

「脳とからだ」を育てる元気アップ運動を推進しています

イメージトレーニングで脳を鍛えよう



元気アップ
食育運動

朝食摂取率100%

大好評！
栄養教諭の出前授業



仲間づくりにも効果的
長縄とび検定

基礎体力の向上
仲間づくり



元気アップ
いきいき部活動

反復練習
週1回完全休養

小中連携教育は
部活動にも効果