

# やさしいヨガ教室



講師 小林 千明 先生

- ・ RPYP85 マタニティヨガ資格取得
- ・ 全米ヨガアライアンス認定校卒業 (RYT500)
- ・ コミセンかわいサークル講師

初心者の方にも無理のないポーズが中心のやさしいヨガ教室です。  
毎日忙しいあなた、心と身体を整えてリラックスしてみませんか？  
この機会にぜひご応募・ご参加ください！

託児無料

4人まで

(原則満1歳から  
就学前までの幼児)

**日時** 9月 8日・15日・29日  
10月13日・27日  
10:00~11:30 全5回  
全日参加可能の方

- 場 所 コミセンかわい 2階 大会議室
- 対 象 18歳以上の方
- 募集定員 10人※応募多数の場合は市内在住・在勤の方を優先の上抽選。
- 受講料 1,500円(全5回)
- 申込期間 8月14日(金)まで  
※9:00~22:00 土日祝も受付可
- 申込方法 窓口またはFAXで申込みいただくか、LINEの申込フォームから申込みください。  
※FAXで申込む場合は、送信確認のためにお電話ください。
- 受講通知 受講の可否および講座開講については、郵送によりお知らせいたします。
- その他 応募者が募集定員の半数に満たない場合や、諸事情により、開講を取りやめることがありますので、ご了承ください。
- 申込み コミセンかわい 小野市新部町907 TEL/FAX 66-2030



LINE 申込

