

項目別健康指標

項目	現状	目標値		
		市(平成29年度)	県(平成29年度)	健康日本21(第2次) (平成34年度)
1.健康寿命の延伸の実現に関する目標 健康寿命の延伸 (日常生活に制限のない期間の平均の延伸)	男性:79.10歳 女性:83.89歳 (平成21~23年度介護保険情報利用 兵庫県健康増進課)	0.2年延伸	1年延伸	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加
2.主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底に関する目標 (1)がん がん検診の受診率の向上	胃がん(40歳以上):7.1% 肺がん(40歳以上):16.4% 大腸がん(40歳以上):15.6% 乳がん(40歳以上、過去2年、女性):20.7% 子宮頸がん(20歳以上、過去2年、女性):18.5% (平成23年度がん検診)	胃がん(40歳以上):40% 肺がん(40歳以上):40% 大腸がん(40歳以上):40% 乳がん(40歳以上、過去2年、女性):50% 子宮頸がん(20歳以上、過去2年、女性):50%	胃がん(40~69歳):40% 肺がん(40~69歳):40% 大腸がん(40~69歳):40% 乳がん(40~69歳 過去2年、女性):50% 子宮頸がん(20~69歳、過去2年、女性):50%	50%(胃がん、肺がん、大腸がんは当面40%) ※胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん:40~69歳 子宮頸がん:20~69歳 (平成28年度)
(2)循環器疾患 ①高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下)	男性:130mmHg 女性:130mmHg (平成23年度市国保特定健康診査)	男性:126mmHg 女性:126mmHg	-	男性:134mmHg 女性:129mmHg
②脂質異常症の減少	LDLコレステロール160mg/dl以上の人の割合 男性:11.3%、女性:13.8% (平成23年度市国保特定健康診査)	LDLコレステロール160mg/dl以上の人の割合 男性:9%、女性:11%	-	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合 男性:6.2%、女性:8.8%
③メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	該当者:12.9%、予備群:11.2% (平成23年度市国保特定健康診査)	該当者:12% 予備群:9%	該当者:12% 予備群:9%	平成20年度と比べて25%減少 (平成27年度)
④特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上	特定健康診査:23.1% 特定保健指導:12.8% (平成23年度市国保特定健康診査)	特定健康診査の受診率:60% 特定保健指導の実施率:60%	特定健康診査の実施率:60% 特定保健指導の終了率:60% (市町国保の県平均)	平成25年度から開始する第2期医療費適正化計画に合わせて設定 (平成29年度)
(3)糖尿病 ①合併症(糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数)の減少	6.7人 (平成21年~23年度の平均数 市民課)	5人	666人	15,000人
②治療継続者の割合の増加	67.3% (平成22年度市民アンケート調査)	70%	59%	75%
(4)COPD COPDの認知度の向上	-	80%	80%	80%
3.社会生活を営むために必要な機能の維持・向上に関する目標 (1)こころの健康 自殺者の減少	12人 (平成23年健康課)	0人	1,000人以下 (平成28年)	自殺総合対策大綱の見直しの状況を踏まえて設定
(2)次世代の健康 ①健康な生活習慣(栄養・食生活、運動)を有する子どもの割合の増加 ア 朝・昼・夕の三食を必ず食べることに気をつけて食事をしている子どもの割合の増加	小学5年生89.4% (平成22年度 国)	100%に近づける	-	100%に近づける
イ 朝食を食べる人の割合の増加	4~5歳児:95.5% 小学生:96.0% 中学生:90.4% (平成24年度教育委員会調査) 20歳以上:89.9% (平成22年度市民アンケート調査)	100%	幼児(1~5歳):100% 児童・生徒(6~14歳):100% 15~19歳:87%以上 20歳代:男性71%以上、女性77%以上 30歳代:男性73%以上、女性90%以上	-
②適正体重の子どもの増加 ア 全出生数中の低出生体重児の割合の減少	8.9%(平成23年度)	減少傾向へ	減少傾向へ	減少傾向へ(平成26年)
イ 肥満傾向にある子どもの割合の減少	小学5年生 男:11.3%、女:7.2% (平成24年度県幼児学童における身体状況調査)	減少傾向へ	-	減少傾向へ(平成26年)
(3)高齢者の健康 ①ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している人の割合の増加	-	80%	80%	80%
②足腰に痛みのある高齢者の割合の減少	36.2% (平成23年度介護予防自己チェック調査)	34%	-	1,000人あたり 男性200人、女性260人

項目	現状	目標値		
		市(平成29年度)	県(平成29年度)	健康日本21(第2次) (平成34年度)
③高齢者の社会参加の促進(就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加)	(参考値)何らかの地域活動をしている高齢者の割合 60.9% (平成22年度市民アンケート調査)	70%	-	80%
4.健康を支え、守るための社会環境の整備に関する目標 健康づくりを目的とした活動(地域活動、ボランティア活動、学習会の参加等)に主体的に関わっている人の割合の増加	-	10%	-	25%
5.栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する目標 (1)栄養・食生活 ①適正体重を維持している人の割合の増加 〔肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少〕	《適正体重》 幼児・学童期:92.2% (平成24年度幼児学童における身体状況調査) 20歳以上:男性69.5%、女性72.5% (平成23年度町ぐるみ総合健診) 《やせ》 20歳代女性:25.3% (平成20年度兵庫県健康食生活実態調査)	《適正体重》 幼児期:98%以上 学童期:93%以上 20歳以上:男性74%以上、女性77%以上 《やせ》 20歳代:女性23%以下	《適正体重》 幼児期:98%以上 学童期:93%以上 15歳以上:男性74%、女性77%以上 《やせ》 20歳代女性:23%以下	《肥満》 20歳～60歳代男性:28% 40歳～60歳代女性:19% 《やせ》 20歳代女性:20%
②適切な量と質の食事をとる人の増加 ア 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合の増加	71.9% (平成24年度健康増進プログラムアンケート調査)	75%	-	80%
イ 食塩摂取量の減少	15歳以上:10.0g (平成20年度兵庫県健康生活実態調査)	8.0g (平成34年度)	15歳以上:8.0g (平成34年度)	8g
ウ 野菜の1日当たり平均摂取量の増加	15歳以上:246g (平成20年度健康食生活実態調査)	15歳以上:350g	15歳以上:350g	350g
エ 1日の食事において、果物類を摂取している人の割合の増加	26.2% (平成22年度市民アンケート調査)	20歳以上:35%	20歳以上:45%	[参考]100g未満の者の割合 30%
③毎日、家族や友人と楽しく食事をする人の割合の増加(1日1食以上、楽しく2人以上で食事を食べている人)	77% (平成22年度市民アンケート調査)	95%以上	成人期:95%以上	[参考] 共食の増加(食事を1人で食べる子どもの割合の減少)
(2)身体活動・運動 ①日常生活における歩数の増加	男性20～69歳:7,974歩 女性20～69歳:9,487歩 男性70歳以上:5,780歩 女性70歳以上:7,312歩 (平成22年度市民アンケート調査)	20～64歳:男性9,000歩以上、女性10,000歩以上 65歳以上:男性7,000歩以上、女性8,100歩以上	成人期 男性20歳以上:9,000歩以上 女性20歳以上:8,100歩以上	20歳～64歳:男性9,000歩、女性8,500歩 65歳以上:男性7,000歩、女性6,000歩
②運動習慣者の割合の増加	20歳以上男性:32.6% 20歳以上女性:34.7% (平成22年度市民アンケート調査)	20歳以上:男性38%、女性:40%	週1回以上:75% 週3回以上:40% (平成33年)	20～64歳:男性36%、女性33% 65歳以上:男性58%、女性48%
(3)休養 睡眠による休養を十分とれていない人の割合の減少	49.7% (平成22年度市民アンケート調査)	45%	-	15%
(4)飲酒 ①生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)の割合の減少	男性:12.4%、女性:6.0% (平成23年度兵庫県健康づくり実態調査)	男性:10% 女性:5%	男性:10% 女性:5%	男性:13% 女性:6.4%
②未成年者の飲酒をなくす	中学3年生:男子6.2%、女子4.9% 高校3年生:男子21.0%、女子19.8% (平成23年度兵庫県中学生・高校生の健康づくり実態調査)	0%	0%	0%
③妊娠中の飲酒をなくす	5.9% (平成23年度妊婦アンケート)	0%	-	0% (平成26年度)
(5)喫煙 ①成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい人がやめる)	全体:14.4% 男性:25.8% 女性:5.8% 30歳代:男性31.6%、女性11.4% 40歳代:男性35.6%、女性10.0% (平成23年度兵庫県健康づくり実態調査)	全体:10% 男性:19%、女性:4% 30歳代:男性23%、女性5% 40歳代:男性26%、女性6%	全体:10% 男性:19%、女性:4% 30歳代:男性23%、女性5% 40歳代:男性26%、女性6%	12%
②未成年者の喫煙をなくす	中学1年生:男子0.7%、女子0% 高校3年生:男子1.7%、女性1.9% (平成23年度兵庫県中学生・高校生の健康づくり実態調査)	0%	0%	0%
③妊娠中の喫煙をなくす	4.3% (平成23年度妊婦アンケート)	0%	-	0%

項目	現状	目標値		
		市(平成29年度)	県(平成29年度)	健康日本21(第2次) (平成34年度)
(6) 歯・口腔の健康 ① 歯の喪失防止 ア 80歳で20歯以上の自分の歯を有する人の割合の増加	35.2% (平成23年度兵庫県健康づくり実態調査)	42%以上	42%以上	50%
イ 60歳で24歯以上の自分の歯を有する人の割合の増加	77.5% (平成23年度市歯周疾患検診結果)	80%以上	73%以上	70%
ウ 40歳で喪失歯のない人の割合の増加	48.9% (平成23年度市歯周疾患検診結果)	60%以上	77%以上	75%
② 歯周病を有する人の割合の減少 ア 40歳代における進行した歯周炎を有する人の割合の減少	51.9% (平成23年度市歯周疾患検診結果)	35%	-	25%
イ 60歳代における進行した歯周炎を有する人の割合の減少	74.7% (平成23年度市歯周疾患検診結果)	60%	-	45%
③ 乳幼児・学齢期のむし歯のない人の増加 ア 3歳児のむし歯がない人の割合の増加	82.6% (平成23年度3歳児健診結果)	87%以上	87%以上	(参考)3歳児でのう蝕のない者の増加 90% (歯科口腔保健の推進に関する基本的事項)
イ 12歳児の一人平均むし歯数が1.0歯未満の人の割合の増加	(虫歯がないもの)45.4% (学校等における平成24年度歯科健診)	55%	(参考)1人平均むし歯数の減少 1歯未満	※12歳児でのう蝕のない者の増加 65%
④ 過去1年間に歯科検診を受診した人の割合の増加	46.9% (平成23年度兵庫県健康づくり実態調査)	56%以上	56%以上	65%
(7) 健康危機における健康確保 ① 災害に備え、非常食等を備蓄している世帯の割合の増加	41.9% (平成20年度健康食生活実態調査)	60%以上	60%以上 (平成28年)	-
② 家庭での感染症予防対策に取り組む人の割合の増加	手洗い86.1% うがい74.2% マスク49.4% (平成23年度兵庫県健康づくり実施調査)	手洗い95% うがい89% マスク59%	手洗い95% うがい89% マスク59%	-
③ 定期予防接種の実施率の増加	・ジフテリア・百日咳・急性灰白髄炎・破傷風(四種混合)第Ⅰ期:100.6%、第Ⅰ期追加:95.4% ・BCG:102.2% ・麻しん及び風しん第Ⅰ期:96.2%第Ⅱ期:95.6% ※4種混合は24年11月から開始	97%以上	95%以上	-
④ 高齢者インフルエンザ予防接種を実施する人の割合の増加	61.2%(平成23年度)	65%以上	53%以上	-