

アレルギー予定献立表 (令和4年8・9月 小学校)

献立ブロック (小学校)

8月30日(火)			8月31日(水)			9月1日(木)			9月2日(金)		
ハヤシライス オレンジジュース チキンコロッケ コールスローサラダ			御飯 牛乳 ワンタンスープ 夏野菜のスタミナ丼 ゆで枝豆(さや付き)			黒糖パン 牛乳 フルーツ白玉 タンドリーチキン ブロッコリーとパプリカのサラダ			御飯 牛乳 たぬき汁 いわしのかぼすレモン煮 ほうれんそうのきのこあえ		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
米(麦御飯用)	1食		米	1食		麦 コッペパン	1こ		米	1食	
米粒麦	6g		乳 牛乳(飲用普通牛乳)	1本		黒砂糖	6.6g		乳 牛乳(飲用普通牛乳)	1本	
牛 牛肉ショルダー	25g		麦豆豚ご	ワンタン	10g	乳 牛乳(飲用普通牛乳)	1本		つきこんにやく	20g	
たまねぎ	45g			にんじん	10g	豆 冷凍白玉餅	30g		にんじん	15g	
にんじん	20g			たまねぎ	30g	乳 みかん缶詰	25g		たまねぎ	25g	
マッシュルーム	5g			ぶなしめじ	10g	乳 パイプル缶詰	25g		豆 さつま揚げ	15g	
グリーンピース	5g			わかめ	0.3g	り りんご角切り	10g		青ねぎ	5g	
麦豆豚	ハヤシルウ	12g	麦牛豆	マギーブイオン	1g	り カットゼリー(ぶどう)	10g		土しょうが	0.5g	
	トマトケチャップ袋	8g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	3.2g	り カットゼリー(りんご)	10g		なたねサラダ油	0.3g	
り	ソース(中濃)	3g		水	130g	り カットゼリー(サイダー)	10g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	4.2g	
	食塩	0.3g	豚	豚ももひき肉	25g	り カットゼリー(さくらんぼ)	10g		じゃがいもでんぷん	0.5g	
	こしょう	0.1g		なす	15g	り りんごジュース	7g		和風だしの素	0.5g	
	なたねサラダ油	0.5g		ズッキーニ	15g	鶏 鶏むね皮つき	55g		水	130g	
	ワイン(白)	1g		にんじん	5g		トマトケチャップ袋	3g	麦乳豆	いわしかぼすレモン煮	1こ
	水	95g		おろしにんにく	0.5g	り	ソース(中濃)	2g		ほうれんそう	40g
乳	オレンジジュース	1本		おろし生姜	0.5g	麦豆	しょうゆ(こいくち)	1.5g		えのき茸	10g
麦豆鶏	チキンコロッケ	1こ		食塩	0.2g		カレー粉	0.3g	ご	いりごま・すり	1.5g
	なたねてんぷら油	5g		こしょう	0.02g		オイスターソース	0.7g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	2.5g
	キャベツ	30g		料理酒	2g		おろしにんにく	0.5g			
	にんじん	7g		砂糖・上白糖	1.8g		こしょう	0.03g			
	コーン	5g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	4g		ブロッコリー	30g			
豆	ノンエッグマヨネーズ	6g		みりん風調味料	2g		赤パプリカ	5g			
	酢・穀物酢	1.6g		オイスターソース	0.8g		黄パプリカ	5g			
	砂糖・上白糖	1.2g		唐辛子・一味	0.01g	豆	ツナ	5g			
	食塩	0.1g	ご	ごま油	0.2g		なたねサラダ油	1.5g			
	こしょう	0.03g	豆	えだまめ	16g		酢・穀物酢	1g			
							食塩	0.33g			
							こしょう	0.02g			
							砂糖・上白糖	0.7g			
アレルギー 除去食対応											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
 豚:豚肉 マ:まつたけ 芋:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー予定献立表 (令和4年8・9月 小学校)

献立ブロック (小学校)

9月5日(月)			9月6日(火)			9月7日(水)			9月8日(木)				
御飯 牛乳 もずくスープ ホイコーロー 小松菜のナムル			御飯 牛乳 キムチチゲ風味噌汁 ししゃもフライ こんにゃくサラダ			御飯 牛乳 けんちん汁 鶏肉の黒蜜煮 いんげんとちくわのごま和え			メロンパン 牛乳 夏野菜のナポリタン キャベツと玉ねぎのマリネ キャンディチーズ				
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		
乳	米	1 食	豚	米	1 食	乳	米	1 食	乳麦	メロンパン (40g)	1 こ		
	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本		牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本		牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本	乳	牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本		
	たまねぎ	30 g		豚スライス肉	10 g		にんじん	15 g	麦	スパゲティ(乾)	35 g		
	コーン	5 g		キムチ(はくさい)	10 g		ごぼう	15 g	豚	ベーコン	15 g		
	にんじん	12 g		もやし(緑豆)	10 g		つきこんにゃく	15 g		たまねぎ	20 g		
	もずく	10 g		じゃがいも	20 g		木綿豆腐	30 g		にんじん	20 g		
	鶏豚	肉だんご		12 g	ミニトック		15 g	豆	油あげ	4 g			
	麦豆鶏豚ご	中華スープの素		1 g	たまねぎ		20 g	豆	青ねぎ	5 g			
	麦豆	しょうゆ(うすくち)		2.7 g	わかめ		0.3 g	ご	ごま油	0.5 g			
		水		125 g	なたねサラダ油		0.2 g	麦豆	料理酒	5 g			
	豚	豚スライス肉		30 g	ごま油		0.2 g		しょうゆ(うすくち)	2.7 g			
		キャベツ		30 g	豆		淡色辛みそ	7.5 g		食塩	0.5 g		
		赤パプリカ		5 g			和風だしの素	0.5 g		水	125 g		
		食塩		0.1 g	ご		水	125 g		こしょう	0.04 g		
		こしょう		0.03 g	麦豆		いりごま・すり	0.5 g	鶏	鶏むね皮つき	55 g		
		なたねサラダ油		0.3 g			ししゃもフライ	2 こ		黒砂糖	4 g		
	豆	赤色辛みそ		3 g			なたねてんぷら油	5 g	麦豆	みりん風調味料	2.5 g		
	麦豆	しょうゆ(こいくち)		1 g			系こんにゃく	20 g		しょうゆ(こいくち)	2 g		
		みりん風調味料		2.5 g			きゅうり	25 g	豆	淡色辛みそ	1.5 g		
		砂糖・上白糖		2 g			ハム(魚肉)	5 g		じゃがいもでんぷん	0.5 g		
	料理酒	2 g		砂糖・上白糖	1.7 g		なたねサラダ油	0.2 g					
	唐辛子・一味	0.01 g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	3.4 g		水	10 g					
	小松菜	40 g		酢・穀物酢	2.5 g		ざやいんげん	30 g					
	にんじん	10 g	ご	ごま油	0.6 g		にんじん	7 g					
麦豆	しょうゆ(うすくち)	1 g					焼きちくわ	5 g					
ご	ごま油	1 g				ご	いりごま・すり	1.5 g					
ご	ごま(いりごま)	0.5 g				麦豆	しょうゆ(うすくち)	2 g					
	食塩	0.2 g					砂糖・上白糖	0.5 g					
アレルギー 除去食対応									メロンパン→抹茶パンに変更 (アレルギー：小麦)				
									キャンディチーズ→おさつスティックに変更 (アレルギー：無し)				

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 花:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 芋:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー予定献立表（令和4年8・9月 小学校）

献立ブロック（小学校）

9月9日(金)			9月12日(月)			9月13日(火)			9月14日(水)			
御飯 牛乳 里芋の味噌煮 小松菜の豆腐寄せ いかときゅうりの酢の物 お月見ゼリー			キャロットピラフ 牛乳 野菜スープ 鶏肉のパーベキューソースかけ ポテトサラダ			御飯 牛乳 みぞれ汁 モウカザメ味噌フライ キャベツのしじみ和え			中華丼 牛乳 春雨の酢の物 ヨーグルト			
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
	米	1 食		米	1 食		米	1 食		米	1 食	
乳	牛乳（飲用普通牛乳）	1 本	豆鶏	キャロットピラフの素	22 g	乳	牛乳（飲用普通牛乳）	1 本		豚	豚スライス肉	30 g
鶏	鶏もも皮つき	25 g	乳	牛乳（飲用普通牛乳）	1 本		大豆	大根	25 g	イカ	いか	20 g
	里芋	45 g	豚	ベーコン	10 g	豆	油あげ	4 g	エビ	えび	20 g	
	大根	30 g		にんじん	15 g	豆	木綿豆腐	30 g		はくさい	40 g	
	にんじん	15 g		たまねぎ	20 g	豆	さつま揚げ	7 g		たまねぎ	45 g	
	こんにゃく	15 g		ブロッコリー	15 g		にんじん	12 g		干しいたけ	1 g	
	焼きちくわ	10 g		ぶなしめじ	10 g	鯖	だしパック	2 g		なたねサラダ油	0.3 g	
豆	淡色辛みそ	6 g		食塩	0.2 g	麦豆	しょうゆ（うすくち）	5 g		しょうゆ	0.04 g	
	砂糖・上白糖	2.2 g	麦牛豆	マジブイオン	1 g		食塩	0.2 g	麦豆鶏豚ご	中華スープの素	0.8 g	
麦豆	しょうゆ（うすくち）	1.2 g	麦豆	しょうゆ（うすくち）	1.5 g		じゃがいもでんぷん	0.5 g	麦豆	しょうゆ（うすくち）	4 g	
	和風だしの素	0.4 g		ワイン（白）	2 g		水	120 g		みりん風調味料	1 g	
	水	30 g		なたねサラダ油	0.2 g	麦豆	モウカザメ味噌フライ	1 個		じゃがいもでんぷん	2.5 g	
豆	小松菜の豆腐寄せ	1 個		水	120 g		なたねてんぷら油	5 g		水	20 g	
イカ	いか	15 g	豆鶏リ	鶏肉のパーベキューソースかけ	1 個		キャベツ	30 g	乳	牛乳（飲用普通牛乳）	1 本	
	きゅうり	20 g		じゃがいも	20 g	豆	えだまめ	7 g		はるさめ	6 g	
	わかめ	1 g		ツナ	5 g	鶏	鶏ささ身	5 g		にんじん	5 g	
	酢・穀物酢	2 g	豆	たまねぎ	10 g	麦豆	しじみ佃煮	4 g		きゅうり	20 g	
	砂糖・上白糖	2 g		きゅうり	10 g	麦豆	しょうゆ（うすくち）	1.2 g		酢・穀物酢	3 g	
麦豆	しょうゆ（うすくち）	2 g	豆	ノンエッグマヨネーズ	7 g					砂糖・上白糖	2 g	
札	お月見ゼリー	1 個	麦豆鶏豚ご	中華スープの素	0.25 g					麦豆	しょうゆ（うすくち）	4 g
			麦豆	しょうゆ（うすくち）	0.3 g					ご	ごま油	0.8 g
				黒こしょう(粒)	0.01 g					乳ゼ	ヨーグルト	1 個
アレルギー 除去食対応									ヨーグルト→オレンジゼリーに変更 (アレルギー：オレンジ)			

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 伊:いか から:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー予定献立表 (令和4年8・9月 小学校)

献立ブロック (小学校)

9月15日(木)			9月16日(金)			9月20日(火)			9月21日(水)		
コッペパン 牛乳 クリームシチュー ハンバーグのケチャップソースかけ ブロッコリーとコーンのサラダ			御飯 牛乳 さつまいも汁 おのっこポテトコロッケ 白菜のおひたし			御飯 牛乳 高野豆腐の味噌汁 焼き魚(さんま) ひじきとごぼうの炒め煮			ゆかり御飯 牛乳 タイピーエン 豆腐ナゲット ボイル野菜(ドレッシング)		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
麦	コッペパン	1 こ	米	米	1 食	米	米	1 食	米	米	1 食
乳	牛乳(飲用普通牛乳)	1 本	乳	牛乳(飲用普通牛乳)	1 本	乳	牛乳(飲用普通牛乳)	1 本	乳	ゆかり御飯の素	0.75 g
豚	シャウエッセン	15 g	豚	豚スライス肉	10 g	豆	高野豆腐(極小)	2 g	乳	牛乳(飲用普通牛乳)	1 本
	たまねぎ	30 g		さつまいも	40 g		にんじん	10 g	豚	はるさめ	4 g
	にんじん	20 g		大根	30 g		たまねぎ	25 g		豚スライス肉	10 g
	ほうれんそう	15 g		にんじん	10 g		焼きちくわ	7 g		焼きちくわ	5 g
麦	マカロニデリカ	2.5 g		わかめ	0.3 g	豆	小松菜	7 g		たまねぎ	20 g
乳麦豆鶏豚	シチューミックス	10 g	豆	淡色辛みそ	7 g	豆	淡色辛みそ	7.5 g		にんじん	10 g
	なたねサラダ油	0.3 g		和風だしの素	0.5 g		和風だしの素	0.5 g		はくさい	20 g
乳	脱脂粉乳	3 g		水	120 g		水	125 g		もやし	5 g
	食塩	0.2 g	麦豆豚	じゃがいもコロッケ	1 こ		さんま	1 切	卵	うずら卵	10 g
	こしょう	0.03 g		なたねてんぷら油	5 g		干しひじき	2 g	麦豆鶏豚ご	中華スープの素	1 g
	ワイン(白)	1 g		はくさい	50 g		ごぼう	12 g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	3 g
	水	110 g		にんじん	10 g		ごぼう	5 g		食塩	0.1 g
鶏豚	ハンバーグ(50g)	1 こ		かつお節・花カット	0.7 g	豆	さつま揚げ	5 g		こしょう	0.01 g
	トマトケチャップ袋	6 g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	4 g		さやいんげん	3 g		水	135 g
	ソース(中濃)	2.5 g				麦豆	しょうゆ(こいくち)	3 g	麦豆豚	豆腐ナゲット	2 こ
	砂糖・上白糖	0.6 g					砂糖・上白糖	2 g		なたねてんぷら油	5 g
	ワイン(白)	0.6 g					みりん風調味料	1 g		きゅうり	30 g
	ブロッコリー	35 g					なたねサラダ油	0.4 g	豆	えだまめ	5 g
	コーン	7 g					和風だしの素	0.3 g	豆	和風ドレッシング	1 こ
	なたねサラダ油	1.5 g					水	15 g			
	酢・穀物酢	1 g									
	食塩	0.3 g									
	こしょう	0.02 g									
	砂糖・上白糖	0.7 g									
アレルギー除去食対応	クリームシチュー →①脱脂粉乳除去 ②ルウ変更 (アレルギー：無し)								タイピーエン→うずら卵を除去します		

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 E:えび 蟹:かに 鮑:あわび 缶:いから い:いくら レ:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 珥:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー予定献立表 (令和4年8・9月 小学校)

献立ブロック (小学校)

9月22日(木)			9月26日(月)			9月27日(火)			9月28日(水)		
フルーツパン 牛乳 コンソメスープ れんこんとエリンギのごま照り ブロッコリーと大豆のサラダ			御飯 牛乳 マーボー豆腐 蒸しシューマイ たくあんのごまあえ			御飯 牛乳 なめこの味噌汁 ますの塩こうじ焼き 鶏とさつま芋のバター醤油炒め			わかめ御飯 牛乳 すき焼きうどん 千草あえ 豆乳プリンタルト		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
麦	コッペパン	1こ	米	1食		米	1食		米	1食	
	ドライフルーツミックス	6g	乳	牛乳(飲用普通牛乳)	1本	乳	牛乳(飲用普通牛乳)	1本		わかめ御飯の素	1g
乳	牛乳(飲用普通牛乳)	1本	豆	冷凍豆腐	70g	豆	木綿豆腐	30g	乳	牛乳(飲用普通牛乳)	1本
鶏	鶏むね皮つき	15g	豚	豚ももひき肉	30g	豆	油あげ	4g	麦	うどん・冷凍	40g
	たまねぎ	30g		おろし生姜	0.7g		わかめ	0.3g	牛	牛肉シールド	30g
	にんじん	15g		たまねぎ	45g		にんじん	10g	豆	冷凍焼き豆腐	40g
	ほうれんそう	10g		にんじん	20g		たまねぎ	30g		たまねぎ	40g
麦牛豆	マギーブイヨン	1g		青ねぎ	5g		なめこ	7g		根深ねぎ	5g
麦豆	しょうゆ(うすくち)	2.7g		なたねサラダ油	0.2g	豆	淡色辛みそ	7g		つきこんにやく	40g
	水	120g	豆	淡色辛みそ	6g		和風だしの素	0.5g		砂糖・上白糖	3.5g
	れんこん	25g		砂糖・上白糖	1g		水	120g	麦豆	しょうゆ(こいくち)	4.5g
	エリンギ	15g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	5g		ます	1切	麦豆	しょうゆ(うすくち)	3.5g
豚	ベーコン	10g		料理酒	1.5g		塩こうじ	4g		水	12g
	パセリ	0.1g		じゃがいもでんぷん	1.2g	鶏	鶏むね皮つき	15g	豆	油あげ	3g
麦豆	しょうゆ(うすくち)	4g		唐辛子・一味	0.03g		さつまいも	25g		ほうれんそう	30g
	砂糖・上白糖	1.7g		水	25g		にんじん	7g		にんじん	5g
豆	ノンエッグマヨネーズ	0.8g	麦豚	ポークシューマイ	2こ		アスパラガス	5g		えのき茸	5g
ご	いりごま・すり	0.7g		たくあん漬け	6g		なたねサラダ油	0.2g		砂糖・上白糖	1.1g
	なたねサラダ油	0.3g		きゅうり	30g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	2.2g	麦豆	しょうゆ(うすくち)	2.7g
	ブロッコリー	35g	ご	いりごま・すり	0.5g		砂糖・上白糖	0.5g		酢・穀物酢	0.7g
豆	大豆	5g				豆	マーガリン	0.8g		なたねサラダ油	0.6g
	サザンアイランドレッシング	7g				ご	黒ごま(いりごま)	0.4g	ご	いりごま・すり	1g
						豆			豆	豆乳プリンタルト	1こ
アレルギー 除去食対応											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 E:えび 蟹:かに 鮑:あわび 缶:いか ら:いくら 柑:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 珉:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー予定献立表 (令和4年8・9月 小学校)

献立ブロック (小学校)

9月29日(木)			9月30日(金)							
食品名	分量		食品名	分量						
コッペパン 牛乳 マカロニスープ チキンアロハ キャベツのイタリアンサラダ 大豆チョコクリーム			ポークカレー 牛乳 かぼちゃコロッケ ごぼうとお豆のサラダ							
麦 コッペパン	1 こ		米 (麦御飯用)	1 食						
乳 牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本		米粒麦	6 g						
豆鶏 彩り野菜ミートボール	15 g		豚 豚スライス肉	20 g						
麦 アルファベットマカロニ	4 g		じゃがいも	30 g						
にんじん	10 g		たまねぎ	40 g						
たまねぎ	25 g		にんじん	20 g						
ぶなしめじ	7 g		グリーンピース	5 g						
パセリ	0.1 g		乳 脱脂粉乳	3 g						
なたねサラダ油	0.2 g		なたねサラダ油	0.3 g						
食塩	0.3 g		食塩	0.3 g						
こしょう	0.03 g		こしょう	0.08 g						
麦牛豆 マギーブイヨン	1.2 g		り ソース (中濃)	3 g						
麦豆 しょうゆ (うすくち)	1.6 g		ワイン (白)	1 g						
ワイン (白)	2 g		乳麦豆豚りハ	8 g						
水	125 g		乳麦豆鶏豚りご	4 g						
鶏 鶏むね皮つき	55 g		水	110 g						
ハ イッパル缶詰汁込	30 g		乳 牛乳 (飲用普通牛乳)	1 本						
料理酒	2 g		麦豆 かぼちゃコロッケ	1 こ						
麦豆 しょうゆ (こいくち)	6 g		なたねてんぷら油	6 g						
砂糖・上白糖	1.2 g		ごぼう	20 g						
こしょう	0.03 g		きゅうり	15 g						
土しょうが	0.8 g		ミックスビーンズ	5 g						
キャベツ	30 g		豆 ノンエッグマヨネーズ	7.2 g						
豆 ツナ	5 g		麦豆 しょうゆ (うすくち)	0.5 g						
豆 えだまめ	5 g									
麦豆豚 イタリアンドレッシング	7 g									
乳豆 大豆チョコクリーム	1 こ									
アレルギー 除去食対応	大豆チョコクリーム →マーマレードに変更 (アレルギー: オレンジ)		カレーライス→①脱脂粉乳除去 ②ルウ変更 (アレルギー: 小麦、大豆)							

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 効:いか ら:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 苺:もも 芋:やまいも リ:りんご せ:ゼラチン パ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド