

アレルギー食品使用予定献立表（令和7年2月3日～令和7年2月28日）

## 献立ブロック（中学生）

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 北:えび 蟹:かに 鮑:あわび 仔:いか ら:いくら れ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鰯:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ 王:もしも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま 力:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表（令和7年2月3日～令和7年2月28日）

## 献立ブロック（中学生）

2月7日(金)			2月10日(月)			2月12日(水)			2月13日(木)		
野菜カレー(白ご飯) 牛乳 ささみポテトカツ ブロッコリーと大豆のサラダ いよかんゼリー			御飯 牛乳 ワンタンスープ ビビンバ キムタク和え			御飯 牛乳 トックスープ カオマンガイ ひじきと大根のナムル			コッペパン 牛乳 かぼちゃシチュー ポークスティックワインナー トマトケチャップ(小袋) キャベツと人参のサラダ		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
麦豆	米	1食	麦豆	米	1食	麦豆	米	1食	麦豆	米	1食
	じゃがいも	58.5 g		乳	牛乳		乳	牛乳		麦	コッペパン
	玉ねぎ	71.5 g		鶏	鶏肉むね皮つき		鶏	鶏肉むね皮つき		乳	牛乳
	人参	26 g		麦	タンメン		麦	タンメン		鶏	鶏肉むね皮つき
	グリンピース	6.5 g		人参	13 g		人参	19.5 g		玉ねぎ	19.5 g
	サラダ油	0.39 g		玉ねぎ	39 g		玉ねぎ	39 g		人参	19.5 g
	ワイン(赤)	1.3 g		干しそうじたけ	1.3 g		しめじ	13 g		かぼちゃ	39 g
	カレールウ	9.1 g		根深ねぎ	6.5 g		カットわかめ	0.39 g		シチュールウ	18.2 g
	カレールウ	9.1 g		中華スープの素	1.3 g		トック	19.5 g		パセリ(乾燥)	0.01 g
	水	117 g		しょうゆ(薄口)	4.55 g		麦豆	中華スープの素		サラダ油	0.39 g
豆鶏	牛乳	1本		食塩	0.13 g		豆豆	しょうゆ(薄口)		ブイヨン	0.13 g
	ささみポテトカツ	1こ		水	162.5 g		豆豆	食塩		白こしょう	0.03 g
	てんぷら油	5 g		牛	牛肉ショルダー		豆豆	水		ワイン(白)	0.03 g
	ブロッコリー	52 g		牛肉	32.5 g		豆豆	162.5 g		水	117 g
	ゆで大豆	6.5 g		せんまい	9.1 g		豆豆	牛		豚	1本
豆	さわやンドレッシング	13 g		おろしにんにく	0.13 g		豆豆	国産グリルチキン		豆豆	国産グリルチキン
	いよかんゼリー	1こ		上白糖	1.3 g		豆豆	根深ねぎ		豆豆	根深ねぎ
				しょうゆ(濃口)	1.3 g		豆豆	19.5 g		豆豆	19.5 g
				料理酒	1.3 g		豆豆	おろし生姜		豆豆	39 g
				ごま油	1.3 g		豆豆	しょうゆ(濃口)		豆豆	39 g
				人参	19.5 g		豆豆	オイスターソース		豆豆	3.5 g
				ほうれん草	13 g		豆豆	上白糖		豆豆	0.75 g
				もやし	19.5 g		豆豆	レモン果汁		豆豆	1.25 g
				豆板醤	0.13 g		豆豆	ごま油		豆豆	1 g
				焼肉のたれ	3.25 g		豆豆	片栗粉		豆豆	0.3 g
豆豆	麦豆	ご		上白糖	1.69 g		豆豆	水		豆豆	5 g
	豆豆	ご		しょうゆ(濃口)	2.6 g		豆豆	干しひじき		豆豆	0.39 g
	豆豆	ご		ごま油	1.3 g		豆豆	大根		豆豆	48.1 g
	豆豆	ご		いりごま	1.3 g		豆豆	枝豆		豆豆	11.7 g
	豆豆	ご		白菜辛子酢	13 g		豆豆	しょうゆ(薄口)		豆豆	1.56 g
	豆豆	ご		たくあん漬け(千切り)	22.1 g		豆豆	ごま油		豆豆	1.43 g
	豆豆	ご		上白糖	0.39 g		豆豆	いりごま		豆豆	0.78 g
	豆豆	ご		しょうゆ(薄口)	0.26 g		豆豆	食塩		豆豆	0.2 g
	豆豆	ご		ごま油	0.39 g						
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 北:えび 蟹:かに 鮑:あわび 介:いか ら:いくら オレンジ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鰯:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ 玄:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バナナ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

## アレルギー食品使用予定献立表(令和7年2月3日～令和7年2月28日)

## 献立ブロック（中学生）

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 ハ:えび 蟹:かに 鮑:あわび 仙:いか ら:いくら れ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ 玄:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表(令和7年2月3日～令和7年2月28日)

## 献立ブロック（中学生）

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 北:えび 蟹:かに 鮑:あわび 仔:いか ら:いくら れ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鰯:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ 王:もしも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま 力:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー食品使用予定献立表(令和7年2月3日～令和7年2月28日)

献立ブロック(中学生)

2月28日(金)											
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
御飯	米	1食									
牛乳	牛乳	1本									
肉じゃが	牛丼ショルダーブラシ	26g									
もやしのごま和え	じやがいも	78g									
焼きプリンタルト	玉ねぎ	52g									
	人参	32.5g									
	豆	がんもどき	26g								
	麦豆	つきこんにゃく	32.5g								
	麦豆	しょうゆ(濃口)	5.85g								
		しょうゆ(薄口)	3.9g								
		上白糖	2.6g								
		みりん	1.3g								
		水	45.5g								
		もやし	52g								
	豆鶏	きゅうり	13g								
		鶏ささみ	13g								
		穀物酢	3.9g								
	麦豆	しょうゆ(薄口)	3.12g								
		上白糖	1.95g								
		ごま油	0.52g								
		すりごま	1.95g								
	卵乳麦豆	焼きプリンタルト	1g								
市教委が決定した除去食対象者向け	焼きプリンタルト ↓ 豆乳プリンタルトに変更 (大豆を含む)										

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 ヒ:えび 蟹:かに 鮑:あわび 伊:いか ら:いくら オ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 豆:大豆  
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ モモ:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ゴ:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド