



年齢・経験に関係なく
どなたでも大歓迎！

笑うことと呼吸法を組み合わせた笑いヨガで、心身のリフレッシュ、
ストレス軽減をしてみませんか。

令和 8 年 9 月 11 日（金）

10：00～12：00

コミセンかわい 2 階大会議室

対 象 18歳以上の方
講 師 小林 廣美さん
(元姫路大学大学院看護学研究科特任教授
笑いヨガティーチャー)

受講料 200円

募集定員 30人

※応募多数の場合は抽選。応募者が10人に満たない場合は開講しません。

申込締切 令和8年8月24日（月）

申込方法 窓口またはFAXで申込みいただくか、LINEの申込フォームから申込みください。

※FAXで申込む場合は、送信確認のためにお電話ください。

受講通知 受講の可否および講座開講については、郵送によりお知らせいたします。

問合せ先 コミセンかわい 小野市新部町907 TEL/FAX 66-2030



コミセンかわい短期講座「笑いの効用と笑いヨガ」 受講申込書

フリガナ		連絡先 電話番号
氏 名		
住 所	〒 —	

コミセンかわい TEL/FAX 66-2030

..... 切 り 取 り 線

(FAX の場合は切り取らずに送信してください)