

# 3月給食だより

3月のめあては  
「一年間をふり返ろう」です。



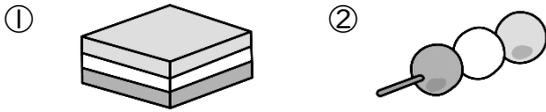
## 給食時間の過ごし方をふり返ろう

今のクラスで給食を食べるのもあとわずか。そこで下の表を使い、給食時間の過ごし方で「できている」ものには○を入れましょう。○がつかなかったものは、3月中に取り組みましょう。

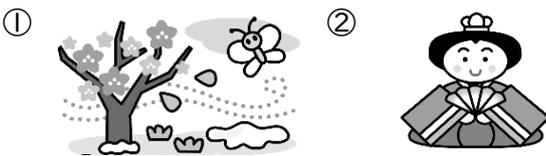
<p><b>てあら 手洗い</b></p> <p>せつ 石けんを使い て 手をきれいに あら 洗うことができた</p>	<p><b>マスク</b></p> <p>はな 鼻まで マスクをして配膳 することができた</p>	<p><b>きゅうしょくとうばん 給食当番</b></p> <p>とうばん 当番の仕事に せきん 責任を持って とく 取り組めた</p>	<p><b>きゅうしょくじゅんび 給食準備</b></p> <p>すばや 素早く静かに じゅんび 準備をすること ができた</p>
<p><b>しよっき 食器</b></p> <p>え 絵のように しよっき 食器を正しく お 置くことができた</p>	<p><b>はし</b></p> <p>え 絵のように はし 箸を正しく も 持つことができた</p>	<p><b>あいさつ 挨拶</b></p> <p>しよくじ 食事の前後に きちん と あいさつ 挨拶ができた</p>	<p><b>もくしよく 黙食</b></p> <p>しよくじちゆう 食事中は しず 静かに放送を き 聞くことができた</p>
<p><b>よくかむ</b></p> <p>よく 噛んで あじ 味わうことが できた</p>	<p><b>す 好き嫌い</b></p> <p>す 好き嫌い せず 食べる ことができた</p>	<p><b>きようみ も 興味を持つ</b></p> <p>りようり 料理や食材に きようみ も 興味を持つ ことができた</p>	<p><b>あとかたづ 後片付け</b></p> <p>き 決まった場所に かたづ 片付ける ことができた</p>

### ひな祭り クイズ

Q1 ひな祭りにお供えするおもちの形はどっち?



Q2 おもちは赤(ピンク)・白・緑の3色が多いですが、これは何を表しているでしょう?



Q3 ひなあられは何から作られているでしょう?



Q2 雪(白)の下に新芽(緑)が出て、桃(ピンク)の花が咲いているという春の風景を表しています

答え ①-1 ②-2 ③-2

### 正しいおはしの持ち方

上のはしを動かして、  
はし先で食べ物を  
はさみます。



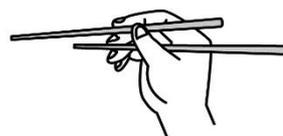
① 1本のはしを、親指・人差し指・中指の3本の指で、えんぴつと同じように持つ。



② 「1」の字を書くように、たてに動かして、上のはしの動きを練習する。



③ もう1本のはしを、親指の付け根から、中指と薬指の間に通す。



④ 上のはしだけを動かすようにし、はし先を閉じたり開いたりする。

