	フルーツ白玉		中華スープ	ポイルウインナー		中華スープ	玉ねぎ		中華スープ	玉ねぎ		
ビビンバ	フライドポテト		ビビンバ	キャベツのイタリアンサラダ		ビビンバ	人参		ビビンバ	人参		
キムタク和え	プロッコリーのごママヨサラダ		キムタク和え			キムタク和え	豚ももひき肉		キムタク和え	豚ももひき肉		
							豚	26 g		豚	26 g	
							玉ねぎ	39 g		玉ねぎ	39 g	
							人参	19.5 g		人参	19.5 g	
							じゃがいも	39 g		じゃがいも	39 g	
							ズッキーニ	13 g		ズッキーニ	13 g	
							なす	13 g		なす	13 g	
							サラダ油	0.52 g		サラダ油	0.52 g	
							ワイン(赤)	1.3 g		ワイン(赤)	1.3 g	
							カレールウ	9.1 g		カレールウ	9.1 g	
							カレールウ(28品目不使用)	9.1 g		カレールウ(28品目不使用)	9.1 g	
							水	117 g		水	117 g	
							豚			豚		
							豚ももひき肉			豚ももひき肉		
							人参			人参		
							にら			にら		
							玉ねぎ			玉ねぎ		
							おろしにんにく			おろしにんにく		
							おろし生姜			おろし生姜		
							食塩			食塩		
							白こしょう			白こしょう		
							料理酒			料理酒		
							上白糖			上白糖		
							しょうゆ(薄口)			しょうゆ(薄口)		
							みりん			みりん		
							オイスターソース			オイスターソース		
							ごま油			ごま油		
							片栗粉			片栗粉		
							豆(さや付き)			豆(さや付き)		
市教委が決定した除去食対象者向け												

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 ハ:えび 蟹:かに 鮑:あわび 伊:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 豆:大豆  
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ モモ:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド