

正月太りを

ナディ!

解消しよう!

新春の

フィットネスカーニバル

1/17.24.31

9:30-10:30

全3回 いずれも土曜日



場 所	コミセンおの201号室 ※応募者多数の場合は、小野市伝統産業会館に変更
対 象	18歳以上の方
定 員	各回15名
受 講 料	300円/回
講 師	ナディさん(YOLO フィットネス 経営者兼インストラクター)
申込期限	令和8年1月5日(月)
申込方法	<u>LINE申込</u> ※QRコードより <u>窓口申込</u> ※裏面の申込書をコミセンおのへ提出 <u>FAX申込</u> ※送信後、到着確認の電話が必要
申込結果	受講の可否は郵送またはLINEで通知
問合せ先	コミセンおの(小野市王子町801) TEL:0794-63-1020 FAX:0794-63-1138



初心者OK!

1回のみ参加もOK!



R7年度 コミセンおの短期講座 「ナディ！新春のフィットネスカーニバル」 申込書

ふりがな		性別	男	女	年代	代
氏名						
住所	(〒 —)					
電話番号						
参加希望日	↓参加希望日すべてに○をつけてください。※1日のみでも可↓					
	❶1/17		❷1/24		❸1/31	

----- キリトリ -----