

産後ケア（日帰り型・宿泊型・アウトリーチ型） 利用案内

産後ケアとは・・・助産院や産科医療機関、もしくは自宅（アウトリーチ型）で



お母さんの身体ケア（乳房マッサージや授乳指導含む）・
赤ちゃんのケア（沐浴実施や沐浴指導含む）・育児指導・
食事の提供（アウトリーチ型は除く）

などを受け、心身の負担を軽減し、安心して育児に取り組めるサポートが受けられます。
加えて、流産や死産をされた方への心身の負担を軽減するためにも利用できるサポートです。

産後ケアは3種類あります。

日帰り型

朝9時から夕方までの利用

【日数】原則5日以内

【助成額】費用の9割とし、

1日につき

18,000円を上限

とします。

※交通費は除く

宿泊型

宿泊での利用

【日数】原則5日以内

【助成額】費用の9割とし、

1日につき

27,000円を上限

とします。

※交通費は除く

アウトリーチ型

専門職が自宅に訪問

【日数】原則3日以内

【助成額】費用の9割とし、

1日につき

10,800円を上限

とします。

※交通費は除く

生活保護・市民税非課税の方の助成上限額は異なります

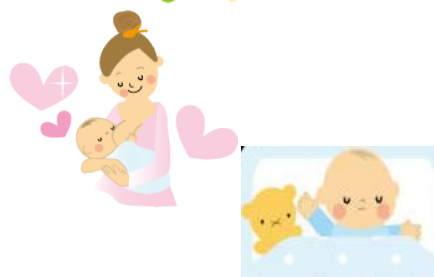
*令和5年度より、自己負担額の2分の1の額（1日につき上限2,500円）の減免があります。

利用いただける産後ケア施設の一覧は裏面にあります。

対象となる方

出産後1年未満で、下記に該当する方

- ★家族等から十分な援助が得られない方
- ★身体的機能の回復・育児等に不安がある方
- ★保健指導を必要とする方



利用方法

- ①健康増進課の窓口で相談、もしくは電話で下記までお問い合わせください。
- ②小野市産後ケア事業利用申請書兼情報提供同意書に記入して申請。
- ③産後ケア利用施設との日程調整等のため、利用者に電話で連絡します。
- ④日程等決まりしだい、持ち物等のご案内をします。
- ⑤利用日までに、小野市産後ケア事業利用券・小野市産後ケア事業利用承認通知書を郵送にて送付します。
- ⑥産後ケア利用当日に小野市産後ケア事業利用券を持参してください。

— 相談・問い合わせ先 —

小野市市民福祉部健康増進課 ☎ 63-3977
こどもサポートセンター ☎ 63-2683

(令和5年4月)

産後ケア施設一覧

施設により、提供サービスが異なります。

利用前日 17 時以降のキャンセルは、利用施設によりキャンセル料をお支払いいただく場合がありますのでご了承ください。

*詳しくは、各産後ケア施設のホームページを参照してください。



産後ケア施設 (五十音順)	住所	連絡先(診療時間内 に連絡して下さい)	日帰り型	宿泊型	アウト リーチ型
アイビスマキ クリニック	明石市小久保 2丁目14-10	078-921-0101	○	○	
いろり助産院	神戸市北区山田町坂本 字中大道2-2	090-4644-2948	○		
北播磨総合医療 センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800(代)	○	○	
久保みずき レディースクリニック	神戸市西区美賀多台 3丁目13-8	078-961-3333		○	
こはる助産所	小野市育ヶ丘町 1480-315	090-9513-8100			○
産前産後訪問看護 ステーション~結~	加東市新定1117 播磨 Casagoya105	0795-20-2189 090-2018-7757			○
市立加西病院	加西市北条町横尾 1丁目13番地	0790-42-2200(代)	○	○	
なおみ助産院	三木市久留美1789	090-1718-6990	○	○	○
なでしこレディース ホスピタル	神戸市西区井吹台東町 2丁目13番地	078-993-1212	○	○	
まつだ助産院	加西市福住町749	0790-46-0889 090-2108-8115	○	○	○
わかば産婦人科	小野市敷地町1500-5	0794-62-6111		○	

(令和5年4月現在)