

予期せぬ妊娠 SOS 相談事業

「妊娠したかも・・・？」

「どうしたらいい・・・？」

兵庫県および神戸市では、予期しない妊娠などで悩む方のための電話・SNS相談を24時間365日実施しています。ひとりで悩まないで、あなたに今できることを一緒に考えましょう。

委託を受けた
「小さいのちのドア」の
助産師等が対応します



電話相談

TEL：078-351-3400

24時間365日相談可能

メール・LINE相談

Mail：<http://ninshinsos-sodan.com>

LINE：アカウント @inochinodoor

*着信拒否をされている場合、返信メールをお届けできません。
返信メールが届くよう設定変更をお願いします。



面接相談

TEL：078-743-2403 (原則要予約)

受付時間：平日・休日 10:00～16:00

場所：小さいのちのドア（神戸市北区ひよどり台 2-30-6）

- 兵庫県にお住まいの方のための相談窓口です。
- 相談は無料です。（ただし、電話の場合は通信料がかかります）
- 名前は名乗らなくても相談可能です。
- 相談の秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。

ひとりで悩まないで...

まずはご相談下さい



赤ちゃんを育てていけるか
不安で押しつぶされそう・・・
お金も要るし、自分のことで
精いっぱいなのに...

妊娠検査薬を使えば
すぐに分かる？

まだ学生だけど、
産みたいです。
彼に言うのが
不安です...

コンドームを使ったけど、
やぶれたみたい。
どうしよう！

誰に相談したら
いいか分からない...

- 相談の秘密は固く守ります
- お急ぎのときはお近くの産科医療機関へ相談・受診してください！
- 身近な方が悩んでいて、ご心配されている方もご相談ください。

妊娠から出産までの悩み、いろいろな解決方法があります。

♥妊娠検査薬について

妊娠していれば排卵の2～3週間後には陽性になるので、月経周期がほぼ順調な人は、月経予定日のころに検査すると陽性になります。ただし、排卵がいつかはっきりわからない場合は、月経予定日を1週間過ぎたころに検査するほうが確実です。

妊娠検査薬では、正常な妊娠なのか異常があるのかは分かりません。子宮外妊娠などの異常妊娠でも陽性になりますので、産・婦人科医療機関への受診が必要です。

♥緊急避妊について

コンドームが破れるなど、避妊の失敗が起きた場合に妊娠を防止する方法です。セックスのあと72時間以内に服用する必要があります。ただし、100%の防止はできません。緊急避妊薬は、産・婦人科医療機関で処方を受ける必要があります。

♥出産・育児をサポートする制度の例

- 妊娠中 妊婦健康診査の助成
 - 出産時 出産育児一時金・出産手当金、入院助産制度
 - 育児中 乳幼児医療、児童手当 など
- その他、保健センターの保健師による育児支援もあります。

♥里親制度、特別養子縁組について

さまざまな事情で家庭での養育が困難である場合、里親家庭で子どもの養育を委託する「里親制度」や、「特別養子縁組制度」があります。

♥人工妊娠中絶について

人工妊娠中絶は母体保護法により、手術を受けられる条件や、時期（妊娠22週未満まで）、手術は母体保護法指定医師が行うこと等が定められています。