

今、何にお困りですか？



●相談できる相手がいない。

- 小野市地域包括支援センター総合相談 …… (P.14)
- 絆力フェ …… (P.23)
- 介護に関する身近な相談窓口 …… (裏表紙)



●家にこもりがちである。
●筋力が低下している。

- いきいき100歳体操 …… (P.15)
- 実施団体はこちら …… (P.16～17)



●一人でお風呂に入れない。
●調理ができない。
●買い物ができない。
●日中一人になり不安。

- デイサービスを利用する。 …… (P.32・37)
 - ホームヘルパーを利用する。 …… (P.32・36)
 - 介護施設に入所する。 …… (P.39)
- 必要な手続き**
- チェックリストを受ける。
(すぐに結果が出る) …… (P.29)
 - 介護認定を申請する。
(結果が出るまで1か月程度かかる)
…… (P.28～29)



●歩行器を借りたい。
●介護ベッドを借りたい。

- 福祉用具貸与 …… (P.42)
- 必要な手続き**
- 介護認定を申請する。
(結果が出るまで1か月程度かかる)
…… (P.28～29)



●自宅に手すりを取り付けたい。
●段差や傾斜を解消したい。
●和式から洋式に便器を取り替えたい。

- 居宅介護住宅改修 …… (P.43)
- 必要な手続き**
- 介護認定を申請する。
(結果が出るまで1か月程度かかる)
…… (P.28～29)

もくじ

しくみと加入者	4
4 住み慣れた地域でいつまでも元気に	
介護保険料の決め方・納め方	6
6 社会全体で介護保険を支えています	
介護保険制度改正について	10
10 令和6年度介護保険制度が改正されました	
小野市独自の福祉サービス	14
14 小野市地域包括支援センターのサービス	
16 いきいき100歳体操 実施団体一覧	
18 高齢介護課のサービス	
19 小野市社会福祉協議会のサービス	
23 認知症の方を支援するサービス	
24 認知症を正しく知ましょう	
介護保険サービス利用の手順	28
28 介護保険の利用には申請が必要です	
30 介護(介護予防)サービス利用の手順	
サービスの種類と費用のめやす	32
32 総合事業	
33 介護予防サービス	
36 介護サービス(居宅サービス)	
39 施設サービス	
40 地域密着型サービス	
42 生活環境を整えるサービス	
介護サービス費の自己負担と費用の支払い	44
44 自己負担限度額と負担の軽減	
小野市内の事業所マップと事業所一覧	48
48 小野市内介護施設マップ	
50 介護サービス提供事業所一覧	
54 小野市内医療機関マップ(医療機関・歯科医院・薬品取扱機関)	
56 医療機関・歯科医院・薬品取扱機関一覧	

事業者を選ぶために…

介護保険は「利用者本位」が原則。利用者の意思が最も尊重されますので、自分なりに情報を集めることも大切です。

すべてのサービス提供事業者・施設には、決められた項目にそった情報を公開することが義務付けられています。厚生労働省「介護サービス情報公表システム(<https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/>)」から閲覧できますので、インターネットが使える方は、参考にしてください。

また、デイサービスセンターなどの施設を比較・検討するなら、実際に見学や体験利用をしてみることをお勧めします。職員の対応や食事の内容などをよくチェックしてみましょう。

WAM NET (<https://www.wam.go.jp/content/wamnet/pcpub/top/>)



介護サービス情報公表システム
についてはこちらから



WAM NET
についてはこちらから