

ナディ!

秋の

フィットネスカーニバル

初心者OK!

単発参加も大歓迎

10/11.18.25

9:30-10:30

全3回 いずれも土曜日

場 所 コミセンおの201号室
 対 象 18歳以上の方
 定 員 各回15名 ※応募者多数の場合は抽選
 受 講 料 300円/回
 講 師 ナディさん(YOLO フィットネス 経営者兼インストラクター)
 申込期限 令和7年9月25日(木)
 申込方法 LINE申込 ※QRコードより
 窓口申込 ※裏面の申込書をコミセンおのへ提出
 FAX申込 ※送信後、到着確認の電話が必要

1回のみの
参加もOK

申込結果 受講の可否は郵送またはLINEで通知
 問合せ先 コミセンおの(小野市王子町801)

TEL:0794-63-1020 FAX:0794-63-1138

音楽に合わせて
 楽しく体を
 動かしませんか



R7年度 コミセンおの短期講座 「ナディ！秋のフィットネスカーニバル」 申込書

ふりがな			性別	男	女	年代	代
氏名							
住所	(〒 —)						
電話番号							
参加希望日	↓参加希望日すべてに○をつけてください。※1日のみでも可↓						
	❶10/11		❷10/18		❸10/25		

----- キリトリ -----