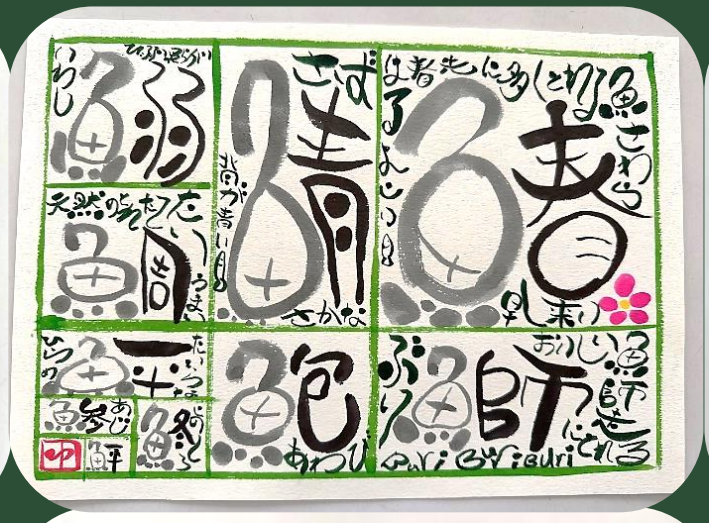
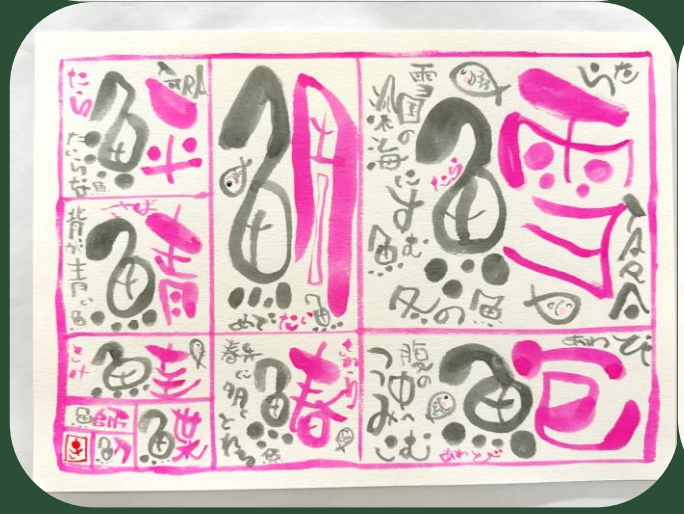
コミセンいちばだより

2026
/ /













表紙：筆文字アート（コミセンいちばサークル）生徒さんの作品です。
いちばだより2ページ目にサークルの紹介を掲載しています。

市場地区現代セミナー管外研修 9/15

セミナー生５１名で管外研修に行きました。
川西市の国崎クリーンセンターゆめほたるでは、廃棄物処理の最先端技術を学び、亀岡市の大石酒造では伝統ある日本酒造りを見学しました。最後は、歴史と自然豊かな出雲大神宮を心静かに参観し、学びと見学を織り交ぜた実りのある研修となりました。



国崎クリーンセンターで
説明を聞く参加者



小野ハミングウェイウオーキング開催

11月21日(土)

9:30~13:00(9:00~受付)

事前申込不要
参加無料

参加者全員に記念タオルをプレゼント!
コース: ロングコース　約12km
　　ショートコース　約　8km





詳しくは、全戸配布のチラシをご覧ください。

筆文字アート

※表紙に作品を掲載しています。

サークル生
募集中

字を書くのが苦手でも楽しく文字を書いて1時間半ワイワイ楽しみます。
いろんな色のカラー筆ペンを使ってお気に入りのカードを仕上げます。

活動日時	毎月第4水曜日 9:30~11:00
月会費	600円(材料代100円含む)
講師	亀田まゆみ~ぬさん、吉田裕美さん
問合せ	コミセンいちば　TEL/FAX 62-2454







コミセンいちば菊花展開催

地域元気アップ活動団体「菊づくり同好会」のみなさんが、丹精を込めて育てられた作品をお楽しみください。



期間 ： 11月8日(日)まで
場所 ： コミセンいちば 玄関ホール

【心あったかフォーラム】

みなさまお誘い合ってのご参加よろしくお願いいたします。

日　時：１１月２８日（土）１３：３０～
（１３：００～受付開始）
場　所：エクラホール
第１部　中学生人権作文発表
第２部　講演会
演　題：「自分も周りの人も大切にするための
メンタルヘルスについて」
講　師：NPO 法人ゲートキーパー支援センター
理事長　竹内　志津香さん
申込先：各町自治会長（区長）さん
またはコミセンいちばまで
※当日参加可
TEL/FAX：６２－２４５４



誰でも参加できます♬

ひとりじゃないよ ONO いじめ等防止ウィーク

期間 11月16日(月)～22日(日)

ONO ひまわりほっとライン　電話面接相談

ひとりでなやまないで!ご相談ください。

0794-62-4110

月～金　9:00～17:00

◇あなたやあなたの周りでのいじめ・体罰・虐待
◇言葉の暴力・悪口・からかい・ネットいじめ
◇仲間はずれ・無視・いやがらせ

学校・職場・近隣のいじめ・家族や仕事自分のことなどの相談

秘密厳守

心のモヤモヤ　お気軽にご相談ください。

小野市 ほっとライン　検索

期間中　コミセンいちばにて
啓発グッズを配布します。

いちばヒューマンライフ推進協議会
ふれ愛・みとめ愛・ささえ愛

コープこうべ移動店舗からお知らせ

９周年記念「ガラガラ抽選会」開催

１１月１６日(月)　山田町～市場町～大島町コース
１８日(水)　育ヶ丘町内巡回コース
２０日(金)　樫山町～池尻町～市場町～ニ葉町～榊町コース

どうして市場地区に移動店舗があるの？

市場地区の高齢世帯の増加、育ヶ丘町内のスーパーの閉鎖等、買物支援を求める声が上がり、市場地区地域づくり協議会、小野市、コープこうべの3者が、2017 年２月「小野市地域支えあい体制づくりに関する協定」を締結し、この事業は同年 4 月より始まりました。この事業は市場地区の大きな財産です。大いに利用・活用して、この事業を支えていきましょう。

【市場地区地域づくり協議会】





詳しくは、全戸配布のチラシをご覧ください。

私のいちばんっ!

NO.97「定年後の充実した人生 -手作り神輿と健康的な趣味-」

育ヶ丘町　酒田（さかた）　好晃（よしあき）さん　69 歳







60歳で定年退職し、以前から作りたかった神輿の製作に取り掛かりました。ホームセンターで、木材、赤い布、細いロープなどを購入して、約3ヶ月で完成。神輿を入れるケースも作りました。これまでに8基作り、友達にプレゼントしました。物を作ることが大好きで、我が家のリフォームにも精を出し、網戸、襖、障子、壁紙、床材の張り替えなど自分でやっています。

また、スポーツも好きで、20年前から体育館でバドミントンをしています。毎週、月曜日と木曜日の午前9時から12時までの約3時間、汗を流しています。参加メンバーは、月曜日5、6人、木曜日14人前後です。参加者大歓迎!皆さん、一緒にやりませんか。

皆さんが市場ん（一番）熱中していることや、好きな物、思い出、エピソードを紹介するコーナーです。
掲載者から次の方を紹介していただきます。順番が回ってきたら、ぜひご協力をお願いします。

11月行事予定

行事予定は、変更になる場合があります。サークル見学等をご希望の方は、「コミセンいちば」にご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
芙蓉会（茶道）	詩吟 生命の貯蓄体操		市場太極拳	あすなろ会 いちば NO 卓球	生命の貯蓄体操 脳トレ健康麻雀の会 書道教室	フルーレットバレエ カラオケ
8	9	10	11	12	13	14
	詩吟 生命の貯蓄体操 アップル会		市場太極拳	あすなろ会 いちば NO 卓球	生命の貯蓄体操 脳トレ健康麻雀の会 書道教室 パソコン（金）	フルーレットバレエ カラオケ 和会（茶道）
15	16	17	18	19	20	21
芙蓉会（茶道）	詩吟 生命の貯蓄体操		市場太極拳	あすなろ会 いちば NO 卓球	生命の貯蓄体操 脳トレ健康麻雀の会 書道教室	フルーレットバレエ カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
	詩吟 生命の貯蓄体操 		筆文字アート	あすなろ会 いちば NO 卓球	生命の貯蓄体操 脳トレ健康麻雀の会 パソコン（金）	フルーレットバレエ 和会（茶道）
29	30	■ コミセン職員異動のお知らせ ■ 10月の異動で事務員の加古由紀子が異動になりました。地域のみなさまには大変お世話になりました。 後任の事務員として藤原加奈が着任しています。前任者同様によろしくお願いいたします。				
	生命の貯蓄体操					

小野南中学校

2日(月)実音テスト
5日(木)第3学区ｵｰﾌﾟﾝﾊｲｽｸｰﾙ(9年)
　プール授業(7年)
6日(金)第3学区ｵｰﾌﾟﾝﾊｲｽｸｰﾙ(9年)
12日(木)プール授業(7年)
　進路説明会6校時(9年生)
　第2回学校運営協議会
16日(月)質問タイム6校時
18日(水)期末テスト①
19日(木)期末テスト②
20日(金)期末テスト③・教育相談①
24日(火)教育相談②
25日(水)教育相談③
26日(木)教育相談④
　第2回PTA役員会・評議員会
27日(金)ミュージックフェスティバル
　教育相談⑤

市場小学校

2日(月) 朝会
6日(金) 校内音楽会
7日(土) 音楽会(オープンスクール)
　第2回学校運営協議会
9日(月) 振替休業日
10日(火) プログラミング学習(5.6年)
13日(金) クラブ活動
　第3回 PTA 本部役員会・役員全体会
16日(月)～20日(金) 自然学校(5年)
　(嬉野台生涯教育センター)
17日(火) 環境学習(3年)
　子ども伝統わくわく体験(6年)
19日(木) 子ども伝統わくわく体験(6年)
24日(火) キャリア教育講演会(4～6年)
25日(水)～12月1日(火)個人懇談
28日(土) 山田川クリーンエイド作戦
30日(月) 朝会

市場こども園

2日(月) 園児交流会
　サッカー教室(5歳児)
5日(木) 総合避難訓練
9日(月) 和太鼓(5歳児)
10日(火) お話し会
11日(水) 体操教室(3・4・5歳児)
　市場小学校1年生との交流会(5歳児)
12日(木) 園児交流会・運動会(5歳児)
13日(金) 誕生会
16日(月) 避難訓練
17日(火) いきいき子育て支援教室
17日(火)～19日(木)保育参観デー
20日(金) おひさま文庫(5歳児)
24日(火) 和太鼓(5歳児)
25日(水) 体操教室(3・4・5歳児)
27日(金) 和太鼓交流会(5歳児)
30日(月) ちゃいるどすてっぷ(4・5歳児)

育ヶ丘保育園

2日(月)園児交流会
5日(木)誕生日会
9日(月)秋の遠足
10日(火)体育遊び(3・4・5歳児)
　避難訓練
11日(水)市場小学校1年生との交流会(5歳児)
　おはなし会
12日(木)園児交流会(5歳児)
　小野ブロック小運動会
13日(金)英語で遊ぼう(4・5歳児)
20日(金)保育参観日
27日(金)英語で遊ぼう(4・5歳児)

＊都合により、行事予定が変更になる場合があります。

コミセンいちばだより　11月号　　令和8年11月1日発行 編集・発行　コミュニティセンターいちば
〒675-1327 小野市市場町53／TEL・FAX　62-2454　　Mail：cc-itiba@city.ono.hyogo.jp
市場地区　令和8年9月末現在　世帯数：3,531 世帯　人口(男)3,766 人(女)4,040 人(合計)7,806 人