

## 令和5年度精神保健相談について

	こころのケア相談	依存症相談
相談内容	眠れない、イライラする 不安が強い、気分が落ち込む アルコール問題、思春期・ひきこもり問題、 高齢者のこころの問題等	アルコールや薬物、ギャンブルなどを自分の 意志でやめられない、やめようと思っている のに続けてしまう等
	精神科医師	精神保健福祉士
4月	27 (木)	
5月	25 (木)	10 (水)
6月	22 (木)	
7月	27 (木)	
8月	24 (木)	9 (水)
9月	28 (木)	
10月	26 (木)	
11月	16 (木)	8 (水)
12月	21 (木)	
令和6年1月	25 (木)	
2月	22 (木)	14 (水)
3月	21 (木)	

- ★本人・家族・関係者・支援者の相談に応じます。
- ★相談は無料です。
- ★全て要予約となっておりますので、下記へお申し込みください。
- ★上記以外でも随時、保健師による相談を行っています。



### 《予約・問い合わせ》

加東市社字西柿 1075-2

兵庫県加東健康福祉事務所地域保健課 保健師

TEL 0795-42-9367 (直通)