

令和8年度精神保健相談について

	こころのケア相談	依存症相談
相談内容	イライラする、不安が強い、食欲がない 気分が落ち込む、仕事が続かない、眠れない 日が続く等（こころのかかりつけ医がある方は 病院にご相談下さい。）	アルコールや薬、ギャンブル、ゲームなど を自分の意志ではやめられない、やめ ようと思っているのに続けてしまう等
	精神科医師	精神保健福祉士
4月	23（木）	8（水）
5月	28（木）	
6月	25（木）	10（水）
7月	23（木）	
8月	27（木）	12（水）
9月	24（木）	
10月	22（木）	14（水）
11月	26（木）	
12月	24（木）	9（水）
令和9年1月	28（木）	
2月	25（木）	10（水）
3月	25（木）	

★本人・家族・関係者・支援者の相談に応じます。

★相談は無料です。

★全て午後からの実施で、要予約となっておりますので、下記へお申し込みください。

★上記以外でも随時、保健師による相談を行っています。

《予約・問い合わせ先》

加東市社字西柿 1075-2

兵庫県加東健康福祉事務所 地域保健課 保健師

TEL 0795-42-9367（直通）

※社総合庁舎の改修に伴い、令和8年夏～秋頃から約2年間、
旧加東市立社小学校へ仮移転しますので、事前にご確認ください。
（電話番号の変更はありません。）

旧加東市立社小学校：加東市社 1550 番地