

# 前頭前野はいくらでも鍛えることができます

楽しんでやれば、より活発にはたらきます

コミュニティセンターは、  
学校と連携して子どもたちの  
脳の活性化を支援しています



料理をする



陶芸をする



工作をする



囲碁をする

手や指を使って作業  
することは、前頭前野  
が大きく活動します