

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年1月9日～令和7年1月31日)

献立ブロック (中学生)

1月9日(木)			1月10日(金)			1月14日(火)			1月15日(水)		
コッペパン のむヨーグルト クリームシチュー コーンたっぷりコロッケ ポパイサラダ			御飯 牛乳 団子汁 鯖の照り焼きたれかけ 水菜のはりはり漬け だいだいの豆乳パバロア			減量わかめご飯 牛乳 鶏すきうどん キャベツとコーンのごまマヨサラダ ふわっと大福 (いちご)			御飯 牛乳 餃子スープ キムタク炒め 小松菜のナムル		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
麦	コッペパン	1 個	乳	米	1 食	乳	米 (60g)	1 食	乳	米	1 食
乳	ジョア:ブルーベリー	1 本	乳	牛乳	1 本	乳	わかめご飯の素	1.92 g	乳	牛乳	1 本
鶏	鶏肉むね皮つき	19.5 g		煮込み餅	13 g	乳	牛乳	1 本	麦豆鶏豚こ	水きょうざ	39 g
	玉ねぎ	39 g		煮込み餅	26 g	鶏	鶏肉むね皮つき	32.5 g		人参	19.5 g
	人参	19.5 g		人参	13 g	麦	うどん	52 g		白菜	32.5 g
	じゃがいも	39 g		玉ねぎ	19.5 g	豆	つきこんにゃく	32.5 g		しめじ	9.1 g
	シチュールウ	18.2 g		ごぼう	13 g		焼き豆腐	52 g	麦豆鶏豚こ	中華スープの素	1.3 g
	パセリ(乾燥)	0.01 g		蒸しかまぼこ	13 g		玉ねぎ	52 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	3.64 g
	サラダ油	0.39 g	豆	油揚げ	5.2 g		根深ねぎ	10.4 g	水		162.5 g
	ブイヨン	0.13 g		カットわかめ	0.52 g		上白糖	4.55 g	豚	豚肉スライス	32.5 g
	白こしょう	0.03 g	豆	淡色みそ	10.4 g		サラダ油	0.26 g		白菜キムチ	13 g
	ワイン(白)	1.3 g		和風だしの素	0.78 g	麦豆	しょうゆ(濃口)	5.85 g		たくあん漬け(千切り)	9.1 g
	水	117 g		水	156 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	4.55 g		根深ねぎ	6.5 g
麦豆	コーンコロッケ	1 個		さくら切り身	1 切		水	15.6 g	麦豆	しょうゆ(濃口)	0.26 g
	てんぷら油	5 g		上白糖	1 g		キャベツ	39 g		サラダ油	0.26 g
	ほうれん草	39 g	麦豆	しょうゆ(濃口)	3 g		コーン	13 g	ご	ごま油	0.26 g
	人参	9.1 g		みりん	3 g	豆	ノンエッグマヨネーズ	5.2 g		小松菜	52 g
豆	枝豆	9.1 g		料理酒	2.5 g	ご	すりごま	2.6 g		人参	13 g
豆	ノンエッグマヨネーズ	5.2 g		片栗粉	0.4 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	1.56 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	1.3 g
麦豆	しょうゆ(薄口)	1.56 g		切り干し大根	6.5 g		穀物酢	1.3 g	ご	ごま油	1.3 g
	穀物酢	1.3 g		人参	13 g	豆	ふわっと大福(いちご)	1 個	ご	いりごま	0.65 g
	上白糖	1.3 g		水菜	5.2 g					食塩	0.2 g
	食塩	0.13 g		穀物酢	2.6 g						
	白こしょう	0.04 g	麦豆	しょうゆ(薄口)	3.25 g						
				上白糖	2.6 g						
			ご	すりごま	0.65 g						
			豆	だいだいの豆乳パバロア	1 個						

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび ｲ:いか ら:いくら ｻ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 ｸ:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ ｴ:もも 芋:やまいも リ:りんご ｾ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年1月9日～令和7年1月31日)

献立ブロック (中学生)

1月16日(木)			1月17日(金)			1月20日(月)			1月21日(火)		
コッペパン 牛乳 ミネストローネ ボイルウインナー 大根のイタリアンサラダ			御飯 牛乳 みぞれ汁 ハンバーグの味噌たれかけ ほうれん草ともやしの甘酢和え			御飯 牛乳 大根と茎わかめの味噌汁 鶏肉のしっとり甘酒焼き 玉ねぎときゅうりの酢の物			御飯 乳性飲料 マーボー豆腐 春巻き チンゲン菜とちくわのナムル		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
小麦粉 牛乳 鶏肉 人参 玉ねぎ キャベツ しめじ 食塩 白こしょう コンソメ トマト缶 トマトケチャップ 上白糖 サラダ油 水 豚 大豆 枝豆 豆 ツナフレーク 麦豆豚 イリアンドレッシング	1本 19.5 g 13 g 32.5 g 32.5 g 13 g 0.26 g 0.04 g 1.3 g 11.05 g 14.3 g 0.65 g 0.39 g 162.5 g 2本 52 g 6.5 g 6.5 g 6.5 g		米 牛乳 大根 豆腐 豆 さつま揚げ 人参 根深ねぎ 鯖 だしパック しょうゆ(薄口) 食塩 片栗粉 水 豆 鶏肉 淡色みそ 上白糖 しょうゆ(濃口) 料理酒 みりん 片栗粉 水 ほうれん草 もやし 上白糖 穀物酢 食塩	1本 32.5 g 5.2 g 39 g 9.1 g 15.6 g 6.5 g 2.6 g 6.5 g 0.26 g 0.65 g 156 g 2.8 g 2 g 0.5 g 0.6 g 0.6 g 0.1 g 3 g 45.5 g 13 g 3.25 g 3.25 g 0.46 g		米 牛乳 大根 茎わかめ 焼きちくわ 人参 ミニ厚揚げ 豆 淡色みそ 和風だしの素 水 鶏肉 甘酒 上白糖 食塩 しょうゆ(薄口) おろし生姜 玉ねぎ きゅうり ツナフレーク 穀物酢 上白糖 しょうゆ(薄口)	1本 19.5 g 6.5 g 9.1 g 15.6 g 15.6 g 9.75 g 0.65 g 162.5 g 71.5 g 4.68 g 2.6 g 0.26 g 3.12 g 0.65 g 19.5 g 39 g 6.5 g 2.6 g 2.6 g 2.6 g		米 乳性飲料 豆腐 豚 ももひき肉 おろし生姜 玉ねぎ 人参 根深ねぎ サラダ油 淡色みそ 上白糖 しょうゆ(薄口) 料理酒 片栗粉 一味唐辛子 水 麦豆 鶏肉 春巻き てんぷら油 チンゲンサイ 焼きちくわ しょうゆ(薄口) ごま油 いりごま 食塩	1本 91 g 39 g 0.39 g 58.5 g 26 g 6.5 g 0.26 g 5.85 g 1.56 g 6.5 g 1.95 g 2.34 g 0.04 g 32.5 g 1本 5 g 52 g 9.1 g 1.3 g 0.65 g 0.65 g 0.13 g	
市教委が決定した除去食対象者向け											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 仿:いか ら:いくら レ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年1月9日～令和7年1月31日)

献立ブロック (中学生)

1月22日(水)			1月23日(木)			1月24日(金)			1月27日(月)		
御飯 牛乳 白菜の和風スープ ポークミンチカツ ひじきとおからの炒め煮			減量パインパン 牛乳 焼きそば ブロッコリーと大豆のマリネ りんごゼリー			ポークカレー(白ご飯) 牛乳 オムレツ キャベツのいちじくドレッシング和え			しそご飯 牛乳 姫路おでん ひねボン かぼちゃプリンタルト		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1食		麦	1食		豚	1食		米	1食	
牛乳	1本		減量コッペパン	6.04 g		豚肉スライス	26 g		しそごはんの素	2.13 g	
白菜	32.5 g		ドライパイン	1本		じゃがいも	52 g		牛乳	1本	
人参	13 g		牛乳	1本		玉ねぎ	52 g		牛肉ジョルター	26 g	
豆	15.6 g		焼きそばあん	32.5 g		人参	26 g		大根	58.5 g	
ミニ厚揚げ	0.39 g		豚肉スライス	26 g		グリーンピース	6.5 g		人参	39 g	
干ししいたけ	13 g		キャベツ	52 g		サラダ油	0.39 g		板こんにゃく	26 g	
もやし	6.5 g		玉ねぎ	39 g		ワイン(赤)	1.3 g		豆	39 g	
根深ねぎ	6.5 g		人参	19.5 g		カレールウ	9.1 g		厚揚げ	19.5 g	
料理酒	3.25 g		さつま揚げ	13 g		カレールウ	9.1 g		焼きちくわ	0.52 g	
しょうゆ(薄口)	0.52 g		粉がつお	0.78 g		水	117 g		おろし生姜	0.26 g	
食塩	0.52 g		白こしょう	0.07 g		卵	1本		サラダ油	3.9 g	
和風だしの素	162.5 g		り	18.2 g		牛乳	1本		麦豆	3.25 g	
水	162.5 g		ウスターソース	3.9 g		オムレツ	1食		麦豆	3.25 g	
ポークミンチカツ	1食		サラダ油	0.52 g		キャベツ	39 g		上白糖	3.9 g	
てんぷら油	1 g		ブロッコリー	45.5 g		人参	6.5 g		料理酒	1.3 g	
はしひじき	5 g		ゆで大豆	6.5 g		コーン	6.5 g		水	45.5 g	
豆	2.6 g		ツナフレーク	6.5 g		サラダ油	1.95 g		おろし生姜	0.65 g	
人参	13 g		穀物酢	3.25 g		いちじくピューレ	2.6 g		麦豆	1.3 g	
豆	7.8 g		上白糖	1.95 g		穀物酢	1.3 g		鶏	6.5 g	
枝豆	7.8 g		食塩	0.39 g		白こしょう	0.03 g		素焼き鶏スライス	13 g	
和風だしの素	3.9 g		オリーブオイル	1.95 g		上白糖	0.91 g		人参	32.5 g	
上白糖	0.26 g		フイヨン	0.26 g					もやし	26 g	
料理酒	1.95 g		白こしょう	0.07 g					きゅうり	0.65 g	
麦豆	0.65 g		りんごゼリー	1食					ゆず果汁	2.6 g	
サラダ油	1.69 g								穀物酢	1.95 g	
水	0.39 g								上白糖	3.12 g	
	7.8								麦豆	1食	
									卵乳麦豆	1食	
市教委が決定した除去食対象者向け						オムレツ ↓ ハムステーキに変更 (鶏肉・豚肉を含む)			かぼちゃプリンタルト ↓ 豆乳プリンに変更 (大豆を含む)		

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび ｲ:いか ら:いくら ｻ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 ｸ:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ ｴ:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

ア レ ル ギ ー 食 品 使 用 予 定 献 立 表 (令和7年1月9日～令和7年1月31日)

献立ブロック (中学生)

1月28日(火)			1月29日(水)			1月30日(木)			1月31日(金)		
御飯 牛乳 キムチスープ 淡路玉ねぎコロッケ ほうれん草の塩こうじ和え			御飯 牛乳 かす汁 さばの醤油こうじ焼き 野菜の南蛮サラダ			減量黒豆パン 牛乳 岩津ねぎのポトフ チキンナゲット ブロッコリーのマリネ			御飯 牛乳 小松菜のすまし汁 いわしのおかか煮 れんこんとにんじんのサラダ 節分豆		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米	1食		米	1食		減量コッペパン	1こ		米	1食	
乳牛乳	1本		乳牛乳	1本		麦豆丹波黒甘納豆	6.44 g		乳牛乳	1本	
豚豚肉スライス	19.5 g		豚豚肉スライス	19.5 g		乳牛乳	1本		豆豆腐	39 g	
白菜キムチ	15.6 g		豆油揚げ	5.2 g		豚ジャウエツゼン	15.6 g		焼きちくわ	13 g	
もやし	13 g		ごぼう	15.6 g		じゃがいも	45.5 g		人参	19.5 g	
玉ねぎ	32.5 g		焼きちくわ	6.5 g		岩津ねぎ	26 g		小松菜	13 g	
カットわかめ	0.39 g		つきこんにゃく	19.5 g		人参	32.5 g		豆油揚げ	7.8 g	
はるさめ	3.9 g		人参	13 g		キャベツ	32.5 g		鯖だしパック	2.6 g	
淡色みそ	6.5 g		根深ねぎ	6.5 g		サラダ油	0.65 g		食塩	0.26 g	
麦豆鶏豚ご中華スープの素	0.65 g		豆淡色みそ	9.1 g		食塩	0.39 g		麦豆しょうゆ(薄口)	6.5 g	
料理酒	1.3 g		酒粕	7.8 g		白こしょう	0.04 g		水	156 g	
麦豆しょうゆ(薄口)	1.95 g		和風だしの素	0.65 g		麦豆ブイヨン	1.56 g		麦豆いわしのおかか煮	1こ	
ごま油	0.65 g		水	162.5 g		しょうゆ(薄口)	2.08 g		れんこん	19.5 g	
水	162.5 g		鯖さば切り身	1切れ		ワイン(白)	2.6 g		人参	13 g	
麦豆淡路玉ねぎコロッケ	1こ		麦豆醤油こうじ	5 g		パセリ(乾燥)	0.01 g		コーン	13 g	
てんぷら油	6 g		豆鶏鶏ささみ	9.1 g		水	130 g		豆ノンエッグマヨネーズ	5.2 g	
ほうれん草	52 g		きゅうり	39 g		麦豆鶏チキンナゲット	2こ		ごすりごま	2.6 g	
えのきたけ	9.1 g		人参	9.1 g		てんぷら油	5 g		麦豆しょうゆ(薄口)	1.56 g	
塩こうじ	2.6 g		コーン	9.1 g		ブロッコリー	39 g		穀物酢	1.3 g	
オリーブオイル	0.26 g		麦豆穀物酢	3.9 g		豆ツナフレーク	13 g		豆節分豆	1こ	
麦豆しょうゆ(薄口)	0.65 g		しょうゆ(薄口)	3.9 g		人参	6.5 g				
穀物酢	0.13 g		上白糖	2.6 g		穀物酢	3.25 g				
			サラダ油	0.91 g		上白糖	1.95 g				
			一味唐辛子	0.01 g		食塩	0.39 g				
						オリーブオイル	1.56 g				
						ブイヨン	0.2 g				
						白こしょう	0.07 g				

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび ｲ:いか ら:いくら ｻ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 ｸ:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆
 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マ:まつたけ ｴ:もも 芋:やまいも リ:りんご ｾ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド