

令和8年度 短期講座 のうかつせい (脳活性教室 2026) 実施要項

1 趣旨

第二の脳の手を使ってちぎり絵・声をだして笑って免疫力を高める音楽・体を使っての踊りなど3つの講座を通して、脳活性を目的に開催します。

また、活動を通して、楽しく相互の交流を深め、豊かな人間性の涵養を図ります。

2 開催要項

(1) 主催 コミセンおの

(2) 開催日時 ①音楽教室

令和8年7月9日、9月3日、11月12日、令和9年1月14日
(いずれも木曜日・計4回)

13:30~14:30

②日本舞踊

令和8年9月17日、10月15日、11月19日
(いずれも木曜日・計3回)

13:30~14:30

③ちぎり絵

令和8年9月10日、10月8日、12月10日
(いずれも木曜日・計3回)

13:30~15:00

(3) 場所 コミセンおの分館

(4) 対象者 18歳以上の方

(5) 定員 10名

(6) ①講師・伊藤 美千子(いとう みちこ)氏

②講師・岸本 奈尾子(きしもと なおこ)氏

③講師・山本 秀子(やまもと ひでこ)氏

(7) 講師料

①講師 3,500円×1h×4回×1講座=14,000円

②講師 3,500円×1h×3回×1講座=10,500円

③講師 3,500円×1.5h×3回×1講座=15,750円

助手 1,000円×1.5h×3回×1講座×3人=13,500円

合計 53,750円

(8) 受講料 2,600円(ちぎり絵のみ別途材料費1回500円)

(9) 申込受付 令和8年6月1日(月)~6月20日(土)

※LINEは5月29日(金)午前9時~

(10) 申込方法 LINE又はコミセンおのに所定の用紙を提出する。

FAXでの申込も可能。

応募多数の場合は講師と相談又は抽選とする。

裏面:有

(11) 広 報 広報おの、コミセンだより、チラシ配付（各コミセン・図書館）

(12) 中 止 講座の開設・運営が著しく困難な状況となった場合は、講座を中止。
中止のお知らせの連絡はハガキか電話で行う。

3 予算

歳出：講師等謝金 53,750 円

歳入：受講料（歳出の 1/2 を基本） $2,600 \times 10 \text{人} \times = 26,000 \text{円}$

スケジュール

7/9	音楽教室
9/3	音楽教室
9/10	ちぎり絵
9/17	日本舞踊
10/8	ちぎり絵
10/15	日本舞踊
11/12	音楽教室
11/19	日本舞踊
12/10	ちぎり絵
1/14	音楽教室