

受講生募集!

コミセンかわいの短期講座



# やさしいヨガ教室

初心者の方にも無理のないポーズが中心のやさしいヨガ教室です。

毎日忙しいあなた、心と身体を整えてリラックスしてみませんか?この機会にぜひご応募・ご参加ください!

●日 時 9月2日・9月9日・9月16日  
10月14日・10月21日・10月28日(いずれも火曜日)  
10:00~11:30 全6回全日参加可能の方

●場 所 コミセンかわい 2階 大会議室  
●対 象 18歳以上の方  
●募集定員 10人※応募多数の場合は市内在住・在勤の方を優先の上抽選。  
●講 師 小林 千明 先生  
・RPYP85 マタニティヨガ資格取得  
・全米ヨガアライアンス認定校卒業(RYT500)  
・コミセンかわいサークル講師



LINE 申込

●受講料 1,800円(全6回)  
●申込期間 8月7日(木)まで  
※9:00~22:00 土日祝も受付可  
●申込方法 窓口またはFAXで申込みいただくか、LINEの申込フォームから申込みください。  
※FAXで申込む場合は、送信確認のためにお電話ください。  
●受講通知 受講の可否および講座開講については、郵送によりお知らせいたします。  
●その他 託児が可能です。(原則満1歳から就学前までの幼児)※先着4人・無料  
応募者が募集定員の半数に満たない場合や、諸事情により、開講を取りやめることがありますので、ご了承願います。  
●申込み コミセンかわい 小野市新部町907 TEL/FAX 66-2030

----- 切り取り線 -----

(FAXの場合は切り取らずに送信してください)

## 令和7年度コミセンかわい短期講座「やさしいヨガ教室」受講申込書

フリガナ		連絡先電話番号
氏 名		
住 所	〒 -	性 別
		男 ・ 女
勤 務 先	託児希望	お子さん名前( )
	(注:小野市外在住の方のみご記入下さい) 有 ・ 無	男・女(生年月日: 年 月 日)