

アレルギー予定献立表 (令和4年5月 幼稚園)

献立ブロック (幼稚園)

5月6日(金)			5月11日(水)			5月12日(木)			5月13日(金)		
御飯 牛乳 なめこの味噌汁 ハンバーグのてりやきソースかけ 春キャベツの梅昆布あえ			御飯 牛乳 もずくスープ 鶏肉のレモンあえ ほうれん草のおひたし			減量パンパン 牛乳 春野菜のナポリタン かぼちゃとブロッコリーのサラダ 豆乳プリンタルト			ハヤシライス 牛乳 トマトオムレツ レタスとコーンのマリネ		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳	米 (50g)	1 食	乳	米 (50g)	1 食	麦	減量コッペパン (56g)	1 こ	牛	米 (麦御飯用) (40g)	1 食
	牛乳 (180g)	1 本		牛乳 (180g)	1 本		ドライパン	3.6 g		米粒麦	4 g
豆	木綿豆腐	24 g	鶏豚	大根	12 g	乳	牛乳 (180g)	1 本	麦豆豚	牛肉シュルダー	20 g
	油あげ	3.2 g		コーン	4 g		麦	スパゲティ(乾)		29.6 g	たまねぎ
豆	カットわかめ	0.4 g	鶏豚	にんじん	8 g	豚	ベーコン	8 g	リ	にんじん	16 g
	にんじん	8 g		もずく	8 g		たまねぎ	24 g		マッシュルーム	4 g
豆	たまねぎ	24 g	麦豆鶏豚	肉だんご	9.6 g	豆	アスパラガス	6.4 g	麦豆豚	グリーンピース	4 g
	なめこ	5.6 g		中華スープの素	0.8 g		菜の花	6.4 g		リ	ハヤシルウ
豆	淡色辛みそ	6 g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	2.4 g	リ	にんじん	16 g	豆	トマトケチャップ袋	6.4 g
	和風だしの素	0.4 g		水	104 g		食塩	0.24 g		ソース (中濃)	2.4 g
鶏豚	水	104 g	鶏	鶏おね皮つき	48 g	豆	こしょう	0.03 g	豆	食塩	0.24 g
	ハンバーグ	1 こ		食塩	0.16 g		り	トマトケチャップ袋		12.8 g	こしょう
麦豆	砂糖・上白糖	1 g	麦	こしょう	0.03 g	豆	ソース (中濃)	4 g	豆	なたねサラダ油	0.4 g
	しょうゆ (こいくち)	3 g		じゃがいもでんぷん	3.2 g		り	なたねサラダ油		0.32 g	ワイン (白)
麦豆	料理酒	2.5 g	麦豆	小麦粉	4 g	豆	かぼちゃ	16 g	豆	水	76 g
	みりん風調味料	3 g		なたねてんぷら油	6 g		豆	ブロッコリー		16 g	乳
鶏	じゃがいもでんぷん	0.4 g	麦豆	しょうゆ (こいくち)	2.4 g	豆	たまねぎ	8 g	豆	卵豆鶏 トマトオムレツ	1 こ
	キャベツ	24 g		砂糖・上白糖	2.4 g		豆	ノンエッグマヨネーズ		5.6 g	豆
鶏	鶏ささ身	4 g	麦豆	酢・穀物酢	0.8 g	麦豆鶏豚	中華スープの素	0.2 g	豆	レタス	16 g
	にんじん	4 g		レモン(果汁)	0.8 g		麦豆	しょうゆ (うすくち)		0.24 g	豆
麦豆	しょうゆ (うすくち)	1.12 g	麦豆	ほうれんそう	24 g	豆	黒こしょう(粒)	0.01 g	豆	コーン	4 g
	梅びしお	0.4 g		もやし	12 g		豆	豆乳プリンタルト		1 こ	豆
リ	減塩梅びしお	0.24 g	麦豆	かつお節・花カット	0.56 g	豆			豆	砂糖・上白糖	1.2 g
	砂糖・上白糖	0.64 g		しょうゆ (うすくち)	1.6 g					食塩	0.24 g
牛豆豚	乾燥カリカリ梅	0.12 g						豆	オリーブオイル	1.2 g	
	刻み昆布	0.4 g						麦牛豆	マギーブイヨン	0.16 g	
									こしょう	0.04 g	
アレルギー 除去食対応									トマトオムレツ → 人参コロケに変更 (アレルギー:大豆、小麦)		

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ピ:落花生 E:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:いから 肉:いくら 乳:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 芋:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー予定献立表 (令和4年5月 幼稚園)

献立ブロック (幼稚園)

5月18日(水)			5月19日(木)			5月20日(金)			5月25日(水)		
御飯 牛乳 わかめスープ チャプチェ チンゲン菜とちくわの中華あえ			豆御飯 牛乳 春キャベツの味噌汁 カツオコロッケ (気仙沼産) たけのこと山菜のきんぴら			御飯 牛乳 新じゃがのうま煮 白菜の和風サラダ パイゼリー			中華炊き込み御飯 牛乳 イカ団子と白菜の中華スープ 揚げワントン ニラともやしのナムル		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
乳	米 (50g)	1 食	米 (50g)	1 食	乳	米 (50g)	1 食	豆鶏豚ご	米 (50g)	1 食	
	牛乳 (180g)	1 本	豆御飯の素	1.79 g	牛	牛乳 (180g)	1 本	乳	中華炊き込みご飯の素	17.6 g	
鶏	カットわかめ	0.4 g	乳	牛乳 (180g)	1 本	牛	牛肉ショルダー	16 g	肉	牛乳 (180g)	1 本
	鶏むね皮つき	12 g		キャベツ	16 g		じゃがいも	48 g	肉	いかに	16 g
	にんじん	8 g		にんじん	8 g		たまねぎ	32 g		はくさい	20 g
	もやし	16 g		たまねぎ	16 g		にんじん	20 g		にんじん	8 g
麦牛豆	マギーブイヨン	0.8 g	豆	油あげ	3.2 g		系こんにやく	24 g		ぶなしめじ	5.6 g
麦豆	しょうゆ (うすくち)	2.4 g	豆	木綿豆腐	20 g	豆	厚揚げ	12 g	麦豆鶏豚ご	中華スープの素	0.8 g
	水	104 g	豆	淡色辛みそ	6.4 g	麦豆	砂糖・上白糖	2.8 g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	2.4 g
牛	牛肉ショルダー	16 g	豆	和風だしの素	0.4 g	麦豆	しょうゆ (こいくち)	3.2 g	麦豆	水	104 g
	はるさめ	4 g		水	104 g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	2.8 g	麦豆豚	ワントン	32 g
	にんじん	12 g	麦豆	カツオコロッケ	1 こ		水	24 g		なたねてんぷら油	4 g
	たまねぎ	20 g		なたねてんぷら油	5 g		はくさい	32 g		にら	12 g
	ピーマン	4 g	豚	豚スライス肉	8 g		にんじん	4 g		もやし	16 g
	なたねサラダ油	0.12 g		たけのこ	16 g	豆	えだまめ	4 g		きゅうり	12 g
	おろし生姜	0.24 g		にんじん	5.6 g	麦豆	砂糖・上白糖	1.44 g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	0.96 g
	砂糖・上白糖	0.96 g	豆	さつま揚げ	5.6 g	ご	しょうゆ (うすくち)	2 g	ご	ごま油	0.8 g
麦豆	しょうゆ (こいくち)	1.6 g		山菜ミックス	5.6 g		酢・穀物酢	1.6 g	ご	ごま (いりごま)	0.4 g
	砂糖・上白糖	0.8 g		なたねサラダ油	0.24 g	ご	ごま油	0.4 g		食塩	0.08 g
	料理酒	1.2 g	麦豆	砂糖・上白糖	1.6 g		パイゼリー	1 こ			
麦豆	しょうゆ (こいくち)	2.4 g	麦豆	しょうゆ (こいくち)	2.24 g						
ご	ごま油	0.24 g		みりん風調味料	0.64 g						
	チンゲンサイ	28 g	ご	ごま (いりごま)	0.64 g						
	焼きちくわ	8 g	ご	唐辛子・七味	0.01 g						
	砂糖・上白糖	1.44 g									
麦豆	しょうゆ (うすくち)	2.4 g									
	酢・穀物酢	2 g									
ご	ごま油	0.64 g									
ご	ごま (いりごま)	0.4 g									
アレルギー 除去食対応											

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば 落花生 上:えび 蟹:かに 鮑:あわび 肉:豚肉 肉:鶏肉 肉:牛肉 肉:くま 肉:さけ 肉:鯖 肉:さば 肉:大豆 肉:鶏肉
豚:豚肉 マ:まつたけ 上:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ 上:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド

アレルギー予定献立表 (令和4年5月 幼稚園)

献立ブロック (幼稚園)

5月26日(木)		5月27日(金)							
黒糖パン 牛乳 フルーツ白玉 バーベキューポーク アスパラと大根のイタリアンサラダ		御飯 牛乳 高野豆腐の煮物 いわしのおかか煮 野菜のゆずあえ							
	食品名	分量		食品名	分量				
麦	コッペパン (60g)	1 こ		米 (50g)	1 食				
	黒砂糖	5.28 g		乳牛乳 (180g)	1 本				
乳	牛乳 (180g)	1 本	豆	高野豆腐	5.6 g				
豆	冷凍白玉餅	24 g		大根	32 g				
札	みかん缶詰	20 g		焼きちくわ	8 g				
	パイナップル缶詰	20 g	豆	がんもどき	15 g				
り	りんごダイス	8 g		にんじん	20 g				
	カットゼリー (ぶどう)	8 g	豆	えだまめ	4 g				
り	カットゼリー (りんご)	8 g		砂糖・上白糖	2.4 g				
	カットゼリー (はちみつレモン)	8 g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	3.2 g				
	カットゼリー (サイダー)	8 g		和風だしの素	0.48 g				
り	りんごジュース	5.6 g		みりん風調味料	0.8 g				
豚	豚肉 (一口大カット)	44 g		水	32 g				
	トマトケチャップ袋	4 g	麦豆	いわしのおかか煮	1 こ				
り	ソース (中濃)	4 g		キャベツ	24 g				
	砂糖・上白糖	0.48 g		にんじん	4 g				
	アスパラガス	8 g	鶏	鶏ささ身	4 g				
	大根	24 g		ゆず(果汁)	0.8 g				
豆	ツナ	4 g		砂糖・上白糖	1.6 g				
	コーン	4 g	麦豆	しょうゆ (うすくち)	1.6 g				
麦豆豚	イタリアンドレッシング	6 g		酢・穀物酢	0.8 g				
アレルギー 除去食対応									

麦:小麦 卵:卵 乳:乳 蕎:そば ビ:落花生 比:えび 蟹:かに 鮑:あわび 飴:いか ら:いくら 札:オレンジ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉
 豚:豚肉 マ:まつたけ 苺:もも 芋:やまいも リ:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ ご:ごま カ:カシューナッツ ア:アーモンド