

アレルギー食品使用予定献立表(令和7年6月2日～令和7年6月30日)

献立ブロック(中学生)

6月2日(月)			6月3日(火)			6月4日(水)			6月5日(木)		
御飯 牛乳 けんちん汁 鶏肉の黒蜜煮 玉ねぎときゅうりの酢の物			御飯 牛乳 キムチチゲ風味噌汁 揚げワントン きのこの中華サラダ			菜めし 牛乳 肉じゃが もやしのごま和え ミニフィッシュ			アップルパン のむヨーグルト 野菜スープ あじフライ キャベツのアーリオオーリオ		
食品名		分量	食品名		分量	食品名		分量	食品名		分量
乳	米	1食	乳	米	1食	乳	米	1食	麦	コッペパン	1こ
	牛乳	1本		牛乳	1本		菜めしの素	3.57g		ドライアップル	8.23g
豚	人参	19.5g	豚	豚肉スライス	13g	牛	牛乳	1本	鶏	ジョア・ストロベリー	1本
	ごぼう	19.5g		白菜キムチ	13g		牛肉ショルダー	26g		チキンウインナー	13g
豆	つきこんにゃく	19.5g	豆	もやし	13g	豆	じゃがいも	78g	牛豆	人参	19.5g
	豆腐	32.5g		人参	26g		玉ねぎ	52g		玉ねぎ	39g
ご	油揚げ	5.2g	ご	トック	15.6g	麦豆	人参	32.5g	麦豆	ブロッコリー	19.5g
	青ねぎ	6.5g		玉ねぎ	26g		がんもどき	26g		しめじ	13g
麦豆	ごま油	0.65g	麦豆	青ねぎ	6.5g	麦豆	つきこんにゃく	32.5g	麦豆	コンソメ	1.3g
	料理酒	6.5g		サラダ油	0.26g		しょうゆ(濃口)	5.85g		しょうゆ(薄口)	1.95g
鶏	しょうゆ(薄口)	3.51g	鶏	ごま油	0.26g	鶏	しょうゆ(薄口)	3.9g	鶏	ワイン(白)	2.6g
	食塩	0.65g		淡色みそ	9.75g		上白糖	2.6g		サラダ油	0.26g
麦豆	和風だしの素	0.65g	麦豆	和風だしの素	0.65g	麦豆	みりん	1.3g	麦	水	156g
	水	162.5g		水	162.5g		水	45.5g	豚	あじフライ	1こ
鶏	鶏肉むね皮つき	71.5g	鶏	肉包ワントン	39g	鶏	もやし	45.5g		てんぷら油	5g
	黒糖	3.9g	鶏	てんぷら油	5g	鶏	きゅうり	13g	豆	ベーコン	9.1g
麦豆	みりん	2.6g	麦豆	鶏ささみ	6.5g	麦豆	鶏ささみ	13g	豆	ごぼう	19.5g
	しょうゆ(濃口)	1.95g	麦豆	きゅうり	45.5g	麦豆	穀物酢	3.25g	豆	キャベツ	26g
豆	淡色みそ	1.3g	麦豆	しめじ	6.5g	麦豆	しょうゆ(薄口)	2.6g	豆	枝豆	6.5g
	片栗粉	0.52g	麦豆	しょうゆ(薄口)	3.12g	麦豆	上白糖	1.56g	豆	おろしにんにく	0.39g
麦豆	サラダ油	0.26g	麦豆	穀物酢	2.86g	麦豆	ごま油	0.39g	豆	チリパウダー	0.01g
	水	9.75g	麦豆	上白糖	1.69g	麦豆	すりごま	1.56g	豆	食塩	0.26g
豆	玉ねぎ	19.5g	麦豆	ごま油	0.78g	麦豆	ミニフィッシュ	1こ	豆	ブイヨン	0.26g
	きゅうり	39g	麦豆	ごま油	0.78g	麦豆	ミニフィッシュ	1こ	豆	オリーブオイル	0.65g
麦豆	ツナフレーク	6.5g	麦豆	ごま油	0.78g	麦豆	ミニフィッシュ	1こ	豆	オリーブオイル	0.65g
	穀物酢	2.6g	麦豆	ごま油	0.78g	麦豆	ミニフィッシュ	1こ	豆	オリーブオイル	0.65g
麦豆	上白糖	2.6g	麦豆	ごま油	0.78g	麦豆	ミニフィッシュ	1こ	豆	オリーブオイル	0.65g
	しょうゆ(薄口)	2.6g	麦豆	ごま油	0.78g	麦豆	ミニフィッシュ	1こ	豆	オリーブオイル	0.65g
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まっただけ 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年6月2日～令和7年6月30日)

献立ブロック (中学生)

6月6日(金)			6月9日(月)			6月10日(火)			6月11日(水)		
御飯 牛乳 すまし汁 ハンバーグの味噌たれかけ 切干大根のごま和え			減量御飯 牛乳 カレーうどん 海と畑のサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト			御飯 牛乳 筑前煮 野菜とわかめの豆乳寄せ ほうれん草のごまみそ和え			御飯 牛乳 新じゃがの味噌汁 鰯の梅煮 卵の花炒め		
食品名			食品名			食品名			食品名		
分量			分量			分量			分量		
米			米 (60g)			米			米		
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
豆腐			豚肉スライス			鶏肉むね・もも混皮つき			じゃがいも		
かまぼこ			人参			ちくわ			玉ねぎ		
人参			玉ねぎ			ごぼう			人参		
油揚げ			青ねぎ			れんこん			わかめ		
わかめ			うどん			板こんにゃく			淡色みそ		
だしパック			カレールウ			人参			和風だしの素		
食塩			カレールウ(28品目不使用)			上白糖			水		
しょうゆ(薄口)			サラダ油			和風だしの素			いわしの梅煮		
水			ウスターソース			しょうゆ(濃口)			おから		
ハンバーグ			しょうゆ(濃口)			しょうゆ(薄口)			鶏肉むね皮つき		
淡色みそ			和風だしの素			みりん			人参		
上白糖			水			サラダ油			ごぼう		
しょうゆ(濃口)			キャベツ			水			つきこんにゃく		
料理酒			ツナフレーク			野菜とわかめの豆乳よせ			油揚げ		
みりん			コーン			てんぷら油			青ねぎ		
片栗粉			ほしひじき			ほうれん草			上白糖		
水			サラダ油			人参			しょうゆ(薄口)		
切り干し大根			穀物酢			えのきたけ			みりん		
人参			食塩			淡色みそ			和風だしの素		
さやいんげん			白こしょう			上白糖			サラダ油		
鶏ささみ			上白糖			すりごま			水		
しょうゆ(薄口)			ふりかけ(おかか)			みりん					
上白糖			ヨーグルト(レモン)			しょうゆ(薄口)					
すりごま											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 柑:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年6月2日～令和7年6月30日)

献立ブロック (中学生)

6月12日(木)			6月13日(金)			6月16日(月)			6月17日(火)								
コッペパン 牛乳 コンソメスープ 焼きそば ブロッコリーのサウザンサラダ チョコクリーム			御飯 牛乳 豚丼 厚焼き玉子 千草和え			御飯 牛乳 吉野汁 豚肉の生姜焼き風 わかめときゅうりの酢の物			御飯 牛乳 小松菜の味噌汁 野菜コロッケ 山菜のきんぴら								
食品名			分量			食品名			分量			食品名			分量		
麦乳鶏 牛豆 麦豆 麦豚 り	コッペパン	1	こ	米	1	食	米	1	食	米	1	食	米	1	食		
	牛乳	1	本	牛乳	1	本	牛乳	1	本	牛乳	1	本	牛乳	1	本		
	チキンウインナー	19.5	g	豚肉スライス	39	g	鶏肉むね皮つき	19.5	g	小松菜	13	g	ミニ厚揚げ	19.5	g		
	玉ねぎ	39	g	人参	26	g	人参	13	g	人参	13	g	玉ねぎ	39	g		
	人参	19.5	g	干しいたけ	0.65	g	豆腐	32.5	g	玉ねぎ	39	g	ちくわ	9.1	g		
	ほうれん草	13	g	糸こんにゃく	32.5	g	大根	19.5	g	青ねぎ	6.5	g	干しいたけ	0.78	g		
	パセリ(乾燥)	0.01	g	玉ねぎ	78	g	干しいたけ	0.65	g	和風だしの素	0.65	g	しょうゆ(薄口)	5.85	g		
	コンソメ	1.3	g	上白糖	3.25	g	しょうゆ(薄口)	0.26	g	食塩	1.56	g	水	162.5	g		
	しょうゆ(薄口)	3.64	g	みりん	2.6	g	食塩	0.26	g	片栗粉	162.5	g	野菜コロッケ	1	こ		
	サラダ油	0.26	g	しょうゆ(濃口)	9.1	g	片栗粉	1.56	g	水	6	g	てんぷら油	32.5	g		
	水	162.5	g	サラダ油	0.65	g	水	162.5	g	豚肉スライス	39	g	つきこんにゃく	13	g		
	焼きそばめん	16.25	g	片栗粉	0.65	g	水	162.5	g	玉ねぎ	52	g	人参	9.1	g		
	豚肉スライス	13	g	水	58.5	g	豚肉スライス	39	g	人参	6.5	g	さつま揚げ	6.5	g		
	キャベツ	26	g	卵麦豆	1	こ	玉ねぎ	52	g	生姜焼きのたれ	11.7	g	山菜ミックス	6.5	g		
	玉ねぎ	19.5	g	豆	油揚げ	3.9	g	人参	6.5	g	サラダ油	0.39	g	サラダ油	0.65	g	
人参	9.75	g	ほうれん草	39	g	麦豆	きゅうり	39	g	きゅうり	39	g	上白糖	2.6	g		
ちくわ	6.5	g	人参	6.5	g	麦豆	わかめ	1.56	g	わかめ	1.56	g	しょうゆ(濃口)	3.64	g		
粉がつお	0.39	g	えのきたけ	6.5	g	麦豆	穀物酢	3.25	g	穀物酢	3.25	g	みりん	1.04	g		
白こしょう	0.03	g	上白糖	1.3	g	麦豆	上白糖	3.51	g	上白糖	3.51	g	いりごま	1.04	g		
とんかつソース	9.1	g	しょうゆ(薄口)	3.25	g	麦豆	しょうゆ(薄口)	3.25	g	しょうゆ(薄口)	3.25	g	七味唐辛子	0.01	g		
ウスターソース	1.95	g	麦豆	しょうゆ(濃口)	9.1	g											
サラダ油	0.26	g	ご	すりごま	1.3	g											
ブロッコリー	52	g															
コーン	13	g															
サザン・レッシング	13	g															
チョコクリーム	1	こ															
市教委が決定した除去食対象者向け			厚焼き玉子（卵・小麦・大豆）														
			※小麦と大豆は醤油の原料														
			↓														
			グリルチキンに変更 （鶏肉・大豆を含む）														

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年6月2日～令和7年6月30日)

献立ブロック (中学生)

6月18日(水)			6月19日(木)			6月23日(月)			6月24日(火)		
御飯 牛乳 肉団子の酢豚風 とうもろこし 冷やし中華(醬油だれ)			クロワッサン 牛乳 ラタトゥイユ 揚げたこ焼き 中華風ポテトサラダ			御飯 牛乳 田舎汁 いわしの蒲焼き キャベツとちくわの梅和え			御飯 牛乳 ビーフンスープ タコライス かぼちゃとれんこんのマヨサラダ		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1食		卵乳麦豆	クロワッサン	1こ	米	1食		米	1食	
乳牛乳	1本		乳牛乳	1本		乳牛乳	1本		乳牛乳	1本	
鶏豚			鶏			鶏			鶏		
肉だんご	52 g		チキンライオン	26 g		じゃがいも	32.5 g		ビーフン	7.8 g	
玉ねぎ	58.5 g		玉ねぎ	45.5 g		大根	26 g		玉ねぎ	32.5 g	
人参	26 g		なす	32.5 g		人参	13 g		人参	13 g	
グリーンピース	6.5 g		人参	19.5 g		青ねぎ	6.5 g		青ねぎ	6.5 g	
れんこん	19.5 g		ズッキーニ	13 g		油揚げ	6.5 g		干ししいたけ	0.65 g	
干ししいたけ	1.3 g		トマト缶	45.5 g		わかめ	0.65 g		しょうゆ(薄口)	4.29 g	
サラダ油	0.52 g		トマトケチャップ	10.4 g		淡色みそ	9.1 g		中華スープの素	1.56 g	
麦豆鶏豚ご	中華スープの素	1.3 g	サラダ油	0.65 g		和風だしの素	0.65 g		水	162.5 g	
麦豆	しょうゆ(濃口)	7.8 g	コンソメ	1.56 g		水	169 g		豚ももひき肉	39 g	
上白糖	7.15 g		ワイン(赤)	2.6 g		いわし開き(粉付)	1枚		人参	19.5 g	
穀物酢	6.5 g		食塩	0.2 g		てんぷら油	6 g		玉ねぎ	26 g	
料理酒	2.6 g		上白糖	0.65 g		上白糖	2 g		おろしにんにく	0.26 g	
片栗粉	1.95 g		水	97.5 g		しょうゆ(濃口)	2 g		トマト缶	10.4 g	
水	39 g		豆	米粉たこ焼き	2こ	みりん	0.8 g		トマトケチャップ	5.2 g	
ガットヨーニ	1こ		り	てんぷら油	6 g	水	4 g		ウスターソース	2.6 g	
麦	中華麺	26 g	豆	お好み焼ソース	3.5 g	キャベツ	39 g		食塩	0.13 g	
もやし	13 g		り	じゃがいも	45.5 g	ちくわ	9.1 g		カレー粉	0.13 g	
きゅうり	13 g		豆	ツナフレーク	6.5 g	しょうゆ(薄口)	1.95 g		チリパウダー	0.2 g	
豆鶏	鶏ささみ	13 g	豆	玉ねぎ	6.5 g	上白糖	1.3 g		サラダ油	0.26 g	
穀物酢	5.2 g		豆	グリーンピース	6.5 g	梅びしお	0.65 g		片栗粉	0.39 g	
上白糖	1.95 g		豆	ノンエッグマヨネーズ	12.09 g	り	減塩梅びしお	0.33 g	かぼちゃ	32.5 g	
麦豆	しょうゆ(薄口)	3.9 g	麦豆鶏豚ご	中華スープの素	0.43 g	乾燥カリカリ梅	0.13 g		れんこん	10.4 g	
ごま油	1.3 g		麦豆	しょうゆ(薄口)	0.52 g				鶏ささみ	6.5 g	
			ご	黒こしょう	0.01 g				豆	ノンエッグマヨネーズ	2.6 g
				ごま油	0.39 g				麦豆	しょうゆ(薄口)	2.6 g
										穀物酢	2.21 g
										上白糖	2.6 g
市教委が決定した除去食対象者向け			クロワッサン(卵・乳・小麦・大豆)								
			※大豆は乳化剤の原料								
			↓								
			フランスパンに変更								
			(小麦を含む)								

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年6月2日～令和7年6月30日)

献立ブロック (中学生)

6月25日(水)			6月26日(木)			6月27日(金)			6月30日(月)		
御飯 牛乳 中華スープ ピビンパ キムタク和え			減量キャロットパン のむヨーグルト フルーツ白玉 フライドポテト ブロッコリーのごまマヨサラダ			夏野菜カレー(白ご飯) 牛乳 ボイルウインナー キャベツのイタリアンサラダ			御飯 牛乳 すいとん入り味噌汁 にらのスタミナ丼 ゆで枝豆		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1 食		麦	1 こ		米	1 食		米	1 食	
乳牛乳	1 本		豆	6.04 g		豚	26 g		乳牛乳	1 本	
鶏豚肉だんご	32.5 g		乳	1 本		豚	39 g		麦	39 g	
玉ねぎ	39 g		豆	58.5 g		人参	19.5 g		豆	19.5 g	
人参	13 g			11.05 g		じゃがいも	39 g		ミニ厚揚げ	19.5 g	
青ねぎ	6.5 g			39 g		ズッキーニ	13 g		ちくわ	6.5 g	
麦豆	3.9 g			19.5 g		なす	13 g		人参	13 g	
麦豆鶏豚ご	1.3 g		リ	16.9 g		サラダ油	0.52 g		大根	32.5 g	
中華スープの素	1.69 g			13 g		ワイン(赤)	1.3 g		わかめ	0.39 g	
水	169 g			19.5 g		カレールウ	9.1 g		豆	9.75 g	
牛	26 g		リ	9.1 g		水	117 g		淡色みそ	9.75 g	
牛肉ショルダー	6.5 g			65 g		麦豆	9.1 g		和風だしの素	0.65 g	
ぜんまい	0.13 g			5 g		水	117 g		水	156 g	
おろしにんにく	1.3 g			0.26 g		乳牛乳	1 本		豚	39 g	
上白糖	1.3 g			32.5 g		豚	2 本		人参	26 g	
麦豆	1.3 g			6.5 g		鶏	45.5 g		にら	7.8 g	
しょうゆ(濃口)	1.3 g			6.5 g		豚	9.1 g		玉ねぎ	5.2 g	
料理酒	1.3 g			2.6 g		麦豆	6.5 g		おろしにんにく	0.39 g	
ごま油	1.3 g			2.6 g					おろし生姜	0.39 g	
人参	19.5 g			2.6 g					食塩	0.13 g	
ほうれん草	13 g			2.6 g					白こしょう	0.03 g	
もやし	19.5 g			2.6 g					料理酒	2.6 g	
豆板醤	0.13 g			2.6 g					上白糖	2.6 g	
麦豆りご	3.25 g			2.6 g					麦豆	3.9 g	
焼肉のたれ	1.69 g			2.6 g					しょうゆ(薄口)	2.6 g	
上白糖	2.6 g			1.95 g					みりん	2.6 g	
麦豆	1.3 g								オイスターソース	0.91 g	
しょうゆ(濃口)	2.6 g								一味唐辛子	0.01 g	
ごま油	1.3 g								ごま油	0.26 g	
白菜キムチ	13 g								片栗粉	0.39 g	
たくあん漬け(千切り)	19.5 g								豆	20.8 g	
上白糖	0.52 g										
麦豆	0.26 g										
しょうゆ(薄口)	1.56 g										
すりごま	0.39 g										
ごま油											
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 缶:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド