

毎年好評！

年に一度、健康づくりを  
考えるきっかけに。

おのスキッと  
ポイント対象

# 健康大学ミニ講座

～令和7年度 参加者募集！～

健康づくりは積み重ね。

日々の生活スタイルに、少し意識を向けてみませんか？

## 第1回

テーマ「骨の健康って？」

～骨粗しょう症を正しく知って、いつまでも元気に～

日時:10月2日(木) 13:30~15:30

講師:栄宏会 小野病院



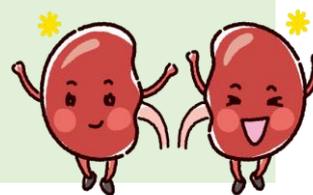
## 第2回

テーマ「腎臓を守る」

～検尿でわかること、早期対応で将来が変わる～

日時:11月27日(木) 13:30~15:30

講師:北播磨総合医療センター  
腎友会



**会場** 小野市伝統産業会館 大研修室(小野市王子町 806-1)

**定員** 100人(先着順、小野市民のみ)

※1回目・2回目の両方の講座に参加が可能な方を優先します。

電話または Web(二次元コード)で申込みください ▶▶▶▶



本事業は、「おのスキッとポイント(100ポイント/回)」付与対象です。

LINE 申し込み

【問い合わせ先】 小野市市民福祉部健康増進課 ☎(0794)63-3977

どなたでも気軽にご参加ください！