

「読み書き計算」「音読スピード計算」は脳トレの最高傑作です

脳トレーニング10カ条を実践しましょう

か ていでの
反復トレが
習慣化

さ いチャレで
間違いなおり
認定証

し げきする
手や指作業
脳元気

き く時も
視線を合わせて
目で会話

す こやかな
体づくりに
朝ごはん



脳トレ「おのタイム」
(おの検定)

く ラスみな
音読効果
思いやり

せ かいいち
心はぐくむ
おのタイム

け いさんの
加減乗除で
活性化

ご ぜん中
脳のはたらき
絶好調

そ ろばんと
スピード計算
効果的