

介護予防サービスの種類と費用のめやす

介護予防サービスは、状態の改善と悪化の予防を目的としたサービスです。

できないことを補助するだけでなく、利用者本人のできることを増やし、いきいきとした生活を送れるよう支援します。

※費用は施設の体制などによって異なります ※「地域密着型サービス」については19・20ページをご覧ください

※自己負担は1～3割です。本冊子は、自己負担1割の費用をめやすとして掲載しています

※自己負担の目安は、制度改正等により変更になることがあります。

介護予防ケアプランの作成・サービス利用についての相談

かいごよほうしえん 介護予防支援

地域包括支援センターまたは居宅介護支援事業所の担当職員が中心となって、介護予防ケアプランを作成するほか、利用者が安心して介護予防サービスを利用できるよう支援します。



介護予防ケアプランの作成
および相談は**無料**です。
(全額を介護保険で負担します。)

自宅を訪問してもらう

かいごよほう 介護予防 ほうもんにゆうよくかいご 訪問入浴介護

移動入浴車などで訪問し、利用者のできる範囲での入浴のお手伝いをします。



自己負担(1割)のめやす
1回 852円

かいごよほうほうもん 介護予防訪問 リハビリテーション

専門家が訪問し、利用者が自分で行える体操やリハビリなどを指導します。



自己負担(1割)のめやす
1回 307円

お医者さんの指導のもとでの助言・管理

かいごよほう 介護予防 きょたくりょうようかんりしどう 居宅療養管理指導

医師、歯科医師、薬剤師、歯科衛生士などが訪問し、利用者の改善を目的とした薬の飲み方、食事など療養上の管理・指導をします。

自己負担(1割)のめやす
【単一建物居住者1人に行う場合】

医師の場合(月2回まで)	514円
歯科医師の場合(月2回まで)	516円
医療機関の薬剤師の場合(月2回まで)	565円
薬局の薬剤師の場合(月4回まで)	517円
歯科衛生士等の場合(月4回まで)	361円

かいごよほうほうもんかんご 介護予防訪問看護

看護師などが訪問し、介護予防を目的とした療養上のお世話や必要な診療の補助などを行います。

自己負担(1割)のめやす

病院・診療所から	20分～30分未満	381円
	30分～1時間未満	552円
訪問看護ステーションから	20分～30分未満	450円
	30分～1時間未満	792円

※早朝・夜間・深夜などの加算があります。

施設に通う

かいごよほうつうしょ 介護予防通所リハビリテーション

介護老人保健施設や病院・診療所で、介護予防を目的とした生活機能の維持向上のための機能訓練などを日帰りで受けられます。



基本のサービスに加えて

- 筋力トレーニングなどの機能訓練(運動器機能向上)
- 食事に関する指導など(栄養改善)
- 口の中の手入れ方法や、咀嚼・飲み込みの訓練指導など(口腔機能向上)

などのメニューを選択して利用できます。

1カ月あたりの
自己負担(1割)のめやす

要支援 1	2,053円
要支援 2	3,999円

※利用するメニューによって別に費用が加算されます。

- ・運動器機能向上 225円/月
- ・栄養改善 200円/月
- ・口腔機能向上 150円/月 など

※食費、日常生活費は別途負担となります。

しくみと加入者
納め方
保険料の決め方
サービス利用の手順
サービスの種類と費用
福祉用具等
費用の支払い
介護保険の医療費控除
介護保険制度以外のサービス
事業所一覧

介護予防サービス【要支援1・2の方へ】

介護予防サービスの種類と費用のめやす

短期間施設に泊まる

かいごよぼう 介護予防

たんきにゅうしょせいかつかいご 短期入所生活介護

介護老人福祉施設などに短期間入所して、食事・入浴などのサービスや、生活機能の維持向上のための機能訓練が受けられます。



1日あたりの自己負担(1割)のめやす
【併設型の施設の場合】

要介護度	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型個室的多床室
要支援 1	446 円	446 円	523 円
要支援 2	555 円	555 円	649 円

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります
※連続した利用が30日を超えた場合、31日目からは全額自己負担となります

かいごよぼう 介護予防

たんきにゅうしょりょうようかいご 短期入所療養介護

介護老人保健施設などに短期間入所して、医療や介護、生活機能の維持向上のための機能訓練が受けられます。



1日あたりの自己負担(1割)のめやす
【介護老人保健施設の場合】

要介護度	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型個室的多床室
要支援 1	577 円	610 円	621 円
要支援 2	721 円	768 円	782 円

※食費、日常生活費、滞在費は別途負担となります

施設に入っている方が利用する介護サービス

かいごよぼうとくていしせつにゅうきよしゃせいかつかいご 介護予防特定施設入居者生活介護

有料老人ホームなどに入所している方が受けるサービスです。食事・入浴などのサービスや生活機能の維持向上のための機能訓練が受けられます。サービスは、包括型(一般型)と外部サービス利用型に区分されます。

1日あたりの自己負担(1割)のめやす
【包括型(一般型)】

要支援 1	182 円
要支援 2	311 円

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります。
※食費、日常生活費、居住費は別途負担となります。

その他の サービス

地域密着型サービス…………… 19・20 ページ
福祉用具貸与・購入、住宅改修…………… 24・25 ページ