

アレルギー予定献立表 (令和4年9月 幼稚園)

献立ブロック (幼稚園)

9月1日(木)			9月2日(金)			9月7日(水)			9月8日(木)		
黒糖パン 牛乳 フルーツ白玉 タンドリーチキン ブロッコリーとパプリカのサラダ			御飯 牛乳 たぬき汁 いわしのかぼすレモン煮 ほうれんそうのきのこあえ			御飯 牛乳 けんちん汁 鶏肉の黒蜜煮 いんげんとちくわのごま和え			メロンパン 牛乳 夏野菜のナポリタン キャベツと玉ねぎのマリネ キャンディチーズ		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
麦	コッペパン (60g)	1 こ	米	米 (50g)	1 食	米	米 (50g)	1 食	乳麦	メロンパン (40g)	1 こ
	黒砂糖	5.28 g	乳	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本	乳	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本	乳	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本
乳	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本		つきごんにやく	16 g		にんじん	12 g	麦	スパゲティ(乾)	28 g
豆	冷凍白玉餅	24 g		にんじん	12 g		ごぼう	12 g	豚	ベーコン	12 g
札	みかん缶詰	20 g		たまねぎ	20 g		つきごんにやく	12 g		たまねぎ	16 g
	パイッブル缶詰	20 g	豆	さつま揚げ	12 g	豆	木綿豆腐	24 g		にんじん	16 g
り	りんご角切り	8 g		青ねぎ	4 g	豆	油あげ	3.2 g		なす	12 g
	カットゼリー (ぶどう)	8 g		土しょうが	0.4 g	ご	青ねぎ	4 g		ズッキーニ	12 g
り	カットゼリー (りんご)	8 g		なたねサラダ油	0.24 g		ごま油	0.4 g		黄パプリカ	4 g
	カットゼリー (サイダー)	8 g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	3.36 g		料理酒	4 g		食塩	0.24 g
	カットゼリー (さくらんぼ)	8 g		じゃがいもでんぷん	0.4 g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	2.16 g		こしょう	0.03 g
り	りんごジュース	5.6 g		和風だしの素	0.4 g		食塩	0.4 g		トマトケチャップ袋	12.8 g
鶏	鶏むね皮つき	44 g		水	104 g		和風だしの素	0.4 g	り	ソース (中濃)	4 g
	トマトケチャップ袋	2.4 g	麦札豆	いわしかぼすレモン煮	1 こ		水	100 g		なたねサラダ油	0.4 g
り	ソース (中濃)	1.6 g		ほうれんそう	32 g	鶏	鶏むね皮つき	44 g	豆	ツナ	4 g
麦豆	しょうゆ (こいくち)	1.2 g		えのき茸	8 g		黒砂糖	3.2 g		キャベツ	20 g
	カレー粉	0.24 g	ご	いりごま・すり	1.2 g		みりん風調味料	2 g		たまねぎ	12 g
	オイスターソース	0.56 g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	2 g	麦豆	しょうゆ (こいくち)	1.6 g		コーン	4 g
	おろしにんにく	0.4 g				豆	淡色辛みそ	1.2 g		酢・穀物酢	2.16 g
	こしょう	0.02 g					じゃがいもでんぷん	0.4 g		砂糖・上白糖	1.36 g
	ブロッコリー	24 g					なたねサラダ油	0.16 g		食塩	0.24 g
	赤パプリカ	4 g					水	8 g		オリーブオイル	1.2 g
	黄パプリカ	4 g					さやいんげん	24 g	麦牛豆	マギーブイヨン	0.16 g
豆	ツナ	4 g					にんじん	5.6 g		こしょう	0.04 g
	なたねサラダ油	1.2 g					焼きちくわ	4 g	乳	チーズ	1 こ
	酢・穀物酢	0.8 g				ご	いりごま・すり	1.2 g			
	食塩	0.26 g				麦豆	しょうゆ (うすくち)	1.6 g			
	こしょう	0.02 g					砂糖・上白糖	0.4 g			
	砂糖・上白糖	0.56 g									
アレルギー 除去食対応									メロンパン→抹茶パンに変更 (アレルギー：小麦)		
									キャンディチーズ→おさつスティックに変更 (アレルギー：無し)		

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 苳:落花生 匕:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 苳:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー予定献立表 (令和4年9月 幼稚園)

献立ブロック (幼稚園)

9月9日(金)			9月14日(水)			9月15日(木)			9月16日(金)		
御飯 牛乳 里芋の味噌煮 小松菜の豆腐寄せ いかときゅうりの酢の物 お月見ゼリー			中華丼 牛乳 春雨の酢の物 ヨーグルト			コッペパン 牛乳 クリームシチュー ハンバーグのケチャップソースかけ ブロッコリーとコーンのサラダ			御飯 牛乳 さつま汁 おのっこポテトコロッケ 白菜のおひたし		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳	米 (50g)	1 食	豚	米 (50g)	1 食	麦	コッペパン (60g)	1 こ	乳	米 (50g)	1 食
鶏	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本	豚	豚スライス肉	24 g	乳	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本	乳	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本
	鶏もも皮つき	20 g	効	いか	16 g	豚	ジャウエッセン	15 g	豚	豚スライス肉	8 g
	里芋	36 g	北	えび	16 g		たまねぎ	24 g		さつまいも	32 g
	大根	24 g		はくさい	32 g		にんじん	16 g		大根	24 g
	にんじん	12 g		たまねぎ	36 g		ほうれんそう	12 g		にんじん	8 g
	こんにゃく	12 g		にんじん	20 g	麦	マカロニデリカ	2 g		わかめ	0.24 g
	焼きちくわ	8 g		干しいたけ	0.8 g	乳麦豆鶏豚	シチューミックス	8 g	豆	淡色辛みそ	5.6 g
豆	淡色辛みそ	4.8 g		なたねサラダ油	0.24 g		なたねサラダ油	0.24 g		和風だしの素	0.4 g
	砂糖・上白糖	1.76 g		こしょう	0.03 g	乳	脱脂粉乳	2.4 g		水	96 g
麦豆	しょうゆ (うすくち)	0.96 g	麦豆鶏豚ご	中華スープの素	0.64 g		食塩	0.16 g	麦豆豚	じゃがいもコロッケ	1 こ
	和風だしの素	0.32 g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	3.2 g		こしょう	0.02 g		なたねてんぷら油	5 g
	水	24 g		みりん風調味料	0.8 g		ワイン (白)	0.8 g		はくさい	40 g
豆	小松菜の豆腐寄せ	1 こ		じゃがいもでんぷん	2 g		水	88 g		にんじん	8 g
効	いか	12 g	乳	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本	鶏豚	ハンバーグ (40g)	1 こ	麦豆	かつお節・花カット	0.56 g
	きゅうり	16 g		はるさめ	4.8 g	リ	トマトケチャップ袋	4.8 g		しょうゆ (うすくち)	3.2 g
	わかめ	0.8 g		にんじん	4 g		ソース (中濃)	2 g			
	酢・穀物酢	1.6 g		きゅうり	16 g		砂糖・上白糖	0.48 g			
	砂糖・上白糖	1.6 g		酢・穀物酢	2.4 g		ワイン (白)	0.48 g			
麦豆	しょうゆ (うすくち)	1.6 g		砂糖・上白糖	1.6 g		ブロッコリー	28 g			
札	お月見ゼリー	1 こ	麦豆	しょうゆ (うすくち)	3.2 g		コーン	5.6 g			
			ご	ごま油	0.64 g		なたねサラダ油	1.2 g			
			乳	ヨーグルト	1 こ		酢・穀物酢	0.8 g			
							食塩	0.24 g			
							こしょう	0.02 g			
							砂糖・上白糖	0.56 g			
アレルギー 除去食対応			ヨーグルト→オレンジゼリーに変更 (アレルギーン：オレンジ)			クリームシチュー →①脱脂粉乳除去 ②ルウ変更 (アレルギーン：無し)					

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 北:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー予定献立表 (令和4年9月 幼稚園)

献立ブロック (幼稚園)

9月21日(水)			9月22日(木)			9月28日(水)			9月29日(木)						
ゆかり御飯 牛乳 タイピーエン 豆腐ナゲット ボイル野菜 (ドレッシング)			フルーツパン 牛乳 コンソメスープ れんこんとエリンギのごま照り ブロッコリーと大豆のサラダ			わかめ御飯 牛乳 すき焼きうどん 千草あえ 豆乳プリンタルト			コッペパン 牛乳 マカロニスープ チキンでアロハ キャベツのイタリアンサラダ 大豆チョコクリーム						
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量				
乳	米 (50g)	1 食	麦	コッペパン (60g)	1 こ	乳	米 (50g)	1 食	麦	コッペパン (60g)	1 こ				
	ゆかり御飯の素	0.53 g		ドライフルーツミックス	4.8 g		わかめ御飯の素	0.7 g		牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本		
	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本		牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本		牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本		鶏	彩り野菜ミートボール	12 g			
	はるさめ	3.2 g		鶏むね皮つき	12 g		麦	うどん・冷凍		32 g	麦	アルファベットマカロニ	3.2 g		
	豚	豚スライス肉		8 g	たまねぎ		24 g	牛		牛肉ショルダー	24 g		にんじん	8 g	
		焼きちくわ		4 g	にんじん		12 g	豆		冷凍焼き豆腐	32 g		たまねぎ	20 g	
		たまねぎ		16 g	ほうれんそう		8 g	麦		たまねぎ	32 g		ぶなしめじ	5.6 g	
		にんじん		8 g	麦牛豆		マギーブイヨン	0.8 g		麦	根深ねぎ	4 g		パセリ	0.08 g
		はくさい		16 g	麦豆		しょうゆ (うすくち)	2.16 g			つきこんにやく	32 g		なたねサラダ油	0.16 g
		もやし		4 g			水	96 g			砂糖・上白糖	2.8 g		食塩	0.24 g
卵	うずら卵	8 g		れんこん	20 g	麦豆	しょうゆ (こいくち)	3.6 g		こしょう	0.02 g				
麦豆	中華スープの素	0.8 g		エリンギ	12 g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	2.8 g	麦牛豆	マギーブイヨン	0.96 g				
麦豆	しょうゆ (うすくち)	2.4 g	豚	ベーコン	8 g	豆	水	9.6 g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	1.28 g				
	食塩	0.08 g	麦豆	パセリ	0.08 g		油あげ	2.4 g		ワイン (白)	1.6 g				
	こしょう	0.01 g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	3.2 g		ほうれんそう	24 g		水	100 g				
	水	108 g	豆	砂糖・上白糖	1.36 g		にんじん	4 g	鶏	鶏むね皮つき	44 g				
麦豆豚	豆腐ナゲット	2 こ	ご	ノンエッグマヨネーズ	0.64 g		えのき茸	4 g		ハッブル缶詰汁込	24 g				
	なたねてんぷら油	5 g		いりごま・すり	0.56 g		砂糖・上白糖	0.88 g		料理酒	1.6 g				
	きゅうり	24 g		なたねサラダ油	0.24 g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	2.16 g	麦豆	しょうゆ (こいくち)	4.8 g				
豆	えだまめ	4 g	豆	ブロッコリー	28 g		酢・穀物酢	0.56 g		砂糖・上白糖	0.96 g				
豆	和風ドレッシング	1 こ	豆	大豆	4 g		なたねサラダ油	0.48 g		こしょう	0.02 g				
				サザンアイランドドレッシング	5.6 g	ご	いりごま・すり	0.8 g		土しょうが	0.64 g				
						豆	豆乳プリンタルト	1 こ		キャベツ	24 g				
									豆	ツナ	4 g				
									豆	えだまめ	4 g				
									麦豆豚	イタリアンドレッシング	5.6 g				
									乳豆	大豆チョコクリーム	1 こ				
アレルギー 除去食対応	タイピーエン →うずら卵を除去します		/			/			大豆チョコクリーム →マーマレードに変更 (アレルギーン：オレンジ)						

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 皮:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 芋:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー予定献立表 (令和4年9月 幼稚園)

献立ブロック (幼稚園)

9月30日(金)										
ポークカレー 牛乳 かぼちゃコロッケ ごぼうとお豆のサラダ										
	食品名	分量								
	米(麦御飯用)(40g)	1 食								
	米粒麦	4 g								
豚	豚スライス肉	16 g								
	じゃがいも	24 g								
	たまねぎ	32 g								
	にんじん	16 g								
	グリーンピース	4 g								
乳	脱脂粉乳	2.4 g								
	なたねサラダ油	0.24 g								
	食塩	0.24 g								
	こしょう	0.06 g								
リ	ソース(中濃)	2.4 g								
	ワイン(白)	0.8 g								
乳麦豆豚りバ	パーモントカレー	6.4 g								
乳麦豆鶏豚りご	ジャワカレー	3.2 g								
	水	88 g								
乳	牛乳(飲用普通牛乳)	1 本								
麦豆	かぼちゃコロッケ	1 こ								
	なたねてんぷら油	6 g								
	ごぼう	16 g								
	きゅうり	12 g								
	ミックスビーンズ	4 g								
豆	ノンエッグマヨネーズ	5.76 g								
麦豆	しょうゆ(うすくち)	0.4 g								
アレルギー 除去食対応	カレーライス →①脱脂粉乳除去 ②ルウ変更 (アレルギーン:小麦、大豆)									

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 丸:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
 豚:豚肉 マ:まつたけ 桃:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド