

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年2月3日～令和7年2月28日)

献立ブロック (中学生)

| 2月3日(月)   |                 |          | 2月4日(火)  |                  |          | 2月5日(水)                              |                  |        | 2月6日(木)                                       |          |                 |         |
|---|-----------------|----------|--|------------------|----------|--------------------------------------|------------------|--------|---|----------|-----------------|---------|
| 御飯<br>のむヨーグルト<br>チンゲン菜のスープ<br>中華風から揚げ<br>つば漬け和え |                 |          | 御飯<br>牛乳<br>じゃがいもの味噌汁<br>茎わかめのきんぴら<br>切干大根の和風サラダ |                  |          | 御飯<br>牛乳<br>筑前煮<br>豆乳コロッケ<br>白菜のゆず和え |                  |        | 黒糖パン<br>牛乳<br>コンソメスープ<br>スパゲティナポリタン<br>フルーツ和え |          |                 |         |
|   | 食品名             | 分量       |  | 食品名              | 分量       |                                      | 食品名              | 分量     |   | 食品名      | 分量              |         |
|   | 米               | 1 食      | 米  | 米                | 1 食      | 米                                    | 米                | 1 食    | 麦   | コッペパン    | 1 こ             |         |
|   | 乳<br>ジョア・ブレーション | 1 本      | 乳<br>牛乳  | 乳<br>鶏肉むね・もも混皮つき | 1 本      | 乳<br>鶏                               | 乳<br>鶏肉むね・もも混皮つき | 1 本    | 乳<br>黒糖                                       | 8.58 g   |                 |         |
|   | チンゲン菜           | 13 g     | じゃがいも  | 32.5 g           | 焼きちくわ    | 19.5 g                               | 玉ねぎ              | 45.5 g | 牛乳  | 1 本      |                 |         |
|   | 人参              | 13 g     | 玉ねぎ  | 45.5 g           | ごぼう      | 32.5 g                               | 人参               | 13 g   | 鶏   | 鶏肉むね皮つき  | 19.5 g          |         |
|   | 玉ねぎ             | 39 g     | 人参   | 13 g             | れんこん     | 13 g                                 | 玉ねぎ              | 39 g   | 人参  | 19.5 g   |                 |         |
|   | はるさめ            | 2.6 g    | 油揚げ  | 6.5 g            | 板こんにゃく   | 39 g                                 | ほうれん草            | 13 g   | パセリ(乾燥)                                       | 0.01 g   |                 |         |
|   | 鶏豚<br>チキン&ボークハム | 13 g     | 淡色みそ   | 9.75 g           | 人参       | 26 g                                 | コンソメ             | 1.3 g  | 牛豆  | しょうゆ(薄口) | 3.64 g          |         |
|   | 麦豆<br>しょうゆ(薄口)  | 3.9 g    | 和風だしの素   | 0.65 g           | 上白糖      | 3.9 g                                | しょうゆ(薄口)         | 3.9 g  | 麦豆  | 水        | 162.5 g         |         |
|   | 麦豆鶏豚ご           | 1.3 g    | 水  | 162.5 g          | 和風だしの素   | 0.52 g                               | みりん              | 1.3 g  | 麦豚  | スパゲティ    | 22.75 g         |         |
|   | 水               | 169 g    | 牛肉ショルダー  | 19.5 g           | しょうゆ(濃口) | 3.9 g                                | サラダ油             | 0.65 g |   | ベーコン     | 6.5 g           |         |
|   | 鶏               | 鶏肉むね皮つき  | 71.5 g   | ごぼう              | 32.5 g   | しょうゆ(薄口)                             | 3.9 g            | 水      | 39 g  |          | 玉ねぎ             | 22.75 g |
|   | 食塩              | 0.26 g   | つきこんにゃく  | 15.6 g           | みりん      | 1.3 g                                | 麦豆ご              | 豆乳コロッケ | 1 こ   |          | 人参              | 16.25 g |
|   | 白こしょう           | 0.05 g   | 人参   | 6.5 g            | 麦豆       | てんぷら油                                | 6 g              | 白菜     | 65 g  |          | グリーンピース         | 6.5 g   |
|   | 片栗粉             | 9.1 g    | さつま揚げ  | 6.5 g            | 麦豆       | 上白糖                                  | 2.6 g            | 人参     | 13 g  |          | 食塩              | 0.2 g   |
|   | 米粉              | 2.6 g    | 茎わかめ   | 6.5 g            | 麦豆       | しょうゆ(濃口)                             | 3.64 g           | 麦豆     | トマトケチャップ                                      |          | 白こしょう           | 0.03 g  |
|   | てんぷら油           | 6 g      | サラダ油   | 0.65 g           | 麦豆       | みりん                                  | 1.04 g           | 麦豆     | 中濃ソース   |          | おろし生姜           | 10.4 g  |
|   | 根深ねぎ            | 3.9 g    | 上白糖  | 2.6 g            | 麦豆       | いりごま                                 | 1.04 g           | 麦豆     | サラダ油  |          | 上白糖             | 3.25 g  |
|   | おろし生姜           | 0.65 g   | 麦豆   | 麦豆               | 切り干し大根   | 5.2 g                                | 麦豆               | 鶏ささみ   |   | 麦豆       | パイナップル缶         | 0.26 g  |
|   | 麦豆              | しょうゆ(濃口) | 3.9 g  | 麦豆               | コーン      | 6.5 g                                | 麦豆               | ゆず果汁   |   | 麦豆       | カットゼリー(はちみつレモン) | 39 g    |
|   | 麦豆鶏豚ご           | 中華スープの素  | 0.13 g   | 麦豆               | きゅうり     | 26 g                                 | 麦豆               | 上白糖    |   | 麦豆       | カットゼリー(ぶどう)     | 13 g    |
| ご   | ごま油             | 0.65 g   | 麦豆   | 上白糖              | 1.95 g   | 麦豆                                   | しょうゆ(薄口)         |        | 麦豆  |          | 26 g            |         |
| 麦豆  | つば漬け            | 7.8 g    | 麦豆   | しょうゆ(薄口)         | 3.25 g   |                                      | 穀物酢              |        |   |          |                 |         |
| 麦豆  | きゅうり            | 39 g     | 麦豆   | 穀物酢              | 2.6 g    |                                      | ごま油              |        |   |          |                 |         |
| 麦豆  | すりごま            | 1.3 g    |  |                  | 0.65 g   |                                      |                  |        |   |          |                 |         |
| 麦豆  | しょうゆ(薄口)        | 0.65 g   |  |                  |          |                                      |                  |        |   |          |                 |         |
| 市教委が決定した除去食対象者向け                                |                 |          |  |                  |          |                                      |                  |        |   |          |                 |         |
|   |                 |          |  |                  |          |                                      |                  |        |   |          |                 |         |
|   |                 |          |  |                  |          |                                      |                  |        |   |          |                 |         |
|   |                 |          |  |                  |          |                                      |                  |        |   |          |                 |         |
|   |                 |          |  |                  |          |                                      |                  |        |   |          |                 |         |
|   |                 |          |  |                  |          |                                      |                  |        |   |          |                 |         |
|   |                 |          |  |                  |          |                                      |                  |        |   |          |                 |         |
|   |                 |          |  |                  |          |                                      |                  |        |   |          |                 |         |
|   |                 |          |  |                  |          |                                      |                  |        |   |          |                 |         |
|   |                 |          |  |                  |          |                                      |                  |        |   |          |                 |         |
|   |                 |          |  |                  |          |                                      |                  |        |   |          |                 |         |
|   |                 |          |  |                  |          |                                      |                  |        |   |          |                 |         |
|   |                 |          |  |                  |          |                                      |                  |        |   |          |                 |         |
|   |                 |          |  |                  |          |                                      |                  |        |   |          |                 |         |
|   |                 |          |  |                  |          |                                      |                  |        |   |          |                 |         |
|   |                 |          |  |                  |          |                                      |                  |        |   |          |                 |         |
|   |                 |          |  |                  |          |                                      |                  |        |   |          |                 |         |
|   |                 |          |  |                  |          |                                      |                  |        |   |          |                 |         |
|   |                 |          |  |                  |          |                                      |                  |        |   |          |                 |         |

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年2月3日～令和7年2月28日)

献立ブロック (中学生)

| 2月7日(金)  |        |  | 2月10日(月)                              |         |  | 2月12日(水)                                   |         |  | 2月13日(木)  |        |  |
|--|--------|--|---------------------------------------|---------|--|--|---------|--|---|--------|--|
| 野菜カレー(白ご飯)<br>牛乳<br>ささみポテトカツ<br>ブロッコリーと大豆のサラダ<br>いよかんゼリー |        |  | 御飯<br>牛乳<br>ワンタンスープ<br>ビビンバ<br>キムタク和え |         |  | 御飯<br>牛乳<br>トックスープ<br>カオマンガイ<br>ひじきと大根のナムル |         |  | コッペパン<br>牛乳<br>かぼちゃシチュー<br>ポークスティックウインナー<br>トマトケチャップ(小袋)<br>キャベツと人参のサラダ |        |  |
| 食品名  | 分量     |  | 食品名                                   | 分量      |  | 食品名  | 分量      |  | 食品名   | 分量     |  |
| 米  | 1 食    |  | 米                                     | 1 食     |  | 米  | 1 食     |  | 麦   | 1 こ    |  |
| じゃがいも  | 58.5 g |  | 乳牛乳                                   | 1 本     |  | 乳牛乳  | 1 本     |  | 乳牛乳   | 1 本    |  |
| 玉ねぎ  | 71.5 g |  | 鶏鶏肉むね皮つき                              | 26 g    |  | 鶏鶏肉むね皮つき                                   | 26 g    |  | 鶏鶏肉むね皮つき  | 19.5 g |  |
| 人参   | 26 g   |  | 麦タンメン                                 | 9.1 g   |  | 人参   | 19.5 g  |  | 玉ねぎ   | 39 g   |  |
| グリーンピース  | 6.5 g  |  | 人参                                    | 13 g    |  | 玉ねぎ  | 39 g    |  | 人参  | 19.5 g |  |
| サラダ油   | 0.39 g |  | 玉ねぎ                                   | 39 g    |  | しめじ  | 13 g    |  | かぼちゃ  | 39 g   |  |
| ワイン(赤)   | 1.3 g  |  | 干しいたけ                                 | 1.3 g   |  | カットわかめ                                     | 0.39 g  |  | シチュールウ  | 18.2 g |  |
| カレールウ  | 9.1 g  |  | 根深ねぎ                                  | 6.5 g   |  | トック  | 19.5 g  |  | パセリ(乾燥)   | 0.01 g |  |
| カレールウ  | 9.1 g  |  | 麦豆鶏豚ご中華スープの素                          | 1.3 g   |  | 麦豆鶏豚ご中華スープの素                               | 1.3 g   |  | サラダ油  | 0.39 g |  |
| 水  | 117 g  |  | 麦豆しょうゆ(薄口)                            | 4.55 g  |  | 麦豆しょうゆ(薄口)                                 | 5.2 g   |  | ブイヨン  | 0.13 g |  |
| 乳牛乳  | 1 本    |  | 食塩                                    | 0.13 g  |  | 食塩   | 0.13 g  |  | 白こしょう   | 0.03 g |  |
| 豆鶏ささみポテトカツ   | 1 こ    |  | 水                                     | 162.5 g |  | 水  | 162.5 g |  | ワイン(白)  | 1.3 g  |  |
| てんぷら油  | 5 g    |  | 牛牛肉ジョルダー                              | 32.5 g  |  | 豆鶏国産アグリルチキン                                | 1 こ     |  | 水   | 117 g  |  |
| ブロッコリー   | 52 g   |  | ぜんまい                                  | 9.1 g   |  | 根深ねぎ                                       | 1 g     |  | 豚ポークスティックウインナー  | 1 本    |  |
| ゆで大豆   | 6.5 g  |  | おろしにんにく                               | 0.13 g  |  | おろし生姜                                      | 0.62 g  |  | トマトケチャップ  | 1 こ    |  |
| ササニシキ  | 13 g   |  | 上白糖                                   | 1.3 g   |  | 麦豆しょうゆ(濃口)                                 | 3 g     |  | キャベツ  | 45.5 g |  |
| いよかんゼリー  | 1 こ    |  | 麦豆しょうゆ(濃口)                            | 1.3 g   |  | オイスターソース                                   | 3.5 g   |  | 人参  | 6.5 g  |  |
|  |        |  | 料理酒                                   | 1.3 g   |  | 上白糖  | 0.75 g  |  | サラダ油  | 1.95 g |  |
|  |        |  | ごま油                                   | 1.3 g   |  | レモン果汁                                      | 1.25 g  |  | 穀物酢   | 1.3 g  |  |
|  |        |  | 人参                                    | 19.5 g  |  | ごま油  | 1 g     |  | 食塩  | 0.39 g |  |
|  |        |  | ほうれん草                                 | 13 g    |  | 片栗粉  | 0.3 g   |  | 白こしょう   | 0.03 g |  |
|  |        |  | もやし                                   | 19.5 g  |  | 水  | 5 g     |  | 上白糖   | 0.91 g |  |
|  |        |  | 豆板醤                                   | 0.13 g  |  | 干しひじき                                      | 0.39 g  |  |   |        |  |
|  |        |  | 麦豆りご焼肉のたれ                             | 3.25 g  |  | 大根   | 48.1 g  |  |   |        |  |
|  |        |  | 麦豆上白糖                                 | 1.69 g  |  | 枝豆   | 11.7 g  |  |   |        |  |
|  |        |  | 麦豆しょうゆ(濃口)                            | 2.6 g   |  | 麦豆しょうゆ(薄口)                                 | 1.56 g  |  |   |        |  |
|  |        |  | ごま油                                   | 1.3 g   |  | ごま油  | 1.43 g  |  |   |        |  |
|  |        |  | ごいりごま                                 | 1.3 g   |  | ごいりごま                                      | 0.78 g  |  |   |        |  |
|  |        |  | 白菜キムチ                                 | 13 g    |  | 食塩   | 0.2 g   |  |   |        |  |
|  |        |  | たくあん漬け(千切り)                           | 22.1 g  |  |  |         |  |   |        |  |
|  |        |  | 上白糖                                   | 0.39 g  |  |  |         |  |   |        |  |
|  |        |  | 麦豆しょうゆ(薄口)                            | 0.26 g  |  |  |         |  |   |        |  |
|  |        |  | 麦豆ごま油                                 | 0.39 g  |  |  |         |  |   |        |  |
| 市教委が決定した除去食対象者向け   |        |  |                                       |         |  |  |         |  |   |        |  |
|  |        |  |                                       |         |  |  |         |  |   |        |  |
|  |        |  |                                       |         |  |  |         |  |   |        |  |
|  |        |  |                                       |         |  |  |         |  |   |        |  |

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆  
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年2月3日～令和7年2月28日)

献立ブロック (中学生)

| 2月14日(金)  |          |           | 2月17日(月)  |            |           | 2月18日(火)                                  |          |        | 2月19日(水)                                     |          |        |
|---|----------|-----------|---|------------|-----------|---|----------|--------|--|----------|--------|
| 減量カレーピラフ<br>牛乳<br>野菜スープ<br>ハートのコロッケ<br>大根のイタリアンサラダ<br>チョコクレープ |          |           | 御飯<br>のむヨーグルト<br>豆腐チゲスープ<br>揚げシューマイ<br>チンゲン菜とちくわの中華和え         |            |           | 中華丼<br>牛乳<br>春雨の酢の物<br>もちクリームアイス          |          |        | 御飯<br>牛乳<br>高野豆腐の煮物<br>焼き魚(あじ)<br>小松菜のごまみそ和え |          |        |
|   | 食品名      | 分量        |   | 食品名        | 分量        |   | 食品名      | 分量     |  | 食品名      | 分量     |
| 乳<br>鶏<br>牛豆<br>麦豆  | 米 (60g)  | 1 食       | 乳<br>豚<br>豆<br>ご豆<br>麦豆鶏豚ご<br>麦豚<br>麦豆<br>豆<br>鶏豚<br>麦豆豚<br>豆 | 米          | 1 食       | 豚<br>肋<br>麦豆鶏豚ご<br>麦豆<br>乳                | 米        | 1 食    | 乳<br>豆<br>麦豆                                 | 米        | 1 食    |
|   | カレーピラフの素 | 9 g       |   | ジョア・ストロベリー | 1 本       |   | 豚肉スライス   | 39 g   |  | 牛乳       | 1 本    |
|   | 牛乳       | 1 本       |   | 豚肉スライス     | 13 g      |   | いか       | 26 g   |  | 高野豆腐     | 9.1 g  |
|   | 鶏肉むね皮つき  | 19.5 g    |   | 白菜キムチ      | 13 g      |   | 白菜       | 52 g   |  | 大根       | 52 g   |
|   | キャベツ     | 26 g      |   | 人参         | 19.5 g    |   | 玉ねぎ      | 65 g   |  | 焼きちくわ    | 13 g   |
|   | 人参       | 19.5 g    |   | 豆腐         | 32.5 g    |   | 人参       | 26 g   |  | がんもどき    | 19.5 g |
|   | 玉ねぎ      | 39 g      |   | 玉ねぎ        | 32.5 g    |   | 干しいたけ    | 1.3 g  |  | 人参       | 32.5 g |
|   | バセリ(乾燥)  | 0.01 g    |   | にら         | 3.9 g     |   | サラダ油     | 0.39 g |  | グリーンピース  | 6.5 g  |
|   | 食塩       | 0.26 g    |   | サラダ油       | 0.26 g    |   | 白こしょう    | 0.05 g |  | 上白糖      | 4.68 g |
|   | 白こしょう    | 0.04 g    |   | ごま油        | 0.26 g    |   | 中華スープの素  | 1.04 g |  | しょうゆ(薄口) | 6.24 g |
| コンソメ  | 1.3 g    | 淡色みそ      | 9.1 g   | しょうゆ(薄口)   | 5.2 g     | 和風だしの素                                    | 0.91 g   |        |  |          |        |
| しょうゆ(薄口)  | 1.95 g   | 中華スープの素   | 1.3 g   | 料理酒        | 1.3 g     | みりん                                       | 1.56 g   |        |  |          |        |
| ワイン(白)  | 2.6 g    | 水         | 162.5 g   | 片栗粉        | 3.25 g    | 水   | 91 g     |        |  |          |        |
| サラダ油  | 0.26 g   | 麦豚        | 3 こ   | 水          | 26 g      | あじ切り身                                     | 1 切      |        |  |          |        |
| 水   | 156 g    | ポークシューマイ  | 3 こ   | 牛乳         | 1 本       | しょうゆ(濃口)                                  | 1 g      |        |  |          |        |
| 麦鶏豚   | ハートのコロッケ | 1 こ       | てんぷら油   | 3.6 g      | はるさめ      | 7.8 g                                     | 小松菜      | 52 g   |  |          |        |
|   | てんぷら油    | 5 g       | チンゲン菜   | 45.5 g     | 人参        | 7.8 g                                     | 人参       | 6.5 g  |  |          |        |
|   | 大根       | 52 g      | 焼きちくわ   | 13 g       | きゅうり      | 26 g                                      | えのきたけ    | 13 g   |  |          |        |
|   | 枝豆       | 6.5 g     | 上白糖   | 1.95 g     | 穀物酢       | 3.9 g                                     | 淡色みそ     | 1.95 g |  |          |        |
|   | 鶏豚       | チキン&ポークハム | 6.5 g   | しょうゆ(薄口)   | 3.25 g    | 穀物酢                                       | 3.9 g    | 上白糖    | 1.95 g                                       |          |        |
|   | 麦豆豚      | イリアドレッシング | 6.5 g   | 穀物酢        | 2.6 g     | 上白糖                                       | 2.6 g    | すりごま   | 1.43 g                                       |          |        |
|   | 豆        | チョコクレープ   | 1 こ   | ごま油        | 0.78 g    | しょうゆ(薄口)                                  | 5.2 g    | みりん    | 1.17 g                                       |          |        |
|   |          |           | いりごま  | 0.65 g     | もちクリームアイス | 1 こ                                       | しょうゆ(薄口) | 1.95 g |  |          |        |
| 市教委が決定した除去食対象者向け  |          |           |   |            |           | もちクリームアイス<br>↓<br>ふわっと大福(苺)に変更<br>(大豆を含む) |          |        |  |          |        |
|   |          |           |   |            |           |   |          |        |  |          |        |

表:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆  
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 苺:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表（令和7年2月3日～令和7年2月28日）

## 献立ブロック（中学生）

| 2月21日(金)  |          |        | 2月25日(火)  |                    |        | 2月26日(水)                                      |          |        | 2月27日(木)  |            |        |
|---|----------|--------|---|--------------------|--------|---|----------|--------|---|------------|--------|
| 減量御飯<br>牛乳<br>カレーうどん<br>千草あえ<br>サクッとこんぶ                               |          |        | ポークハヤシ(白ご飯)<br>野菜ジュース<br>豆腐ナゲット<br>コールスローサラダ                        |                    |        | 御飯<br>牛乳<br>味噌おでん<br>ほっけの一夜干し<br>わかめときゅうりの酢の物 |          |        | キャロットパン<br>牛乳<br>白菜のスープ<br>オムレツ<br>かぼちゃとれんこんのマヨサラダ              |            |        |
|   | 食品名      | 分量     |   | 食品名                | 分量     |   | 食品名      | 分量     |   | 食品名        | 分量     |
| 乳<br>豚<br><br><br>麦<br>麦豆<br><br><br>麦豆<br>豆<br><br><br>麦豆<br>ご<br>麦豆 | 米 (60g)  | 1 食    | 豚<br><br><br><br>麦豆豚<br>リ<br><br>リ<br>麦豆豚<br><br><br>豆<br><br><br>豆 | 米                  | 1 食    | 乳<br>鶏豚<br><br><br>豆<br>麦豆<br>豆<br><br><br>麦豆 | 米        | 1 食    | 麦<br>豆<br>乳<br><br><br>鶏豚<br>牛豆<br>麦豆<br>卵<br><br>豆鶏<br>豆<br>麦豆 | コッペパン      | 1 こ    |
|   | 牛乳       | 1 本    |   | 豚肉スライス             | 32.5 g |   | 牛乳       | 1 本    |   | クリスタルキャロット | 8.23 g |
|   | 豚肉スライス   | 39 g   |   | 玉ねぎ                | 58.5 g |   | 肉だんご     | 32.5 g |   | 白菜         | 39 g   |
|   | 人参       | 19.5 g |   | 人参                 | 26 g   |   | 大根       | 58.5 g |   | 人参         | 13 g   |
|   | 玉ねぎ      | 32.5 g |   | マッシュルーム            | 6.5 g  |   | 人参       | 32.5 g |   | 玉ねぎ        | 39 g   |
|   | グリーンピース  | 6.5 g  |   | グリーンピース            | 6.5 g  |   | 板こんにゃく   | 32.5 g |   | 肉だんご       | 26 g   |
|   | うどん      | 65 g   |   | ハヤシルウ              | 16.9 g |   | 厚揚げ      | 39 g   |   | サラダ油       | 0.26 g |
|   | カレールウ    | 6.5 g  |   | トマトケチャップ           | 10.4 g |   | 焼きちくわ    | 13 g   |   | コンソメ       | 1.43 g |
|   | カレールウ    | 6.5 g  |   | 中濃ソース              | 3.9 g  |   | しょうゆ(濃口) | 1.3 g  |   | しょうゆ(薄口)   | 3.64 g |
|   | サラダ油     | 0.39 g |   | 白こしょう              | 0.13 g |   | 淡色みそ     | 5.2 g  |   | 水          | 156 g  |
|   | ウスターソース  | 1.95 g |   | サラダ油               | 0.65 g |   | 和風だしの素   | 1.3 g  |   | オムレツ       | 1 こ    |
|   | しょうゆ(濃口) | 1.95 g |   | ワイン(赤)             | 1.3 g  |   | 上白糖      | 1.95 g |   | かぼちゃ       | 32.5 g |
|   | 和風だしの素   | 0.26 g |   | 水                  | 97.5 g |   | みりん      | 1.3 g  |   | れんこん       | 10.4 g |
|   | 水        | 97.5 g |   | 野菜ジュース(アップル&キャロット) | 1 本    |   | 水        | 52 g   |   | 人参         | 6.5 g  |
|   | 油揚げ      | 3.9 g  |   | 豆腐ナゲット             | 2 こ    |   | ほっけいちやぼし | 1 切    |   | 鶏ささみ       | 6.5 g  |
|   | ほうれん草    | 39 g   |   | てんぷら油              | 5 g    |   | きゅうり     | 39 g   |   | ノンエッグマヨネーズ | 2.6 g  |
|   | 人参       | 6.5 g  |   | キャベツ               | 39 g   |   | カットわかめ   | 1.56 g |   | しょうゆ(薄口)   | 2.6 g  |
|   | えのきたけ    | 6.5 g  |   | 人参                 | 6.5 g  |   | 穀物酢      | 3.25 g |   | 穀物酢        | 2.6 g  |
|   | 上白糖      | 1.3 g  |   | コーン                | 6.5 g  |   | 上白糖      | 3.25 g |   | 上白糖        | 2.6 g  |
|   | しょうゆ(薄口) | 3.25 g |   | ノンエッグマヨネーズ         | 7.8 g  |   | しょうゆ(薄口) | 3.25 g |   |            |        |
| 穀物酢   | 0.91 g   | 穀物酢    | 1.95 g  |                    |        |   |          |        |   |            |        |
| サラダ油  | 0.65 g   | 上白糖    | 1.56 g  |                    |        |   |          |        |   |            |        |
| すりごま  | 1.3 g    | 食塩     | 0.13 g  |                    |        |   |          |        |   |            |        |
| こんぶ   | 1 こ      | 白こしょう  | 0.04 g  |                    |        |   |          |        |   |            |        |
| 市教委が決定した除去食対象者向け  |          |        |   |                    |        |   |          |        | オムレツ<br>↓<br>グリルチキンに変更<br>(鶏肉・大豆を含む)                            |            |        |
|   |          |        |   |                    |        |   |          |        |   |            |        |

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 匕:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら 柑:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆  
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 柿:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年2月3日～令和7年2月28日)

献立ブロック (中学生)

| 2月28日(金)  |   |        |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
|---|---|--------|--|-----|----|--|-----|----|--|-----|----|
| 御飯<br>牛乳<br>肉じゃが<br>もやしのごま和え<br>焼きプリンタルト          |   |        |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
|   | 食品名                                     | 分量     |  | 食品名 | 分量 |  | 食品名 | 分量 |  | 食品名 | 分量 |
| 乳牛<br>豆<br>麦豆<br>麦豆<br>豆鶏<br>麦豆<br>ご<br>ご<br>卵乳麦豆 | 米                                       | 1 食    |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
|   | 牛乳                                      | 1 本    |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
|   | 牛肉ショルダー                                 | 26 g   |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
|   | じゃがいも                                   | 78 g   |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
|   | 玉ねぎ                                     | 52 g   |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
|   | 人参                                      | 32.5 g |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
|   | がんもどき                                   | 26 g   |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
|   | つきこんにゃく                                 | 32.5 g |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
|   | しょうゆ(濃口)                                | 5.85 g |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
|   | しょうゆ(薄口)                                | 3.9 g  |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
|   | 上白糖                                     | 2.6 g  |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
|   | みりん                                     | 1.3 g  |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
|   | 水                                       | 45.5 g |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
|   | もやし                                     | 52 g   |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
|   | きゅうり                                    | 13 g   |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
| 鶏ささみ  | 13 g                                    |        |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
| 穀物酢   | 3.9 g                                   |        |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
| しょうゆ(薄口)  | 3.12 g                                  |        |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
| 上白糖   | 1.95 g                                  |        |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
| ごま油   | 0.52 g                                  |        |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
| すりごま  | 1.95 g                                  |        |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
| 焼きプリンタルト  | 1 個                                     |        |  |     |    |  |     |    |  |     |    |
| 市教委が決定した除去食対象者向け                                  | 焼きプリンタルト<br>↓<br>豆乳プリンタルトに変更<br>(大豆を含む) |        |  |     |    |  |     |    |  |     |    |