

小野市
第 10 期介護保険事業計画策定にかかる
アンケート調査
結果報告書
(介護予防・日常生活圏域ニーズ調査)

令和 8 年 3 月
小野市

目 次

I アンケート調査の概要.....	1
1 調査の目的.....	1
2 調査概要.....	1
3 回収結果.....	1
4 報告書の見方.....	1
II アンケート調査結果.....	1
事前設問.....	1
問1 あなたのご家族や生活状況について.....	4
問2 からだを動かすことについて.....	12
問3 食べることにについて.....	26
問4 毎日の生活について.....	36
問5 地域での活動について.....	55
問6 たすけあいについて.....	72
問7 健康・介護予防について.....	79
問8 認知症について.....	88
問9 人生の最終段階の過ごし方について.....	97
問10 あなた自身について.....	100
III 各自由回答.....	122
各問自由回答（まとめ）.....	122
IV リスク判定.....	135
V 総括.....	151
(1) 回答者の属性・現在の状況.....	151
(2) 運動・外出について.....	151
(3) 口腔・栄養について.....	152
(4) 毎日の生活・社会参加について.....	152
(5) 健康・介護予防について.....	153
(6) 小野市の認知症対策について.....	153
資料編 基本チェックリスト順.....	154

I アンケート調査の概要

I 調査の目的

本調査は、次期「小野市高齢者福祉計画・小野市介護保険事業計画」の策定のための基礎資料とすることを目的とし、本市にお住まいの 65 歳以上の方の健康や生活実態等を把握するために実施しました。

2 調査概要

- ◇調査対象者：令和 7 年 10 月 1 日現在、小野市にお住まいの要介護認定を受けていない 65 歳以上の高齢者の方
- ◇調査期間：令和 7 年 11 月 18 日（火）～12 月 19 日（金）
- ◇調査方法：郵送配布・郵送回収および WEB による本人記入方式

3 回収結果

- ◇配布数：2,300 件
- ◇有効回収数：1,553 件
- ◇有効回収率：67.5%

4 報告書の見方

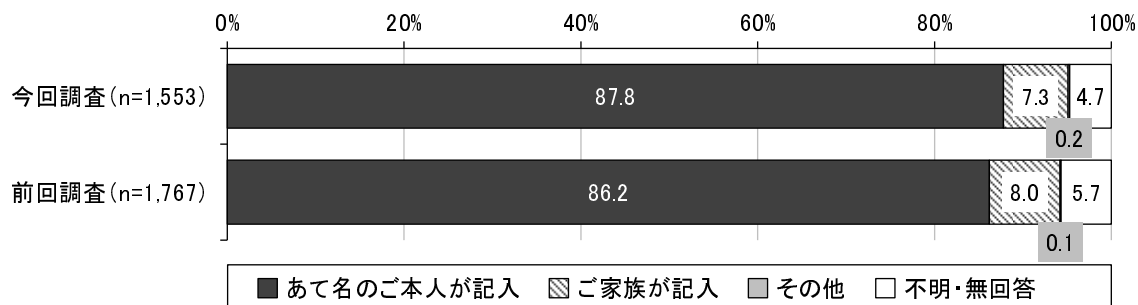
- ◇回答結果の割合「%」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第 2 位で四捨五入したものです。そのため、単数回答（複数の選択肢から 1 つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が 100.0%にならない場合があります。このことは、本報告書内の分析文、グラフ、表においても反映しています。
- ◇複数回答（複数の選択肢から 2 つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が 100.0%を超える場合があります。
- ◇図表中において「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。
- ◇図表中の「n（number of case）」は、集計対象者総数（あるいは回答者限定設問の限定条件に該当する人）を表しています。
- ◇本文中の設問の選択肢は簡略化している場合があります。
- ◇集計対象者数（n 値）が少ない（10 件未満）クロス集計について、コメント対象外としています。

Ⅱ アンケート調査結果

事前設問

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

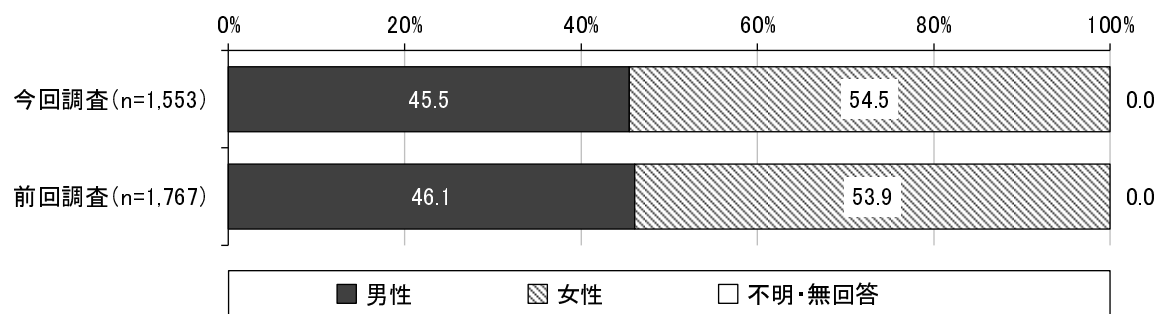
記入者についてみると、「あて名のご本人が記入」が87.8%と最も高く、次いで、「ご家族が記入」が7.3%、「その他」が0.2%となっています。



あなた自身（あて名のご本人）について教えてください。○をつけてください。

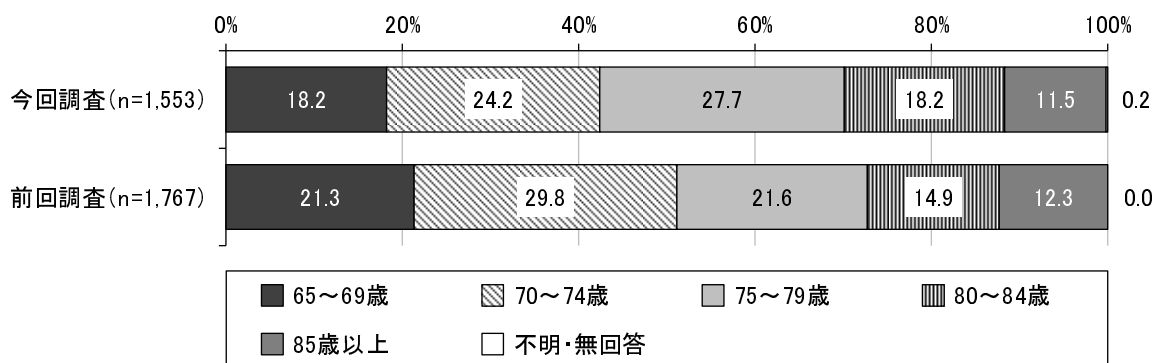
性別

性別についてみると、「女性」が54.5%と、「男性」の45.5%を上回っています。



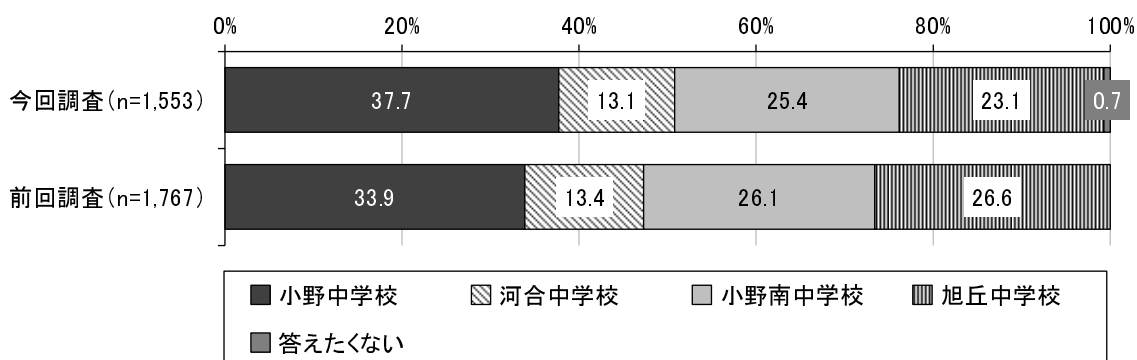
年齢

年齢についてみると、「75～79 歳」が 27.7%と最も高く、次いで、「70～74 歳」が 24.2%、「65～69 歳」「80～84 歳」が 18.2%となっています。



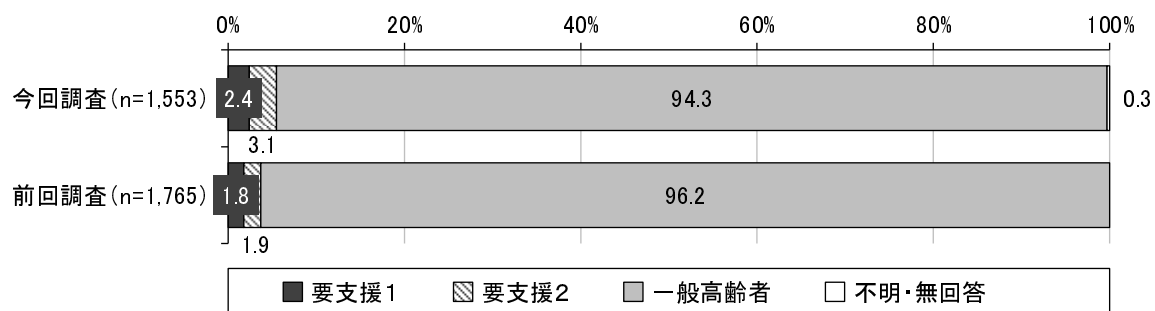
お住まいの地域

お住まいの地域についてみると、「小野中学校」が 36.5%と最も高く、次いで、「小野南中学校」が 24.9%、「旭丘中学校」が 22.5%となっています。



要支援

要支援についてみると、「一般高齢者」が94.3%と最も高く、次いで、「要支援2」が3.1%、「要支援1」が2.4%となっています。

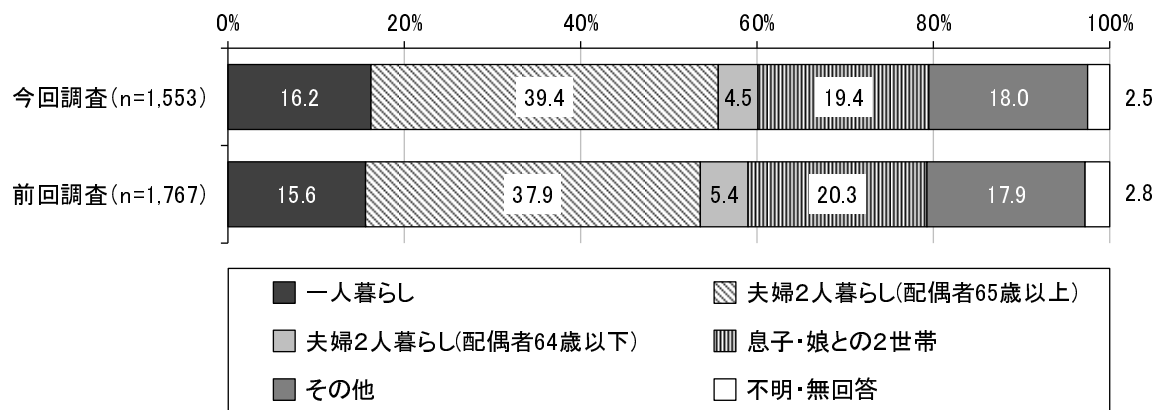


%

問Ⅰ あなたのご家族や生活状況について

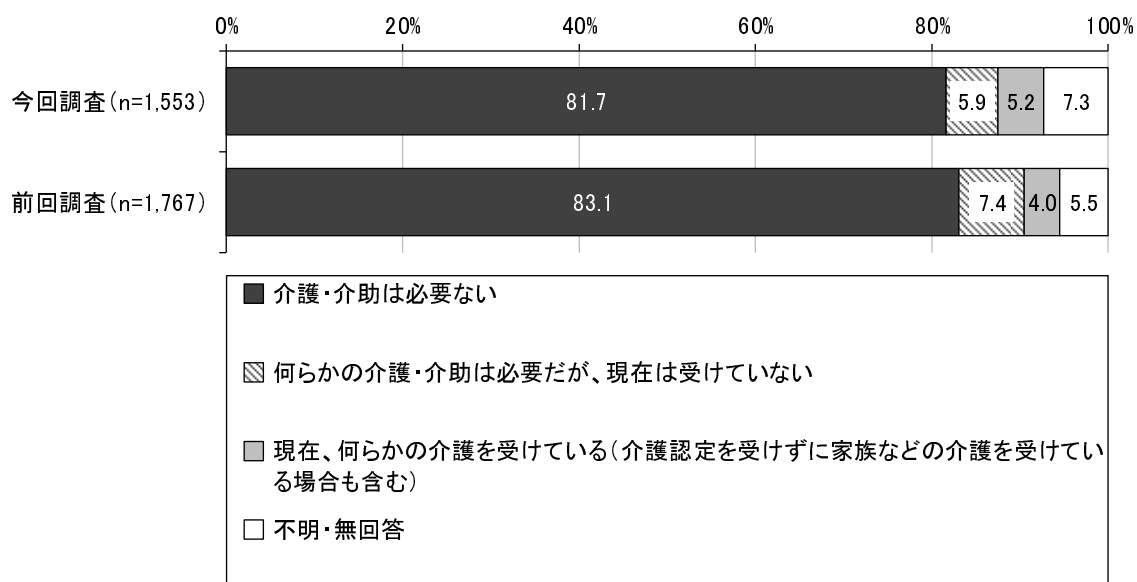
1. 家族構成を教えてください。(1つだけ○)

家族構成についてみると、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が39.4%と最も高く、次いで、「息子・娘との2世帯」が19.4%、「その他」が18.0%となっています。



2. あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（１つだけ○）

普段の生活でどなたかの介護・介助が必要かについてみると、「介護・介助は必要ない」が81.7%と最も高く、次いで、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が5.9%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が5.2%となっています。



性別、地区別×普段の生活でどなたかの介護・介助が必要か（１つだけ○）

普段の生活でどなたかの介護・介助が必要かを性別でみると、男性、女性ともに「介護・介助は必要ない」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

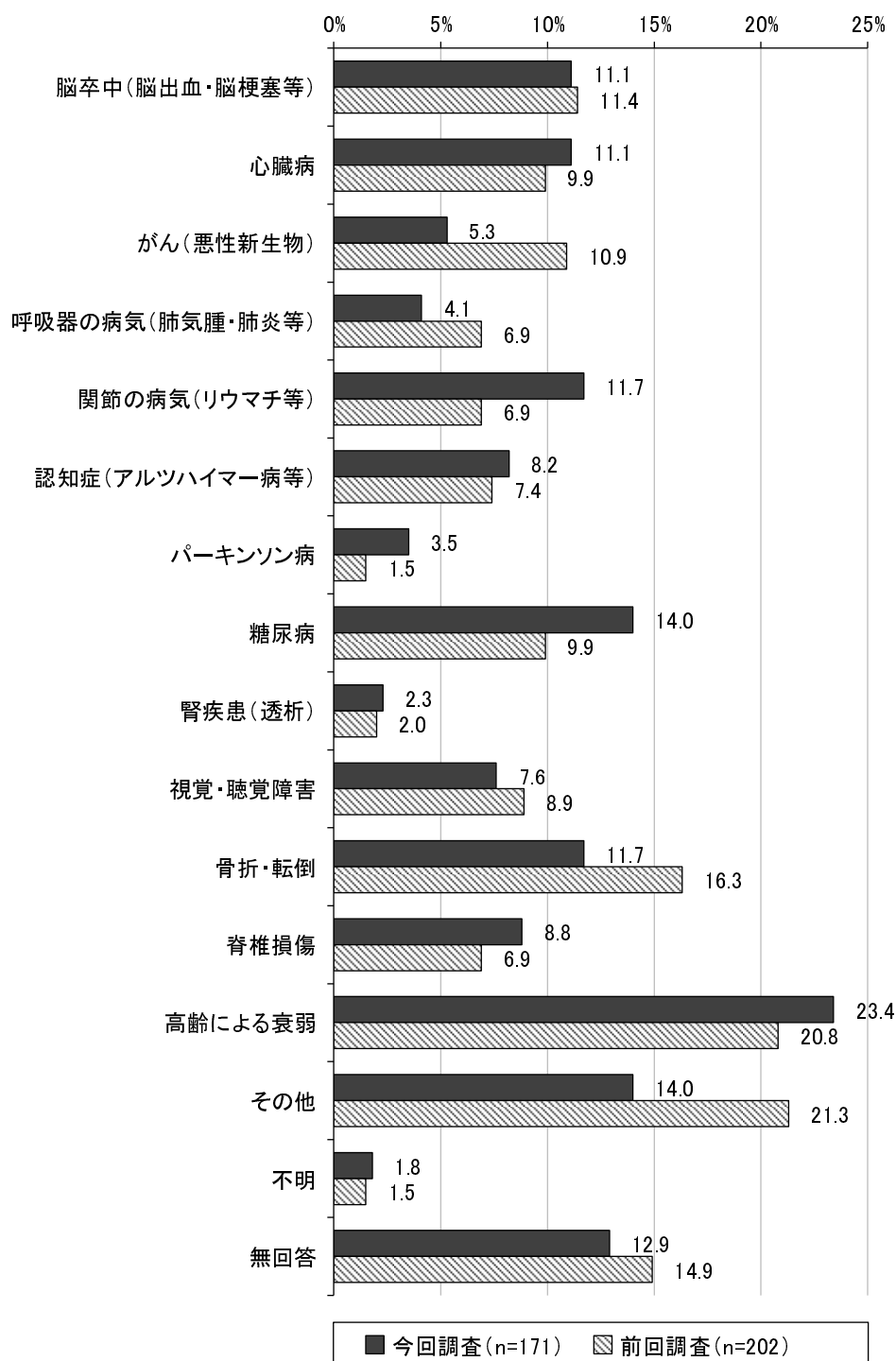
地区別でみると、いずれの地区も「介護・介助は必要ない」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位：％		介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けている場合も含む）	不明・無回答
性別	全体（n=1,553）	81.7	5.9	5.2	7.3
	男性（n=706）	84.8	5.2	4.5	5.4
地区別	女性（n=847）	79.1	6.4	5.7	8.9
	小野中学校（n=585）	81.2	6.7	4.3	7.9
	河合中学校（n=204）	84.3	5.4	5.9	4.4
	小野南中学校（n=395）	80.8	4.6	5.3	9.4
	旭丘中学校（n=358）	81.6	6.4	6.1	5.9
	答えたくない（n=11）	100.0	0.0	0.0	0.0

【2で「介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

2-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(いくつでも○)

介護・介助が必要になった主な原因についてみると、「高齢による衰弱」が23.4%と最も高く、次いで、「糖尿病」が14.0%、「その他」が14.0%となっています。



性別・地区別×介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(いくつでも○)

介護・介助が必要になった主な原因について性別でみると、男性、女性ともに「高齢による衰弱」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

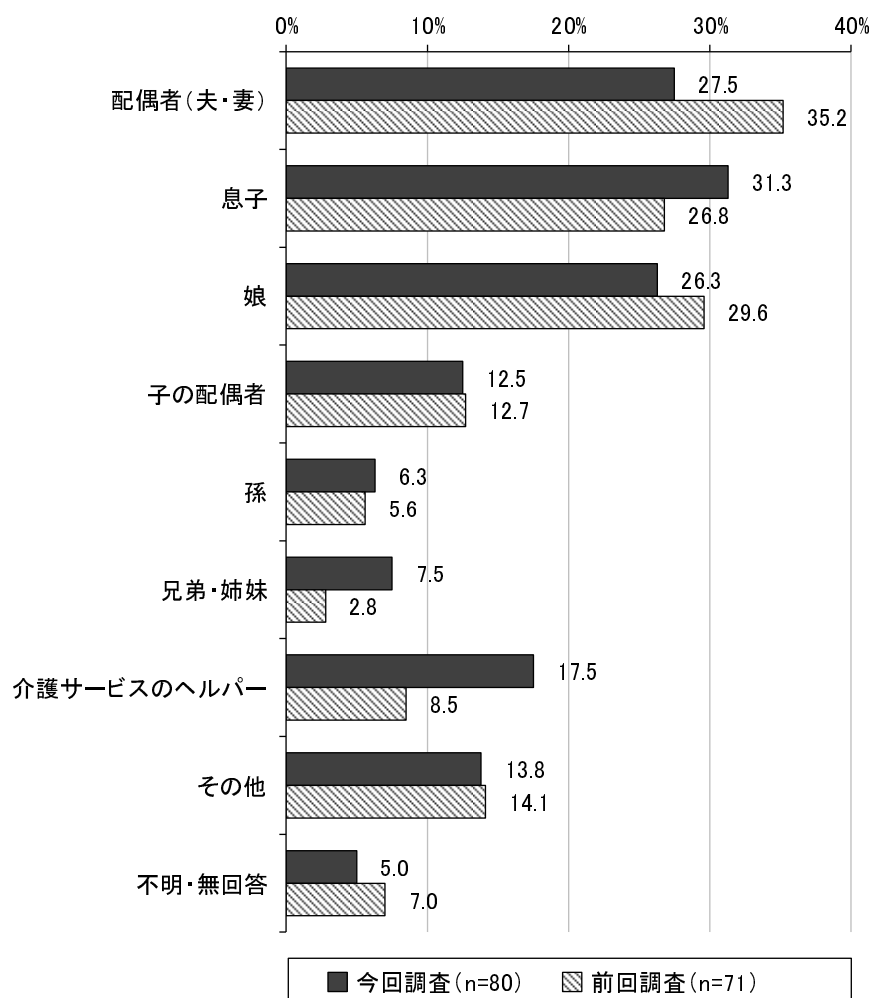
地区別でみると、「高齢による衰弱」が最も高く、地区別での違いはみられませんでした。

単位：%		脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	呼吸器 の病氣 (肺炎等)	関節の 病氣 (リウマチ等)	認知症 (アルツ ハイマ ー病等)	パー キン ソン 病	糖尿 病	腎疾 患 (透析)	視覚・ 聴覚障 害	骨折・ 転倒	脊椎損 傷	高齢に よる衰 弱	その他	不明	無回 答
全体 (n=171)		11.1	11.1	5.3	4.1	11.7	8.2	3.5	14.0	2.3	7.6	11.7	8.8	23.4	14.0	1.8	12.9
性別	男性 (n=69)	14.5	14.5	8.7	5.8	11.6	7.2	4.3	11.6	2.9	7.2	8.7	10.1	20.3	13.0	2.9	13.0
	女性 (n=102)	8.8	8.8	2.9	2.9	11.8	8.8	2.9	15.7	2.0	7.8	13.7	7.8	25.5	14.7	1.0	12.7
地区別	小野中学校 (n=64)	14.1	12.5	4.7	0.0	14.1	7.8	6.3	20.3	4.7	6.3	9.4	6.3	18.8	14.1	1.6	14.1
	河合中学校 (n=23)	13.0	4.3	4.3	8.7	13.0	13.0	0.0	4.3	0.0	4.3	13.0	8.7	17.4	4.3	0.0	13.0
	小野南中学校 (n=39)	10.3	7.7	5.1	7.7	5.1	5.1	5.1	7.7	2.6	10.3	10.3	7.7	28.2	15.4	2.6	12.8
	旭丘中学校 (n=45)	6.7	15.6	6.7	4.4	13.3	8.9	0.0	15.6	0.0	8.9	15.6	13.3	28.9	17.8	2.2	11.1

※ここでは、「答えたくない」と回答した人の回答がなかったため、地区別に入っていません。

2-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(いくつでも○)

主にどなたの介護・介助を受けているかについてみると、「息子」が31.3%と最も高く、次いで、「配偶者（夫・妻）」が27.5%、「娘」が26.3%となっています。



性別×主にどなたの介護・介助を受けていますか。(いくつでも○)

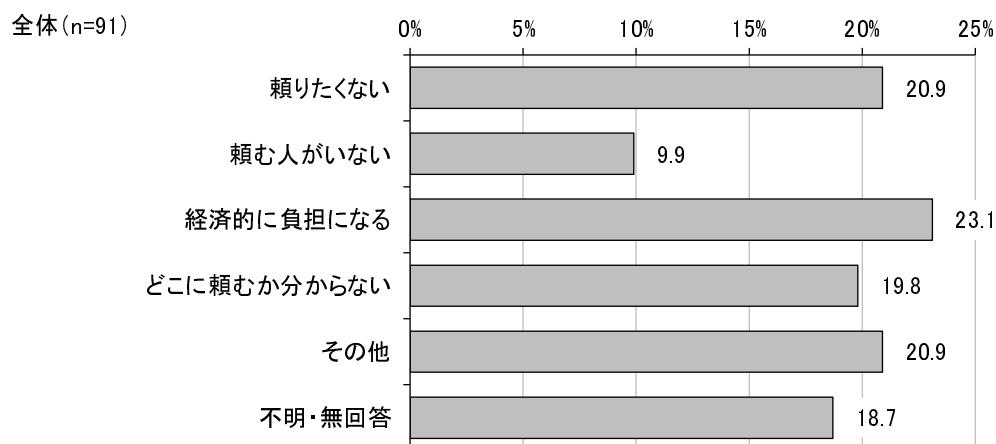
主にどなたの介護・介助を受けているかを性別でみると、男性では、「配偶者（夫・妻）」が最も高く、女性では、「息子」が最も高くなっています。

女性では「息子」が最も高くなっていた一方で、男性は上位3つに「息子」は入っていません。

単位：％		配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の 配偶者	孫	兄弟・ 姉妹	介護サ- ビスの ヘルパー	その他	不明・ 無回答
全体 (n=80)		27.5	31.3	26.3	12.5	6.3	7.5	17.5	13.8	5.0
性別	男性 (n=32)	43.8	15.6	21.9	6.3	3.1	6.3	18.8	18.8	3.1
	女性 (n=48)	16.7	41.7	29.2	16.7	8.3	8.3	16.7	10.4	6.3

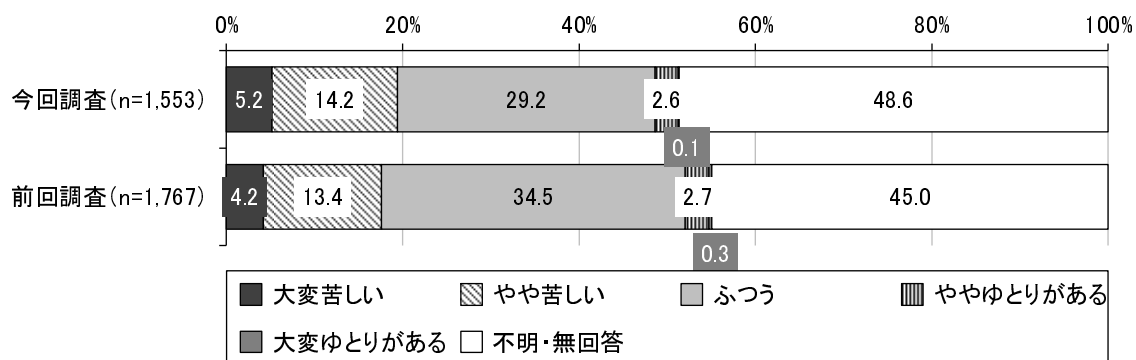
2-3 介護を受けていない理由は何ですか。(いくつでも○)

介護を受けていない理由についてみると、「経済的に負担になる」が23.1%と最も高く、次いで、「頼りたくない」「その他」が20.9%、「どこに頼むか分からない」が19.8%となっています。



3. 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つだけ○)

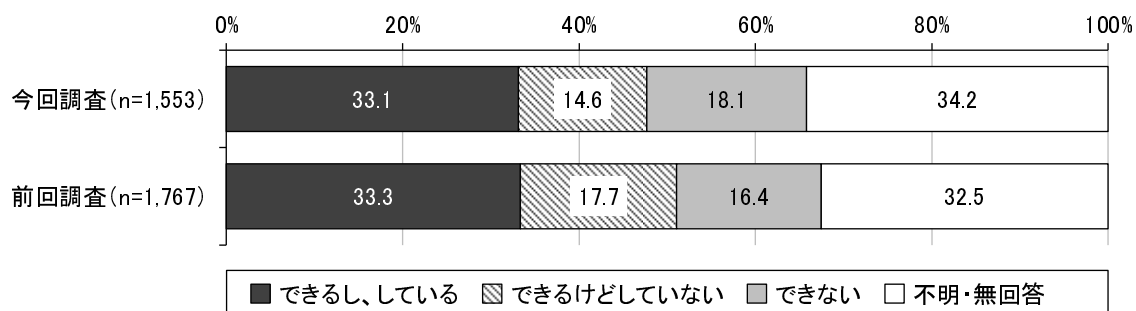
現在の暮らしの状況を経済的にみてみると、「ふつう」が29.2%と最も高く、次いで、「やや苦しい」が14.2%、「大変苦しい」が5.2%となっています。



問2 からだを動かすことについて

1. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つだけ○)

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについてみると、「できるし、している」が33.1%と最も高く、次いで、「できない」が18.1%、「できるけどしていない」が14.6%となっています。



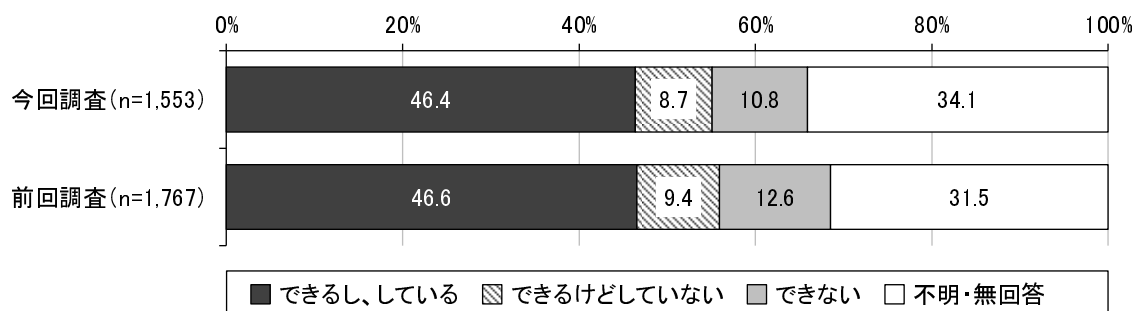
性別×階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つだけ○)

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかを性別でみると、「不明・無回答」を除くと「できるし、している」が男性、女性ともに最も高くなっています。

単位: %	できるし、 している	できるけど していない	できない	不明・ 無回答
全体 (n=1,553)	33.1	14.6	18.1	34.2
男性 (n=706)	36.5	14.6	13.9	35.0
女性 (n=847)	30.2	14.6	21.6	33.5

2. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つだけ○)

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについてみると、「できるし、している」が46.4%と最も高く「できない」が10.8%、「できるけどしていない」が8.7%となっています。



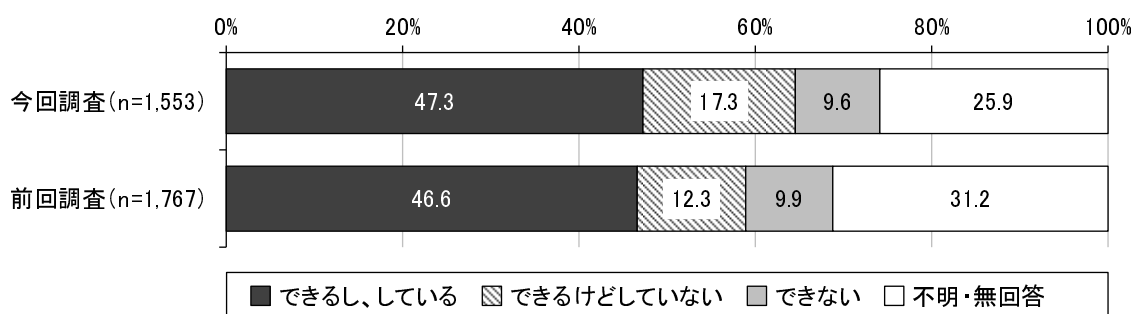
性別×椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つだけ○)

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかを性別でみると、男性、女性ともに「できるし、している」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

単位: %	できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体 (n=1,553)	46.4	8.7	10.8	34.1
男性 (n=706)	48.9	7.9	7.8	35.4
女性 (n=847)	44.4	9.3	13.2	33.1

3. 15 分位続けて歩いていますか。(1 つだけ○)

15 分位続けて歩いているかについてみると、「できるし、している」が 47.3%と最も高く、次いで、「できるけどしていない」が 17.3%、「できない」が 9.6%となっています。



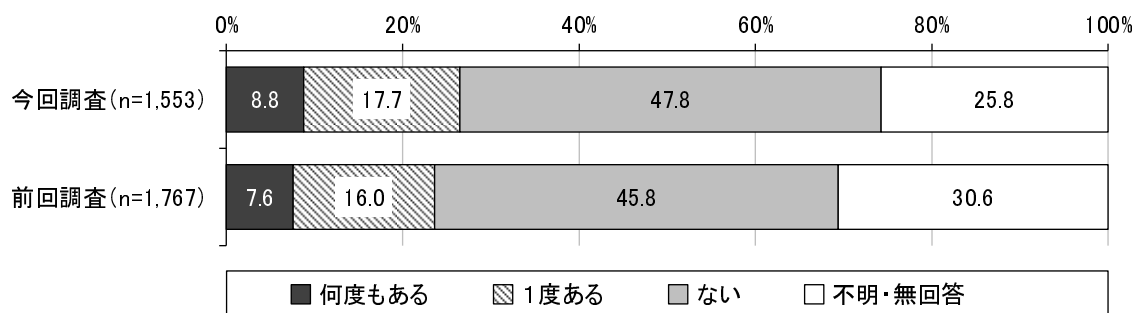
性別×15 分位続けて歩いていますか。(1 つだけ○)

15 分位続けて歩いているかを性別でみると、男性、女性ともに、「できるし、している」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

単位: %	できるし、 している	できるけど していない	できない	不明・無 回答
全体 (n=1,553)	47.3	17.3	9.6	25.9
男性 (n=706)	44.6	18.4	8.4	28.6
女性 (n=847)	49.5	16.3	10.6	23.6

4. 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つだけ○)

過去1年間に転んだ経験があるかについてみると、「ない」が47.8%と最も高く、次いで、「1度ある」が17.7%、「何度もある」が8.8%となっています。



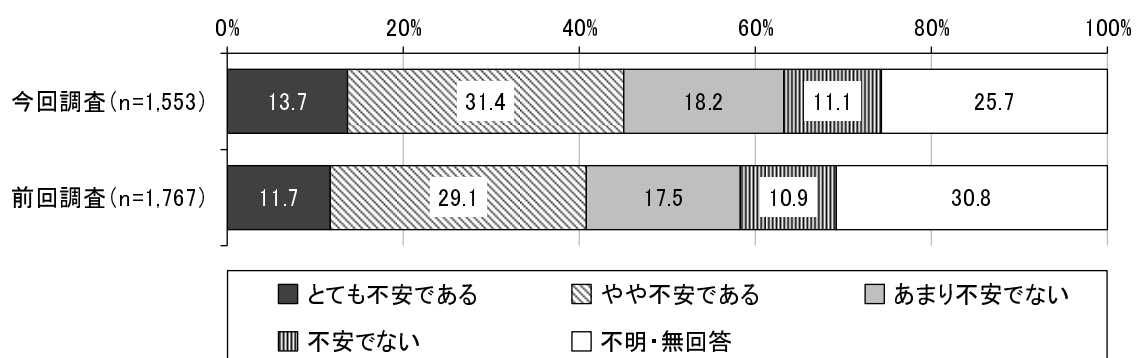
性別×過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つだけ○)

過去1年間に転んだ経験があるかを性別でみると、男性、女性とも「ない」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

単位: %	何度もある	1度ある	ない	不明・無回答
全体 (n=1,553)	8.8	17.7	47.8	25.8
男性 (n=706)	8.9	15.6	48.6	28.9
女性 (n=847)	8.6	19.5	48.8	23.1

5. 転倒に対する不安は大きいですか。(1つだけ○)

転倒に対する不安は大きいかについてみると、「やや不安である」が31.4%と最も高く、次いで、「あまり不安でない」が18.2%、「とても不安である」が13.7%、「不安でない」が11.1%、「不明・無回答」が25.7%となっています。



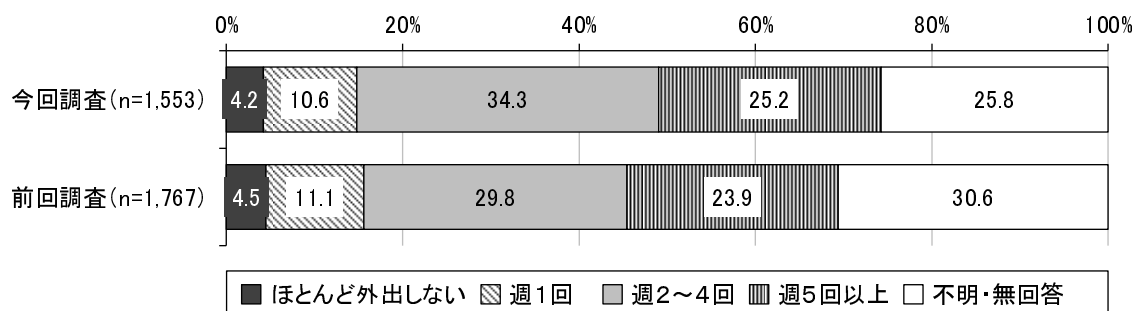
性別×転倒に対する不安は大きいですか。(1つだけ○)

転倒に対する不安は大きいかを性別でみると、「不明・無回答」を除くと、男性、女性ともに「やや不安である」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

単位: %	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	不明・無回答
全体 (n=1,553)	13.7	31.4	18.2	11.1	25.7
男性 (n=706)	9.3	24.9	20.8	15.9	29.0
女性 (n=847)	17.4	36.7	15.9	7.1	22.9

6. 週に1回以上は外出していますか。(1つだけ○)

週に1回以上は外出しているかについてみると、「週2～4回」が34.3%と最も高く、次いで、「週5回以上」が25.2%、「週1回」が10.6%となっています。



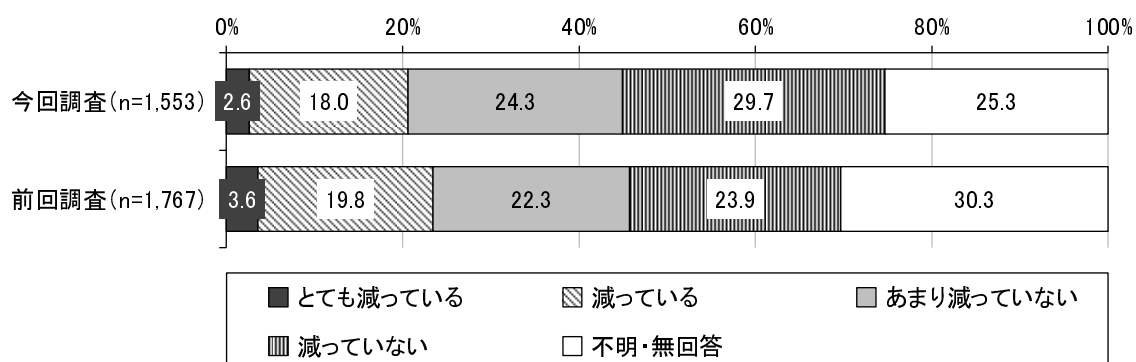
性別×週に1回以上は外出していますか。(1つだけ○)

週に1回以上は外出しているかについて性別でみると、男性が「週5回以上」、女性は「週2～4回」が最も高くなっています。

単位: %	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	不明・無回答
全体 (n=1,553)	4.2	10.6	34.3	25.2	25.8
男性 (n=706)	3.8	6.5	30.2	30.3	29.2
女性 (n=847)	4.5	13.9	37.8	20.9	22.9

7. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つだけ○)

昨年と比べて外出の回数が減っているかについてみると、「減っていない」が29.7%と最も高く、次いで、「あまり減っていない」が24.3%、「減っている」が18.0%となっています。



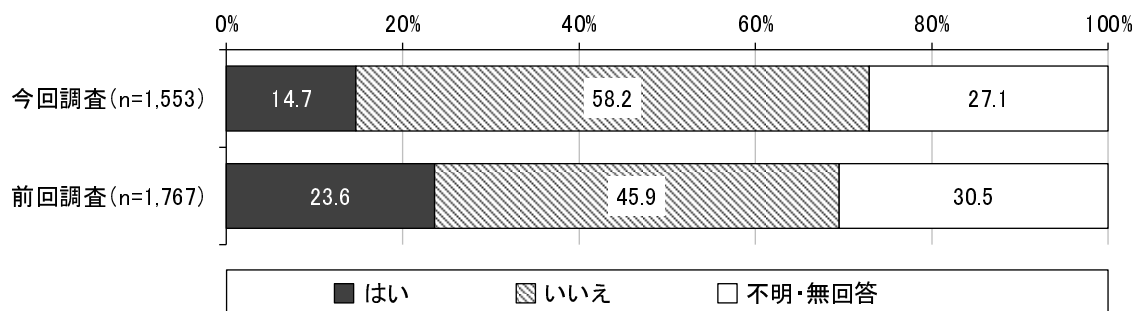
性別×昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つだけ○)

昨年と比べて外出の回数が減っているかを性別でみると、男性、女性ともに「減っていない」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

単位: %	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	不明・無回答
全体 (n=1,553)	2.6	18.0	24.3	29.7	25.3
男性 (n=706)	1.6	13.9	23.7	32.3	28.6
女性 (n=847)	3.5	21.4	24.9	27.6	22.6

8. 外出を控えていますか。(1つだけ○)

外出を控えているかについてみると、「いいえ」が58.2%と、「はい」の14.7%を上回っています。



性別×外出を控えていますか。(1つだけ○)

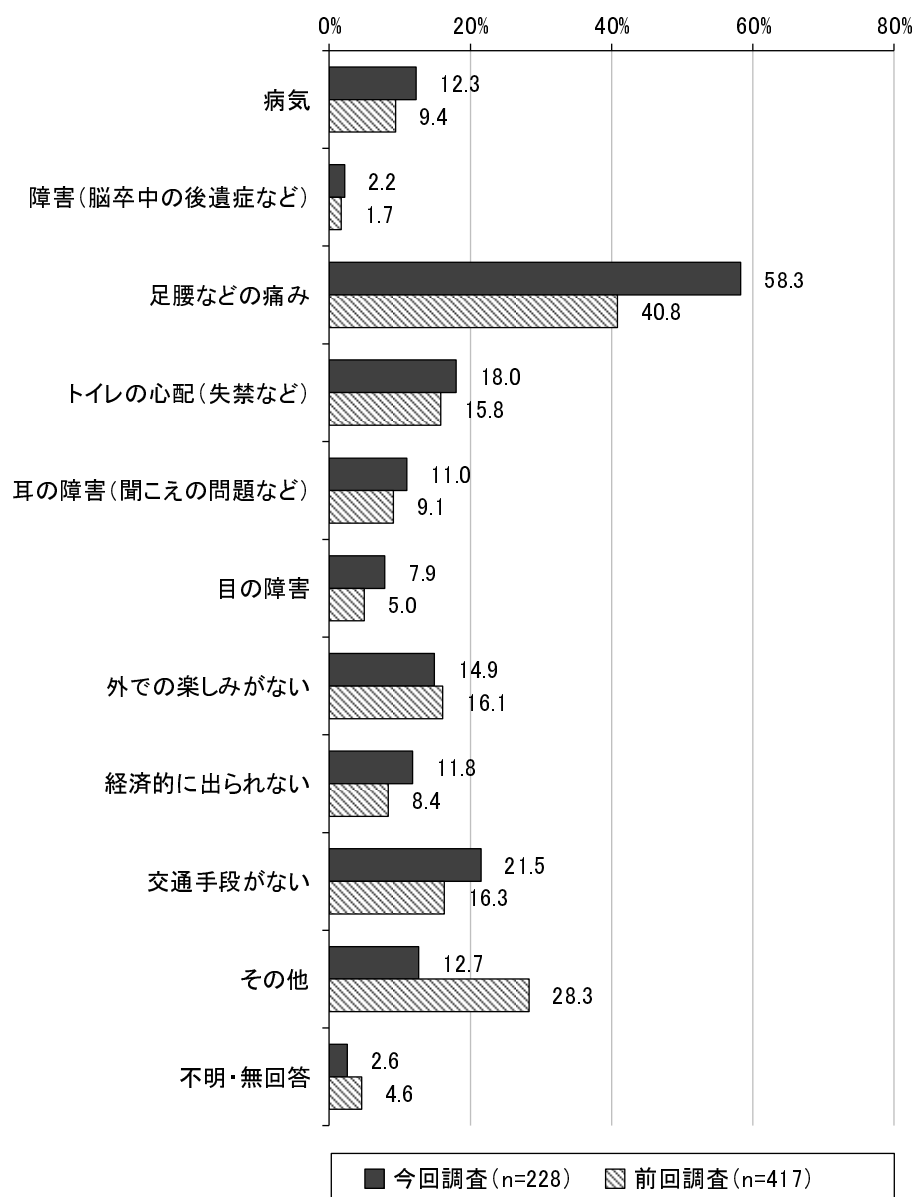
外出を控えているかを性別でみると、男性、女性ともに「いいえ」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

単位: %	はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)	14.7	58.2	27.1
男性 (n=706)	9.3	60.5	30.2
女性 (n=847)	19.1	56.3	24.6

【8で、「1. はい」と答えた方のみ】

8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。（いくつでも○）

外出を控えている理由についてみると、「足腰などの痛み」が58.3%と最も高く、次いで、「交通手段がない」が21.5%、「トイレの心配（失禁など）」が18.0%となっています。



性別×外出を控えている理由は、次のどれですか。（いくつでも○）

外出を控えている理由について性別でみると、男性、女性ともにみると、「足腰などの痛み」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

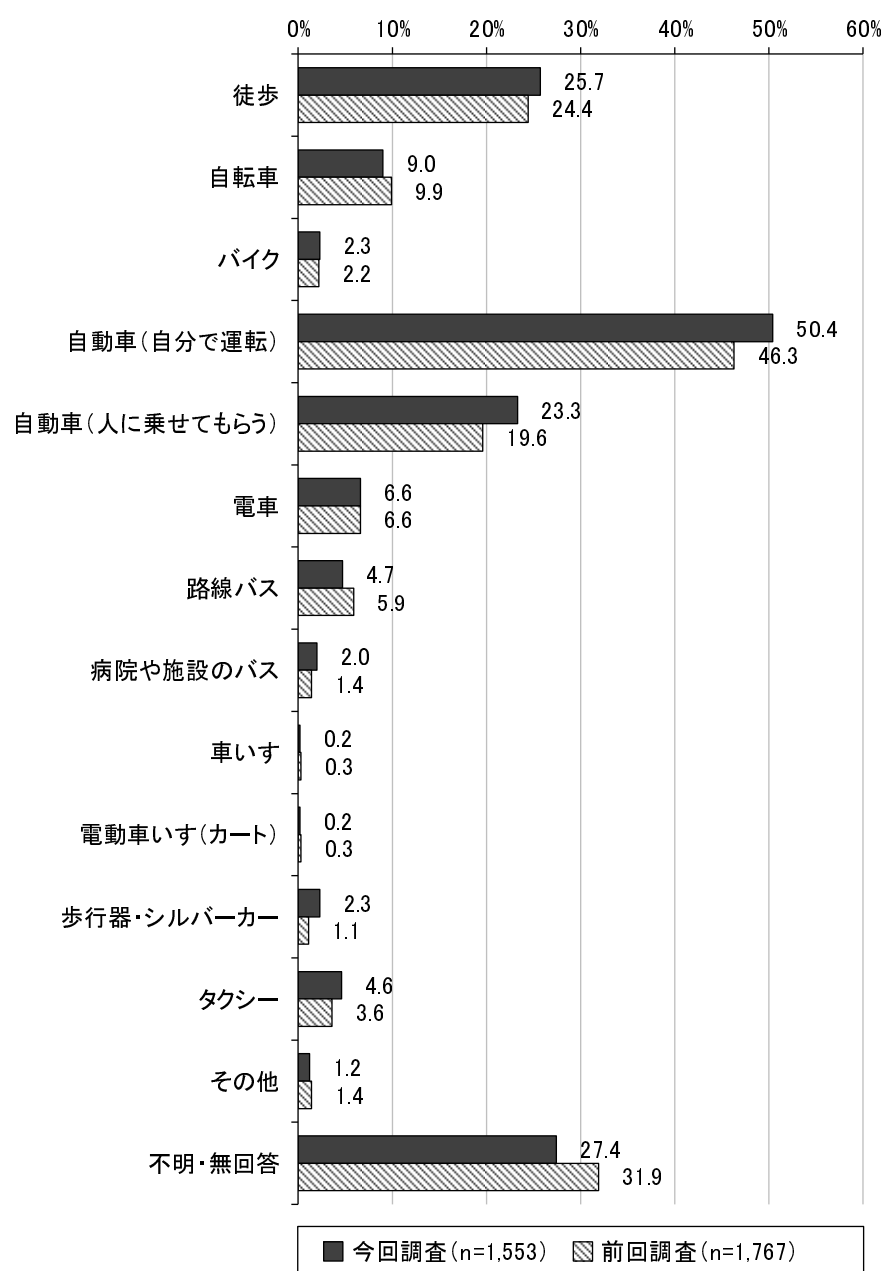
男性では「病気」が上位3つに入っていた一方で、女性には入っていません。

女性では「交通手段がない」が上位3つに入っていた一方で、男性には入っていません。

単位：％	病気	障害（脳卒中の後遺症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁など）	耳の障害（聞こえの問題など）	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	不明・無回答
全体（n=228）	12.3	2.2	58.3	18.0	11.0	7.9	14.9	11.8	21.5	12.7	2.6
男性（n=66）	18.2	7.6	60.6	19.7	15.2	7.6	12.1	13.6	10.6	7.6	3.0
女性（n=162）	9.9	0.0	57.4	17.3	9.3	8.0	16.0	11.1	25.9	14.8	2.5

9. 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも○)

外出する際の移動手段についてみると、「自動車（自分で運転）」が 50.4%と最も高く、次いで、「徒歩」が 25.7%、「自動車（人に乗せてもらう）」が 23.3%となっています。



性別、地区別×外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも○)

外出する際の移動手段を性別でみると、男性、女性ともに「自動車（自分で運転）」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

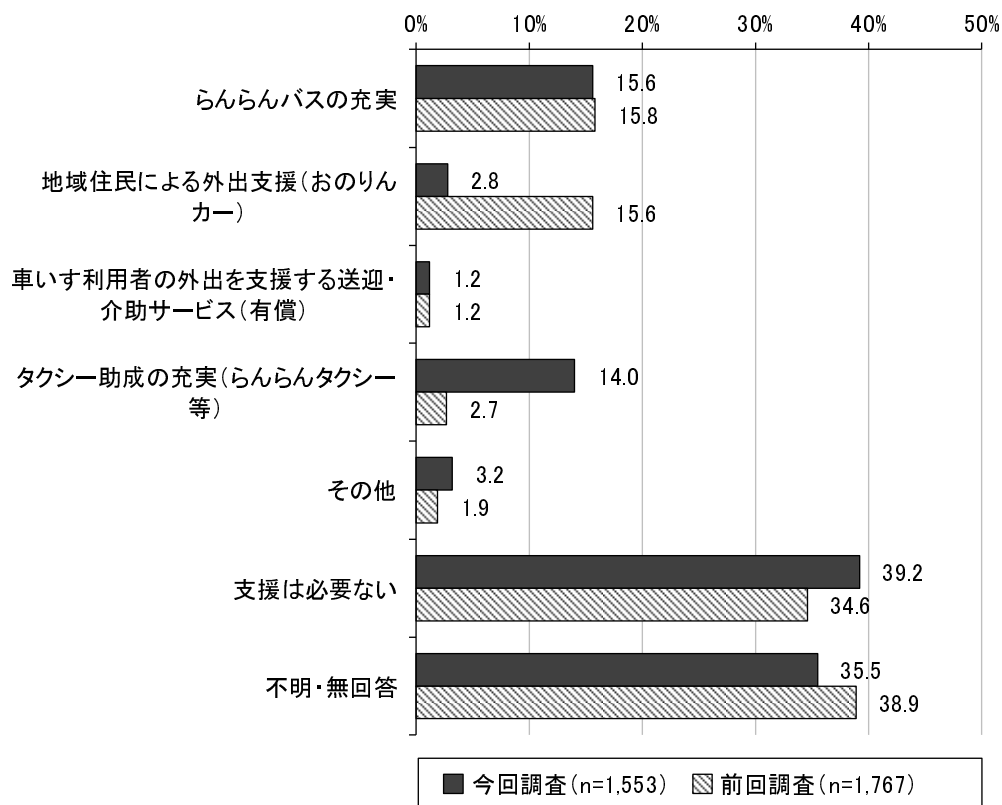
女性では「自動車（人に乗せてもらう）」が上位3つに入っていた一方で、男性には入っていません。

また、地区別でみると、いずれの地区も、「自動車（自分で運転）」が最も高く、小野中学校、河合中学校、旭丘中学校では「徒歩」が上位3つに入っていた一方で、小野南中学校には入っていません。

単位：%		徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	不明・無回答
全体(n=1,553)		25.7	9.0	2.3	50.4	23.3	6.6	4.7	2.0	0.2	0.2	2.3	4.6	1.2	27.4
性別	男性(n=706)	25.4	8.9	2.0	58.6	12.6	4.8	2.8	1.0	0.3	0.3	0.7	1.8	0.8	30.2
	女性(n=847)	26.0	9.0	2.6	43.4	32.2	8.1	6.3	2.8	0.1	0.1	3.7	6.8	1.4	25.0
地区別	小野中学校(n=585)	29.9	9.7	2.6	46.0	21.7	6.8	7.2	2.2	0.2	0.2	2.6	5.3	1.9	29.1
	河合中学校(n=204)	24.0	8.8	1.5	59.8	25.5	10.3	2.9	2.9	0.0	0.5	2.0	2.9	1.0	21.6
	小野南中学校(n=395)	21.3	7.3	2.8	50.6	24.3	7.8	3.5	2.0	0.3	0.0	2.3	4.6	0.5	27.6
	旭丘中学校(n=358)	24.9	9.8	1.7	51.7	23.2	2.5	3.1	0.8	0.3	0.3	2.0	4.2	0.8	27.9
	答えたくない(n=11)	18.2	0.0	9.1	54.5	36.4	18.2	0.0	9.1	0.0	0.0	9.1	9.1	0.0	18.2

10. あなたは外出する際に、特にどのような支援が必要ですか。(2つまでに○)

外出する際に、特にどのような支援が必要かについてみると、「支援は必要ない」が39.2%と最も高く、次いで、「らんらんバスの充実」が15.6%、「タクシー助成の充実(らんらんタクシー等)」が14.0%、となっています。



性別、地区別×外出する際に、特にどのような支援が必要ですか。(2つまでに○)

外出する際に、特にどのような支援が必要かを性別でみると、「不明・無回答」を除くと、男性、女性ともに「支援は必要ない」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、「不明・無回答」を除くと、いずれの地区も「支援は必要ない」が最も高くなっています。小野中学校で「らんらんバスの充実」が上位3つに入っている一方で、河合中学校、小野南中学校、旭丘中学校は入っていません。

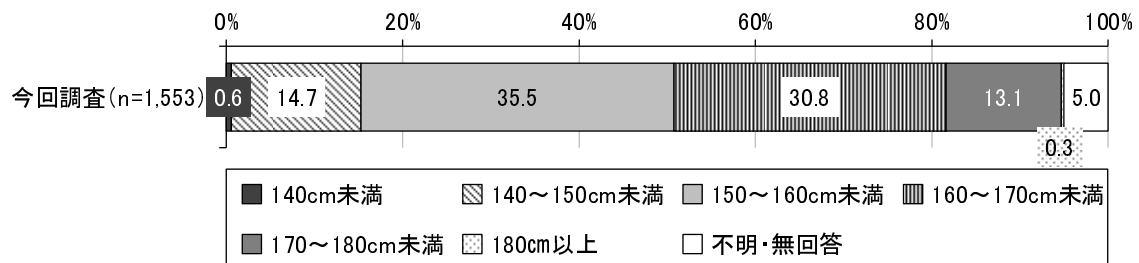
河合中学校、小野南中学校、旭丘中学校で「タクシー助成の充実(らんらんタクシー等)」が上位3つに入っている一方で、小野中学校は入っていません。

単位: %		らんらんバスの充実	地域住民による外出支援 (おのりんカー)	車いす利用者の外出を支援する送迎・介助サービス(有償)	タクシー助成の充実(らんらんタクシー等)	その他	支援は必要ない	不明・無回答
全体(n=1,553)		15.6	2.8	1.2	14.0	3.2	39.2	35.5
性別	男性 (n=706)	9.6	1.8	1.6	8.2	3.0	46.3	36.5
	女性 (n=847)	20.5	3.5	0.8	18.9	3.4	33.3	34.6
地区別	小野中学校(n=585)	19.0	2.6	0.9	14.5	3.2	36.4	37.4
	河合中学校(n=204)	11.8	2.9	1.5	12.3	2.5	47.5	31.9
	小野南中学校(n=395)	14.9	3.0	0.8	14.9	2.8	38.0	36.7
	旭丘中学校(n=358)	13.1	2.8	2.0	13.1	3.9	40.2	33.2
	答えたくない(n=11)	9.1	0.0	0.0	18.2	9.1	45.5	27.3

問3 食べることについて

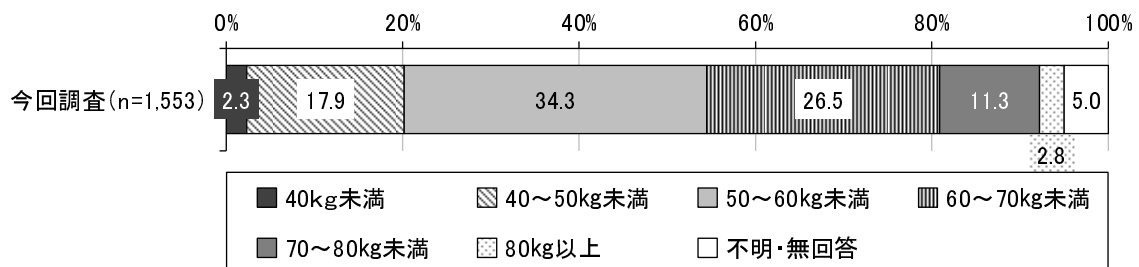
1. 身長

身長についてみると、「150～160cm 未満」が 35.5%と最も高く、次いで、「160～170cm 未満」が 30.8%、「140～150cm 未満」が 14.7%となっています。



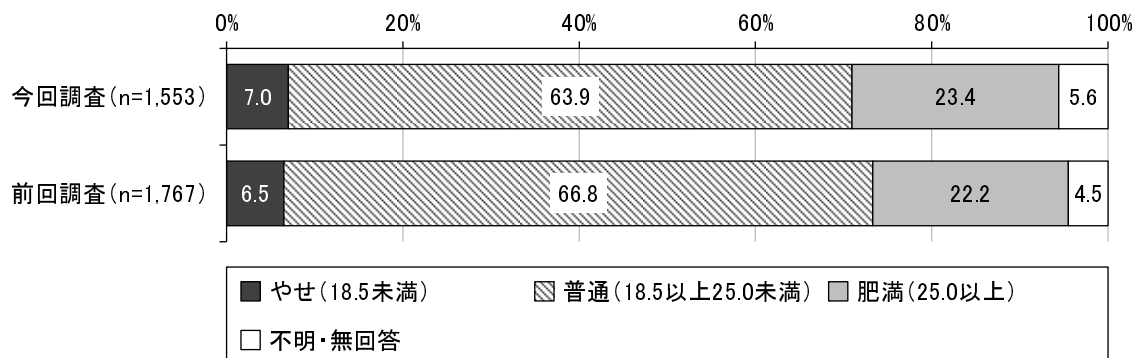
1. 体重

体重についてみると、「50～60 kg未満」が 34.3%と最も高く、次いで、「60～70 kg未満」が 26.5%、「40～50 kg未満」が 17.9%となっています。



1. BMI

BMI についてみると、「普通（18.5 以上 25.0 未満）」が 63.9%と最も高く、次いで、「肥満（25.0 以上）」が 23.4%、「やせ（18.5 未満）」が 7.0%となっています。



性別、地区別×BMI

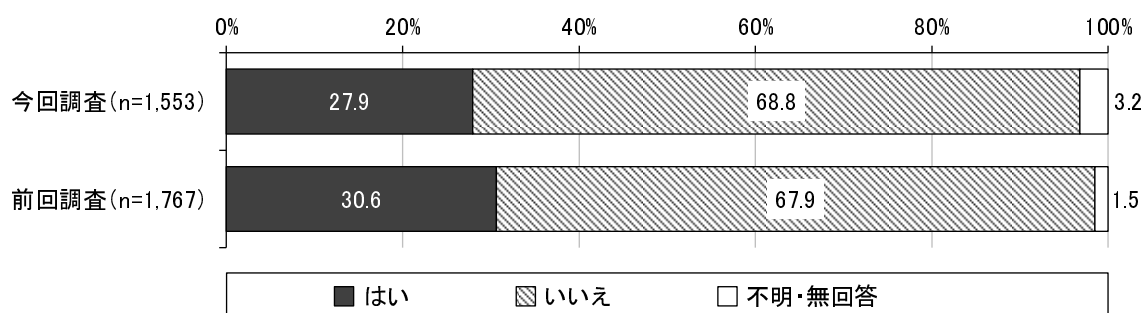
BMI を性別でみると、男性、女性ともに「普通（18.5 以上 25.0 未満）」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

また、地区別でみると、「普通（18.5 以上 25.0 未満）」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		やせ (18.5未満)	普通 (18.5以上25.0未満)	肥満 (25.0以上)	不明・無回答
全体 (n=1,553)		7.0	63.9	23.4	5.6
性別	男性 (n=706)	5.0	65.3	25.5	4.2
	女性 (n=847)	8.7	62.8	21.7	6.7
地区別	小野中学校 (n=585)	7.0	63.6	22.9	6.5
	河合中学校 (n=204)	4.9	69.6	22.1	3.4
	小野南中学校 (n=395)	9.4	59.5	25.6	5.6
	旭丘中学校 (n=358)	5.0	66.5	23.2	5.3
	答えたくない (n=11)	27.3	54.5	9.1	9.1

2. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(1つだけ○)

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについてみると、「いいえ」が68.8%と、「はい」の27.9%を上回っています。



性別、地区別×半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(1つだけ○)

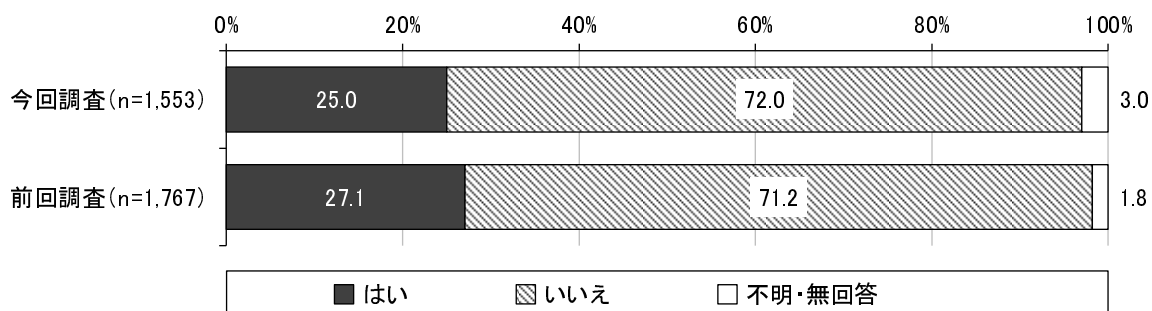
半年前に比べて固いものが食べにくくなったかを性別でみると、男性、女性ともに「いいえ」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

また、地区別でみると、「いいえ」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)		27.9	68.8	3.2
性別	男性 (n=706)	28.6	69.8	3.5
	女性 (n=847)	29.0	68.0	3.0
地区別	小野中学校 (n=585)	28.9	67.9	3.2
	河合中学校 (n=204)	31.4	67.2	1.5
	小野南中学校 (n=395)	24.8	71.4	3.8
	旭丘中学校 (n=358)	27.1	69.3	3.6
	答えたくない (n=11)	54.5	45.5	0.0

3. お茶や汁物等でむせることがありますか。(1つだけ○)

お茶や汁物等でむせることがあるかについてみると、「いいえ」が72.0%と、「はい」の25.0%を上回っています。



性別、地区別×お茶や汁物等でむせることがありますか。(1つだけ○)

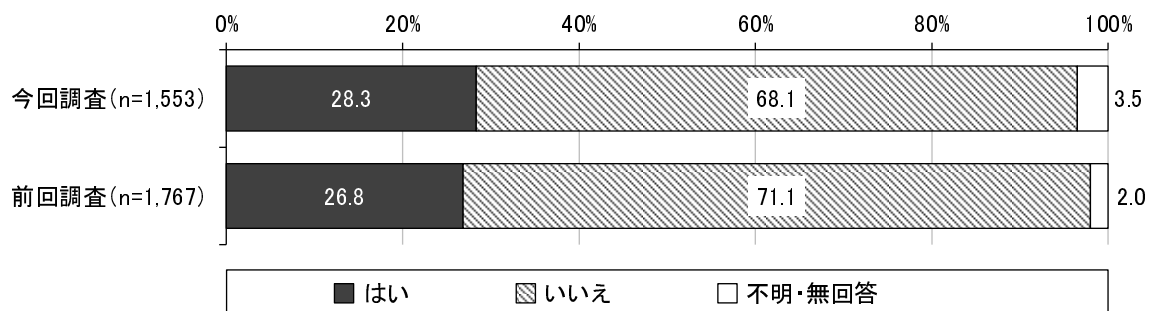
お茶や汁物等でむせることがあるかを性別でみると、男性、女性ともに「いいえ」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

また、地区別でみると、「いいえ」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)		25.0	72.0	3.0
性別	男性 (n=706)	25.4	71.4	3.3
	女性 (n=847)	24.8	72.5	2.7
地区別	小野中学校 (n=585)	26.2	70.4	3.4
	河合中学校 (n=204)	19.6	78.9	1.5
	小野南中学校 (n=395)	27.1	69.9	3.0
	旭丘中学校 (n=358)	24.0	72.9	3.1
	答えたくない (n=11)	27.3	72.7	0.0

4. 口の渇きが気になりますか。(1つだけ○)

口の渇きが気になるかについてみると、「いいえ」が68.1%と、「はい」の28.3%を上回っています。



性別、地区別×口の渇きが気になりますか。(1つだけ○)

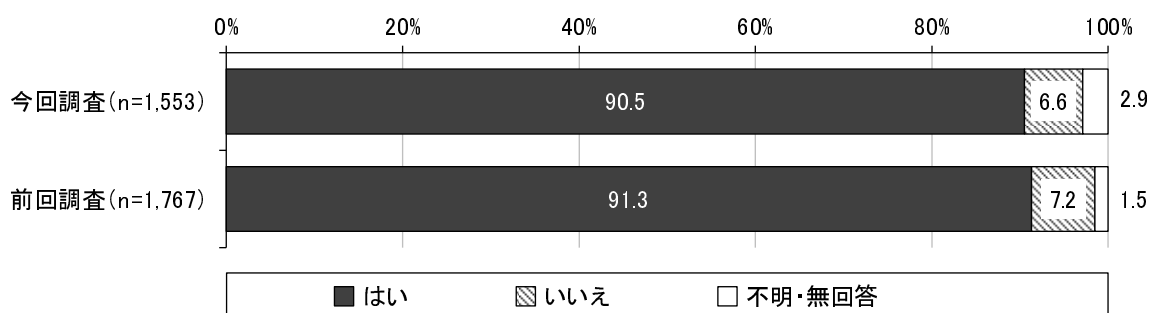
口の渇きが気になるかを性別でみると、男性、女性ともに「いいえ」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

また、地区別でみると、「いいえ」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)		28.3	68.1	3.5
性別	男性 (n=706)	27.8	68.1	4.1
	女性 (n=847)	28.8	68.1	3.1
地区別	小野中学校 (n=585)	29.7	66.8	3.4
	河合中学校 (n=204)	22.1	75.5	2.5
	小野南中学校 (n=395)	27.6	68.4	4.1
	旭丘中学校 (n=358)	30.7	65.4	3.9
	答えたくない (n=11)	18.2	81.8	0.0

5. 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（1つだけ○）

歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日しているかについてみると、「はい」が90.5%と、「いいえ」の6.6%を上回っています。



性別、地区別×歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（1つだけ○）

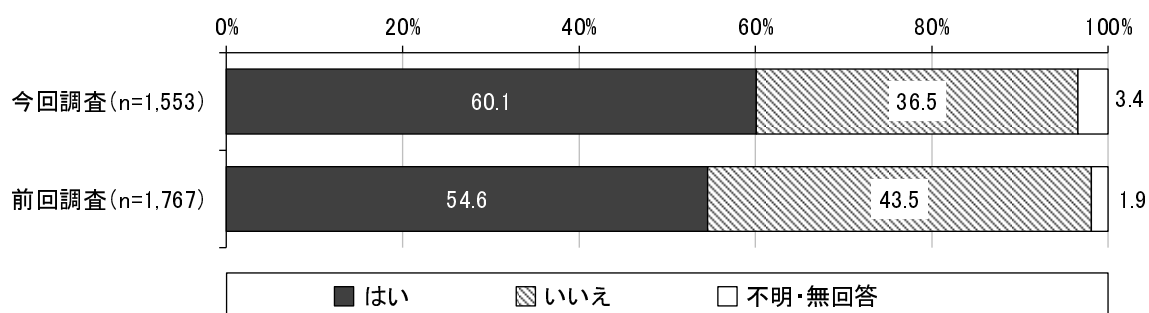
歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日しているかを性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

また、地区別でみると、「はい」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位：%		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)		90.5	6.6	2.9
性別	男性 (n=706)	88.1	8.8	3.3
	女性 (n=847)	92.4	5.0	2.6
地区別	小野中学校 (n=585)	90.4	6.5	3.1
	河合中学校 (n=204)	92.6	5.4	2.0
	小野南中学校 (n=395)	91.4	5.3	3.3
	旭丘中学校 (n=358)	88.8	8.4	2.8
	答えたくない (n=11)	72.7	27.3	0.0

6. 定期的（半年に1回以上）に歯科医を受診していますか。（1つだけ○）

定期的（半年に1回以上）に歯科医を受診しているかについてみると、「はい」が60.1%と、「いいえ」の36.5%を上回っています。



性別、地区別×定期的（半年に1回以上）に歯科医を受診していますか。（1つだけ○）

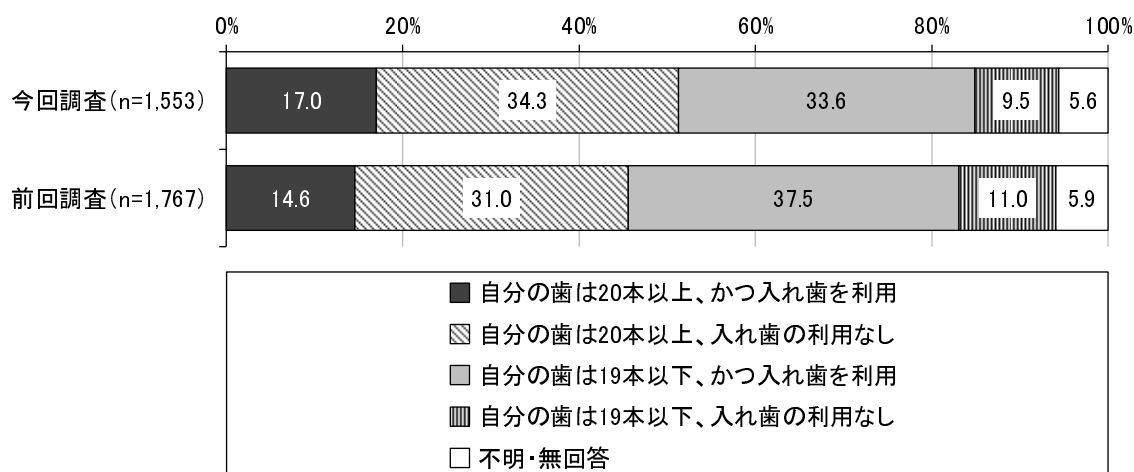
定期的（半年に1回以上）に歯科医を受診しているかを性別でみると、男性、女性ともに「いいえ」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

また、地区別でみると、「いいえ」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位：%		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)		60.1	36.5	3.4
性別	男性 (n=706)	55.5	40.8	3.7
	女性 (n=847)	63.9	32.9	3.2
地区別	小野中学校 (n=585)	60.9	35.4	3.8
	河合中学校 (n=204)	55.9	40.7	3.4
	小野南中学校 (n=395)	64.6	32.2	3.3
	旭丘中学校 (n=358)	57.0	39.9	3.1
	答えたくない (n=11)	36.4	63.6	0.0

7. 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(1つだけ○)(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)

歯の数と入れ歯の利用状況についてみると、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が34.3%と最も高く、次いで、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が33.6%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が17.0%となっています。



性別、地区別×歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(1つだけ○)

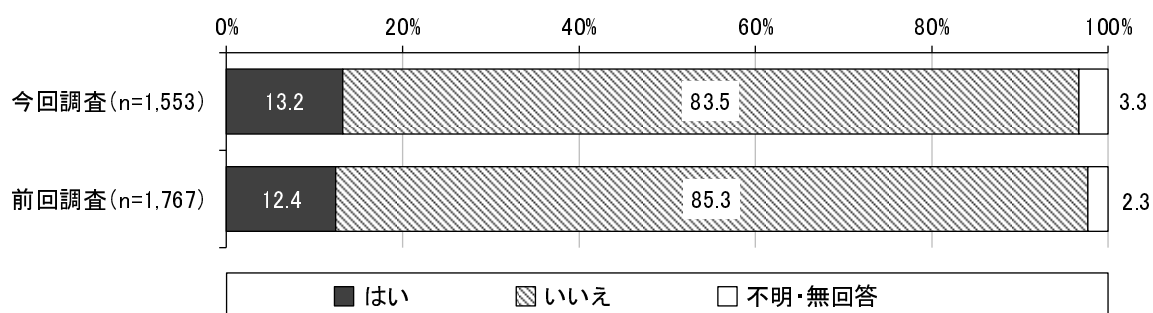
歯の数と入れ歯の利用状況を性別でみると、男性が「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」、女性が「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が最も高くなっています。

また、地区別でみると、小野中学校、河合中学校、旭丘中学校で「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」、小野南中学校で「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が最も高くなっています。

単位: %		自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	不明・無回答
全体 (n=1,553)		17.0	34.3	33.6	9.5	5.6
性別	男性 (n=706)	17.6	32.4	35.6	9.5	5.0
	女性 (n=847)	16.5	35.9	32.0	9.4	6.1
地区別	小野中学校 (n=585)	19.5	30.8	33.5	9.9	6.3
	河合中学校 (n=204)	15.2	33.8	37.3	9.3	4.4
	小野南中学校 (n=395)	18.7	38.0	29.1	8.4	5.8
	旭丘中学校 (n=358)	12.3	35.2	37.4	10.1	5.0
	答えたくない (n=11)	9.1	72.7	9.1	9.1	0.0

8. 6か月間で2～3 kg 以上の体重低下がありましたか。(1つだけ○)

6か月間で2～3 kg 以上の体重低下があったかについてみると、「いいえ」が83.5%と、「はい」の13.2%を上回っています。



性別、地区別×6か月間で2～3 kg 以上の体重低下がありましたか。(1つだけ○)

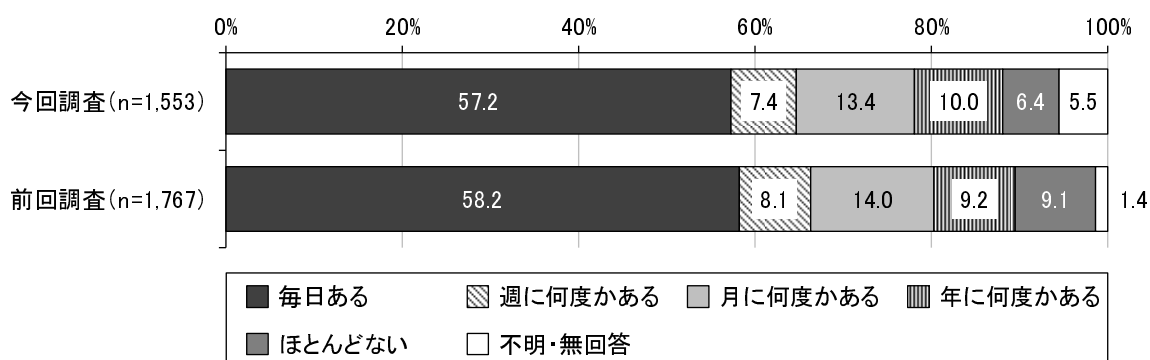
6か月間で2～3 kg 以上の体重低下があったかを性別でみると、男性、女性ともに「いいえ」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、いずれの地区も「いいえ」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)		13.2	83.5	3.3
性別	男性 (n=706)	13.0	83.9	3.1
	女性 (n=847)	13.3	83.2	3.4
地区別	小野中学校 (n=585)	13.5	82.6	3.9
	河合中学校 (n=204)	11.8	86.3	2.0
	小野南中学校 (n=395)	14.2	82.0	3.8
	旭丘中学校 (n=358)	12.3	85.2	2.5
	答えたくない (n=11)	18.2	81.8	0.0

9. どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(1つだけ○)

だれかと食事をとにもする機会があるかについてみると、「毎日ある」が57.2%と最も高く、次いで、「月に何度かある」が13.4%、「年に何度かある」が10.0%となっています。



性別、地区別×どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(1つだけ○)

だれかと食事をとにもする機会があるかを性別でみると、男性、女性ともに「毎日ある」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

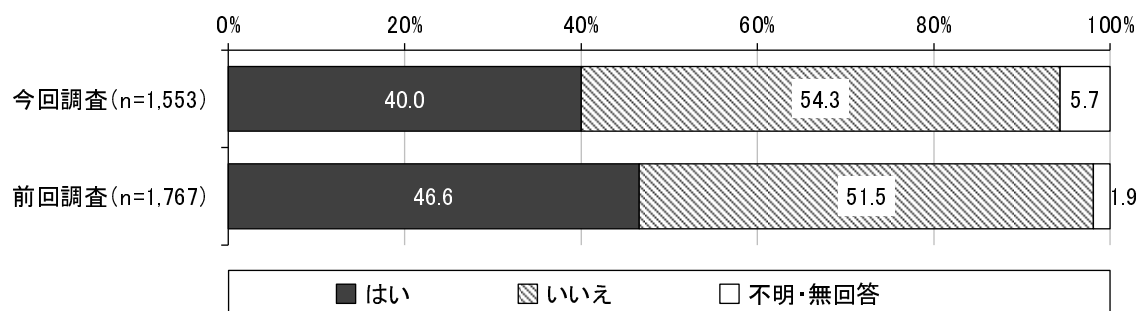
地区別でみると、いずれの地区も「毎日ある」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	不明・無回答
全体 (n=1,553)		57.2	7.4	13.4	10.0	6.4	5.5
性別	男性 (n=706)	60.5	5.7	9.8	10.3	7.9	5.8
	女性 (n=847)	54.5	8.9	16.4	9.7	5.2	5.3
地区別	小野中学校 (n=585)	55.0	7.9	15.0	9.2	6.5	6.3
	河合中学校 (n=204)	57.8	6.9	13.7	12.7	6.4	2.5
	小野南中学校 (n=395)	60.3	8.6	11.4	8.4	5.8	5.6
	旭丘中学校 (n=358)	57.5	5.9	12.8	11.2	7.0	5.6
	答えたくない (n=11)	45.5	0.0	9.1	18.2	9.1	18.2

問4 毎日の生活について

1. 物忘れが多いと感じますか。(1つだけ○)

物忘れが多いと感じるかについてみると、「いいえ」が54.3%と、「はい」の40.0%を上回っています。



性別、地区別×物忘れが多いと感じますか。(1つだけ○)

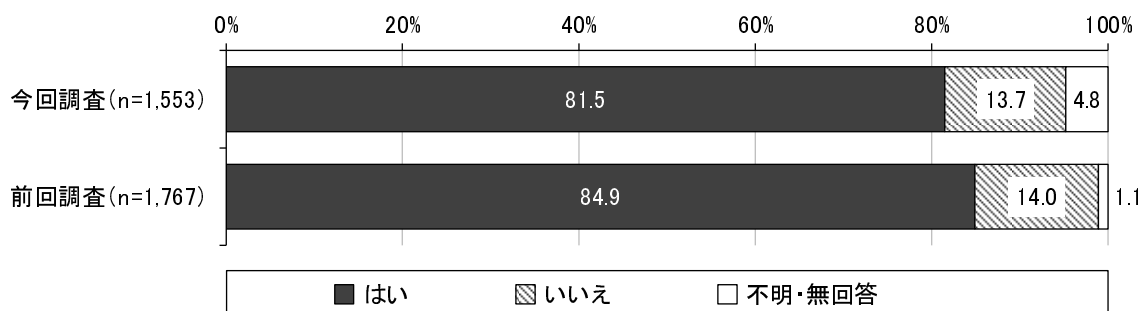
物忘れが多いと感じるかを性別でみると、男性、女性ともに「いいえ」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、いずれの地区も「いいえ」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)		40.0	54.3	5.7
性別	男性 (n=706)	38.7	55.7	5.7
	女性 (n=847)	41.1	53.2	5.7
地区別	小野中学校 (n=585)	39.1	55.0	5.8
	河合中学校 (n=204)	41.2	55.4	3.4
	小野南中学校 (n=395)	41.3	52.4	6.3
	旭丘中学校 (n=358)	39.9	54.5	5.6
	答えたくない (n=11)	18.2	63.6	18.2

2. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(1つだけ○)

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについてみると、「はい」が81.5%と、「いいえ」が13.7%を上回っています。



性別、地区別×自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(1つだけ○)

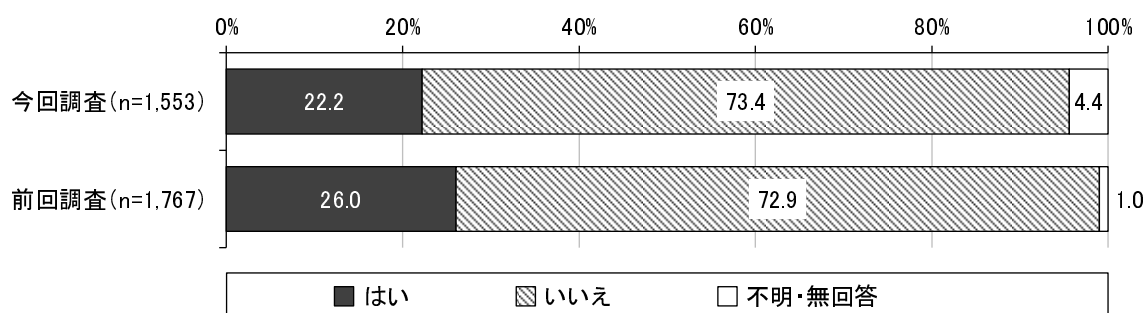
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかを性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、いずれの地区も「はい」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)		81.5	13.7	4.8
性別	男性 (n=706)	76.6	17.6	5.7
	女性 (n=847)	85.5	10.5	4.0
地区別	小野中学校 (n=585)	80.0	14.7	5.3
	河合中学校 (n=204)	80.9	15.7	3.4
	小野南中学校 (n=395)	83.3	11.9	4.8
	旭丘中学校 (n=358)	82.4	13.1	4.5
	答えたくない (n=11)	81.8	9.1	9.1

3. 今日が何月何日かわからない時がありますか。(1つだけ○)

今日が何月何日かわからない時があるかについてみると、「いいえ」が73.4%と、「はい」が22.2%を上回っています。



性別、地区別×今日が何月何日かわからない時がありますか。(1つだけ○)

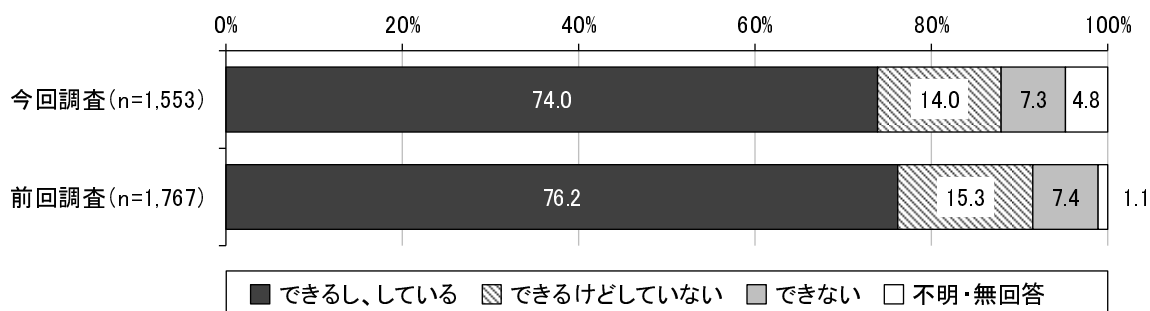
今日が何月何日かわからない時があるかを性別でみると、男性、女性ともに「いいえ」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、いずれの地区も「いいえ」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)		22.2	73.4	4.4
性別	男性 (n=706)	24.9	69.8	5.2
	女性 (n=847)	19.8	76.4	3.8
地区別	小野中学校 (n=585)	21.5	73.8	4.6
	河合中学校 (n=204)	23.0	74.5	2.5
	小野南中学校 (n=395)	22.0	73.4	4.6
	旭丘中学校 (n=358)	23.2	71.8	5.0
	答えたくない (n=11)	9.1	81.8	9.1

4. バスや電車を使って一人で外出していますか（自家用車でも可）。（1つだけ○）

バスや電車を使って一人で外出しているかについてみると、「できるし、している」が74.0%と最も高く、次いで、「できるけどしていない」が14.0%、「できない」が7.3%となっています。



性別、地区別×バスや電車を使って一人で外出していますか（自家用車でも可）。（1つだけ○）

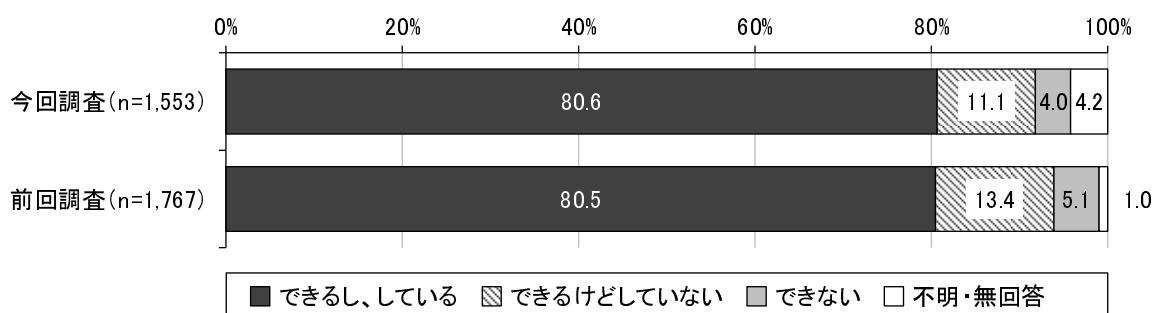
バスや電車を使って一人で外出しているかを性別でみると、男性、女性ともに「できるし、している」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、いずれの地区も「できるし、している」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位：%		できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体 (n=1,553)		74.0	14.0	7.3	4.8
性別	男性 (n=706)	77.9	11.8	5.2	5.1
	女性 (n=847)	70.7	15.8	9.0	4.5
地区別	小野中学校 (n=567)	71.8	14.3	8.6	5.3
	河合中学校 (n=203)	78.8	13.3	4.9	3.0
	小野南中学校 (n=387)	74.7	14.7	6.2	4.4
	旭丘中学校 (n=349)	75.1	12.6	7.7	4.6
	分からない (n=36)	66.7	13.9	8.3	11.1
	答えたくない (n=11)	63.6	27.3	0.0	9.1

5. 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。(1つだけ○)

自分で食品・日用品の買い物をしているかについてみると、「できるし、している」が80.6%と最も高く、次いで、「できるけどしていない」が11.1%、「できない」が4.0%となっています。



性別、地区別×自分で食品・日用品の買い物をしていますか。(1つだけ○)

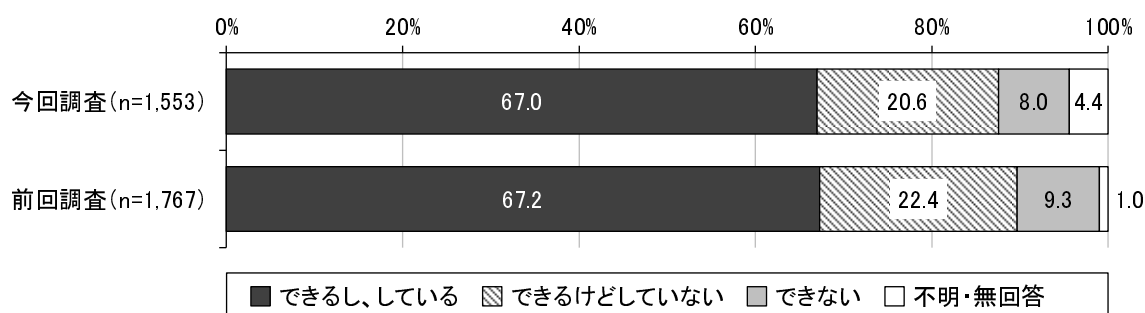
自分で食品・日用品の買い物をしているかを性別でみると、男性、女性ともに「できるし、している」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、いずれの地区も「できるし、している」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体 (n=1,553)		80.6	11.1	4.0	4.2
性別	男性 (n=706)	73.4	18.4	3.0	5.2
	女性 (n=847)	86.7	5.1	4.8	3.4
地区別	小野中学校 (n=585)	83.1	9.1	3.2	4.6
	河合中学校 (n=204)	80.4	12.7	4.9	2.0
	小野南中学校 (n=395)	76.7	13.4	5.1	4.8
	旭丘中学校 (n=358)	81.3	11.2	3.4	4.2
	答えたくない (n=11)	72.7	9.1	9.1	9.1

6. 自分で食事の用意をしていますか。(1つだけ○)

自分で食事の用意をしているかについてみると、「できるし、している」が67.0%と最も高く、次いで、「できるけどしていない」が20.6%、「できない」が8.0%となっています。



性別、地区別×自分で食事の用意をしていますか。(1つだけ○)

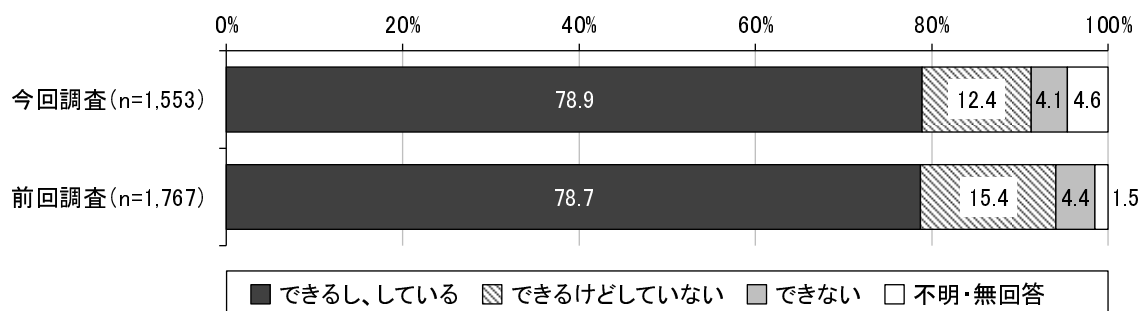
自分で食事の用意をしているかを性別でみると、男性は「できるし、している」、「できるけどしていない」、女性は「できるし、している」、が最も高くなっていました。

地区別でみると、いずれの地区も「できるし、している」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体 (n=1,553)		67.0	20.6	8.0	4.4
性別	男性 (n=706)	40.5	40.5	14.0	5.0
	女性 (n=847)	89.0	4.0	3.1	3.9
地区別	小野中学校 (n=585)	67.0	20.7	7.2	5.1
	河合中学校 (n=204)	68.6	21.1	7.8	2.5
	小野南中学校 (n=395)	67.1	20.0	8.6	4.3
	旭丘中学校 (n=358)	65.6	20.9	9.2	4.2
	答えたくない (n=11)	72.7	18.2	0.0	9.1

7. 自分で請求書の支払いをしていますか。(1つだけ○)

自分で請求書の支払いをしているかについてみると、「できるし、している」が78.9%と最も高く、次いで、「できるけどしていない」が12.4%、「できない」が4.1%となっています。



性別、地区別×自分で請求書の支払いをしていますか。(1つだけ○)

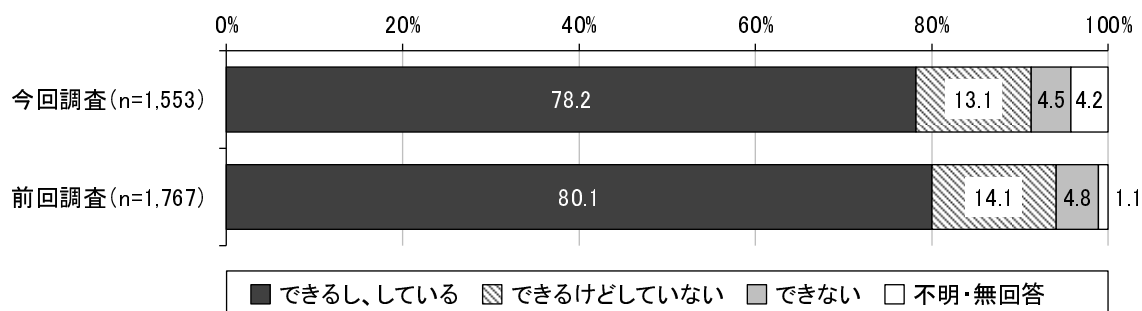
自分で請求書の支払いをしているかを性別でみると、男性、女性ともに「できるし、している」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、いずれの地区も「できるし、している」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		できるし、している	できるけどしていない	できない	不明・無回答
全体 (n=1,553)		78.9	12.4	4.1	4.6
性別	男性 (n=706)	88.0	22.1	4.5	5.4
	女性 (n=847)	88.0	4.3	3.8	4.0
地区別	小野中学校 (n=585)	77.3	13.2	4.6	5.0
	河合中学校 (n=204)	81.4	12.7	2.9	2.9
	小野南中学校 (n=395)	79.2	12.2	3.5	5.1
	旭丘中学校 (n=358)	79.6	11.2	4.7	4.5
	答えたくない (n=11)	81.8	9.1	0.0	9.1

8. 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(1つだけ○)

自分で預貯金の出し入れをしているかについてみると、「できるし、している」が78.2%と最も高く、次いで、「できるけどしていない」が13.1%、「できない」が4.5%となっています。



性別、地区別×自分で預貯金の出し入れをしていますか。(1つだけ○)

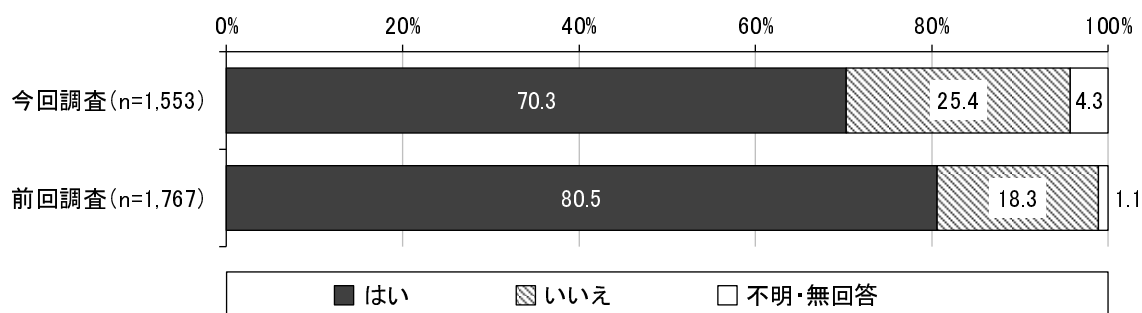
自分で預貯金の出し入れをしているかを性別でみると、男性、女性ともに「できるし、している」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、いずれの地区も「できるし、している」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		できるし、 している	できるけど していない	できない	不明・ 無回答
全体 (n=1,553)		78.2	13.1	4.5	4.2
性別	男性 (n=706)	87.4	22.1	5.7	4.8
	女性 (n=847)	87.1	5.5	3.5	3.8
地区別	小野中学校 (n=585)	77.3	12.6	5.3	4.8
	河合中学校 (n=204)	83.8	10.8	3.4	2.0
	小野南中学校 (n=395)	75.4	15.4	4.6	4.6
	旭丘中学校 (n=358)	79.6	12.3	3.9	4.2
	答えたくない (n=11)	72.7	18.2	0.0	9.1

9. 新聞を読んでいますか。(1つだけ○)

新聞を読んでいるかについてみると、「はい」が70.3%と、「いいえ」の25.4%を上回っています。



性別、地区別×新聞を読んでいますか。(1つだけ○)

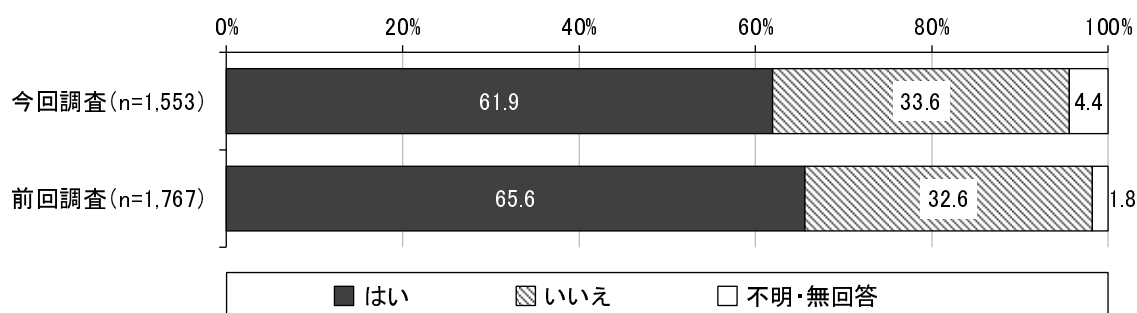
新聞を読んでいるかを性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、いずれの地区も「はい」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)		70.3	25.4	4.3
性別	男性 (n=706)	71.2	23.8	5.0
	女性 (n=847)	69.4	26.8	3.8
地区別	小野中学校 (n=585)	69.4	26.0	4.6
	河合中学校 (n=204)	71.0	26.5	2.0
	小野南中学校 (n=395)	69.9	25.3	4.8
	旭丘中学校 (n=358)	71.8	23.7	4.5
	答えたくない (n=11)	54.5	36.4	9.1

10. 本や雑誌を読んでいますか。(1つだけ○)

本や雑誌を読んでいるかについてみると、「はい」が61.9%と、「いいえ」の33.6%を上回っています。



性別、地区別×本や雑誌を読んでいますか。(1つだけ○)

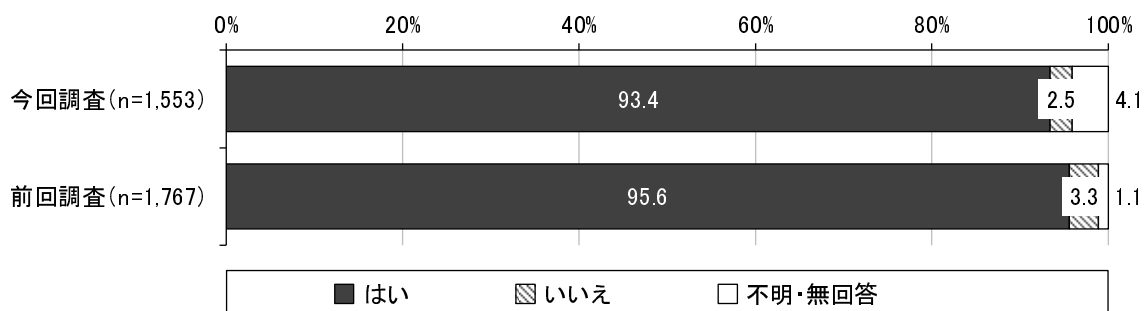
本や雑誌を読んでいるかを性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、いずれの地区も「はい」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)		61.9	33.6	4.4
性別	男性 (n=706)	55.2	39.8	5.0
	女性 (n=847)	67.5	28.5	4.0
地区別	小野中学校 (n=585)	62.2	32.6	5.1
	河合中学校 (n=204)	64.2	33.8	2.0
	小野南中学校 (n=395)	63.8	31.8	4.6
	旭丘中学校 (n=358)	59.2	38.3	4.5
	答えたくない (n=11)	27.3	63.6	9.1

11. テレビ・インターネットでニュースを見ていますか。(1つだけ○)

テレビ・インターネットでニュースを見ているかについてみると、「はい」が93.4%と、「いいえ」の2.5%を上回っています。



性別、地区別×テレビ・インターネットでニュースを見ていますか。(1つだけ○)

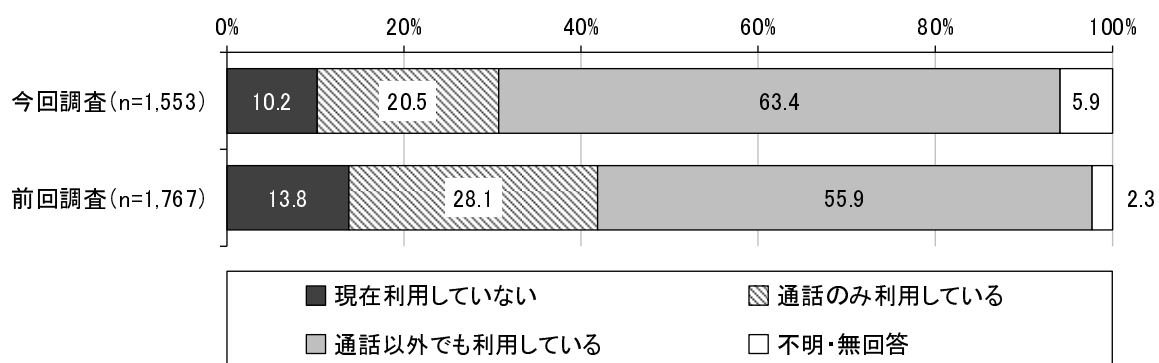
テレビ・インターネットでニュースを見ているかを性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、いずれの地区も「はい」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)		93.4	2.5	4.1
性別	男性 (n=706)	92.5	2.7	4.8
	女性 (n=847)	94.1	2.4	3.5
地区別	小野中学校 (n=585)	93.3	2.1	4.6
	河合中学校 (n=204)	96.1	2.0	2.0
	小野南中学校 (n=395)	92.9	2.8	4.3
	旭丘中学校 (n=358)	92.7	3.1	4.2
	答えたくない (n=11)	81.8	9.1	9.1

12. スマートフォン・携帯電話等の利用状況についてお聞きます。（１つだけ○）

スマートフォン・携帯電話等の利用状況についてみると、「通話以外でも利用している」が63.4%と最も高く、次いで、「通話のみ利用している」が20.5%、「現在利用していない」が10.2%となっています。



性別、地区別×スマートフォン・携帯電話等の利用状況（１つだけ○）

スマートフォン・携帯電話等の利用状況を性別でみると、男性、女性ともに「通話以外でも利用している」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

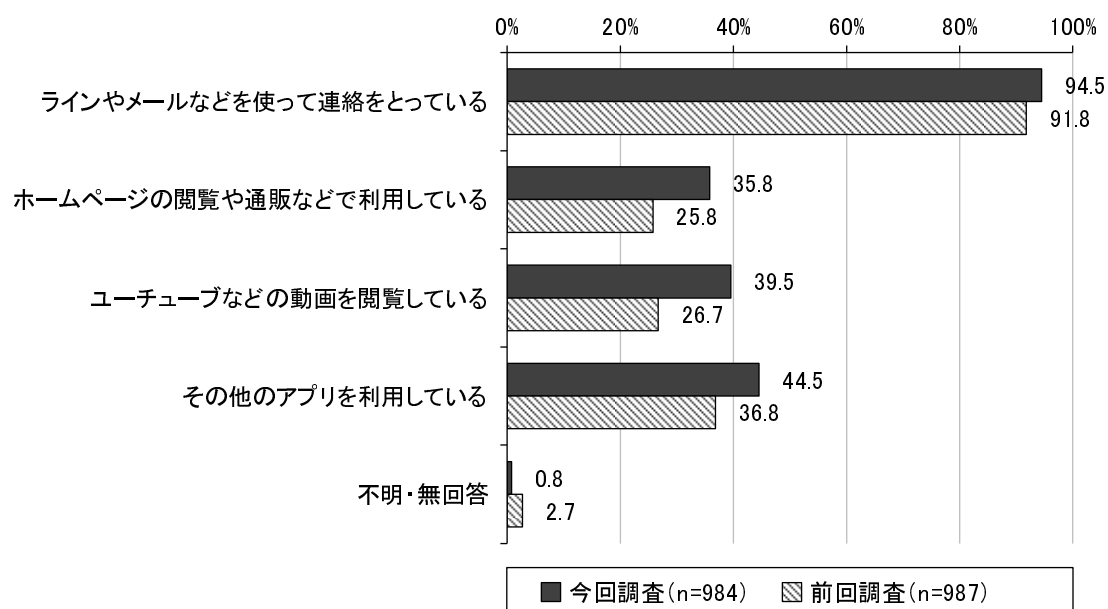
地区別でみると、いずれの地区も「通話以外でも利用している」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位：％		現在利用していない	通話のみ利用している	通話以外でも利用している	不明・無回答
全体 (n=1,553)		10.2	20.5	63.4	5.9
性別	男性 (n=706)	10.3	23.8	58.9	6.9
	女性 (n=847)	10.2	17.8	67.1	5.0
地区別	小野中学校 (n=585)	9.6	22.2	62.9	5.3
	河合中学校 (n=204)	8.8	22.1	64.2	4.9
	小野南中学校 (n=395)	9.9	20.0	63.8	6.3
	旭丘中学校 (n=358)	12.0	17.0	64.2	6.7
	答えたくない (n=11)	27.3	36.4	27.3	9.1

【12で、「3. 通話以外でも利用している」と答えた方のみ】

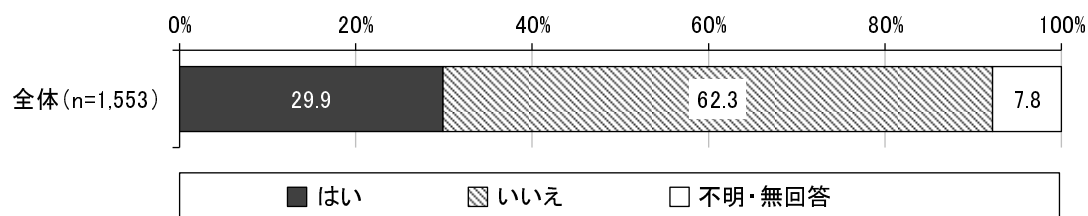
3を選ばれた方はa～dにもお答えください。(いくつでも○)

通話以外でも利用している状況についてみると、「ラインやメールなどを使って連絡をとっている」が94.5%と最も高く、次いで、「その他のアプリを利用している」が44.5%、「ユーチューブなどの動画を閲覧している」が39.5%となっています。



13. 小野市公式ラインに登録していますか。(1つだけ○)

小野市公式ラインに登録しているかについてみると、「いいえ」が62.3%と、「はい」の29.9%を上回っています。



性別、地区別×小野市公式ラインに登録していますか。(1つだけ○)

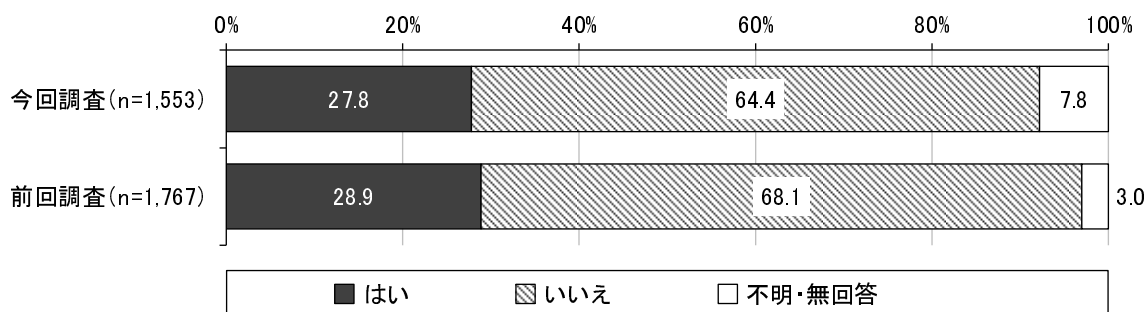
小野市公式ラインに登録しているかを性別でみると、男性、女性ともに「いいえ」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、いずれの地区も「いいえ」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)		29.9	62.3	7.8
性別	男性 (n=706)	28.9	66.4	6.7
	女性 (n=847)	32.5	58.8	8.7
地区別	小野中学校 (n=585)	30.6	61.4	8.0
	河合中学校 (n=204)	31.9	64.2	3.9
	小野南中学校 (n=395)	28.9	62.8	8.4
	旭丘中学校 (n=358)	29.9	61.2	8.9
	答えたくない (n=11)	0.0	90.9	9.1

14. ひょうご防災ネットや小野市安全安心メールに登録していますか。(1つだけ○)

ひょうご防災ネットや小野市安全安心メールに登録しているかについてみると、「いいえ」が64.4%と、「はい」の27.8%を上回っています。



性別、地区別×ひょうご防災ネットや小野市安全安心メールに登録していますか。(1つだけ○)

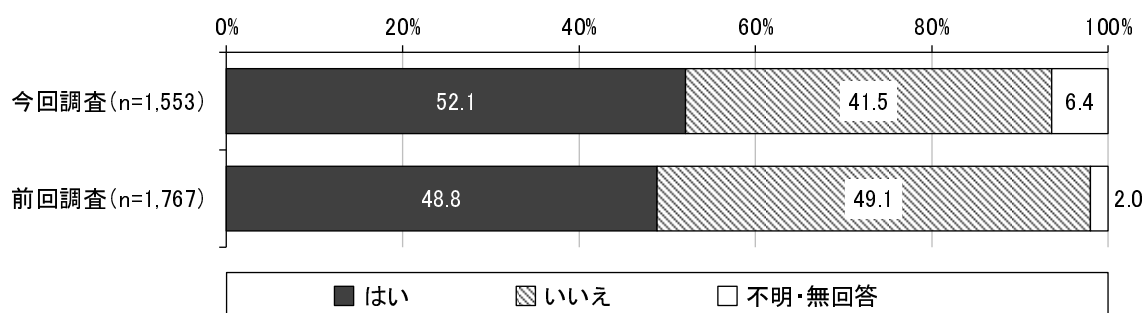
ひょうご防災ネットや小野市安全安心メールに登録しているかを性別でみると、男性、女性ともに「いいえ」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、いずれの地区も「いいえ」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)		27.8	64.4	7.8
性別	男性 (n=706)	27.3	66.1	6.5
	女性 (n=847)	28.2	62.9	8.9
地区別	小野中学校 (n=585)	27.9	64.6	7.5
	河合中学校 (n=204)	33.8	61.3	4.9
	小野南中学校 (n=395)	25.3	66.6	8.1
	旭丘中学校 (n=358)	27.9	62.6	9.5
	答えたくない (n=11)	0.0	90.9	9.1

15. 友人の家を訪ねていますか。(1つだけ○)

友人の家を訪ねているかについてみると、「はい」が52.1%と、「いいえ」の41.5%を上回っています。



性別、地区別×友人の家を訪ねていますか。(1つだけ○)

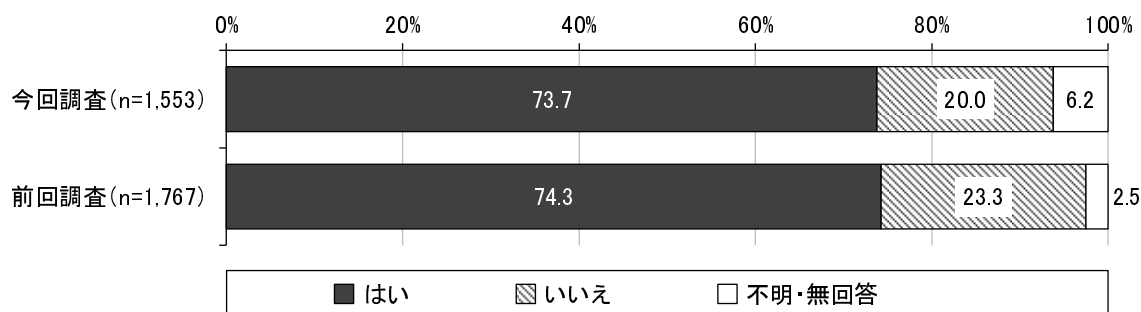
友人の家を訪ねているかを性別でみると、男性は「いいえ」、女性は「はい」が最も高くなっています。

地区別でみると、いずれの地区も「はい」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)		52.1	41.5	6.4
性別	男性 (n=706)	45.8	47.7	6.5
	女性 (n=847)	57.4	36.4	6.3
地区別	小野中学校 (n=585)	46.7	46.2	7.2
	河合中学校 (n=204)	57.8	39.2	2.9
	小野南中学校 (n=395)	55.7	39.0	5.3
	旭丘中学校 (n=358)	55.0	36.9	8.1
	答えたくない (n=11)	9.1	81.8	9.1

16. 家族や友人の相談にのっていますか。(1つだけ○)

家族や友人の相談にのっているかについてみると、「はい」が73.7%と、「いいえ」が20.0%を上回っています。



性別、地区別×家族や友人の相談にのっていますか。(1つだけ○)

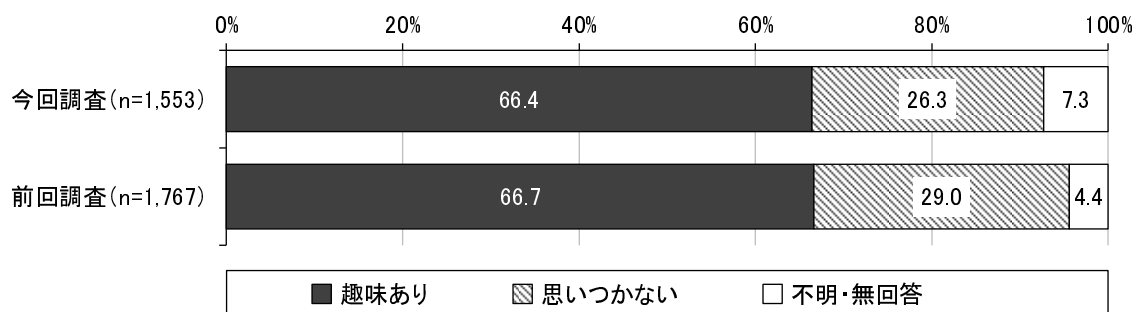
家族や友人の相談にのっているかを性別でみると、男性、女性ともに「はい」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、いずれの地区も「はい」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)		73.7	20.0	6.2
性別	男性 (n=706)	70.8	23.2	5.9
	女性 (n=847)	76.2	17.4	6.5
地区別	小野中学校 (n=585)	72.5	20.5	7.0
	河合中学校 (n=204)	75.0	20.6	4.4
	小野南中学校 (n=395)	75.2	19.0	5.8
	旭丘中学校 (n=358)	74.0	19.8	6.4
	答えたくない (n=11)	54.5	36.4	9.1

17. 趣味はありますか。(1つだけ○)

趣味はあるかについてみると、「趣味あり」が66.4%と、「思いつかない」の26.3%を上回っています。



性別、地区別×趣味はありますか。(1つだけ○)

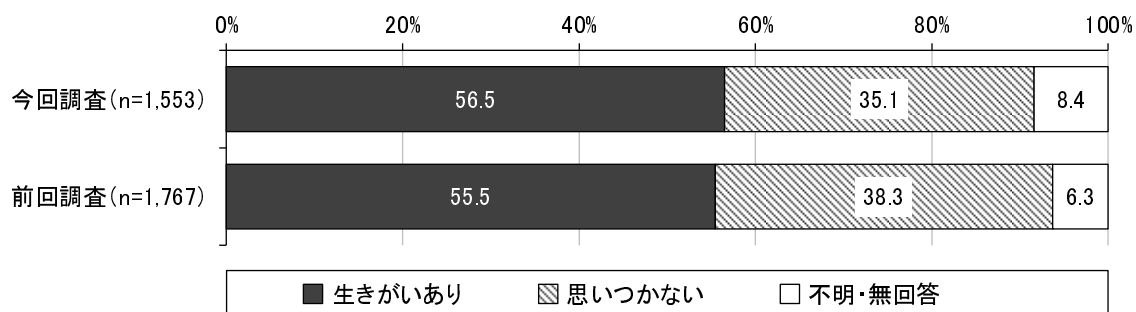
趣味はあるかを性別でみると、男性、女性ともに「趣味あり」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、いずれの地区も「趣味あり」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		趣味あり	思いつかない	不明・無回答
全体 (n=1,553)		66.4	26.3	7.3
性別	男性 (n=706)	66.0	27.5	6.5
	女性 (n=847)	66.7	25.4	7.9
地区別	小野中学校 (n=567)	66.3	26.6	7.1
	河合中学校 (n=203)	67.5	26.6	5.9
	小野南中学校 (n=387)	68.2	25.1	6.7
	旭丘中学校 (n=349)	65.9	25.8	8.3
	分からない (n=36)	55.6	33.3	11.1
	答えたくない (n=11)	36.4	45.5	18.2

18. 生きがいがありますか。(1つだけ○)

生きがいはあるかについてみると、「生きがいあり」が56.5%と、「思いつかない」の35.1%を上回っています。



性別、地区別×生きがいがありますか。(1つだけ○)

生きがいはあるかを性別でみると、男性、女性ともに「生きがいあり」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

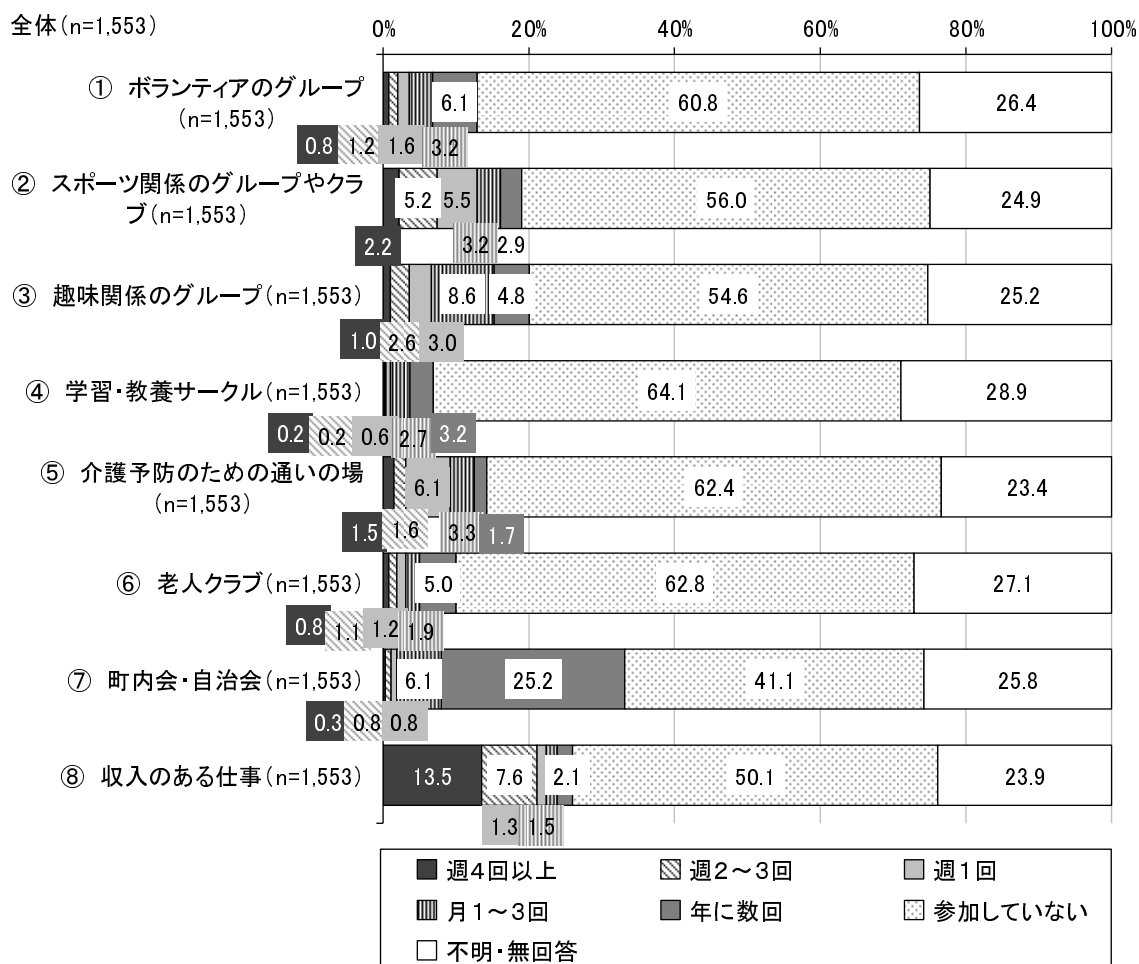
地区別でみると、いずれの地区も「生きがいあり」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		生きがいあり	思いつかない	不明・無回答
全体 (n=1,553)		56.5	35.1	8.4
性別	男性 (n=706)	55.4	37.4	7.2
	女性 (n=847)	57.5	33.2	9.3
地区別	小野中学校 (n=585)	56.2	35.7	8.0
	河合中学校 (n=204)	57.8	34.8	7.4
	小野南中学校 (n=395)	55.4	35.7	8.9
	旭丘中学校 (n=358)	57.8	33.2	8.9
	答えたくない (n=11)	45.5	45.5	9.1

問5 地域での活動について

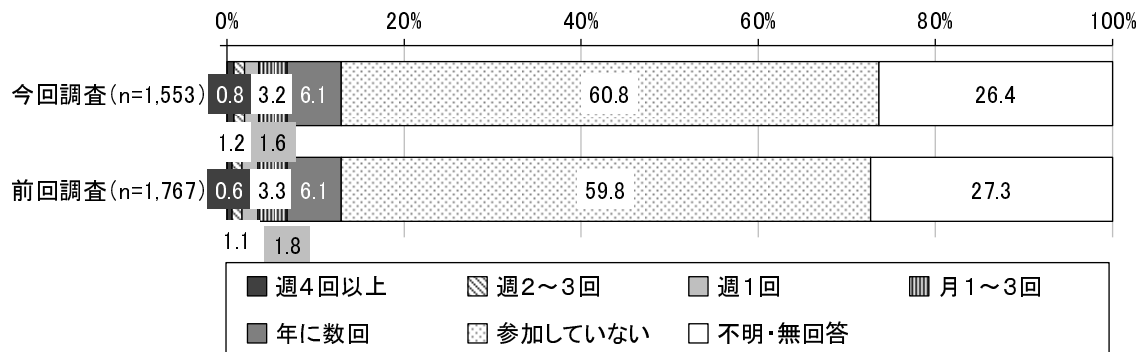
1. 以下のような会・グループ等にどれぐらいの頻度で参加していますか。

会・グループ等にどれぐらいの頻度で参加しているかについてみると、いずれも「参加していない」が最も高くなっています。



① ボランティアのグループ

ボランティアのグループの参加頻度についてみると、「参加していない」が最も高く 60.8%、次いで「年に数回」が 6.1%、「月 1 ～ 3 回」が 3.2%となっています。



趣味・生きがいがありますか×ボランティアのグループ参加頻度（1つだけ○）

趣味の有無でグループの参加頻度をみると、「参加していない」が最も高く、趣味の有無で違いはみられませんでした。

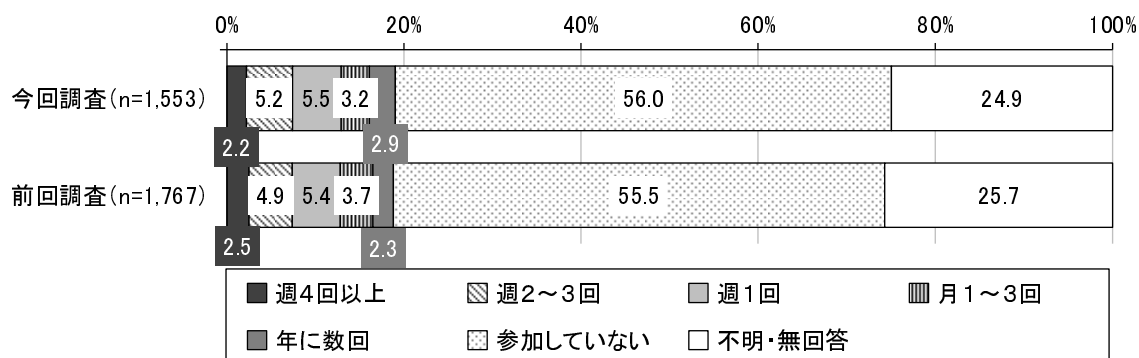
思いつかないでは「月に 1 ～ 3 回」が上位 3 つに入っている一方で、「趣味あり」には入っていません。

生きがいの有無でグループの参加頻度をみると、「参加していない」が最も高く、生きがいの有無で違いはみられませんでした。

単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=1,553)		0.8	1.2	1.6	3.2	6.1	60.8	26.4
趣味	趣味あり (n=1,031)	0.7	1.6	2.1	4.1	8.2	57.4	25.9
	思いつかない (n=409)	0.7	0.2	0.5	2.0	2.0	75.1	19.6
	不明・無回答 (n=113)	1.8	0.9	0.9	0.0	0.9	39.8	55.8
生きがい	生きがいあり (n=878)	0.8	1.8	1.9	4.6	8.3	56.2	26.4
	思いつかない (n=545)	0.6	0.2	0.9	1.7	3.5	72.7	20.6
	不明・無回答 (n=130)	1.5	0.8	2.3	0.8	1.5	42.3	50.8

② スポーツ関係のグループやクラブ

スポーツ関係のグループやクラブの参加頻度についてみると、「参加していない」が最も高く 56.0%、次いで「週 1 回」が 5.5%、「週 2～3 回」が 5.2%となっています。



趣味・生きがいがありますか×スポーツ関係のグループ参加頻度（1つだけ○）

趣味の有無でグループの参加頻度をみると、「参加していない」が最も高く、趣味の有無で違いはみられませんでした。

趣味ありでは「週に 1 回」が上位 3 つに入っている一方で、「思いつかない」には入っていません。

思いつかないでは「週に 2～3 回」が上位 3 つに入っている一方で、「趣味あり」には入っていません。

生きがいの有無でグループの参加頻度をみると、「参加していない」が最も高く、生きがいの有無で違いはみられませんでした。

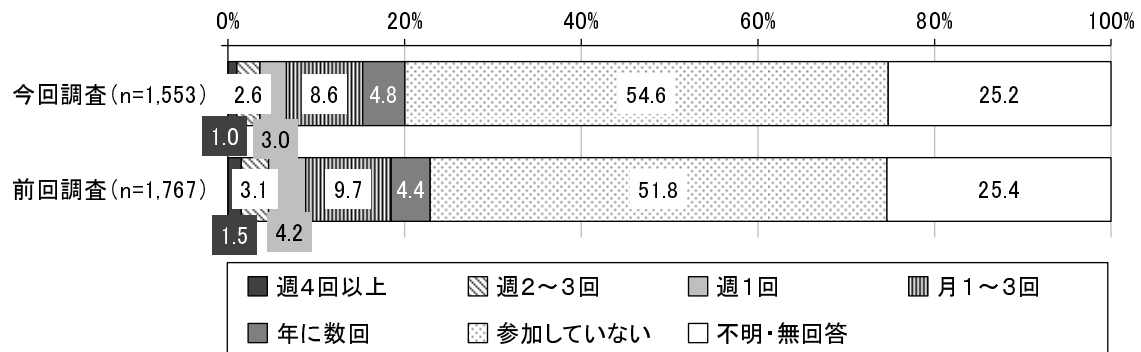
生きがいありでは「週に 1 回」が上位 3 つに入っている一方で、「思いつかない」には入っていません。

思いつかないでは「週に 2～3 回」が上位 3 つに入っている一方で、「生きがいあり」には入っていません。

単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=1,553)		2.2	5.2	5.5	3.2	2.9	56.0	24.9
趣味	趣味あり (n=1,031)	2.7	6.5	7.5	4.3	3.6	52.0	23.5
	思いつかない (n=409)	1.2	2.2	1.2	0.7	1.7	72.4	20.5
	不明・無回答 (n=113)	0.9	4.4	3.5	2.7	0.9	33.6	54.0
生きがい	生きがいあり (n=878)	2.7	6.5	7.7	4.0	3.6	51.4	24.0
	思いつかない (n=545)	1.8	3.3	2.2	2.2	2.2	67.7	20.6
	不明・無回答 (n=130)	0.0	4.6	4.6	2.3	0.8	38.5	49.2

③ 趣味関係のグループ

趣味関係のグループの参加頻度についてみると、「参加していない」が最も高く 54.6%、次いで「月1～3回」8.6%、「年に数回」が4.8%となっています。



趣味・生きがいはありますか × 趣味関係のグループのグループ参加頻度（1つだけ○）

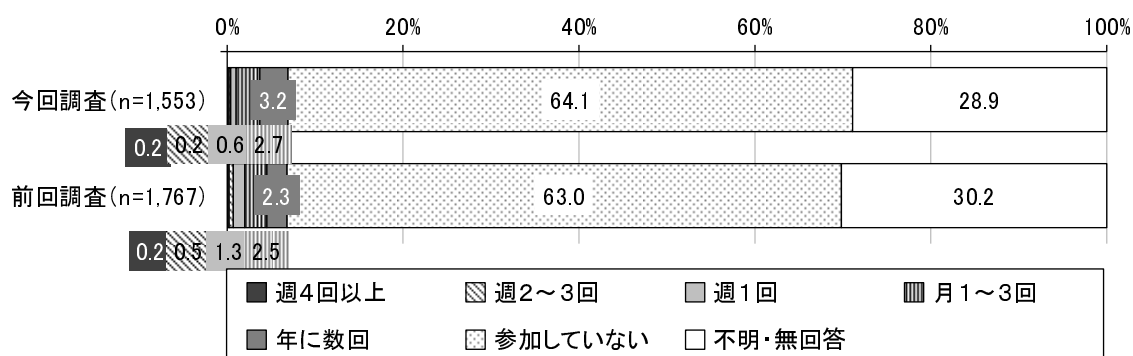
趣味の有無でグループの参加頻度をみると、「参加していない」が最も高く、趣味の有無で違いはみられませんでした。

生きがいの有無でグループの参加頻度をみると、「参加していない」が最も高く、生きがいの有無で違いはみられませんでした。

単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=1,553)		1.0	2.6	3.0	8.6	4.8	54.6	25.2
趣味	趣味あり (n=1,031)	1.6	3.8	4.0	12.1	6.6	48.5	23.5
	思いつかない (n=409)	0.0	0.0	0.7	1.7	1.5	74.6	21.5
	不明・無回答 (n=113)	0.0	1.8	2.7	1.8	0.9	38.1	54.9
生きがい	生きがいあり (n=878)	1.6	3.8	4.4	12.1	6.0	48.1	24.0
	思いつかない (n=545)	0.2	1.1	0.7	4.8	3.7	68.4	21.1
	不明・無回答 (n=130)	0.8	1.5	3.1	1.5	1.5	40.8	50.8

④ 学習・教養サークル

学習・教養サークルの参加頻度についてみると、「参加していない」が最も高く 64.1%、次いで「年に数回」3.2%、「月1～3回」が2.7%となっています。



趣味・生きがいがありますか×学習・教養サークルのグループ参加頻度（1つだけ○）

趣味の有無でグループの参加頻度をみると、「参加していない」が最も高く、趣味の有無で違いはみられませんでした。

生きがいの有無でグループの参加頻度をみると、「参加していない」が最も高く、生きがいの有無で違いはみられませんでした。

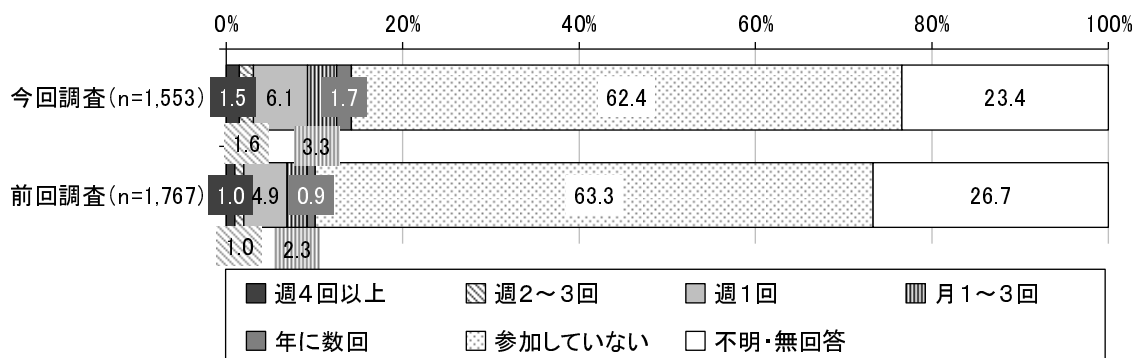
生きがいありでは「年に数回」が上位3つに入っている一方で、「思いつかない」には入っていません。

思いつかないでは「月に1～3回」が上位3つに入っている一方で、「生きがいあり」には入っていません。

単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=1,553)		0.2	0.2	0.6	2.7	3.2	64.1	28.9
趣味	趣味あり (n=1,031)	0.3	0.2	0.7	3.6	4.1	62.7	28.5
	思いつかない (n=409)	0.0	0.2	0.2	1.0	1.5	74.8	22.2
	不明・無回答 (n=113)	0.0	0.0	1.8	0.9	1.8	38.9	50.6
生きがい	生きがいあり (n=878)	0.3	0.2	0.8	3.8	4.7	60.7	29.5
	思いつかない (n=545)	0.0	0.2	0.2	1.5	1.1	74.7	22.4
	不明・無回答 (n=130)	0.0	0.0	1.5	0.8	2.3	43.1	52.3

⑤ いきいき 100 歳体操、ふれあい・いきいきサロンなど介護予防のための通いの場

いきいき 100 歳体操、ふれあい・いきいきサロンなど介護予防のための通いの場の参加頻度についてみると、「参加していない」が最も高く 62.4%、次いで「週 1 回」6.1%、「月 1～3 回」が 3.3%となっています。



趣味・生きがいはありますか × 介護予防のための通いの場の参加頻度（1 つだけ○）

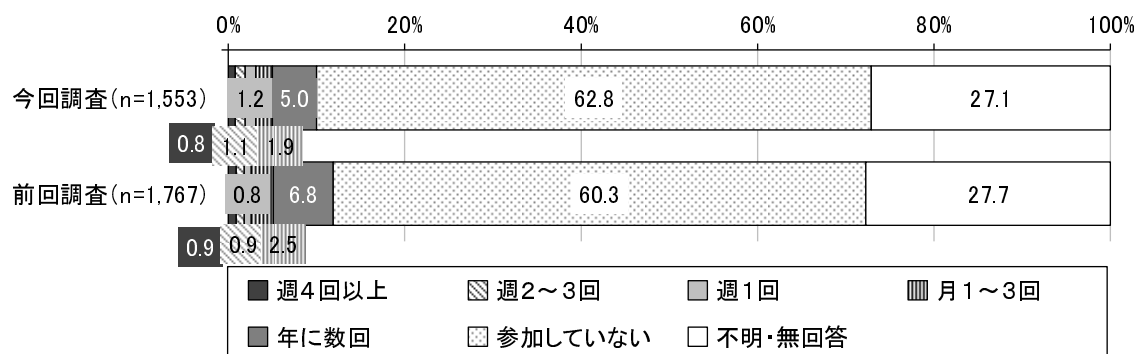
趣味の有無で介護予防のための通いの場の参加頻度をみると、「参加していない」が最も高く、趣味の有無で違いはみられませんでした。

生きがいの有無で介護予防のための通いの場の参加頻度をみると、「参加していない」が最も高く、生きがいの有無で違いはみられませんでした。

単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=1,553)		1.5	1.6	6.1	3.3	1.7	62.4	23.4
趣味	趣味あり (n=1,031)	1.7	1.8	7.1	3.4	1.7	61.3	22.9
	思いつかない (n=409)	1.0	1.5	4.4	2.4	1.7	72.6	16.4
	不明・無回答 (n=113)	0.9	0.0	3.5	5.3	0.9	35.4	54.0
生きがい	生きがいあり (n=878)	1.5	1.9	7.2	3.6	1.9	59.8	24.0
	思いつかない (n=545)	1.7	1.3	4.4	1.8	1.5	72.5	16.9
	不明・無回答 (n=130)	0.8	0.8	6.2	6.9	0.8	37.7	46.9

⑥ 老人クラブ

老人クラブの参加頻度についてみると、「参加していない」が最も高く 62.8%、次いで「年に数回」5.0%、「月1～3回」1.9%となっています。



趣味・生きがいがありますか×老人クラブの参加頻度（1つだけ○）

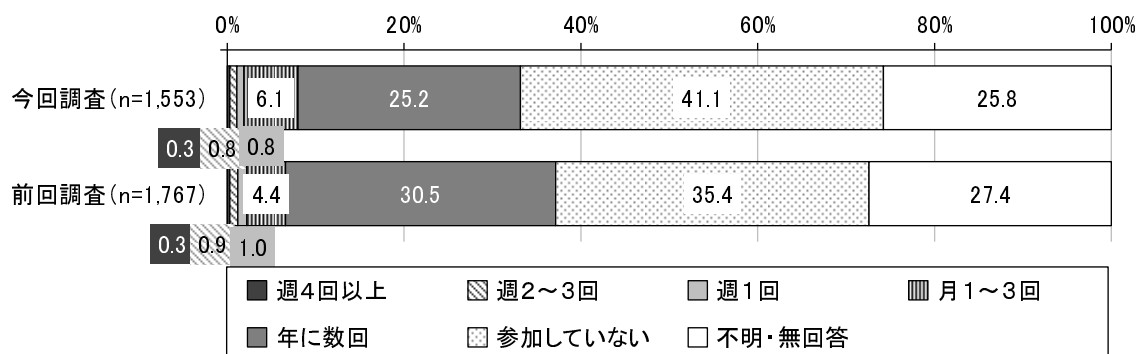
趣味の有無で老人クラブの参加頻度をみると、「参加していない」が最も高く、趣味の有無で違いはみられませんでした。

生きがいの有無で老人クラブの参加頻度をみると、「参加していない」が最も高く、生きがいの有無で違いはみられませんでした。

単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=1,553)		0.8	1.1	1.2	1.9	5.0	62.8	27.1
趣味	趣味あり (n=1,031)	1.0	1.1	1.6	2.5	5.7	61.6	26.5
	思いつかない (n=409)	0.5	1.0	0.2	1.0	3.4	73.1	20.8
	不明・無回答 (n=113)	0.9	1.8	0.0	0.0	4.4	37.2	55.8
生きがい	生きがいあり (n=878)	1.0	1.3	1.8	2.5	5.8	60.4	27.2
	思いつかない (n=545)	0.7	0.7	0.4	1.3	4.0	71.9	20.9
	不明・無回答 (n=130)	0.0	1.5	0.0	0.8	3.8	41.5	52.3

⑦ 町内会・自治会

町内会・自治会の参加頻度についてみると、「参加していない」が最も高く 41.1%、次いで「年に数回」25.2%、「月1～3回」が6.1%となっています。



趣味・生きがいはありますか×町内会・自治会の参加頻度（1つだけ○）

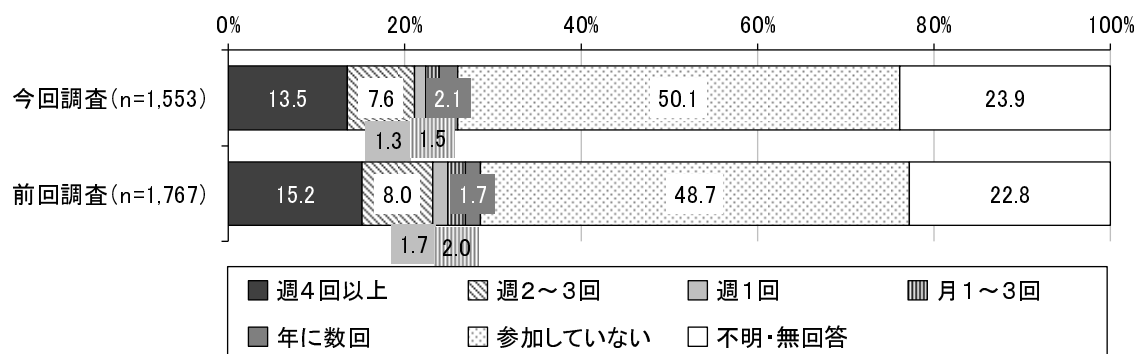
趣味の有無で町内会・自治会の参加頻度をみると、「参加していない」が最も高く、趣味の有無で違いはみられませんでした。

生きがいの有無で町内会・自治会の参加頻度をみると、「参加していない」が最も高く、生きがいの有無で違いはみられませんでした。

単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=1,553)		0.3	0.8	0.8	6.1	25.2	41.1	25.8
趣味	趣味あり (n=1,031)	0.3	1.1	1.2	6.9	27.8	38.0	24.7
	思いつかない (n=409)	0.0	0.2	0.0	4.9	21.5	53.3	20.0
	不明・無回答 (n=113)	0.9	0.0	0.9	2.7	15.0	24.8	55.8
生きがい	生きがいあり (n=878)	0.3	1.1	1.4	7.3	27.2	37.1	25.5
	思いつかない (n=545)	0.0	0.4	0.0	4.8	24.2	50.1	20.6
	不明・無回答 (n=130)	0.8	0.0	0.8	3.1	16.2	30.0	49.2

⑧ 収入のある仕事

収入のある仕事の参加頻度についてみると、「参加していない」が最も高く 50.1%、次いで「週4回以上」13.5%、「週2～3回」が7.6%となっています。



趣味・生きがいがありますか × 収入のある仕事の頻度（1つだけ○）

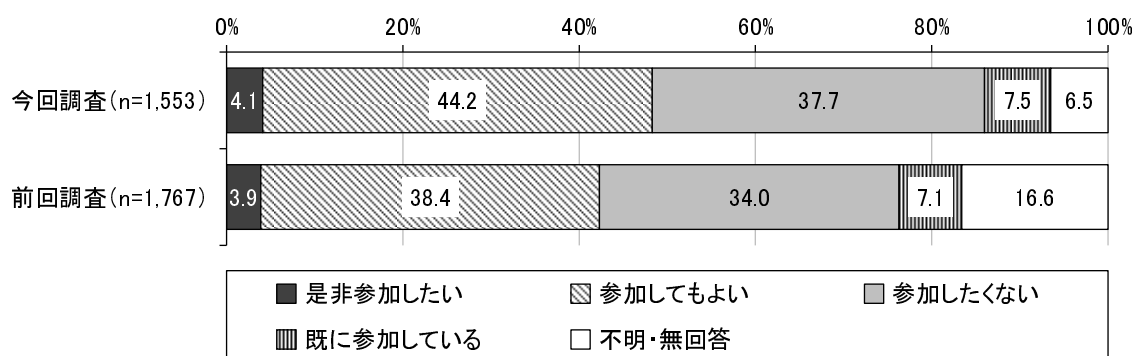
趣味の有無で収入のある仕事の頻度をみると、「参加していない」が最も高く、趣味の有無で違いはみられませんでした。

生きがいの有無で収入のある仕事の頻度をみると、「参加していない」が最も高く、生きがいの有無で違いはみられませんでした。

単位: %		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答
全体 (n=1,553)		13.5	7.6	1.3	1.5	2.1	50.1	23.9
趣味	趣味あり (n=1,031)	15.0	8.6	1.6	1.6	2.3	47.5	23.2
	思いつかない (n=409)	11.5	6.1	0.7	1.2	2.0	60.9	17.6
	不明・無回答 (n=113)	6.2	3.5	0.0	1.8	0.9	34.5	53.1
生きがい	生きがいあり (n=878)	16.4	9.2	1.5	1.7	2.5	45.4	23.2
	思いつかない (n=545)	10.5	5.9	1.1	1.3	1.8	60.6	18.9
	不明・無回答 (n=130)	6.2	3.8	0.8	1.5	0.8	37.7	49.2

2. 地域の住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(1つだけ○)

地域の住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動に、参加者として参加してみたいと思うかについてみると、「参加してもよい」が44.2%と最も高く、次いで、「参加したくない」が37.7%、「既に参加している」が7.5%となっています。



性別、地区別×参加者として活動に参加してみたいか。(1つだけ○)

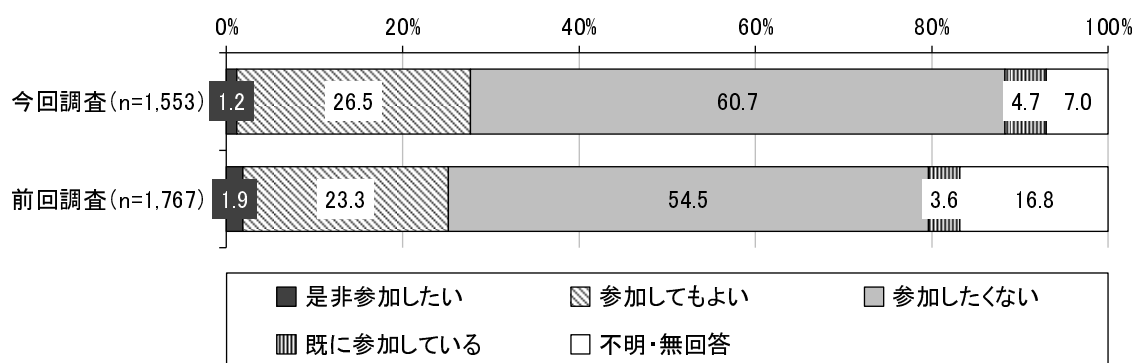
参加者として活動に参加してみたいかを性別でみると、男性、女性ともに「参加してもよい」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、いずれの地区も「参加してもよい」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	不明・無回答
全体 (n=1,553)		4.1	44.2	37.7	7.5	6.5
性別	男性 (n=706)	3.0	43.3	40.8	6.8	6.1
	女性 (n=847)	5.1	45.0	35.1	8.0	6.8
地区別	小野中学校 (n=585)	3.9	45.5	37.8	5.8	7.2
	河合中学校 (n=204)	4.4	46.1	32.8	10.3	6.4
	小野南中学校 (n=395)	4.3	43.0	38.0	7.1	7.6
	旭丘中学校 (n=358)	4.2	43.3	38.1	9.2	4.2
	答えたくない (n=11)	0.0	18.2	72.7	0.0	9.1

3. 地域の住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（1つだけ○）

地域の住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動に、企画・運営として参加してみたいかについてみると、「参加したくない」が60.7%と最も高く、次いで、「参加してもよい」が26.5%、「既に参加している」が4.7%となっています。



性別、地区別×企画・運営（お世話役）として活動に参加してみたいか。（1つだけ○）

企画・運営（お世話役）として活動に参加してみたいかを性別でみると、男性、女性ともに「参加したくない」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

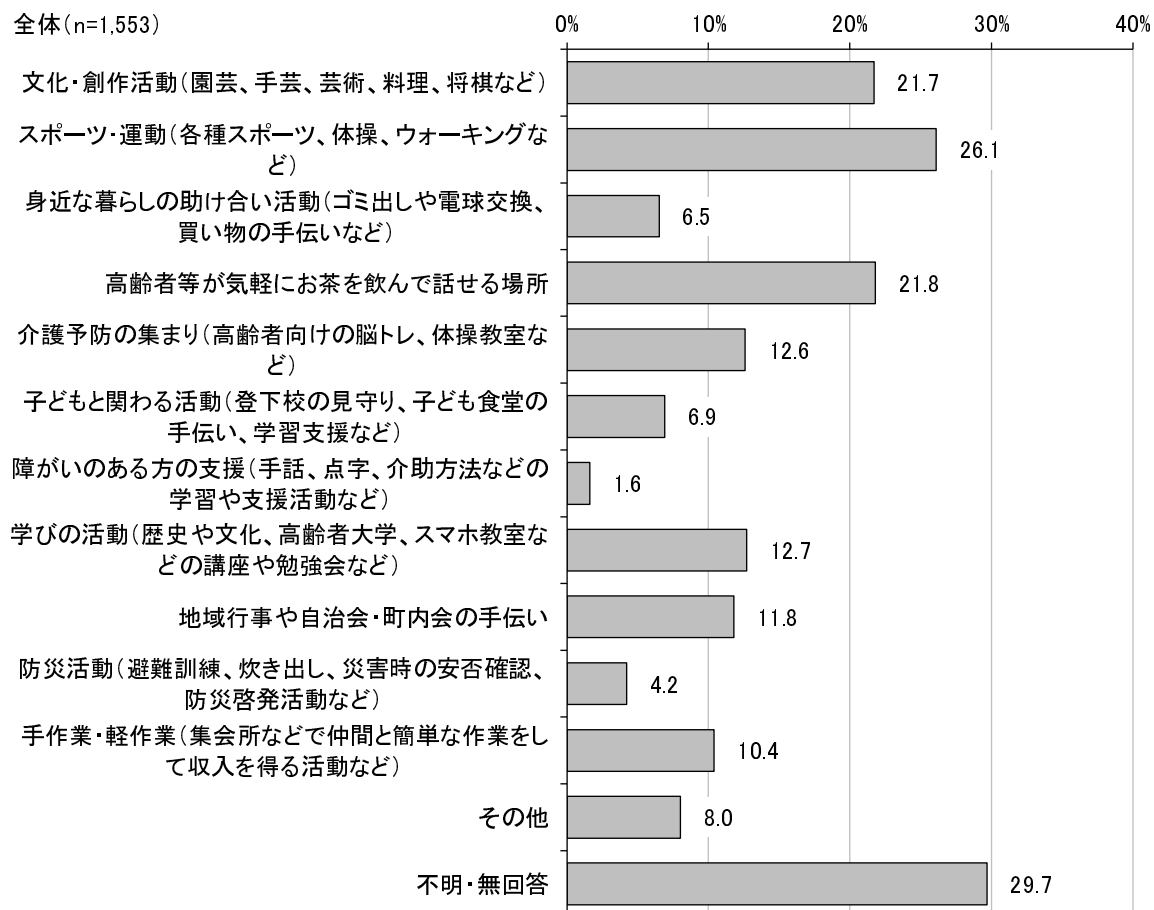
地区別でみると、いずれの地区も「参加したくない」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

旭丘中学校で「すでに参加している」が上位3つに入っている一方で、小野中学校、河合中学校、小野南中学校は入っていません。

単位: %		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	不明・無回答
全体 (n=1,553)		1.2	26.5	60.7	4.7	7.0
性別	男性 (n=706)	1.4	26.8	60.3	5.5	5.9
	女性 (n=847)	0.9	26.2	61.0	4.0	7.8
地区別	小野中学校 (n=585)	0.9	26.5	62.4	3.6	6.7
	河合中学校 (n=204)	2.0	29.4	54.9	5.4	8.3
	小野南中学校 (n=395)	0.8	24.8	60.8	5.1	8.6
	旭丘中学校 (n=358)	1.7	27.1	60.9	5.9	4.5
	答えたくない (n=11)	0.0	9.1	72.7	0.0	18.2

4. どのような活動に参加や手伝いをしてみたいですか。(いくつでも○)

どのような活動に参加や手伝いをしてみたいかについてみると、「スポーツ・運動（各種スポーツ、体操、ウォーキングなど）」が 26.1%と最も高く、次いで、「高齢者等が気軽にお茶を飲んで話せる場所」が 21.8%、「文化・創作活動（園芸、手芸、芸術、料理、将棋など）」が 21.7%となっています。



性別、地区別×どのような活動に参加や手伝いをしてみたいですか。(いくつでも○)

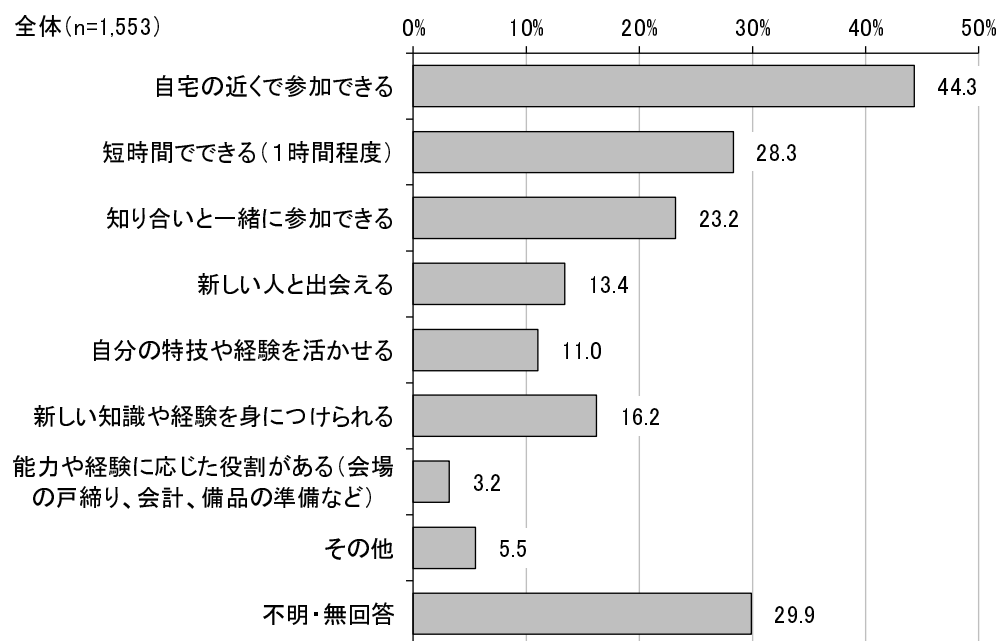
どのような活動に参加や手伝いをしてみたいかを性別でみると、男性は「スポーツ・運動（各種スポーツ、体操、ウォーキングなど）」、女性は「高齢者等が気軽にお茶を飲んで話せる場所」が最も高くなっています。

地区別でみると、小野中学校、河合中学校、旭丘中学校が「スポーツ・運動（各種スポーツ、体操、ウォーキングなど）」、小野南中学校が「文化・創作活動（園芸、手芸、芸術、料理、将棋など）」、「高齢者等が気軽にお茶を飲んで話せる場所」が最も高くなっています。

単位：％		文化・創作活動（園芸、手芸、芸術、料理、将棋など）	スポーツ・運動（各種スポーツ、体操、ウォーキングなど）	身近な暮らしの助け合い活動（ゴミ出しや電球交換、買い物の手伝いなど）	高齢者等が気軽にお茶を飲んで話せる場所	介護予防の集まり（高齢者向けの脳トレ、体操教室など）	子どもと関わる活動（登下校の見守り、子ども食堂の手伝い、学習支援など）	障がいのある方の支援（手話、点字、介助方法などの学習や支援活動など）	学びの活動（歴史や文化、高齢者大など）	学、スマホ教室などの講座や勉強会など	地域行事や自治会・町内会の手伝い	防災活動（避難訓練、炊き出し、災害時の安否確認、防災啓発活動など）	簡単な作業をして収入を得る活動など	手作業・軽作業（集会所などで仲間と）	その他	不明・無回答
全体(n=1,553)		21.7	26.1	6.5	21.8	12.6	6.9	1.6	12.7	11.8	4.2	10.4	8.0	29.7		
性別	男性 (n=706)	14.9	29.5	7.4	14.4	7.1	7.8	1.6	13.6	16.9	5.0	12.3	9.8	29.0		
	女性 (n=847)	27.4	23.3	5.8	27.9	17.1	6.1	1.7	11.9	7.6	3.5	8.7	6.5	30.3		
地区別	小野中学校(n=585)	19.3	25.8	4.8	20.0	12.3	6.7	1.4	12.5	10.8	3.4	10.8	7.9	29.6		
	河合中学校(n=204)	26.0	33.8	7.4	22.5	12.3	5.9	1.5	12.3	10.8	5.9	11.3	6.9	26.0		
	小野南中学校(n=395)	24.1	23.8	6.6	23.8	11.4	6.3	1.8	12.7	9.9	3.3	9.4	7.8	33.4		
	旭丘中学校(n=358)	20.9	25.4	8.9	22.3	14.8	8.7	2.0	13.7	16.2	5.6	10.6	7.8	27.9		
	答えたくない(n=11)	9.1	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	45.5	36.4		

4-1 4のような活動に参加するとしたら、どのような条件なら参加しやすいですか。(いくつでも○)

活動に参加するとしたら、どのような条件なら参加しやすいかについてみると、「自宅の近くで参加できる」が44.3%と最も高く、次いで、「短時間でできる（1時間程度）」が28.3%、「知り合いと一緒に参加できる」が23.2%となっています。



性別、地区別×どのような条件なら参加しやすいですか。(いくつでも○)

活動に参加するとしたら、どのような条件なら参加しやすいかについて性別でみると、男性、女性ともに「自宅の近くで参加できる」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

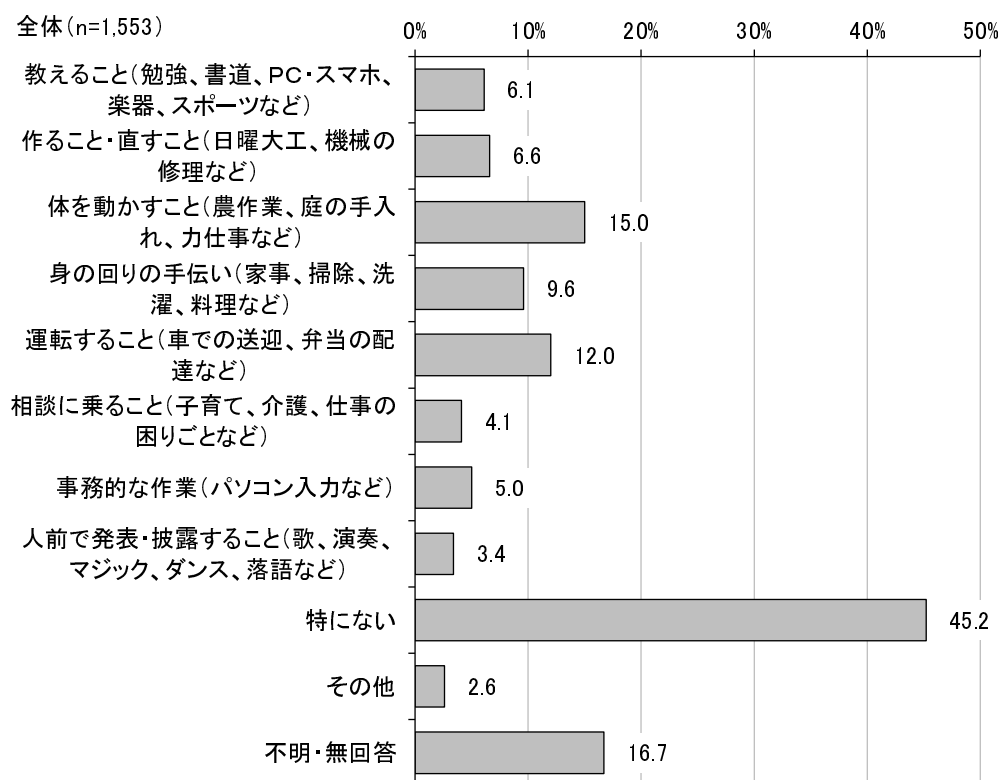
地区別でみると、いずれの地区も「自宅の近くで参加できる」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

河合中学校で「知り合いと一緒に参加できる」が上位3つに入っている一方で、小野中学校、小野南中学校、旭丘中学校は入っていません。

単位: %		自宅の近くで参加できる	短時間でできる (1時間程度)	知り合いと一緒に参加できる	新しい人と出会える	自分の特技や経験を活かせる	新しい知識や経験を身につけられる	能力や経験に応じた役割がある(会場の戸締り、会計、備品の準備など)	その他	不明・無回答
全体 (n=1,553)		44.3	28.3	23.2	13.4	11.0	16.2	3.2	5.5	29.9
性別	男性 (n=706)	39.4	24.6	17.8	11.9	16.1	14.3	3.8	7.6	30.3
	女性 (n=847)	48.4	31.4	27.6	14.6	6.7	17.7	2.6	3.7	29.5
地区別	小野中学校 (n=567)	43.0	28.7	21.7	11.5	9.5	16.4	1.9	5.8	30.3
	河合中学校 (n=203)	47.3	29.1	27.1	16.3	7.9	19.7	1.5	6.4	26.6
	小野南中学校 (n=387)	43.9	25.6	24.0	13.7	11.1	14.7	2.6	3.4	32.3
	旭丘中学校 (n=349)	46.7	31.2	24.1	14.0	14.9	15.8	6.6	5.2	28.1
	分からない (n=36)	36.1	25.0	8.3	22.2	16.7	16.7	5.6	11.1	30.6
	答えたくない (n=11)	18.2	9.1	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	36.4	36.4

5. あなたがこれまでの仕事の経験や趣味、特技などで、地域のために活かせそうなことはありますか。
(いくつでも○)

これまでの仕事の経験や趣味、特技などで、地域のために活かせそうなことはあるかについてみると、「特にない」が45.2%と最も高く、次いで、「体を動かすこと（農作業、庭の手入れ、力仕事など）」が15.0%、「運転すること（車での送迎、弁当の配達など）」が12.0%となっています。



性別、地区別×これまでの仕事の経験や趣味、特技などで、地域のために活かせそうなことはありますか。(いくつでも○)

これまでの仕事の経験や趣味、特技などで、地域のために活かせそうなことはあるかを性別でみると、男性、女性ともに「特にない」が最も高くなっています。

男性では「体を動かすこと（農作業、庭の手入れ、力仕事など）」「運転すること（車での送迎、弁当の配達など）」が上位3つに入っている一方で、女性には入っていません。

女性では「身の回りの手伝い（家事、掃除、洗濯、料理など）」が上位3つに入っている一方で、男性には入っていません。

地区別でみると、いずれの地区も「特にない」が最も高くなっています。

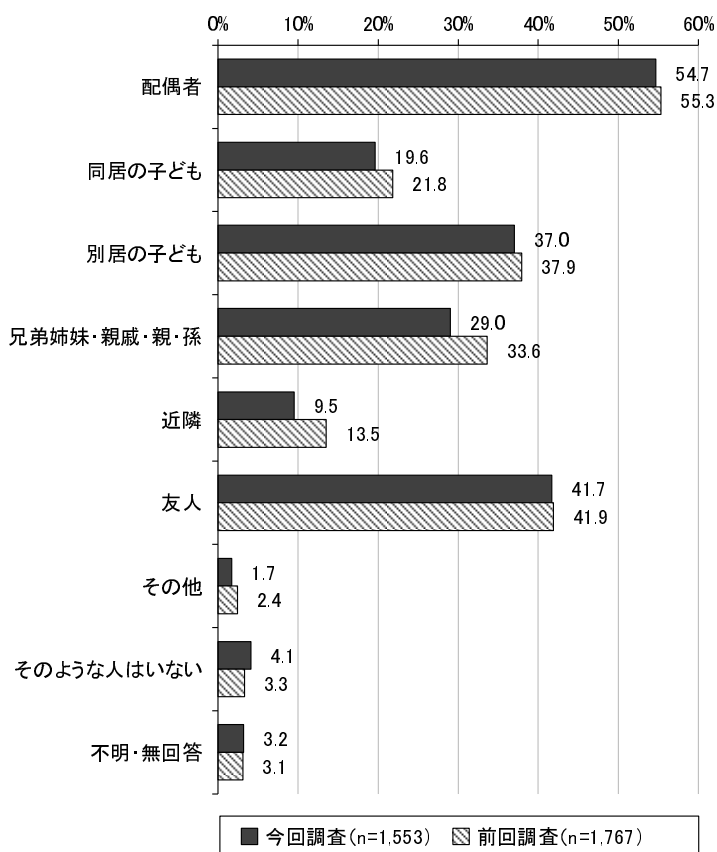
河合中学校、旭丘中学校では「運転すること（車での送迎、弁当の配達など）」が上位3つに入っている一方で、小野中学校、小野南中学校には入っていません。

単位：%		ホ、楽器、スポーツなど）	の修理など）	作ること・直すこと（日曜大工、機械	体を動かすこと（農作業、庭の手入れ、力仕事など）	身の回りの手伝い（家事、掃除、洗濯、料理など）	運転すること（車で送迎、弁当の配達など）	相談に乗ること（子育て、介護、仕事の困りごとなど）	事務的な作業（パソコン入力など）	人前で発表・披露すること（歌、演奏、マジック、ダンス、落語など）	特にない	その他	不明・無回答
全体(n=1,553)		6.1	6.6	15.0	9.6	12.0	4.1	5.0	3.4	45.2	2.6	16.7	
性別	男性（n=706）	8.6	14.2	21.8	3.4	18.6	3.4	7.8	4.0	39.5	2.7	13.2	
	女性（n=847）	4.0	0.2	9.3	14.8	6.6	4.7	2.6	3.0	49.9	2.6	19.7	
地区別	小野中学校(n=585)	5.0	8.0	12.3	8.0	10.4	3.2	5.1	3.6	45.8	2.6	18.6	
	河合中学校(n=204)	8.8	4.4	19.1	9.3	14.7	4.9	3.9	2.0	41.2	3.4	14.7	
	小野南中学校(n=395)	4.6	5.3	14.9	8.9	10.6	2.8	3.5	3.0	48.4	2.5	18.7	
	旭丘中学校(n=358)	8.4	7.0	17.6	13.1	15.1	6.7	6.7	4.5	42.5	2.0	13.1	
	答えたくない(n=11)	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	9.1	0.0	63.6	18.2	0.0	

問6 たすけあいについて

1. あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。（いくつでも○）

心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人についてみると「配偶者」が54.7%と最も高く、次いで、「友人」が41.7%、「別居の子ども」が37.0%となっています。



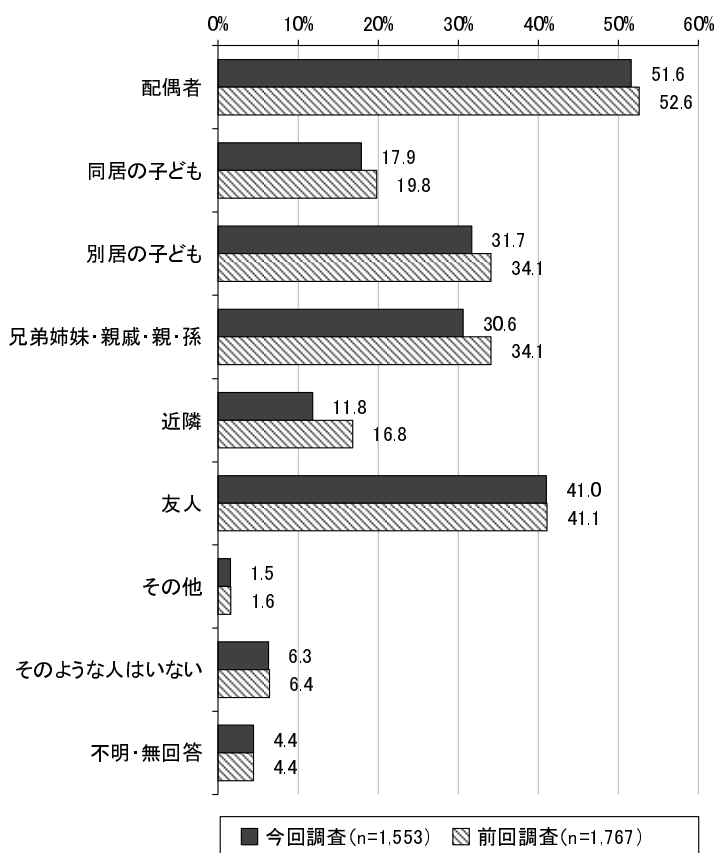
性別×あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。（いくつでも○）

あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人を性別でみると、男性は「配偶者」、女性は「友人」が最も高くなっています。

単位：%	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体(n=1,553)	54.7	19.6	37.0	29.0	9.5	41.7	1.7	4.1	3.2
男性 (n=706)	69.0	14.2	25.1	20.1	4.5	28.0	2.1	6.4	3.3
女性 (n=847)	42.7	24.2	46.9	36.5	13.7	53.1	1.4	2.2	3.2

2. 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。（いくつでも○）

心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人についてみると「配偶者」が51.6%と最も高く、次いで、「友人」が41.0%、「別居の子ども」が31.7%となっています。



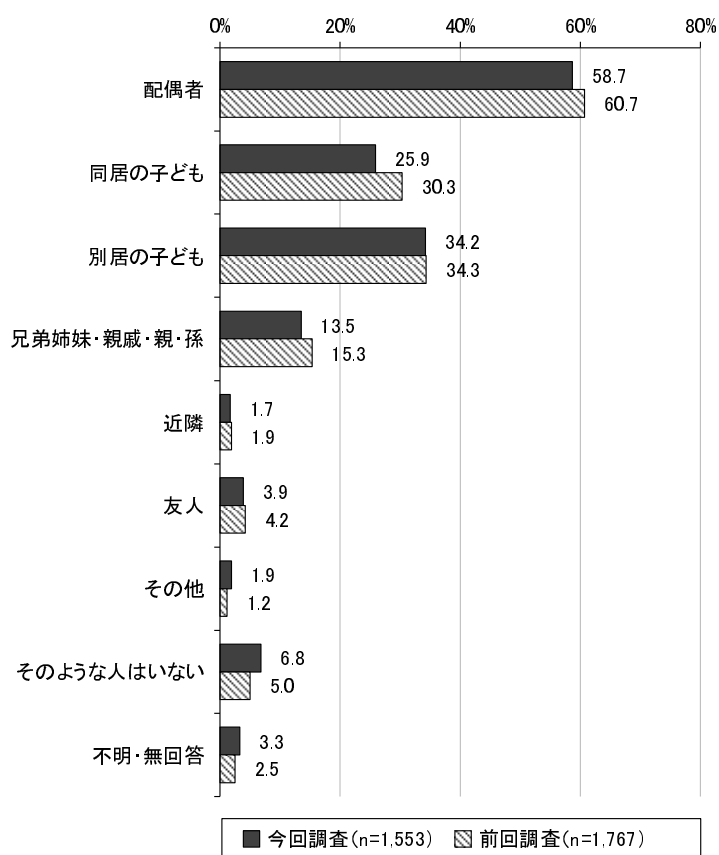
性別×反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。（いくつでも○）

あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人を性別でみると、男性は「配偶者」、女性は「友人」が最も高くなっています。

単位：%	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体 (n=1,553)	51.6	17.9	31.7	30.6	11.8	41.0	1.5	6.3	4.4
男性 (n=706)	66.4	15.4	25.2	22.9	6.2	26.8	2.0	7.8	3.8
女性 (n=847)	37.5	20.0	37.2	37.0	16.5	52.8	1.2	5.1	5.0

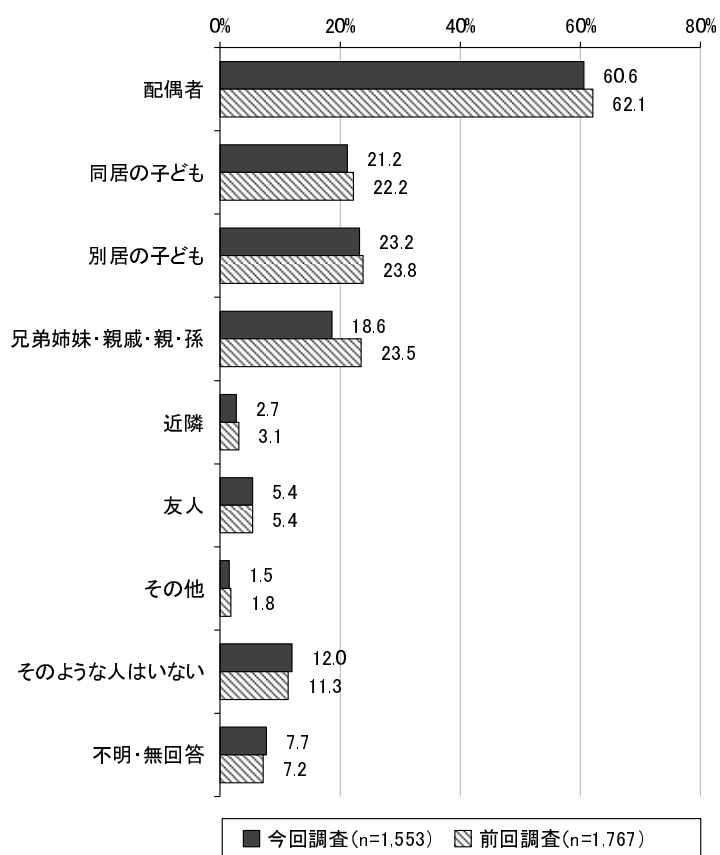
3. あなたが病気で数日寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人。(いくつでも○)

病気で数日寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人についてみると「配偶者」が58.7%と最も高く、次いで、「別居の子ども」が34.2%、「同居の子ども」が25.9%となっています。



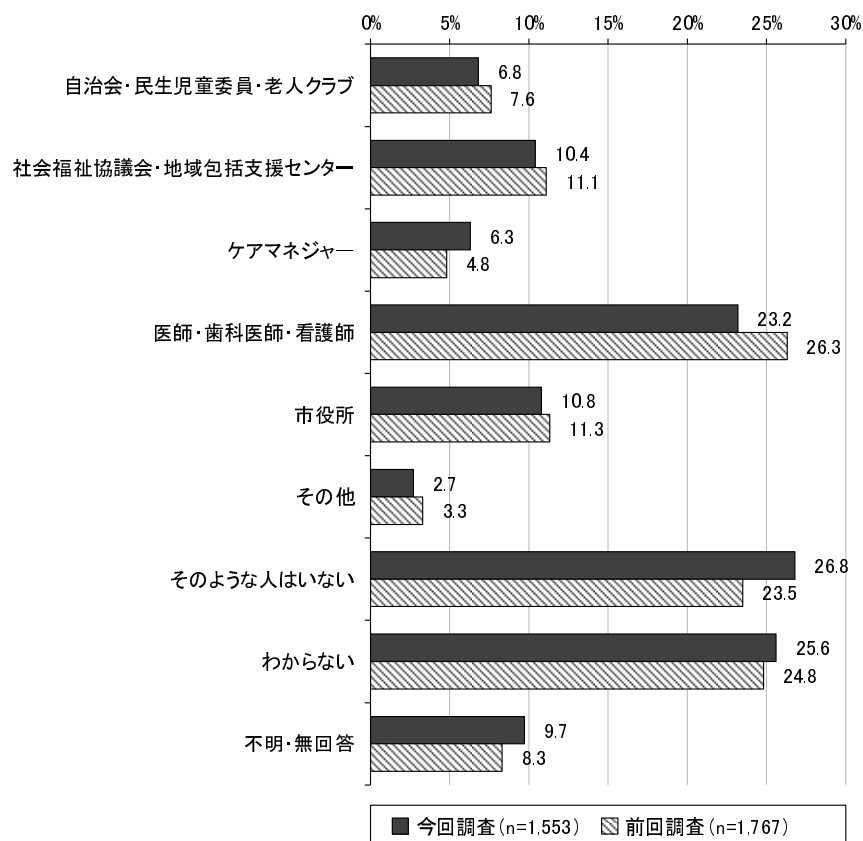
4. 反対に、看病や世話をしああげる人。(いくつでも○)

看病や世話をしああげる人についてみると「配偶者」が60.6%と最も高く、次いで、「別居の子ども」が23.2%、「同居の子ども」が21.2%となっています。



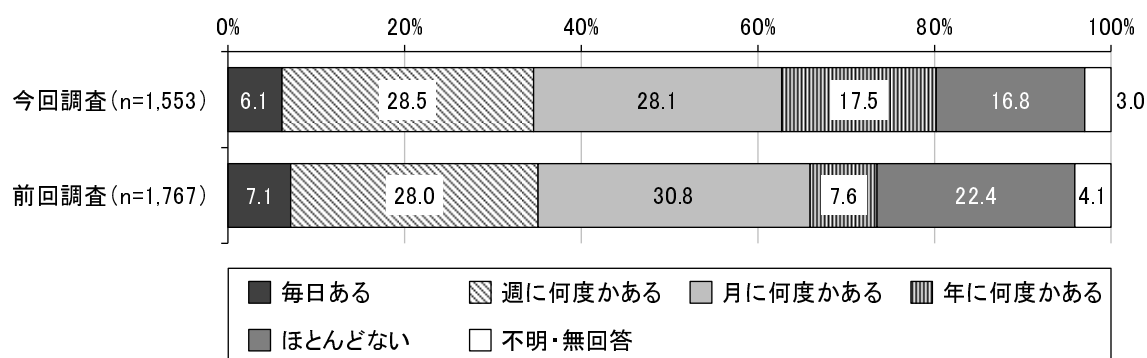
5. 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。（いくつでも○）

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手についてみると「そのような人はいない」が26.8%と最も高く、次いで、「わからない」が25.6%、「医師・歯科医師・看護師」が23.2%となっています。



6. 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(1つだけ○)

友人・知人と会う頻度についてみると「週に何度かある」が28.5%と最も高く、次いで、「月に何度かある」が28.1%、「年に何度かある」が17.5%となっています。



性別×友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(1つだけ○)

友人・知人と会う頻度を性別でみると、男性は「月に何度かある」、女性は「週に何度かある」が最も高くなっています。

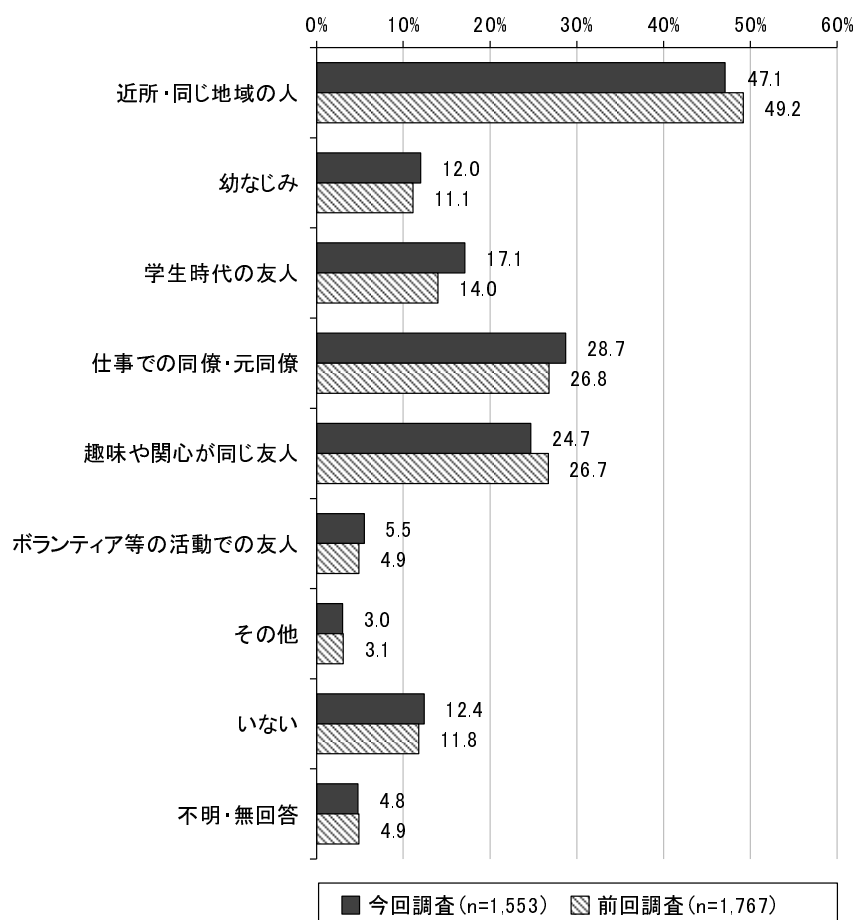
男性では「ほとんどない」が上位3つに入っていた一方で、女性には入っていません。

女性では「年に何度かある」が上位3つに入っていた一方で、男性には入っていません。

単位: %	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	不明・無回答
全体 (n=1,553)	6.1	28.5	28.1	17.5	16.8	3.0
男性 (n=706)	7.2	23.9	27.6	18.0	20.8	2.4
女性 (n=847)	5.1	32.3	28.5	17.1	13.5	3.5

7. よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも○)

よく会う友人・知人はどんな関係の人かについてみると「近所・同じ地域の人」が47.1%と最も高く、次いで、「仕事での同僚・元同僚」が28.7%、「趣味や関心が同じ友人」が24.7%となっています。



性別×よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも○)

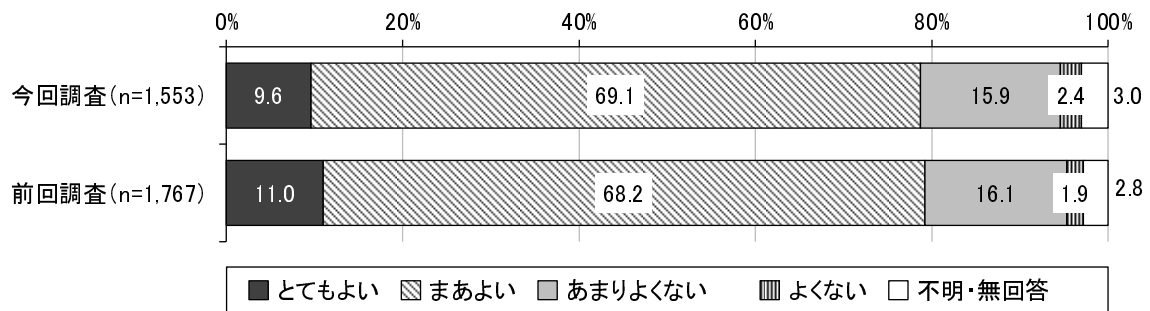
よく会う友人・知人の関係性を性別でみると、男性、女性ともに「近所・同じ地域の人」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

単位：%	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	不明・無回答
全体 (n=1,553)	47.1	12.0	17.1	28.7	24.7	5.5	3.0	12.4	4.8
男性 (n=706)	40.5	13.2	15.6	30.0	27.5	5.4	3.0	14.7	4.4
女性 (n=847)	52.7	11.1	18.3	27.6	22.4	5.7	3.0	10.5	5.2

問7 健康・介護予防について

1. 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（1つだけ○）

現在の健康状態についてみると「まあよい」が69.1%と最も高く、次いで、「あまりよくない」が15.9%、「とてもよい」が9.6%となっています。

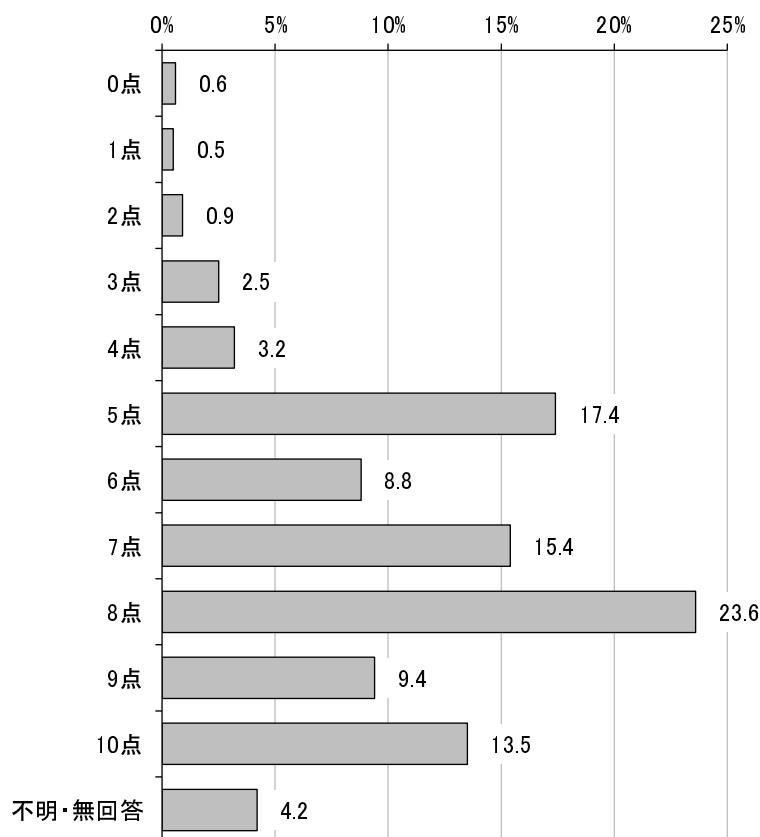


2. あなたは、現在どの程度幸せですか。（１つだけ○）

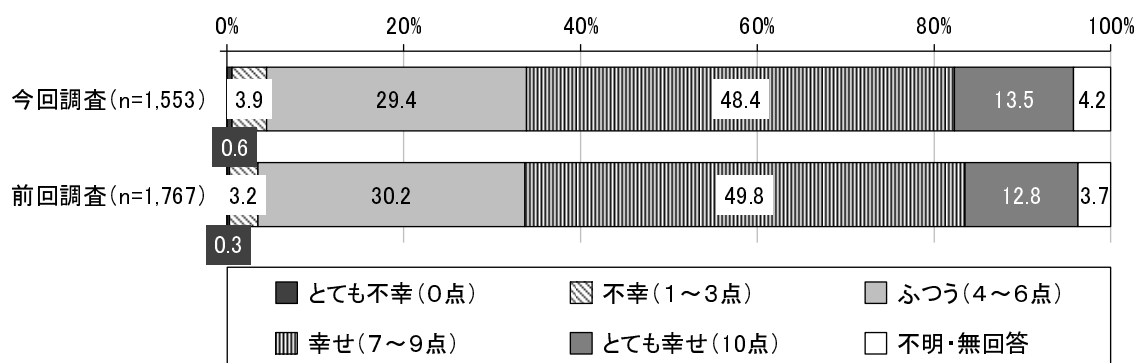
（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、記入してください）

現在どの程度幸せかについてみると「8点」が23.6%と最も高く、次いで、「5点」が17.4%、「7点」が15.4%となっています。

全体(n=1,553)

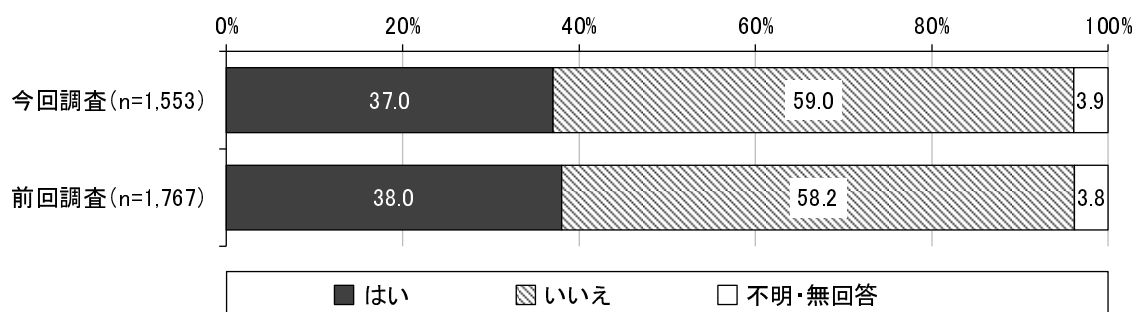


前回調査と比較すると、不幸（とても不幸+不幸）と回答する人の割合が1.0ポイント高くなっており、幸せ（とても幸せ+幸せ）と回答する人の割合が0.7ポイント減少しています。



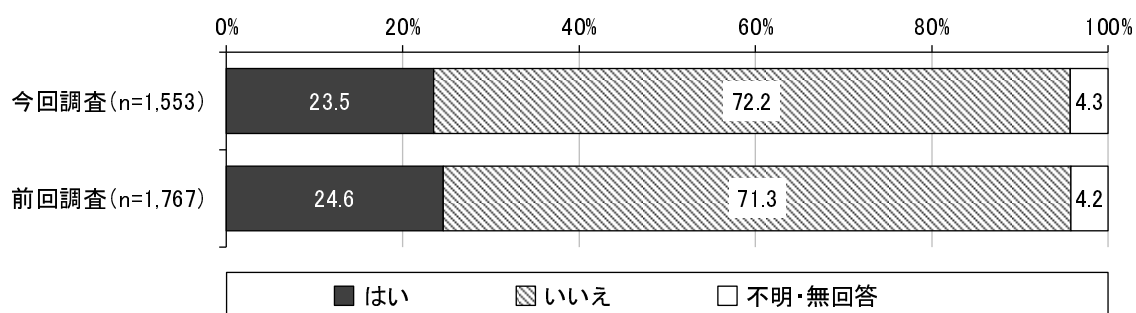
3. この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(1つだけ○)

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあるかについてみると、「いいえ」が59.0%と、「はい」が37.0%を上回っています。



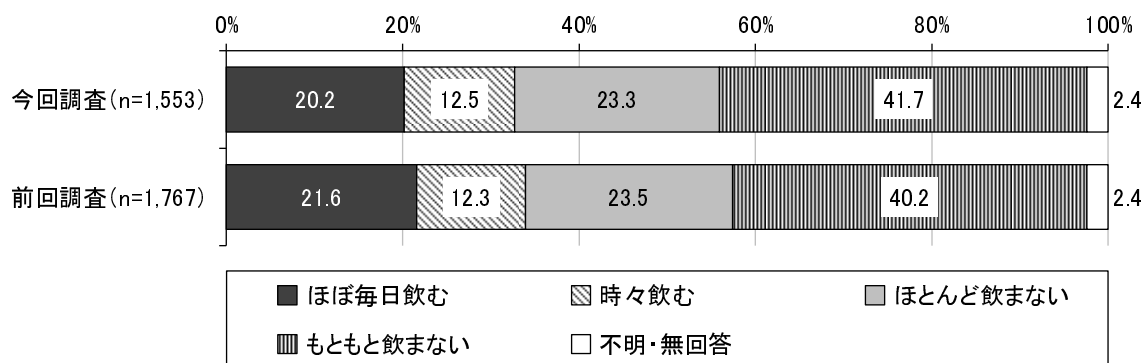
4. この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(1つだけ○)

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあるかについてみると、「いいえ」が72.2%と、「はい」が23.5%を上回っています。



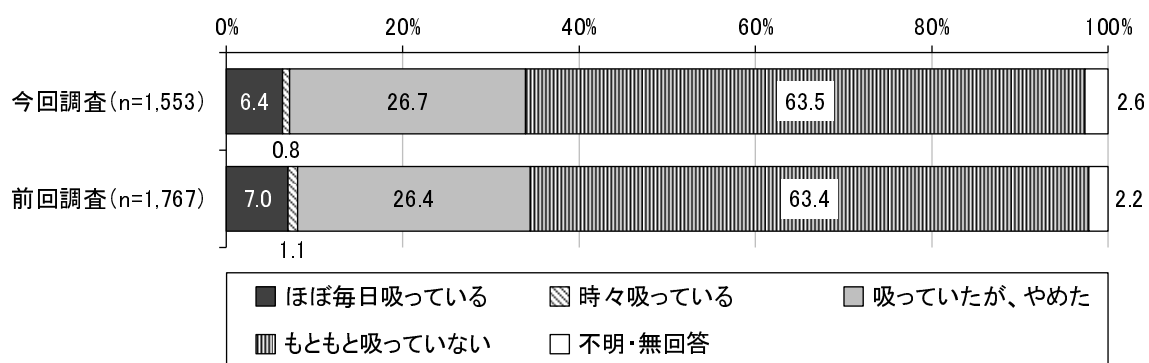
5. お酒は飲みますか。(1つだけ○)

お酒は飲むかについてみると、「もともと飲まない」が41.7%と最も高く、次いで、「ほとんど飲まない」が23.3%、「ほぼ毎日飲む」が20.2%となっています。



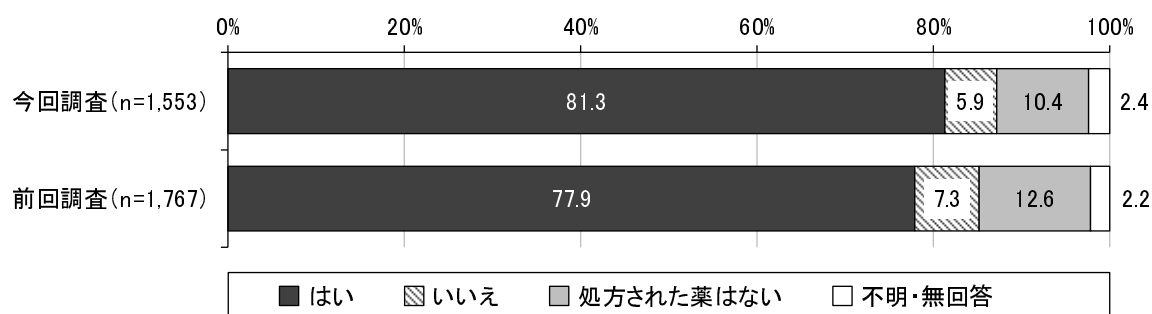
6. タバコは吸っていますか。(1つだけ○)

タバコを吸っているかについてみると、「もともと吸っていない」が63.5%と最も高く、次いで、「吸っていたが、やめた」が26.7%、「ほぼ毎日吸っている」が6.4%となっています。



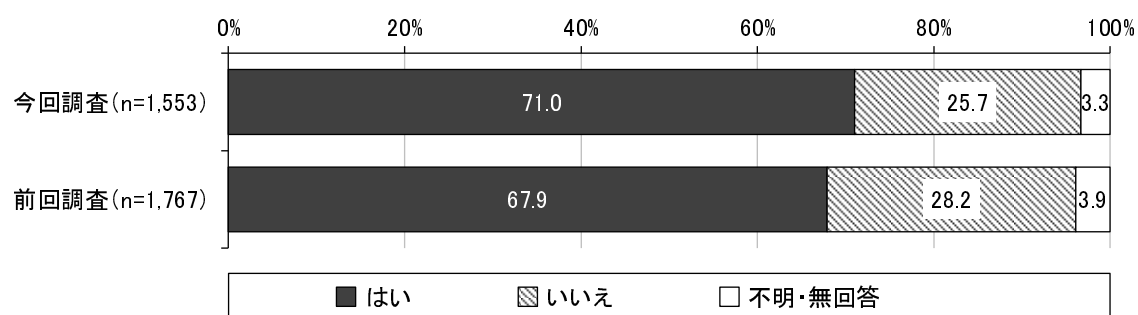
7. 処方された薬は残さず飲めていますか。(1つだけ○)

処方された薬は残さず飲めているかについてみると、「はい」が81.3%と最も高く、次いで、「処方された薬はない」が10.4%、「いいえ」が5.9%となっています。



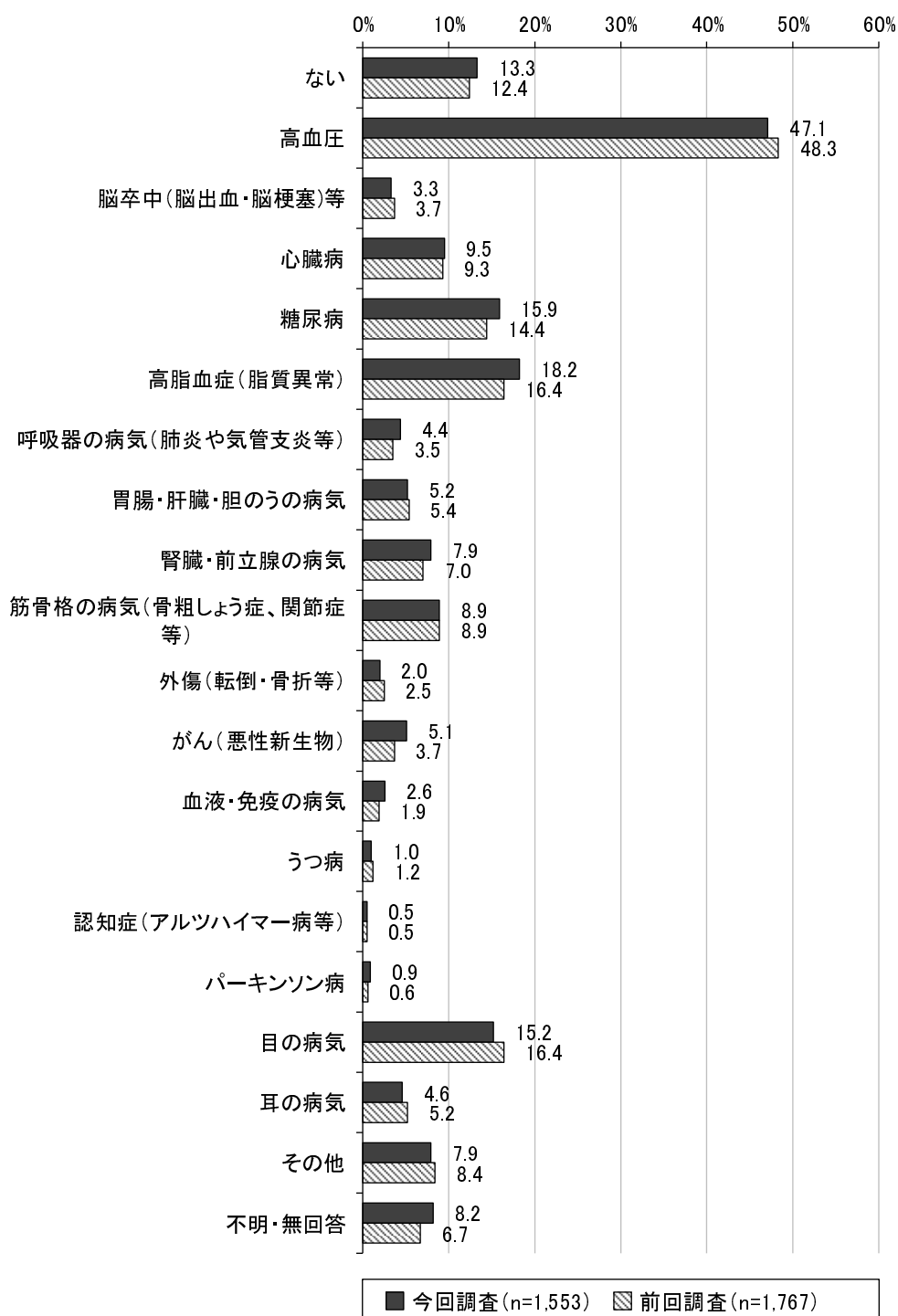
8. 薬について相談できる薬局はありますか。(1つだけ○)

薬について相談できる薬局があるかについてみると、「はい」が71.0%と、「いいえ」が25.7%を上回っています。



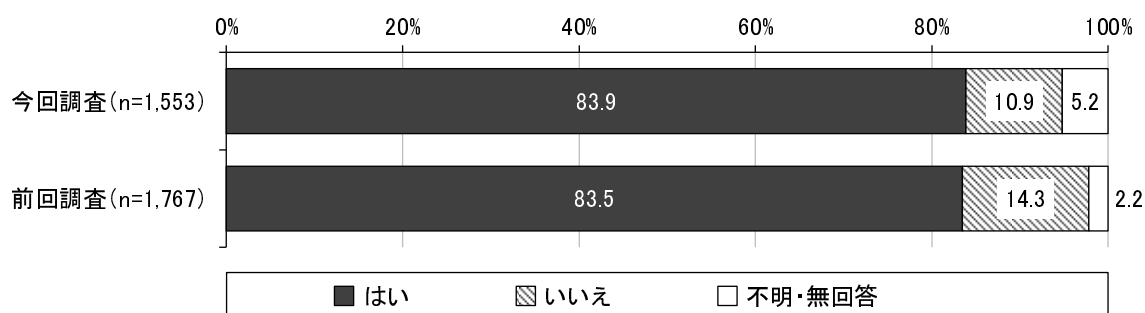
9. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも○)

現在治療中、または後遺症のある病気があるかについてみると「高血圧」が47.1%と最も高く、次いで、「高脂血症（脂質異常）」が18.2%、「糖尿病」が15.9%となっています。



10. 現在、病院・医院（診療所、クリニック等）に通院していますか。（1つだけ○）

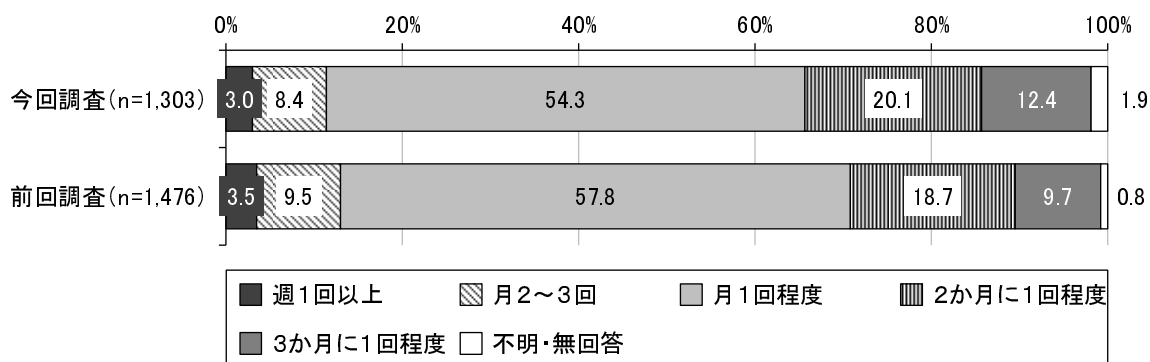
現在、病院・医院（診療所、クリニック等）に通院しているかについてみると、「はい」が83.9%と、「いいえ」が10.9%を上回っています。



【10で、「1. はい」と答えた方のみお答え下さい。】

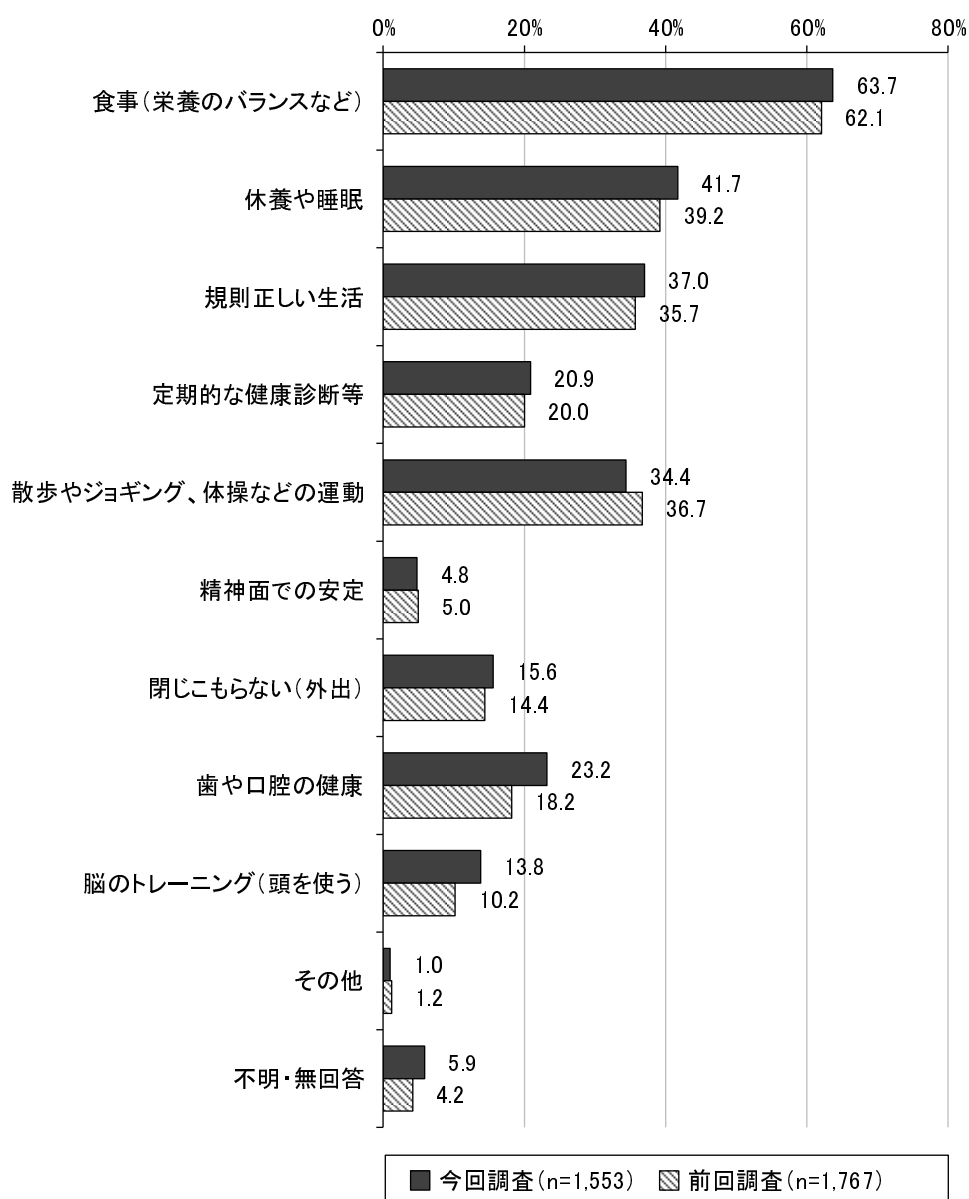
10-1 その頻度は次のどれですか。（1つだけ○）

頻度についてみると「月1回程度」が54.3%と最も高く、次いで、「2か月に1回程度」が20.1%、「3か月に1回程度」が12.4%となっています。



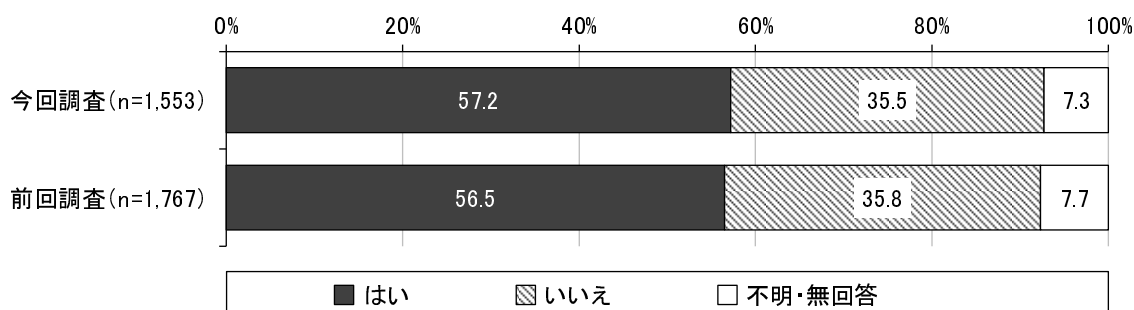
11. 普段、健康のために気をつけていることは何ですか。(3つまでに○)

普段、健康のために気をつけていることについてみると「食事（栄養のバランスなど）」が 63.7%と最も高く、次いで、「休養や睡眠」が 41.7%、「規則正しい生活」が 37.0%となっています。



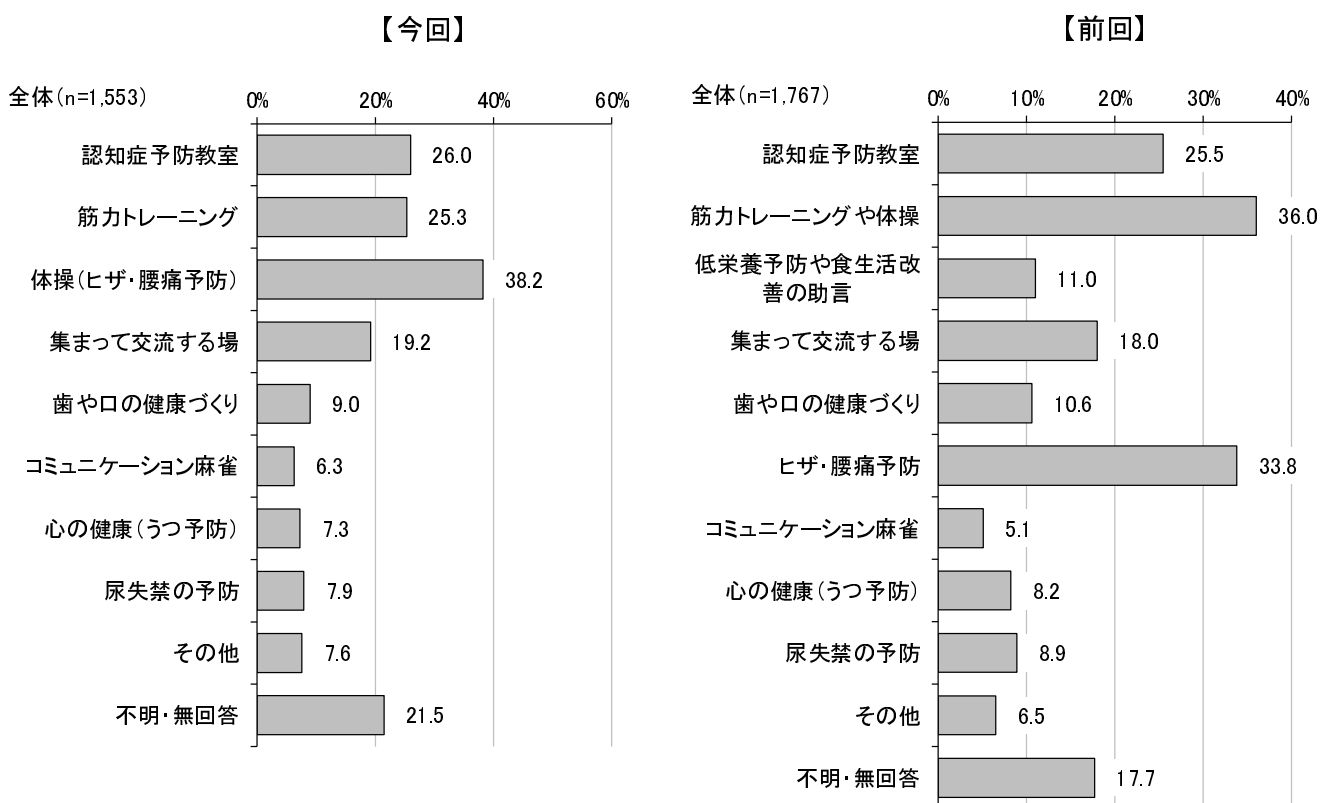
12. 介護を必要とする状態（寝たきりや認知症）にならないよう、介護予防に取り組んでいますか。（1つだけ○）

介護を必要とする状態（寝たきりや認知症）にならないよう、介護予防に取り組んでいるかについてみると「はい」が57.2%と、「いいえ」が35.5%を上回っています。



13. 次にあげる介護予防事業のうち、参加したいと思うものは何ですか。（3つまでに○）

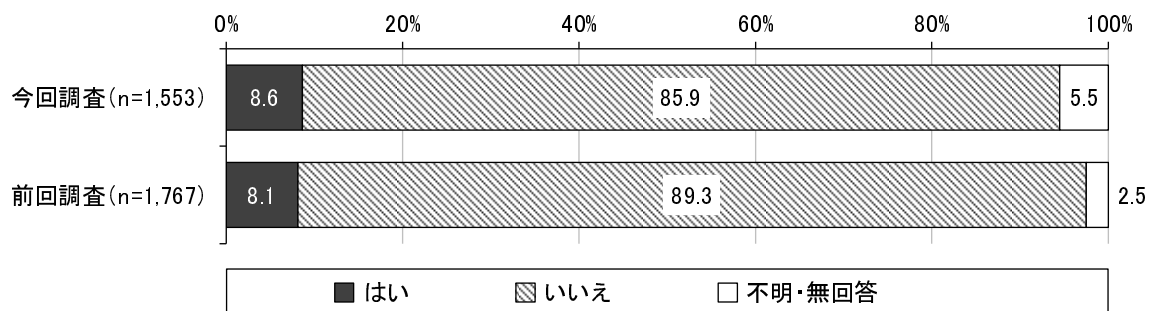
介護予防事業のうち、参加したいと思うものについてみると「体操（ヒザ・腰痛予防）」が7.9%と最も高く、次いで、「その他」が7.4%、「筋力トレーニング」が5.2%となっています。



問 8 認知症について

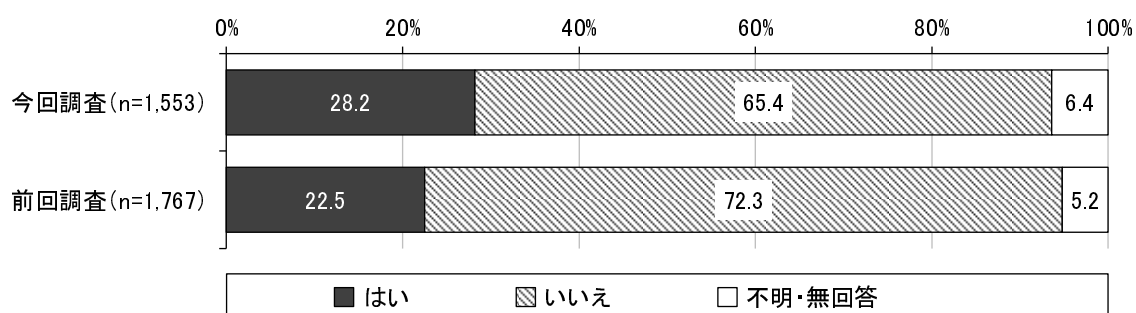
1. 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(1つだけ○)

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかについてみると、「いいえ」が85.9%と、「はい」が8.6%を上回っています。



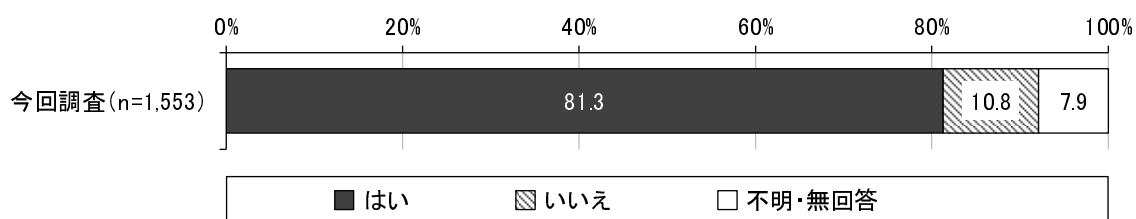
2. 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つだけ○)

認知症に関する相談窓口を知っているかについてみると、「いいえ」が65.4%と、「はい」が28.2%を上回っています。



3. あなたや家族が認知症になった場合、相談窓口にご相談しますか。(1つだけ○)

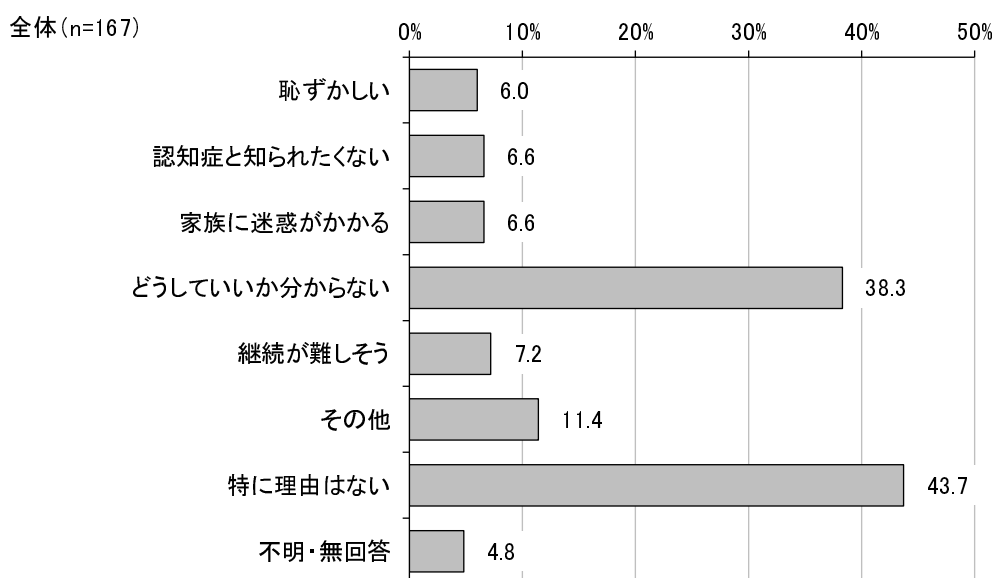
あなたや家族が認知症になった場合、相談窓口にご相談するかについてみると、「はい」が81.3%と、「いいえ」の10.8%を上回っています。



【3で、「2. いいえ」と答えた方のみお答え下さい。】

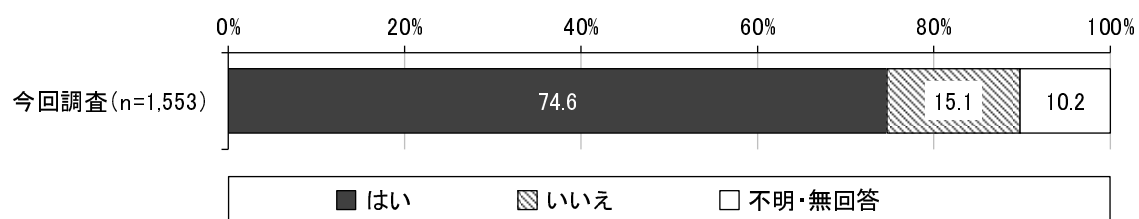
3-1 「2. いいえ」と回答した人は相談したくない理由を教えてください。(いくつでも○)

相談したくない理由についてみると「特に理由はない」が43.7%と最も高く、次いで、「どうしていいかわからない」が38.3%、「その他」が11.4%となっています。



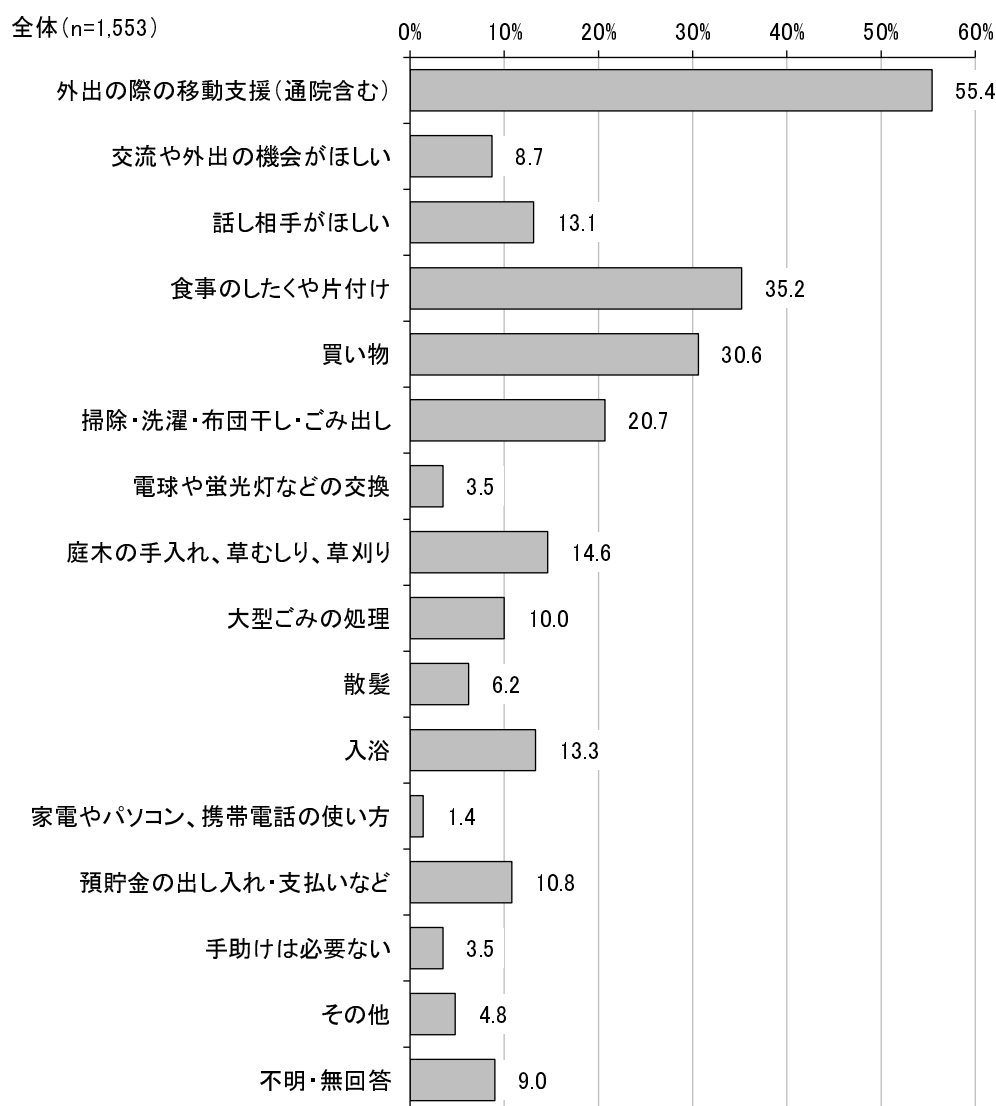
4. あなたが認知症になった時、周囲に伝えますか。(1つだけ○)

認知症になった時、周囲に伝えるかについてみると「はい」が74.6%と、「いいえ」の15.1%を上回っています。



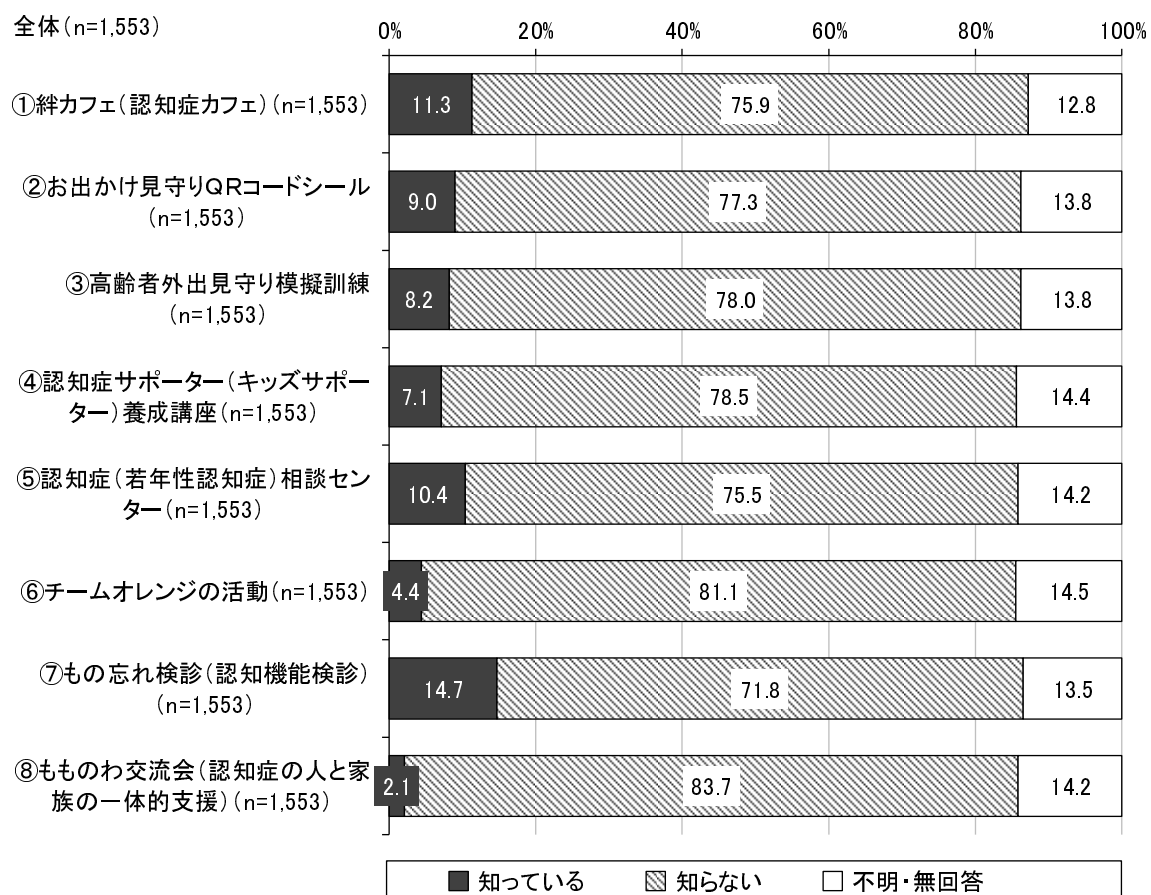
5. あなたや家族が認知症になった時に、日常生活の中で、手助けしてほしいと思うことは何ですか。
(3つまでに○)

あなたや家族が認知症になった時に、日常生活の中で、手助けしてほしいと思うことについてみると「外出の際の移動支援(通院含む)」が55.4%と最も高く、次いで、「食事のしたくや片付け」が35.2%、「買い物」が30.6%となっています。



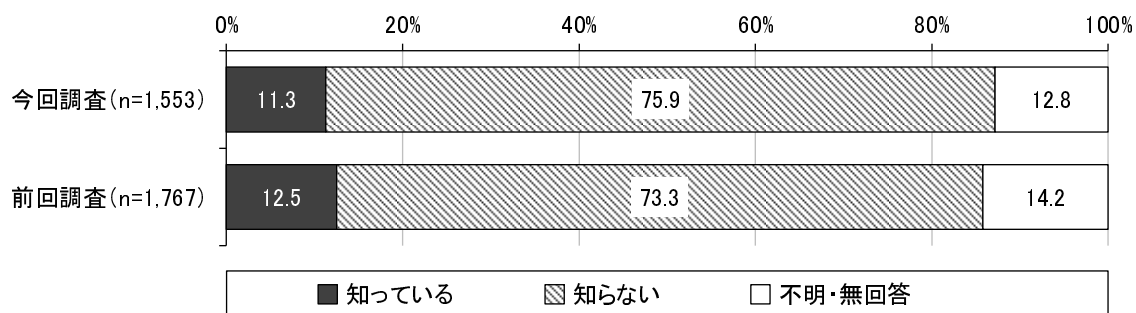
6. 小野市が取り組んでいる下記の施策を知っていますか。

小野市が取り組んでいる施策を知っているかについてみると、いずれの施策も「知らない」が70.0%を上回っています。



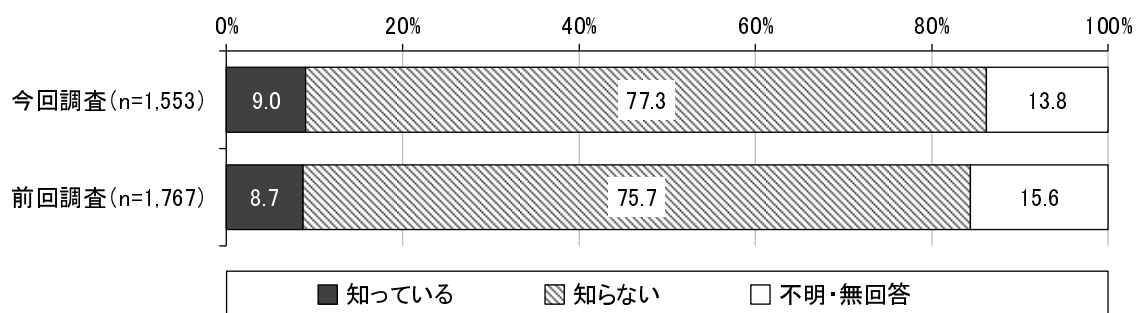
① 絆カフェ（認知症カフェ）

絆カフェ（認知症カフェ）の認知度についてみると、「知らない」が75.9%と、「知っている」の11.3%を上回っています。



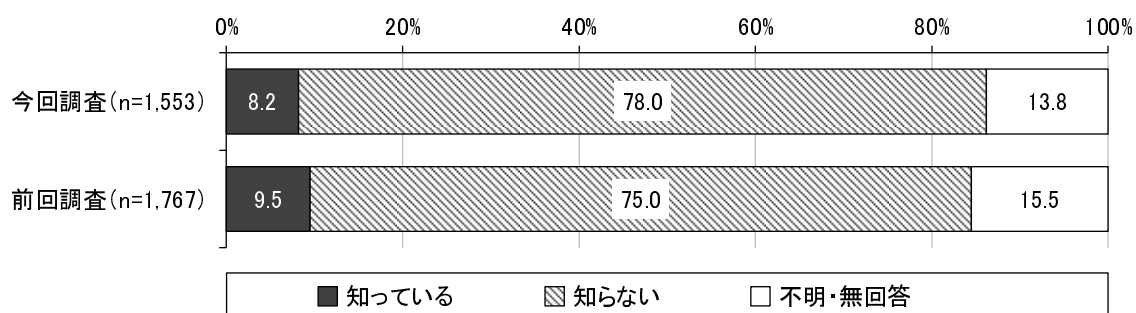
② お出かけ見守りQRコードシール

お出かけ見守りQRコードシールの認知度についてみると、「知らない」が77.3%と、「知っている」の9.0%を上回っています。



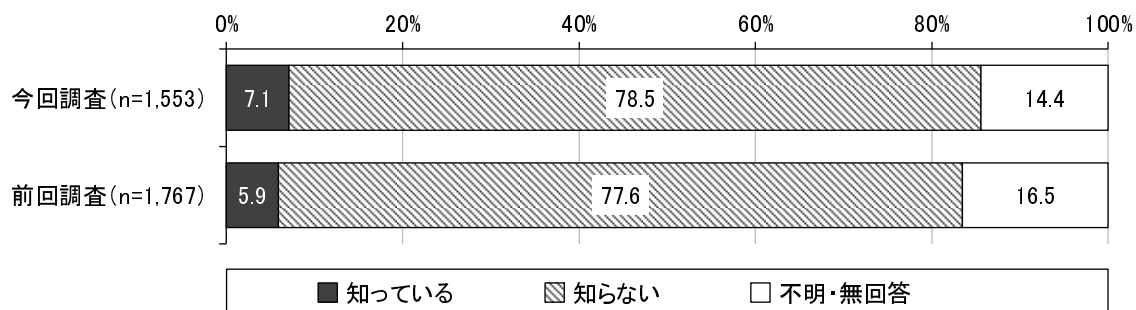
③ 高齢者外出見守り模擬訓練

高齢者外出見守り模擬訓練の認知度についてみると、「知らない」が78.0%と、「知っている」の8.2%を上回っています。



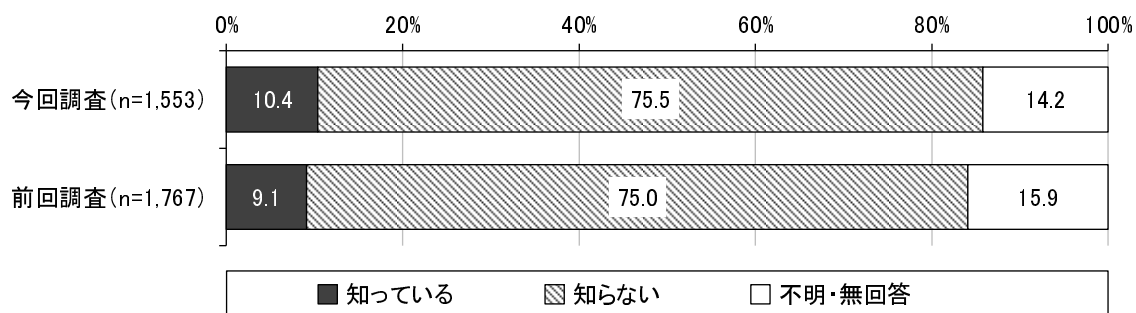
④ 認知症サポーター（キッズサポーター）養成講座

認知症サポーター（キッズサポーター）養成講座の認知度についてみると、「知らない」が78.5%と、「知っている」の7.1%を上回っています。



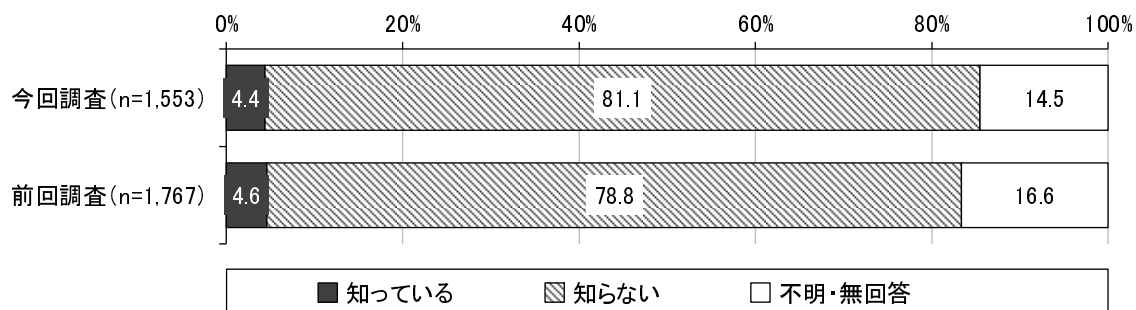
⑤ 認知症（若年性認知症）相談センター

認知症（若年性認知症）相談センターの認知度についてみると、「知らない」が75.5%と、「知っている」の10.4%を上回っています。



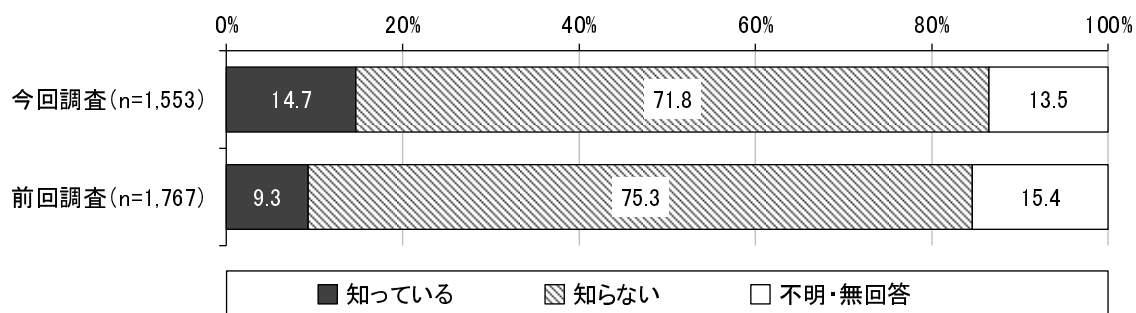
⑥ チームオレンジの活動

チームオレンジの活動の認知度についてみると、「知らない」が81.1%と、「知っている」の4.4%を上回っています。



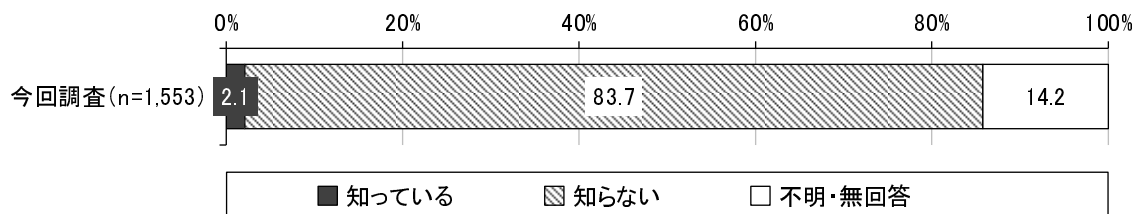
⑦ もの忘れ検診（認知機能検診）

もの忘れ検診（認知機能検診）の認知度についてみると、「知らない」が71.8%と、「知っている」の14.7%を上回っています。



⑧ もものわ交流会（認知症の人と家族の一体的支援）

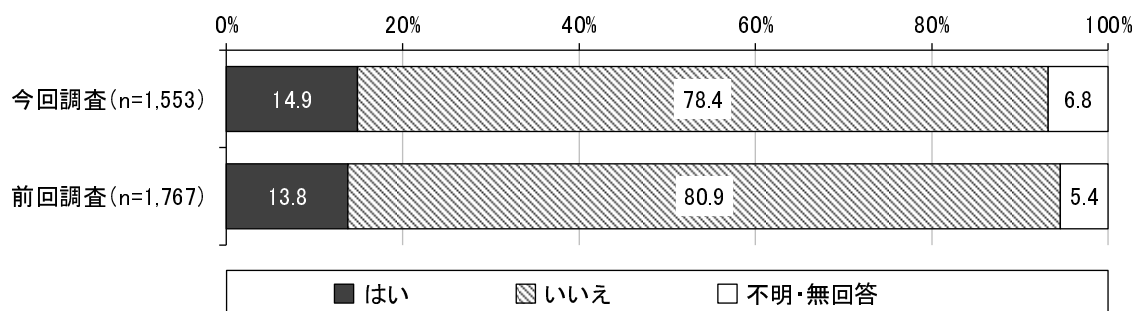
もものわ交流会（認知症の人と家族の一体的支援）の認知度についてみると、「知らない」が83.7%と、「知っている」の2.1%を上回っています。



問9 人生の最終段階の過ごし方について

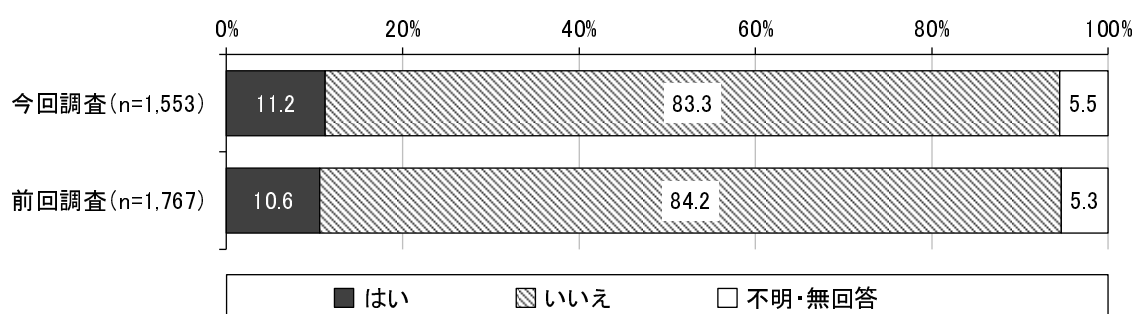
1. 人生会議（もしものときのために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組み）はされていますか。（1つだけ○）

人生会議についてみると、「いいえ」が78.4%と、「はい」の14.9%を上回っています。



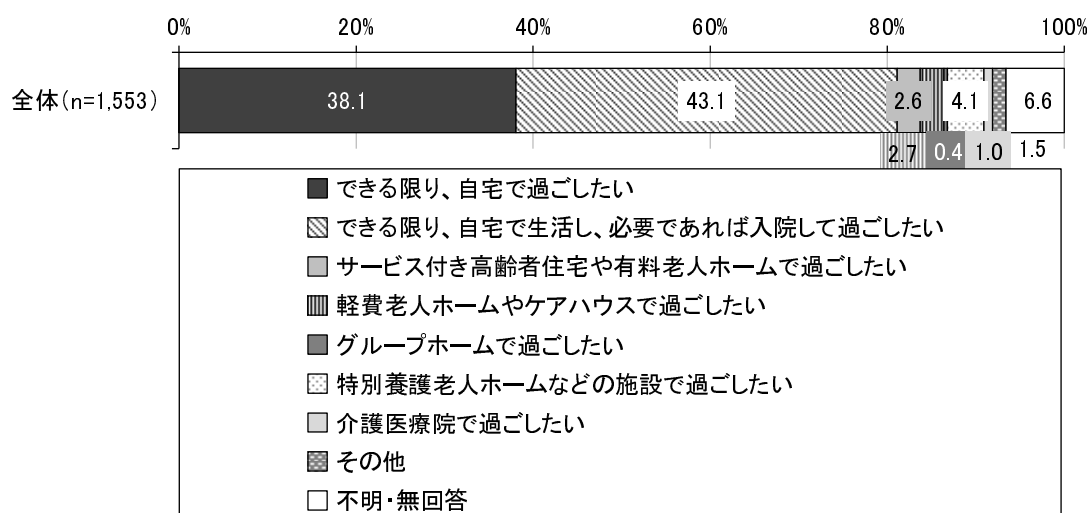
2. 終活（自分が亡くなった際の葬儀、お墓、遺言の準備や、相続、身の回りの生前整理などを行うこと）や、人生手帳・エンディングノート（自分が亡くなった際の希望や意思を書面で示したもの）の記入はされていますか。（1つだけ○）

終活や、人生手帳・エンディングノートについてみると、「いいえ」が83.3%と、「はい」の11.2%を上回っています。



3. 人生の最終段階はどこで過ごしたいですか。(1つだけ○)

人生の最終段階で過ごしたい場所についてみると、「できる限り、自宅で生活し、必要であれば入院して過ごしたい」が43.1%と最も高く、次いで、「できる限り、自宅で過ごしたい」が38.1%、「特別養護老人ホームなどの施設で過ごしたい」が4.1%となっています。



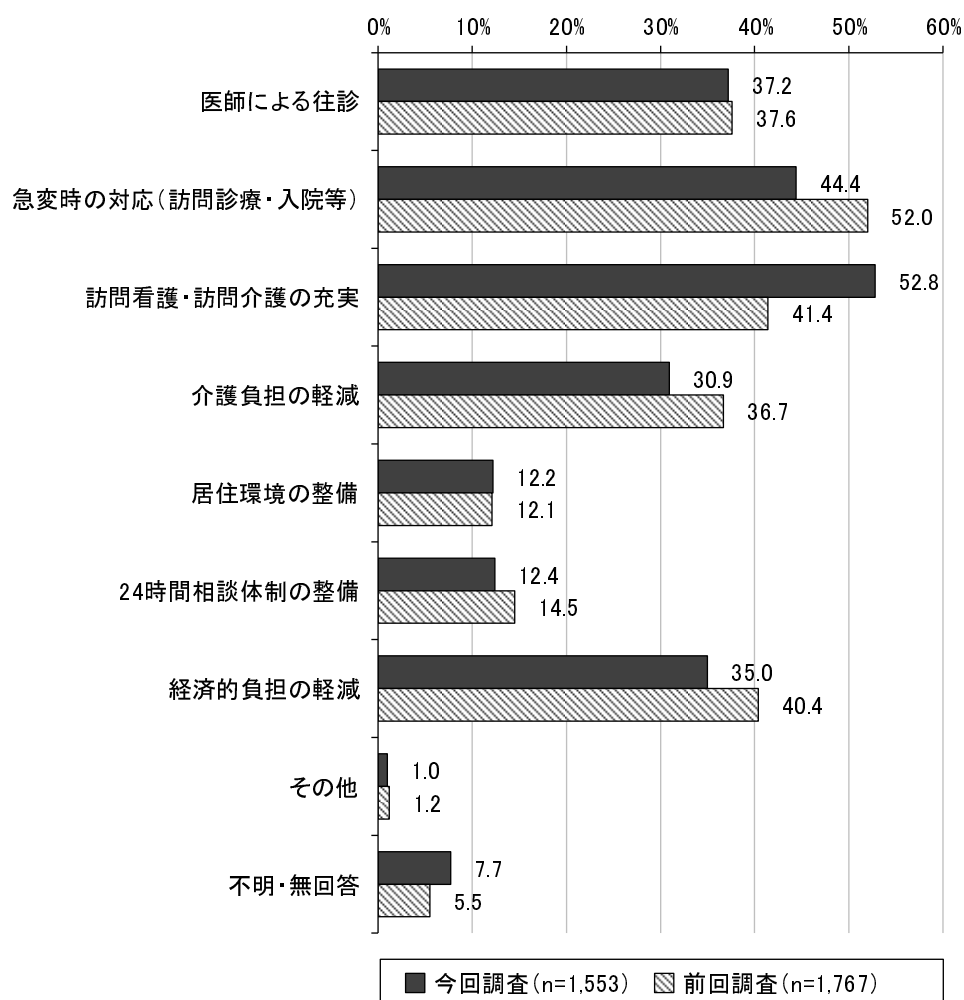
家族構成×人生の最終段階はどこで過ごしたいですか。(1つだけ○)

人生の最終段階で過ごしたい場所について家族構成でみると、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」、「息子・娘との2世帯」、「その他」で「できる限り、自宅で生活し、必要であれば入院して過ごしたい」、「一人暮らし」が「できる限り、自宅で過ごしたい」、「できる限り、自宅で生活し、必要であれば入院して過ごしたい」、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」が「できる限り、自宅で過ごしたい」が最も高くなっています。

単位: %		できる限り、自宅で過ごしたい	できる限り、自宅で生活し、必要であれば入院して過ごしたい	サービス付き高齢者住宅で過ごしたい	軽費老人ホームやケアハウスで過ごしたい	グループホームで過ごしたい	特別養護老人ホームなどの施設で過ごしたい	介護医療院で過ごしたい	その他	不明・無回答
家族構成	一人暮らし(n=251)	35.9	35.9	4.8	5.6	0.4	7.6	0.8	1.6	7.6
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)(n=612)	39.5	44.8	2.1	2.3	0.3	2.6	1.0	1.0	6.4
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)(n=70)	48.6	31.4	2.9	1.4	0.0	5.7	0.0	1.4	8.6
	息子・娘との2世帯(n=302)	34.4	49.3	1.3	1.3	0.7	5.6	0.7	2.0	4.6
	その他(n=279)	37.3	43.7	3.6	2.2	0.4	2.5	1.4	1.4	7.5
	不明・無回答(n=39)	43.6	30.8	0.0	7.7	0.0	0.0	2.6	5.1	10.3

4. できるだけ自宅で生活するために何が必要だと考えますか。(3つまでに○)

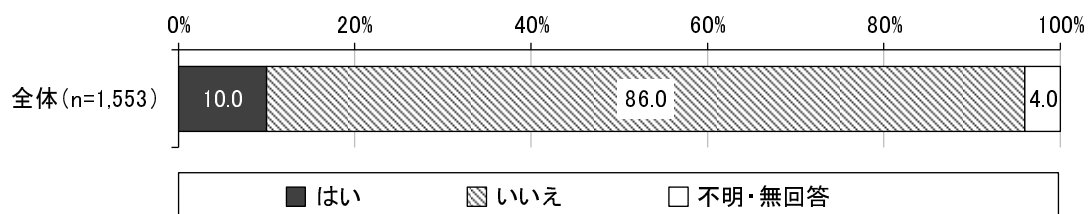
できるだけ自宅で生活するために何が必要かについてみると、「訪問看護・訪問介護の充実」が52.8%と最も高く、次いで、「急変時の対応（訪問診療・入院等）」が44.4%、「医師による往診」が37.2%となっています。



問 10 あなた自身について

1. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか。(1つだけ○)

周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れについてみると、「いいえ」が86.0%と、「はい」が10.0%を上回っています。



性別、地区別×周りの人から物忘れがあるとされますか。(1つだけ○)

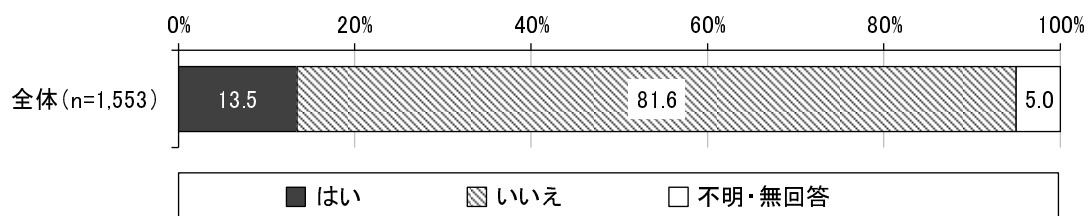
周りの人から物忘れがあるとされるかを性別でみると、男性、女性ともに「いいえ」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、いずれの地区も「いいえ」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)		10.0	86.0	4.0
性別	男性 (n=706)	10.5	85.0	4.5
	女性 (n=847)	9.6	86.9	3.5
地区別	小野中学校 (n=585)	9.9	85.1	5.0
	河合中学校 (n=204)	11.3	85.3	3.4
	小野南中学校 (n=395)	8.4	86.8	4.8
	旭丘中学校 (n=358)	11.5	86.6	2.0
	答えたくない (n=11)	0.0	100.0	0.0

2. （ここ2週間）毎日の生活に充実感がない。（1つだけ○）

ここ2週間、毎日の生活に充実感がないについてみると、「いいえ」が81.6%と、「はい」が13.5%を上回っています。



性別、地区別×（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない。（1つだけ○）

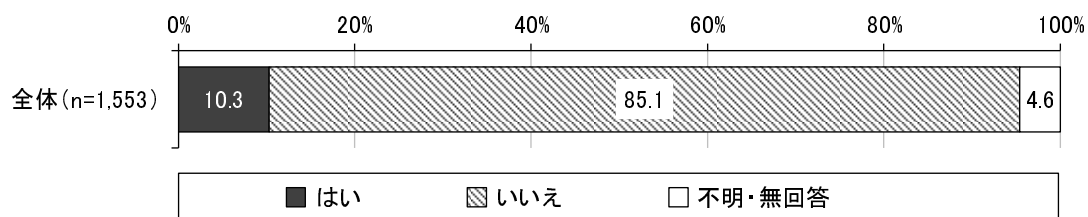
ここ2週間、毎日の生活に充実感がないかを性別でみると、男性、女性ともに「いいえ」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、いずれの地区も「いいえ」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)		13.5	81.6	5.0
性別	男性 (n=706)	13.6	80.9	5.5
	女性 (n=847)	13.3	82.2	4.5
地区別	小野中学校 (n=585)	14.0	80.2	5.8
	河合中学校 (n=204)	12.3	82.8	4.9
	小野南中学校 (n=395)	11.1	83.8	5.1
	旭丘中学校 (n=358)	15.6	81.6	2.8
	答えたくない (n=11)	18.2	54.5	27.3

3. (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。(1つだけ○)

ここ2週間、これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなったかについてみると、「いいえ」が85.1%と、「はい」が10.3%を上回っています。



性別、地区別×(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。(1つだけ○)

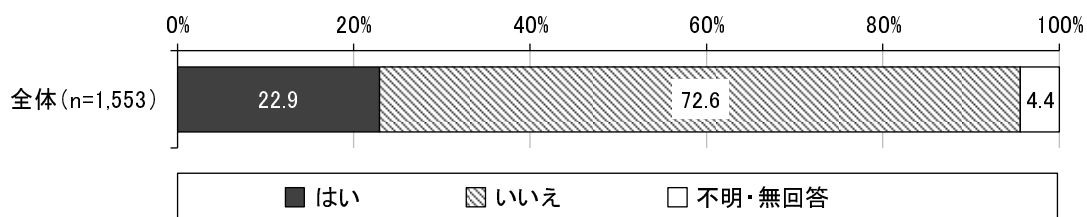
ここ2週間、これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなったかを性別でみると、男性、女性ともに「いいえ」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、いずれの地区も「いいえ」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)		10.3	85.1	4.6
性別	男性 (n=706)	9.1	85.6	5.4
	女性 (n=847)	11.3	84.7	4.0
地区別	小野中学校 (n=585)	12.0	83.1	5.0
	河合中学校 (n=204)	6.4	88.7	4.9
	小野南中学校 (n=395)	6.6	88.1	5.3
	旭丘中学校 (n=358)	13.7	83.8	2.5
	答えたくない (n=11)	18.2	54.5	27.3

4. （ここ 2 週間）以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる。（1 つだけ○）

ここ 2 週間、以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられるかについてみると、「いいえ」が 72.6%と、「はい」が 22.9%を上回っています。



性別、地区別 × （ここ 2 週間）以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる。（1 つだけ○）

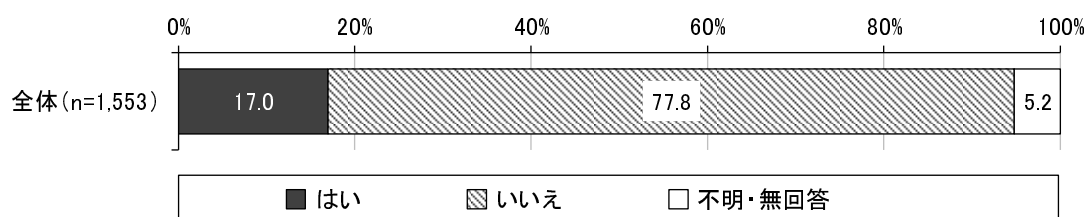
ここ 2 週間、以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられるかを性別でみると、男性、女性ともに「いいえ」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、いずれの地区も「いいえ」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)		22.9	72.6	4.4
性別	男性 (n=706)	19.7	75.1	5.2
	女性 (n=847)	25.6	70.6	3.8
地区別	小野中学校 (n=585)	24.1	70.8	5.1
	河合中学校 (n=204)	20.6	75.0	4.4
	小野南中学校 (n=395)	21.3	74.4	4.3
	旭丘中学校 (n=358)	24.3	72.3	3.4
	答えたくない (n=11)	18.2	72.7	9.1

5. （ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない。（1つだけ○）

ここ2週間、以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられるかについてみると、「いいえ」が77.8%と、「はい」が17.0%を上回っています。



性別、地区別×（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない。（1つだけ○）

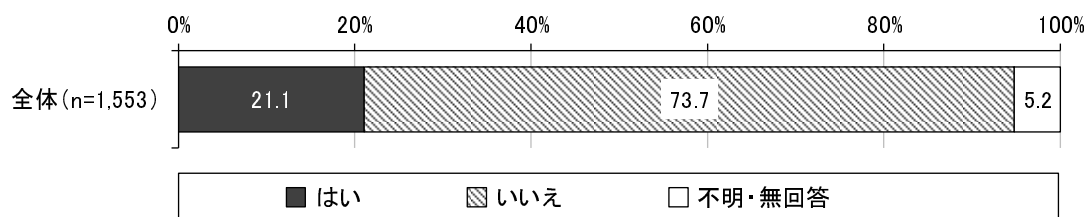
ここ2週間、自分が役に立つ人間だと思えないかを性別でみると、男性、女性ともに「いいえ」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、いずれの地区も「いいえ」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)		17.0	77.8	5.2
性別	男性 (n=706)	18.6	75.2	6.2
	女性 (n=847)	15.7	79.9	4.4
地区別	小野中学校 (n=585)	18.3	75.9	5.8
	河合中学校 (n=204)	15.7	79.4	4.9
	小野南中学校 (n=395)	15.9	78.2	5.8
	旭丘中学校 (n=358)	17.3	79.1	3.6
	答えたくない (n=11)	0.0	90.9	9.1

6. (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。(1つだけ○)

ここ2週間、わけもなく疲れたような感じがするかについてみると、「いいえ」が73.7%と、「はい」が21.1%を上回っています。



性別、地区別×(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。(1つだけ○)

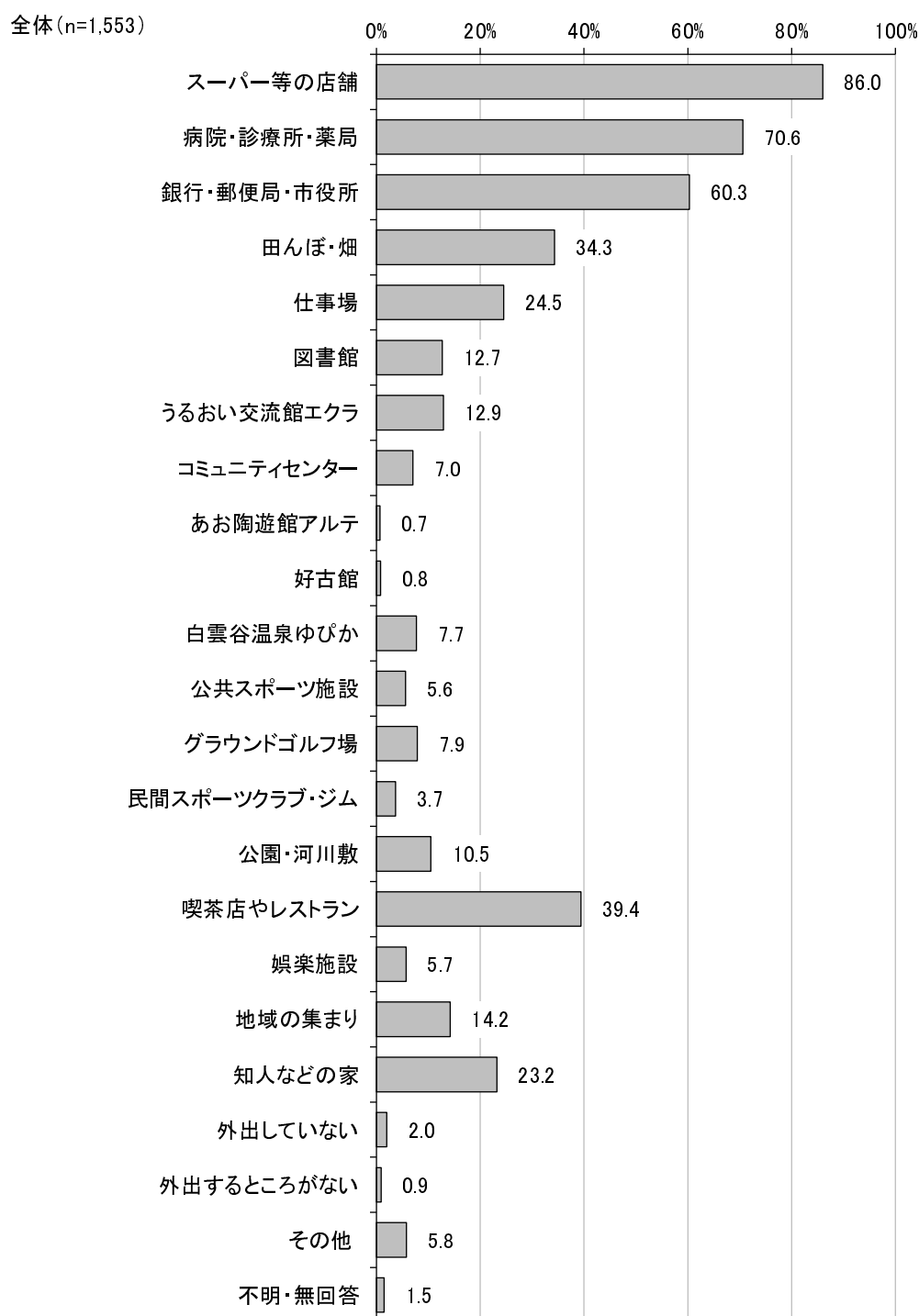
ここ2週間、わけもなく疲れたような感じがするかを性別でみると、男性、女性ともに「いいえ」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

地区別でみると、いずれの地区も「いいえ」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位: %		はい	いいえ	不明・無回答
全体 (n=1,553)		21.1	73.7	5.2
性別	男性 (n=706)	21.2	74.4	4.4
	女性 (n=847)	21.0	73.2	5.8
地区別	小野中学校 (n=585)	22.4	72.6	5.0
	河合中学校 (n=204)	14.2	77.5	8.3
	小野南中学校 (n=395)	21.3	73.9	4.8
	旭丘中学校 (n=358)	23.2	73.2	3.6
	答えたくない (n=11)	9.1	72.7	18.2

7. 普段、どのようなところに外出していますか。(いくつでも○)

普段、どのようなところに外出しているかについてみると、「スーパー等の店舗」が 86.0%と最も高く、次いで、「病院・診療所・薬局」が 70.6%、「銀行・郵便局・市役所」が 60.3%となっています。



性別、地区別×普段、どのようなところに外出していますか。(いくつでも○)

普段、どのようなところに外出しているかを性別でみると、男性、女性ともに「スーパー等の店舗」が最も高く、性別での違いはみられませんでした。

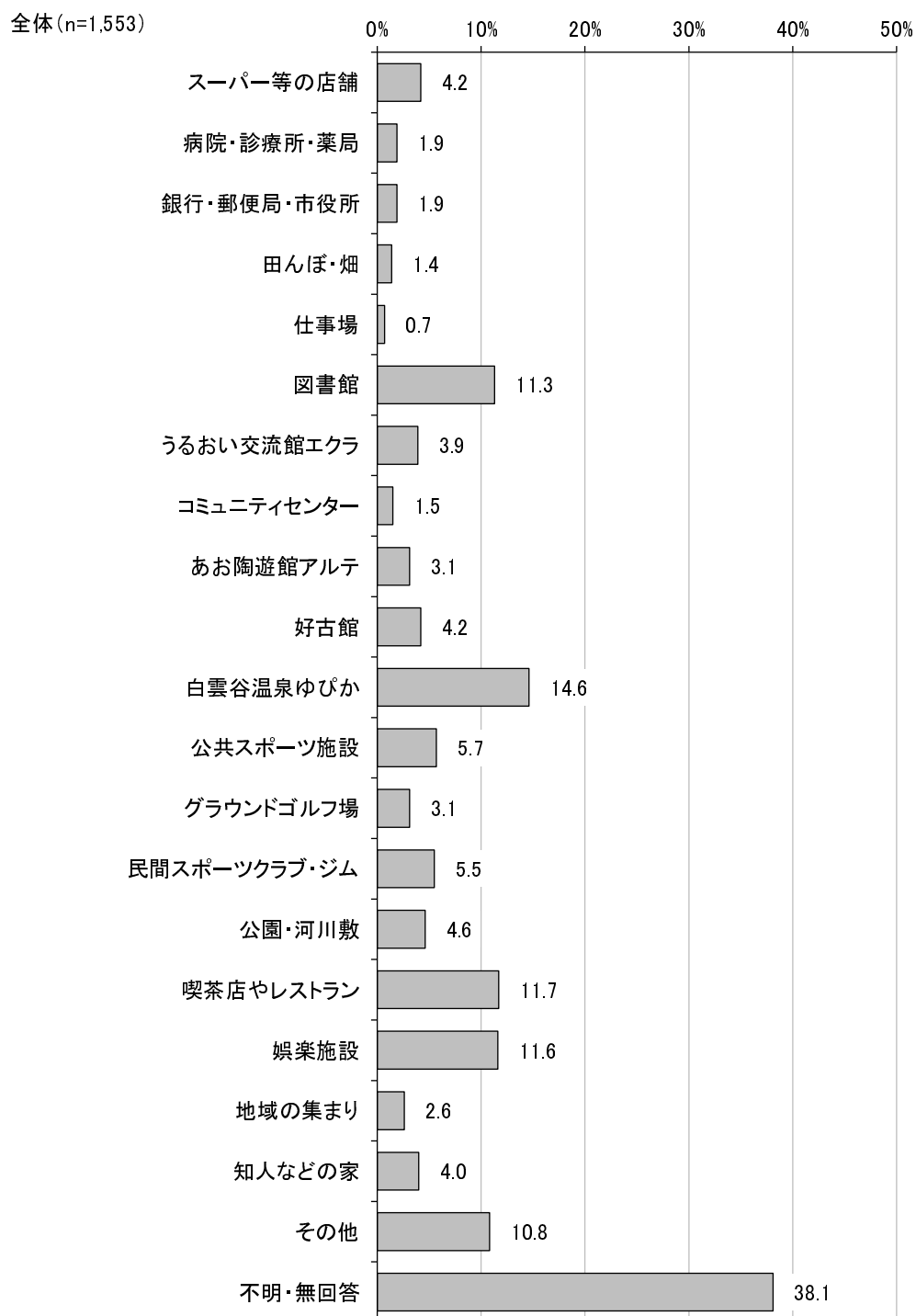
地区別でみると、いずれの地区も「スーパー等の店舗」が最も高くなっており、地区別での違いはみられませんでした。

単位：％		スーパー等の店舗	病院・診療所・薬局	銀行・郵便局・市役所	田んぼ・畑	仕事場	図書館	うるおい交流館エクラ	コミュニティセンター	あお陶遊館アルテ	好古館	白雲谷温泉ゆびか	公共スポーツ施設	グラウンドゴルフ場	民間スポーツクラブ・ジム	公園・河川敷
全体(n=1,553)		86.0	70.6	60.3	34.3	24.5	12.7	12.9	7.0	0.7	0.8	7.7	5.6	7.9	3.7	10.5
性別	男性(n=706)	80.5	64.0	48.7	42.6	30.9	13.0	9.1	5.2	0.3	0.7	8.2	6.2	10.2	1.6	12.2
	女性(n=847)	90.6	76.0	69.9	27.3	19.1	12.4	16.2	8.5	1.1	0.9	7.3	5.1	6.0	5.5	9.1
地区別	小野中学校(n=585)	88.0	71.5	62.7	25.3	23.4	15.4	15.4	5.3	0.7	0.5	8.7	7.2	6.5	2.4	10.8
	河合中学校(n=204)	80.4	66.2	55.9	46.6	29.4	10.8	13.2	11.8	1.5	1.0	6.9	4.9	8.3	5.4	7.8
	小野南中学校(n=395)	85.6	73.2	58.5	33.4	23.8	12.2	9.9	4.8	0.5	1.0	8.6	5.1	6.1	4.6	11.9
	旭丘中学校(n=358)	86.0	69.3	61.2	43.0	24.3	10.3	12.6	9.8	0.6	1.1	5.9	4.2	12.0	3.9	9.8
	答えたくない(n=11)	90.9	54.5	45.5	27.3	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	9.1	18.2

単位：％		喫茶店やレストラン	娯楽施設	地域の集まり	知人などの家	外出していない	外出するところがない	その他	不明・無回答
全体(n=1,553)		39.4	5.7	14.2	23.2	2.0	0.9	5.8	1.5
性別	男性(n=706)	32.2	9.2	13.9	15.4	1.7	0.8	5.9	1.3
	女性(n=847)	45.5	2.8	14.5	29.6	2.2	0.9	5.7	1.7
地区別	小野中学校(n=585)	39.8	5.1	11.8	21.2	1.9	0.9	4.8	1.4
	河合中学校(n=204)	36.8	6.4	14.7	19.6	2.5	0.5	7.4	2.0
	小野南中学校(n=395)	41.5	5.6	13.9	23.8	2.3	1.0	6.3	1.8
	旭丘中学校(n=358)	38.5	6.7	18.7	28.2	1.7	1.1	5.9	1.1
	答えたくない(n=11)	18.2	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	9.1	0.0

8. 普段行っていないが、行きたい場所がありますか。(いくつでも○)

普段行っていないが、行きたい場所はあるかについてみると、「白雲谷温泉ゆぴか」が14.6%と最も高く、次いで、「喫茶店やレストラン」が11.7%、「娯楽施設」が11.6%となっています。



性別、地区別×普段行っていないが、行きたい場所はありますか。(いくつでも○)

普段行っていないが、行きたい場所があるかを性別でみると、男性は「白雲谷温泉ゆぴか」、女性は「喫茶店やレストラン」が最も高くなっています。

地区別でみると、小野中学校、旭丘中学校は「白雲谷温泉ゆぴか」、河合中学校は「喫茶店やレストラン」、小野南中学校は「図書館」が最も高くなっています。

単位: %		スーパー等の店舗	病院・診療所・薬局	銀行・郵便局・市役所	田んぼ・畑	仕事場	図書館	うるおい交流館エクラ	コミュニティセンター	あお陶遊館アルテ	好古館	白雲谷温泉ゆぴか	公共スポーツ施設	グラウンドゴルフ場	民間スポーツクラブ・ジム	公園・河川敷
全体(n=1,553)		4.2	1.9	1.9	1.4	0.7	11.3	3.9	1.5	3.1	4.2	14.6	5.7	3.1	5.5	4.6
性別	男性(n=706)	3.4	1.7	1.7	1.4	1.0	10.1	3.7	1.3	2.0	4.2	16.9	6.1	3.8	6.5	4.5
	女性(n=847)	5.0	2.0	2.0	1.3	0.5	12.4	4.1	1.8	4.0	4.3	12.8	5.3	2.5	4.7	4.7
地区別	小野中学校(n=585)	4.3	1.5	1.7	0.7	0.5	10.4	3.9	2.4	3.1	4.1	15.7	6.2	3.2	5.5	6.0
	河合中学校(n=204)	3.9	2.0	1.5	2.0	1.0	8.8	4.4	2.0	2.9	3.9	11.3	7.4	4.9	7.8	4.9
	小野南中学校(n=395)	5.1	2.5	2.3	1.5	0.8	12.7	4.8	0.5	4.1	4.3	12.4	4.8	1.8	5.6	4.8
	旭丘中学校(n=358)	3.6	1.7	2.0	2.0	0.8	12.3	2.5	1.1	2.2	4.5	17.6	5.0	3.4	4.5	2.2
	答えたくない(n=11)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27.3	9.1	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

単位: %		喫茶店やレストラン	娯楽施設	地域の集まり	知人などの家	その他
全体(n=1,553)		11.7	11.6	2.6	4.0	10.8
性別	男性(n=706)	10.3	13.0	2.7	3.7	13.3
	女性(n=847)	12.9	10.4	2.6	4.3	8.7
地区別	小野中学校(n=585)	12.3	12.8	2.6	3.9	12.3
	河合中学校(n=204)	11.8	10.3	2.5	4.9	10.3
	小野南中学校(n=395)	10.1	11.1	2.0	2.8	8.9
	旭丘中学校(n=358)	12.8	11.2	3.6	4.7	10.1
	答えたくない(n=11)	9.1	0.0	0.0	9.1	36.4

9. その他、何かご意見等ございましたら、ご自由にお書きください。

■生活・自身の健康面について(47 件)

回答内容
1. 将来への漠然とした不安(15 件)
問9について、希望の意志を書面で作成し子供に伝えたいと考えます。いろいろと参考になりました。
他人を頼らず、自分で出来ことは、自分でやる。
先の不安が多すぎる
あまり深く考えない
終活が不安。誰にも負担かけたくないと思う。不動産の処分を手伝ってほしい。
今のところ元気です
昔の老人にくらべて今の老人は幸せだと思っています。ピンピンコロリを願っています。
エンディングノートがほしい
今のところ主人と仲良くがんばっています。しあわせです
どうにか動いているので外出して人に迷惑をかけたくないので自分なりに動いています。
まだ元気に働いています。今は何も不安はありません。
今のところ自分の事は若い者に迷惑をかけないように心掛けています。
後継者もなく将来自分がどの様に終わって行くかを想像する事の怖さとても辛いです。自立心が有り、出来る間に安心して生活出来る場所を考えているが話進める事一人では難しく悩んでいます。
今の所は元気ですので
現在は、おかげさまで健康状態(若い頃には及ばない)を保ててますが、この先いつまで現状維持できるかという不安はあります。
2. 健康・身体機能の低下への不安(13 件)
リウマチで外出で生活用品のスーパーなどに不安です。
今は主人の理解もあり好きな事をさせてもらっていますが、物忘れがひどくなり免許返納となった時のことを考えると不安です。
今年 10 月始めに脳出血で入院後、高齢の両親が不安定になった時期であるため、私の日常生活に大きな変化が出てきた頃のアンケートなので解答も不安定な状況が結果としてあらわれています。
いまは気ままなおひとり様の生活をしております。しかしこれからを考えますととても不安。実母の認知症が割合早く出始めて長い付き合いをしましたので、自分もと。その時どうするか課題です。
ちょっとした油断から圧迫骨折に頻繁になり、ベットより起き上がれなくなって大変な思いをすることがあります。つくづく年を感じている此の頃です。そんな不安を解消できる何かがあれば、ありがたいのですが…
まだ仕事もしているし、若い気持ちでいるが、疲れがとれなくなってきている。体をできるだけ動かしてできるだけ他人に迷惑をかけないようにできればと思っている。
入院中のため寝たきりになるか、この先不安
今年の夏は特に暑かったので弱りました。暑さに強くなりたいですが、年々年がいついていきますので来年はどうなるだろうと心配です。

回答内容
体調管理の為に外食は控えています。旅行でも気分も食も楽しみたい。外出できなくなった場合について、とても不安になりました。お仕事お疲れ様!!
家事全般を行っており、少し疲れる時が増してきた様に思う。もう少しゆっくりくらしを見てみたいかもね!
自分は体力的に自信が無く(腰痛持ち、背骨がわん曲している)、行きたいけど行けない!!という弱みがあります。全ての行動に否定感があります。
このアンケートで今後の事がいろいろと考えさせられました。急に寒くなり体調管理には注意したいと思います。
忘れた思い出せない事ばかり
3. 生活環境・生活維持の不安(8件)
今、現在は仕事をしていますが、仕事をしなくなった時どうなるのか不安です。でも、動ける限りずっと体を動かしていきたいと思います。(現在 66 才)
80 才になってから言葉が出にくい事があります。今心にのしかかっているのは 2024 年3月より家の横の川護岸工事をお願いしていますが今年にも取りかかって頂けない。県の工事とはのんびりしています。気持ちがついて行けない。
仕事に追われない生活がしたい
生活の事をあまりそくばくされたくない
高齢で足腰が衰弱しきっている為転倒しやすくなり困っています。愚知になるので同居の家族との会話も低くなり、家の中が暗くなり困っています。家の中が明るくなるにはどうしたらよいのでしょうか。本人より。
坂が高く、保険料の支払いに郵便局に行けません。
・物価が上がっているから金のかかることはしないと思う。・一人が好きな人もいる。
国民年金収入のみで生活が大変です。
4. 一人暮らし・孤立への不安(6件)
私はひとり先の事を考えると心配です。子供は自分の生活があります。近くに親戚もないし、身内もいない。病気があったら、こけたらどうしよう、入院したらどうしよう
一人なので体調不良になった時が心配で市にはどのようなサービスがあるのか知りたい。有料? 無料?
身寄りが無いので将来が心配。
小野市の取り組みは知らないことが多いことにびっくりでした。まだ必要が無いので、知ろうとしないからだと思いますが、今後、年を重ねるとお世話になると思います。一人暮らしで一番心配なのは急病で動けなくなると誰にも連絡できず、どうしようということです。
子供がいても遠くに住んでいて、夫婦二人暮らしの人が多いので、一人になった時の心理的な支援が必要と感じる。
一人暮らしなので、何かの事情でどこへも連絡できない時、どうしたらいいかと不安になる時がある。
5. 家族・介護に関する不安(5件)
男性の依存が大である。何もしない・出来ないする気がない。全ての依存は妻に求める男性が多い。自力出来ないしたくない男が多い。
年がいているのでアンケートは大変です。主人が認知のため心がやすまるひまがない

回答内容
主人が介護施設に入所しているので心配であり今までの様に歩けません。私も 87 才にもなると無理をして子供に心配かけたくない
・小野市民のことを考え、高齢者福祉企画に係るアンケート調査ご苦労様です。 ・終活を考えておく年齢になり。一刻も早く息子夫婦、孫と同居したくと思いますが、息子夫婦がこちらを向いてくれない。
80 才になって、息子と二人暮らしですけれど、話しないし一人でいるのと同じ。病院へ行くのも(体があちこち悪いので)タクシーで行きます。タクシーで行くのも大変です。動かなくなったらどうなるのかというも思います。いつも考えております。

■交流・生きがいについて(30 件)

回答内容
1.趣味・運動・健康づくり(9件)
年齢を重ねても元気であるためには、筋力を維持したり、ストレスをためないようにしたり、精神的にも充実させたりして毎日を生き生き、ワクワク過ごすことが大切だと思っています。
40 代に友人に誘われ山登り。毎回参加しておけばと後悔。どの低山も頂点の眺めは素晴らしい
主人が亡くなり6年、淋しいですが、のんびりと自分の好きな事が出来ます。息子夫婦二世帯住宅なので自由です。84 才今はスイミング毎習、健康体操、卓球、マージャン、何でも出来るのももう少し頑張っていけます。
今私、三木山総合公園までトレーニングルーム 1 か月¥1,000 で月、水、金と体をきたえて来ました。上は 85 歳～若い人で毎日制限しながらいつも良き汗だくになりながら楽しく頑張っています。アクトも 1,000～出来ないでしょうか？ちなみにプールとキントレで 4,500 となって!!毎日がとても楽しいです。シニアの人で一杯になってます。よろしくお願いします。
ゲートボールは少々足腰が衰えても、脳を使う競技で、認知症予防に役立つと思っています。小野市には、ハツケ池にドーム球技場があり、90 代から 60 代までの会員が元気に協議を楽しんでいます。この様子が永く続けられるよう願っています。
カーブスに行っているんで足、腰がよくなり元気になりました。
出来るだけ楽しんで健康でおれたらと思います。
近場の山とかに登山(ハイキング)するような集まりがあればいいなと思います。
身体を動かす事コツコツと楽しく行っています。今はとても幸せ！
2.生きがい・人生観(8件)
私は花が大好きです。季節の花を見ながら、癒されています。遠く離れた伯父、伯母も亡り、寂しく成りましたが、お花を見て、人生を生き様と思います。小野市は大好きです。
いつの間にか歳を重ねてしまいました。姑を見ていると、かわいく、みんなに好かれる人になりたいと願い、努力しているつもりです。特に娘がいないので、嫁は娘だと思い、できるだけ「うら方で」手助けをしてあげたいと常々思っている。かわいいおばあさんになりたいと！！
健康で元気にそして色々な事にチャレンジをしていけたらいいなあと思いました。これからも楽しみながら頑張ります。有難うございました。

回答内容
団魂の世代で常に同世代の人に囲まれて生きて来ました。これからもこの世代が老人として社会に幅をきかすと思います。若い方々にはできるだけご迷惑をおかけしない様に生きて行きたいと思っていますが…どうぞよろしくお願い致します。感謝です。
仕事やで一人生目的をもって
このようなアンケートに参加させていただき改めて自分が内にこもっていてこれを機会に外に目をむけ体を動かしおいしい空気をと、又他の人との交わりを持って前向きに人生を考えて行動します。
自分よりも大変な方は高くおられる。ガマンする事も必要。難病のかたをよく考え知人を大切にしたい。食事の出来る幸せが一番。少しでも困っている方々への援助を(募金など)続けたい。今何が自分に出来るか。
目的をもって生活するよう心掛ける。その為には何が必要かを考え、行う。
3.学び・知的活動(6件)
気軽に行ける老人大学みたいなのを作って欲しい。学びの場が欲しいです。
腰が曲がっている為行く所がかぎられ普段の思いとことになってしまう為小野、加東だの図書館の利用を楽しんでいます。
料理教室などあれば行きたいと思います。物忘れなどするし目も悪いしそんなこと言っていないでこれから頑張らなくてね。
小野市だけ高齢者大学がない
75 才以上を対象とした老人大学的な講演会を1～2回開催されてはいかがでしょうか。(生きがいアップのため)
老人が聞いて心がワクワクするような話、健康についての話(活性酸素による酸化、体のサビ)の講演会を開催してほしい。
4.地域交流・仲間づくり(6件)
会社勤めにて近所の人とは挨拶だけ。グループの中に入るのが苦手。勇気が出ない。一歩が出ない。
地域での集会等の回数や人の参加が低くなってきたり、同じ人の集まりになってきたりで先行に不安を感じる。(グループの世話人としての問題か?)80 歳代が主流をしめているので遠方等に出掛けられない。
現在 74 才で、顧問として会社勤めをしておりますが、その契約満了後は自分の健康は勿論、地元でお役に立てるような活動ができればと思っています。
公共の施設では、人と人との心の交流がしにくい(ルールがありすぎ)自由に気の合う人達が自由におしゃべり、笑いの出る施設があればいいと思う。市民が自由に作れる施設が良いと思う。
趣味のサークルメンバーの高齢化で全て解散となり淋しい限りです。持病があるので、外で迷惑かけると言う町内会以外での活動には二の足を踏みます。今は夫が自宅で過ごせるようになることを願い私ができるサポートを念願に置いて生活しております。
高齢者が気楽に立ち寄れる場所(介護が必要な人がデイサービスとかではなく)あればいいと思います。そこでは、自分の得意なことを人に教えたり、披露したり、雑談したり、情報交換の場にもなればいいかなと思います。サークルとか教室とか色々ありますが、もっと気楽な感じの場所。元気なときはまだいいのですが、団塊の世代は高齢になっても競争なので、病院も赤字だったり、介護事業所も低下している

回答内容
現状で、十分な介護を受けられるかどうか、そこを行政に頑張っていただきたいと願っています。できれば自宅で死ぬことが出来ればと思います。
5.行政への期待(1件)
・市役所の車で何人かで集まれば旅行、遠い所に行きたいです。・外でホテルでバイキング食べたいです。

■行政サービスについて(29 件)

回答内容
1.相談・情報提供の不足(8件)
小さな困り事を相談できる所があれば良いと。
今のところ必要性は感じていませんが、その必要が生じた折には、気楽に相談できるようにしていただきたい。
介護支援1認定で何が受けられるのか知りたい。杖とか、手押し車とか、負担割合 1 割で受けられるのか。介護が必要になれば、どこの部署に連絡したらいいのか知りたい。
・小野市内に市営の樹木葬墓地公園の様な所が出来ると良いなと思っています。・免許返納した時に娯楽(ゴルフなど)にもらんらんタクシーが使えると良い(外出の機会増、お金消費の循環)
障害者個人に対する市の温泉施設での割引がない。私営バスが運行されていないため市外に行けない。
ユピカの足湯を楽しみにしていたのがっかりしています。冬場だけでもぜひしてほしい。
アクトで実施されている高齢者スポーツ教室「ひまわり」に参加させていただいておりますが、コロナ禍以来他教室に比べ時間が短く回数も少ないままで元にもどっておりません。他の参加者の方も何回市長さんへのお手紙等で元にもどしていただける様お願いされましたが全く改善されません。みんなで楽しめるストレッチ、ゲーム他十分に楽しめる様時間、回数等元に(9:30～11:30、3期で 12 回)もどしていただける様心から願います。
行政の皆さんが、頑張っているいろいろな企画していただきありがとうございます なかなか新しい人がコミュニティの中に入って行くのが、大変だと思うのですが、どうでしょうか
2.行政への感謝・期待(6件)
アンケートを参考にいただき、住みよい町に出来るだけして下さい。
集計が大へんだと思いますが、今後の生活が更によくなるようにお願いします。
高齢者の福祉について考慮されていることが知れてうれしく思いました。ありがとうございます。今後とも市民全員のため尽力をお願い致します。
高齢者こそスマホを使いこなせるようにならないと生活が不便です。講習会などお願いしたい。
この調査で市のサービスとか知らない事が多く、又、自分が何をしたいかもわからない。毎日をぼ～と生活しているなと思った。
視覚障害になり、公報が読めません。字を大きく、ピンク字やグリーン字読めません。耳はきこえるので、音声できけたらと思います。
3.行政サービスの改善要望(6件)
アンケート集計結果をよく分析し福祉施設策に活かして下さい。

回答内容
これからも小野市に住みますので宜しくお願い致します。まだ仕事しています。古着屋 240
・体育館(アルゴ)(アクト)の設備使用に関して、特例がない。・コミセンでの活動項目が少なすぎる！(無償、有償でも良い)市の活動が少ない
私よりも主人に案内が欲しかったです。ランダムだからしかたないですが。
職員の方々市民のために頑張ってください！
1.「東京都練馬区の高齢者集合住宅」を参考にした、市内に家族のいない介護不要の一人住い(持家、借家)用の商業施設(道の駅など)、公園に隣接した高齢者集合住宅。
2. 現在、介護不要の高齢者対象に、市内に有る「介護施設の概要」、「デイサービスなどの取組内容紹介」をエクラ等の会場で介護施設ごとの受講者参加体験のプレゼンテーション
4.高齢者支援の充実(5件)
小野市民の老後が豊かに暮らせるような施策をよろしくお願いします。
高齢者をサポートすることが出来る窓口(ワンストップで)を設けてもらいたい。
仕事と思いますがいろいろ心配して下さいありがとうございます。
生きがいのある街づくりをお願いしたい。
分からない事柄をゆっくりと説明して頂ける場所と時間外でも対応出来る等 柔軟にして頂き、今後の移動手段も考えて欲しい
5.アンケート・調査への意見(2件)
アンケート結果を公報等で公表してほしい。高齢者からの要望、問題提起等あれば行政としての姿勢を示してほしい。小野市は子育て世代には充実していますが、高齢者にもやさしく支援を。(経済的に)
引越してきて間がないので、小野市のことが良くわからない。

■介護・医療の不安について(27 件)

回答内容
1.自身の健康・身体機能の不安(7件)
要支援、リハビリ週2回受けたい。整形病院先生は週 2 回 旅行必要。腰が前、前に曲がる。いたみはない。
脳梗塞の後遺症で右手右足が不自由で字も書きにくく歩くのも歩行器で少ししか歩けません。
今は元気で過ごしていますが、認知症、病気にいつなるか心配をしています。
認知症の予防の成功例を学び実施していきたいです。
何とかやる事が高くて、介護について考える事は今現在ありませんが、健康管理には注意しています。皆が個人々で健康に注意していけば少しは介護になる人が減るのではないのでしょうか？
長く立ってられない為
ディケア週二回。マッサージ週二回。
2.家族介護の負担(6件)
家族に認知症(要介護 1)1 名自分自身の自由な時間が無い。金銭面もゆとりが無く本人の身体も以前に比べると時間がかかり歯がゆい思いが有ります。毎日がつらい思いで生活を送っている次第です。
今は配偶者の介護が最優先で私用は後まわしです。

回答内容
このようなアンケートには答えにくいところがあった。自分自身が介護されるのではなく、介護している状態の立場オンリーで答える方が答えやすいのだが、まざっていたので…
妻がパーキンソン病になって9年、今は病院に入っていますが大変なことです。有料の施設に入りましたが、特養などの施設を今後増やす、又、介護してくれる人の待遇などの改善が必要。この国は福祉面で遅れている。
主人の介護にこれからの夫婦2人自身、病院の生き归りに考える。
老々介護で疲れています。
3.制度・行政への不満・要望(5件)
85 才以上でねたきりになったら尊厳死を認めて。老人医療費の削減
健康保険料、介護保険料が高い。納めただけのサービスを得られているとは思えません。低所得者に比べ、生活保護者は優遇されすぎだ。
後期保険、介護保険他老人ばかりに最近はいじめすぎ。昔から頑張って社会の為、子供の為に頑張ってきたのに老人の割合が多い為にいじめるな。
8月に病院を受診(認知症)9月に医師の意見書が出たので介護認定を申請。11 月末で、まだ結果が届いておりません。その間も具体的なアドバイスがあれば良かったと思います。
介護保険料が高い!!仕事をしていてやっと食べている状態。定年後の生活の不安が常にある。
4.将来の介護への不安(5件)
今は元気に過ごせていますが、いずれは公護される状態になるでしょうから、年金で入所できる施設が充実すればよいのですが…(年金がすくない)
軽費老人ホームを増やしてほしい。
将来介護保険が使えるかどうか心配して、要介護で認定してもらえるかどうか案じています。まじめに保険納めているし、それにみあった保険が使えるかどうか。使用せずに使用せずに死んでゆく人が多い。
現在要支援2ですが、要介護の認定が欲しい。(現在、区分変更中です)
介護、介助認定を受けたく、相談しに来て下さい。
5.現状は問題ないが将来が不安(4件)
まだ元気で介護の事は考えられません。
今は元気で自分の事は出来ますが出来なくなった時は家族や市の方々のお世話になる事と思いますが、その時はどうぞよろしくお願い申し上げます。
現在夫婦共年の割りに元気で暮らしています。故、これから身の回りの事考えなくては思っています。その時は宜しく、御相談お願い致します。
要支援して●●さんに担当していただいております。細やかな対応でとても心強いです。感謝しております。ありがとうございます。

■地域環境・買い物について(22 件)

回答内容
1.高齢者の住環境・地域変化(7件)
耕作できなくなった時の農地?負の遺産(農地)でなやむ?

回答内容
田んぼを早く売りたい、●●●町の水当番で、でたらめな人間の後に廻され、ひどい目にあった。今は休耕用で絶対に耕作はしない。早く早く田んぼを売りたい。
他、市、町に比べて何事においても活性化していない。北はりまの中心としての役割が不十分(最低)。若い人等が住める生き甲斐のある町づくりをしてください。
高齢者用の低家賃で市民住宅のような物を作って欲しい
私たちの町も 65 歳以上が半数近くおり、高齢者の町のようになっている。(町や隣保の会合に行つてつくづくそう思います。)
近所の空き家で荒れ果てた状況になってるのを放置されてて、それを毎日みても憂鬱になります。強風で屋根が飛んで来たりしたら恐いです。
2.買い物環境・商業施設(6件)
1.今話題の映画(国宝)を小野市で見られる可能性はありますか。
2.市役所周辺にスーパー、類似点が集中していますが、近くに歩いて行けるスーパーがありません。駅近くにあったらと思います。
商店街の活気を取り戻し車のない老人でも行けるところを作って頂きたい。
小野市では、犬と一緒に遊べる所がない!!公園内もダメ、マナーを守ればいいのでは。動物と一緒に過ごせる所がほしいです。子供の事もいいが、老人の事ももっと考えて欲しい。
食品日用品等の移動車が週1~2回ほど来て頂ければ有難いです。
●●町に住んでいますが、買物難民です。何か良い方法はないでしょうか？
商店街に食品販売があればいい。
3.交通・生活インフラ(5 件)
北播磨総合医療センターでの診察は人が高く、時間がかかるし、通うのに遠いので小野市内一カ所で各科(総合病院)のある大きな病院を建てて欲しいです。
小野市内では、まだ歩道の整備が悪いように感じます。自転車にぶつかりそうになることも多々あるので、子供から障害者の方々まで、ゆったりと行動できるようになってほしいです。
栗生駅のイメージアップ、もっと便利な場所に。
高齢の為ゴミ掃除のコンテナが重くてしんどいです。台のコマが回りにくくフタもとても重いので大変苦労します。
こだま森土コースホールク番ホールの所にある屋根付ベンチがあります。その様なベンチを土コース8番ホールの所に設置して欲しいです。
4.自然・動物被害(3件)
イオンが建て替え休業となり、行くところがなくなり困っています。早く 1 日も早く再開してほしいです。小野市にもクマが出ないか心配です。
害獣特に「アライグマの件」についてです。アライグマにより、ご近所でも果実や農作物に被害が出たり、屋根裏に巣を作ったり、高校生が部活帰りにアライグマと遭遇し、アライグマと自転車で衝突して転倒し救急車を呼ぶ程のケガをしたり…。特定外来生物の為、勝手に捕獲する事も出来ず、又、小野市による捕獲箱も数に限りがあり、すぐにはお借り出来ず、害獣による被害が小野市のあちらこちらでよく耳にします。アライグマが運ぶマダニも心配です。小野市の人口よりアライグマの数が高くないかと危惧します。市の方で何とか「ナイスアイデア」を考えて頂けないでしょうか？

回答内容
いのしし、熊の農作物の被害をなくしてほしい
5.安全・治安(1件)
警察の地域パトロールをしっかりと

■交通・移動手段について(19件)

回答内容
1.免許返納後の移動不安(7件)
現在は車を使って外出していますが返納を考えています。私の地域は交通の便が悪く車を頼ってこそこの場所です。もう少しランランバス等の回数が増えればありがたいと思います。すぐにでも返納できるのと思っています。
車の運転が出来なくなれば、困る。
友人や近所の人達と話し合っていますが、車に乗って運転できなくなったら、どうしたらよいか、タクシー代も高額だし、ランランバスの乗車迄も歩けないし。心臓病両足心臓病両足、人工関節色々心配です
今は車にのれるが、乗れなくなった時がこまる
今後高齢になったら免許書返納した時に出かける時バスじゃなくて乗り心地のよい静かな車で送り迎えを簡単来てもらいたと思います。
今は車の運転ができいつでも行きたい所に自由に行けますが、免許返納したらその先が不安でいっぱいです。
今は元気にひとり暮らしを楽しんでいます。車の運転が出来なくなると不自由な生活になるのが不安です。
2.らんらんバスの利便性不足(5 件)
ランランバスの発車の少ない時間帯(例えば、北播磨総合医療センター発)、午後 1 時台、2時台、4時台などの充実をお願いしたいと思います。
週に一回はらんらんバスはすべてゆれるのでのれない
らんらんバスの時間がないので高くしてほしい
らんらんバスの回数を増やしてほしいです。
らんらんバスの充実。北播磨医療センターからの帰宅の午後便を増やしてほしい。
3.生活圏の不便さ(3件)
・らんらんバス停にベンチが欲しい。・市内にホームセンター、大型電気店、大型ショッピングセンター、ファミリーレストラン、すしチェーン、大型衣料品店、規模の大きい書店等あれば嬉しいです。
こだまの森グランドゴルフ場は良く整備されて利用していますが？駐車場からプレーする所までの坂道が、かなりきついです。駐車場が上にあれば、もっと利用が増えると思います。
スーパーは行きたいけどあるけないから
4.タクシー・外出支援(2件)
ランランバスは1日に数回しかない。それに買物してもにもつが重たい。タクシー券を 70 歳以上出してほしい。買物しても店の前まで来てくれるので助かります。

回答内容
らんらんバス、タクシー大変助かっている。誕生月には毎年針植のお花をいただいて楽しみです。娘が仕事帰りTELしてくれるのを楽しみに待っています。(毎日)
交通環境全般への不満(2件)
小野市は交通の便が悪いし、気軽に入れる様な喫茶店がないし、あまり楽しい町ではないですね
交手段が不足しています。無料であることは助かりますが、少額負担でらんらんバス等の充実をお願いしたいと思っています。

■経済的負担について(5件)

回答内容
娘がシングルマザーで、孫の世話を楽しくいそがしくしています。経済的負担の軽減があれば助かります。お金がほしいです。
人間ドックの助成
独居になった場合の入院、施設等の経済的負担の軽減
ユピカの入浴料が高すぎる。先月奈良市内の入浴施設で入浴したが「シルバーデー」日で、半額だった。小野市もシルバーデーを設けてほしい。年金暮らしではいけません。
私の場合医療費の3割が大きすぎる。無料にして欲しい。

■アンケートへの意見について(16件)

回答内容
1.アンケートの量・難しさへの不満(7件)
アンケートの意義は理解できるが、質問が不適当なものが多い。
非常に良い調査票ですが余りにも項目が高くまよう事が多い。先進な内容に成っておるかと思われますが…よろしく
質問項目、内容が多すぎます。細かすぎて迷います。もっと分かりやすい簡単、簡潔な文章、内容でお願いします。
アンケート項目が多すぎ!!返答する気が無くなる
家族のものです、こんなにたくさんの項目を高齢者にはしんどいです。たくさんの人に答えてもらいたいなら、もっと低くした方がいいと思います。
アンケートが長すぎる
質問の意味がわからないのが多い。
2. 回答しづらい・選択肢不足(5件)
答えは有るけれど模範回答にはない。その他に書けば良いのだけれど、それも面倒
問7の総入れ歯の記入がない
内容によっては迷いが生じることもあり、誤った回答になることがあったと思う。
一人称の問いかけなのか家族に聞いているのか迷う問いかけです。

回答内容
・回答は近い将来は含まず、現状で回答をしました。・回答の選択文言は、思い違いがない表現にしていただくと選択しやすいと感じました(問2)。・問3の9「どなたかと食事・・・」には、同居の家族(配偶者)以外との機会の有無を回答しました。質問の意味を取り違えた回答があるかもしれません。ご容赦ください。
アンケート自体への意見・要望(4件)
このようなアンケートは不要でございます。書くのに疲れますのでよろしく。
2年間に4回も大病をしているのでアンケートに答えるのもしんどい！
アンケートに記入していたら、自分が病気になりそうな気になりました。今はあまり関係ないように思いました。
アンケートする以上小野市役所よろしくお願いします。

■その他(なし回答含む)について(24 件)

回答内容
1. 個人的な事情・生活状況(11 件)
カフェを娘と私でお店をしております。
moss tower dome を作れるか?! 特許を頂いた私の天命! 私がやらなければ、そんな発想の人は出て～
ごめんなさい、宛名をよく見てなくて主人の事だと思って書きました。
加古川の別府のマンションから小野の●●町に引越しました。今年の 3 月からですので、よろしくお願いいたします。
回数の維持
家の用事が有るので
まだ仕事は頑張っているので考えたことがない
未だ現役で働いておりますので、家と会社の往復がほとんどです。解答しづらいのが本音です。
約 10km 離れた所の生活はわかりません。他自治体(市)の近くで生活がベース回答している。
まだ現役で仕事しています。
記入もれは今はどうだかわからない。考えていない。だから私は今は幸せと思います。
2. 感謝・挨拶・応援(4件)
いつもご苦労様です。
ありがとうございました
がんばりましょう!!
ありがとうございました。
なし(9件)
特になし
なし
特に無し
特にありません

回答内容
特に無し
なし
特にありません
なし
なし

Ⅲ 各自由回答

各問自由回答（まとめ）

■問1(2-1) 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(いくつでも選択)

回答内容
腰痛がひどい
心不全
3年前に脊柱管狭窄症の手術をうけている
脳性障害(生まれた時)
血圧
不整脈
高血圧症
難病、脊髄小脳変性症(多系統萎縮症を除く)
息子、交通事故後遺症
高齢のため
骨髄異形成症候群。月一回血液
足が痛い
甲状腺
ひざの手術(左)右も痛い
高齢による見守り
高齢による身体能力の低下
介護していた者が入院した
脊髄小脳変性症
膝関節の手術、股関節の手術
人工股関節
脊柱管狭窄症、歩くのが不自由
腰痛、歩行困難
脊柱管狭窄症
病弱
今の所は必要なし
腰痛、背中痛
脊柱管狭窄症(腹部)
膠原病

問1(2-2) 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(いくつでも選択)

回答内容
介護サービス(デイサービス・リハビリ・施設)(8件)
親(2件)
友人(1件)
医療機関(1件)
なし(介護を受けていない)(1件)

問1(2-3) 介護を受けていない理由は何ですか。(いくつでも○)

回答内容
家族が支えている(8件)
介護の必要性を感じていない(6件)
健康・自立している(6件)
自立意識(4件)
手続き・準備中(3件)
その他(4件)

問2(8-1) 外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも選択)

回答内容
健康・身体の不調(7件)
介護・家族の事情(5件)
交通・移動の不安(5件)
外出の目的がない・気分が乗らない(5件)
高齢・感染症予防(2件)
ペット関連(2件)
その他(5件)

問2(9)外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも選択)

回答内容
バス(7件)
家族の車(5件)
歩行補助具(2件)
車(自家用)(1件)
送迎サービス(1件)
その他(2件)

問2(10)あなたは外出する際に、特にどのような支援が必要ですか。

回答内容
家族・人的支援(15 件)
子供に乗せてもらっている。
親族の付添
家族
家族の車
息子の車
いつも夫と出かけている
家族の支援
子供の送迎、つきそい
家族の車
家族にたよる
デイサービスの送迎以外外出しない
今の所外出はできません
使用させてもらっています。
足がダメなので家の中では 4 つんばいで歩いている。草刈はお尻でカマで刈っている。
車いすの貸し出し
車・自家用車関連(10 件)
車
自家用車
自家用車
自動車
自分で自動車の運転をする
そのうち自分で車に乗れると思う。
自分で車
パークアイランドのための駐車場遠くまでの運転はしたくない
ガソリン代
免許返納すれば 1.2.3.4 必要
バス・交通機関の改善(6件)
ランランバス停にイス(ベンチ)が欲しい
らんらんバス停が遠い
昼からのランランバスがもう少しあればいいのですが…
路線バスの本数を増やしてほしい
タクシーは自分で呼べない
救急車で北播磨まで行って、夜遅くなった時、タクシー助成が必要
タクシー・移動支援(4件)
タクシー券がほしい
金のいらないタクシー

回答内容
タクシーは自分で呼べない
救急車で北播磨まで行って、夜遅くなった時、タクシー助成が必要
その他(5件)
今は必要なし
今は必要無し
なし
今の所支援は必要ない
今の所外出はできません

問4(17)趣味はありますか。

回答内容
スポーツ(ゴルフ、グランドゴルフ、ウォーキングなど) (224 件)
園芸・家庭菜園・農作業(花、野菜、畑など) (201 件)
音楽・舞台・芸術鑑賞(カラオケ、音楽、書道など) (104 件)
手芸・工芸・ものづくり(手芸、編み物など) (91 件)
読書・学習 (57 件)
旅行・ドライブ(旅行、ドライブショッピングなど) (57 件)
ゲーム・パズル (45 件)
料理・食 (25 件)
ボランティア・地域活動 5(件)

問4(18)生きがいがありますか。(1つだけ○)

回答内容
孫の成長、子ども・家族との時間、家族の健康など (248 件)
旅行、読書、ゴルフ、カラオケ、手芸など (89 件)
畑、野菜作り、花、園芸など (70 件)
仕事・アルバイト・自営など (50 件)
健康維持、運動、長生きの目標など (49 件)
友人との会話、ランチ、地域のつながり (32 件)
ボランティア、地域の役職、奉仕活動 (25 件)
犬・猫などの世話 12 件
学び、講演会、新聞、学校など 7 件
その他 42 件

問5(4)どのような活動に参加や手伝いをしてみたいですか。

回答内容
参加したくない・意欲なし(22 件)
できない(身体・体調・視力・痛みなど)(19 件)
仕事などで忙しいため不可(7 件)
特にない・なし(無回答系)(38 件)
具体的な活動希望あり(16 件)
草刈や野菜作りがある
エクラの音響関係
歌をうたう
建築専門職でしたので、建物の相談相手になる。
マージャン
ツーリング(車、バイク)
道の駅、移動コンビニ、農機具のレンタル事業
小野市在住の有志での歴史を知る会に援助してほしい
童謡、コーラスなど
カラオケの集い
麻雀の練習、及び大会
詩吟の教室に行っている為、いろいろな大会に出場するのが楽しみ
シルバー
高市総理の応援をして日本人の誇りを取り戻す運動が有れば手伝いたい。
市老連による講演会に参加したい
小野市は電気・光等の技術の拠点を作してほしい(活動要望)

問5(4-1) 4のような活動に参加するとしたら、どのような条件なら参加しやすいですか。

回答内容
特にない・なし(無回答系)(31 件)
参加したくない・意欲なし(14 件)
体調面などからできない(13 件)
仕事などが忙しいため不可(7 件)
その他(5 件)
●●●●町通
今は時が変わって現代病が多い。歴史に学ぶ、先人に学ぶ
地域に貢献できる
本当は 4 の新しい人と出会いたいと思っている。
歌唱クラブ

問5(5)あなたがこれまでの仕事の経験や趣味、特技などで、地域のために活かそうなことはありますか。

回答内容
活かせる特技・経験あり(13 件)
国、県、市などで活動してきたボランティア活動の継承等
ファミリーサポートや弁当の配達などのボランティア経験
子どもの見守り
人とのおしゃべり
車の送り迎え
書道
調理
日本に誰もいない事がわかった特許で、俺がやらなければ
お家のリフォームとかの技術的相談と問題解決
朗読
服をつくる事
将棋を教える
茶道体験
体調面で難しい(5件)
参加意欲なし(3件)
その他(1件)
シルバーで仕事
特になし(11 件)

問6(1)あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

回答内容
仕事関係・友人(7件)
家族(5件)
その他(8件)

問6(2)反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

回答内容
仕事関係・友人(13 件)
家族(4 件)
その他(4 件)

問6(3)あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

回答内容
家族(12 件)
医療・介護・施設(7件)
仕事関係(1件)
その他(4 件)

問6(4)反対に、看病や世話をしあげる人

回答内容
できない・むり(10 件)
家族(6件)
友人・知人(1件)
医療・介護・地域支援(1件)
その他(2件)

問6(5)家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)

回答内容
家族(6件)
友人・知人(6件)
専門家(3件)
いない(3件)
わからない(3件)
内容による(2件)
その他(6件)

問6(7)よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。

回答内容
趣味・サークル(11 件)
家族(9 件)
地域・近所(5 件)
仕事関係(1 件)
その他(6件)

問7(9)現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。

回答内容
ワレンベルグ症候群
歯科検診
けいつい症
コレステロール
シャルコーマリーツウス病
胆石
3 年前に脊柱管狭窄症の手術をしている
膝痛
指先の粘液膿腫、完治の兆し有。
不整脈
大動脈拡張
歯科
足(左膝関節)
月に一度
アレルギー性鼻炎
脾臓、リウマチ
リウマチ
今年 1 月に膝の人工関節の手術をした
脾臓の病気
歯科通院
耳がとおくなった。補聴器使用している
コレステロール
頻尿、難病の脊髄小脳変性症(体がふらつき歩きにくい)
非結核性抗酸菌症
歯科治療
胃がん後のダンピングに大変です。
三叉神経
心筋障害
甲状腺
逆流性食道炎
甲状腺
膠原病
腰痛
腰痛
リウマチ
パニック障害
リウマチ、骨髄異形成症候群(血小板、赤血球)輸血月一回

回答内容
潰瘍性大腸炎
歯の定期健診
アレルギー
じんましん
リウマチ
皮膚炎
ヘルニアの手じわつの後遺症が残っている
歯の治療
外反母趾、両足がひどい、歩行は可(少し100m以内)
今年8月末に脊柱管狭窄症の手術。他に腰や股関節の痛みがある。
透析
腰痛
めまい
便秘
リウマチ
リウマチ
皮膚科
なし
とくになし
橋本病
神経痛
皮膚科(遺伝性)、腰痛
歯の治療
歯医者
橋本病
腰痛、足痛
脊柱管狭窄症
甲状腺
変形性膝関節症
アレルギー(薬、食物)症状
歯の治療
リウマチ関節症、中性脂肪
歯
貧血症
リウマチ
手術後の後遺症両足のしびれ
脊髄小脳変性症
便秘

回答内容
気分が少しおちこみ心療内科に少し通っていました。
コレステロール少し高い
過活動膀胱の治療
ひざがいたい
無呼吸症候群
ペインクリニック
皮膚科
右人工股関節、脊柱管狭窄症
乳房外パジェット病、カンセン
整形外科
リウマチ
大腸がん後大腸ヘルニア
アレルギー性鼻炎
前立腺の経過観察
逆流性食道炎、腰部脊柱管狭窄症
骨粗しょう症
大腸炎
腸内ポリープ等の検査定期的
痛凡
心臓の働きを助ける薬。自律神経のバランスを整える。動機、息切れなど
精神病
椎間板ヘルニア、腰痛
関節リウマチ、喘息
膠原病
リウマチ
3 年前かな。胆のうに 2cmの石あり。脱腸も。北播磨にカルテあり。
脊柱管狭窄症
コレステロールを減らす薬服用
甲状腺、気管喘息、アレルギー
甲状腺
コレステロール
コレステロール
リウマチ
コレステロール
甲状腺、気管喘息、アレルギーサラサラの薬のんでる
靭帯損傷
キョウサク症
尺骨神経痛

問7(11) 普段、健康のために気をつけていることは何ですか。

回答内容
運動・身体活動(6件)
生活習慣・セルフケア(2件)
特になし(5件)

問7(13) 次にあげる介護予防事業のうち、参加したいと思うものは何ですか。

回答内容
参加したい(7件)
参加できない(7件)
参加したくない(7件)
わからない(6件)
特になし・興味なし(62件)

問8(3-1) 「2. いいえ」と回答した人は相談したくない理由を教えてください。

回答内容
考えていない
医者に相談する
認知症にならないと思うから。
相談する人がいる
本人が嫌がる
認知症になってそう思えるのか
自分なりにわかっている
相談窓口を知らない
医療機関にかかる
交通手段なし
相談方法がわからない
1人やから
一人で生活しているので自分が認知症か分からない
病院へ行きます
病院の先生と相談する
どこに相談するのかわからない
家族に相談する

問8(5)あなたや家族が認知症になった時に、日常生活の中で、手助けしてほしいと思うことは何ですか。

回答内容
わからない(43 件)
具体的支援(5 件)
介護する人が介護者より完全に離れての自由になる時間
何を手助けしてほしいか分からない。すべて1～12
一人なのでやってほしくても、3 つまでとは理解できない
デイサービス
家をあける時夜
行政・施設(3 件)
家族に頼る(2 件)
特になし(4 件)
分類困難(6 件)

問9(3)人生の最終段階はどこで過ごしたいですか。

回答内容
わからない・未検討(12 件)
自宅以外(3 件)
施設希望(3件)
経済的な影響で選ぶことができない(3 件)
家族に任せる(1 件)

問9(4)できるだけ自宅で生活するために何が必要だと考えますか。

回答内容
わからない・未検討(5 件)
家族の支援(4 件)
その他(3 件)

問 10(7)普段、どのようなところに外出していますか。

回答内容
自然・アウトドア(25 件)
文化・娯楽施設(11件)
商業施設(10 件)
医療・介護施設(7件)
仕事・ボランティア(7件)
家族・知人宅(5件)

回答内容
宗教施設(3件)
その他(14 件)

問 10(8)普段行っていないが、行きたい場所はありますか。

回答内容
行きたい場所なし (93 件)
旅行(23 件)
文化・娯楽施設(12 件)
自然・アウトドア(5 件)
寺社仏閣(3件)
家族・知人宅(3件)
商業施設(1件)
その他(7件)

Ⅳ リスク判定

リスク判定においては、該当者のみを記載しています。なお、「手段的自立度（ISDL）」については、その限りではありません。

（１）運動器機能の低下のリスク

高齢者の運動器機能の低下に関しては、以下の設問５問中３問以上に該当した場合に、運動器機能の低下の「リスクあり」と判定されます。

問番号	設問	リスク該当となる選択肢
問２－１	階段を手すりや壁をつたわず昇れるか	「できない」
問２－２	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれるか	「できない」
問２－３	１５分位続けて歩けるか	「できない」
問２－４	過去１年間に転んだ経験があるか	「何度もある」「１度ある」
問２－５	転倒に対する不安は大きい	「とても不安である」「やや不安である」

【全体】

- 運動器機能の低下のリスクについて、「該当」が 16.0%、「非該当」が 84.0%となっています。

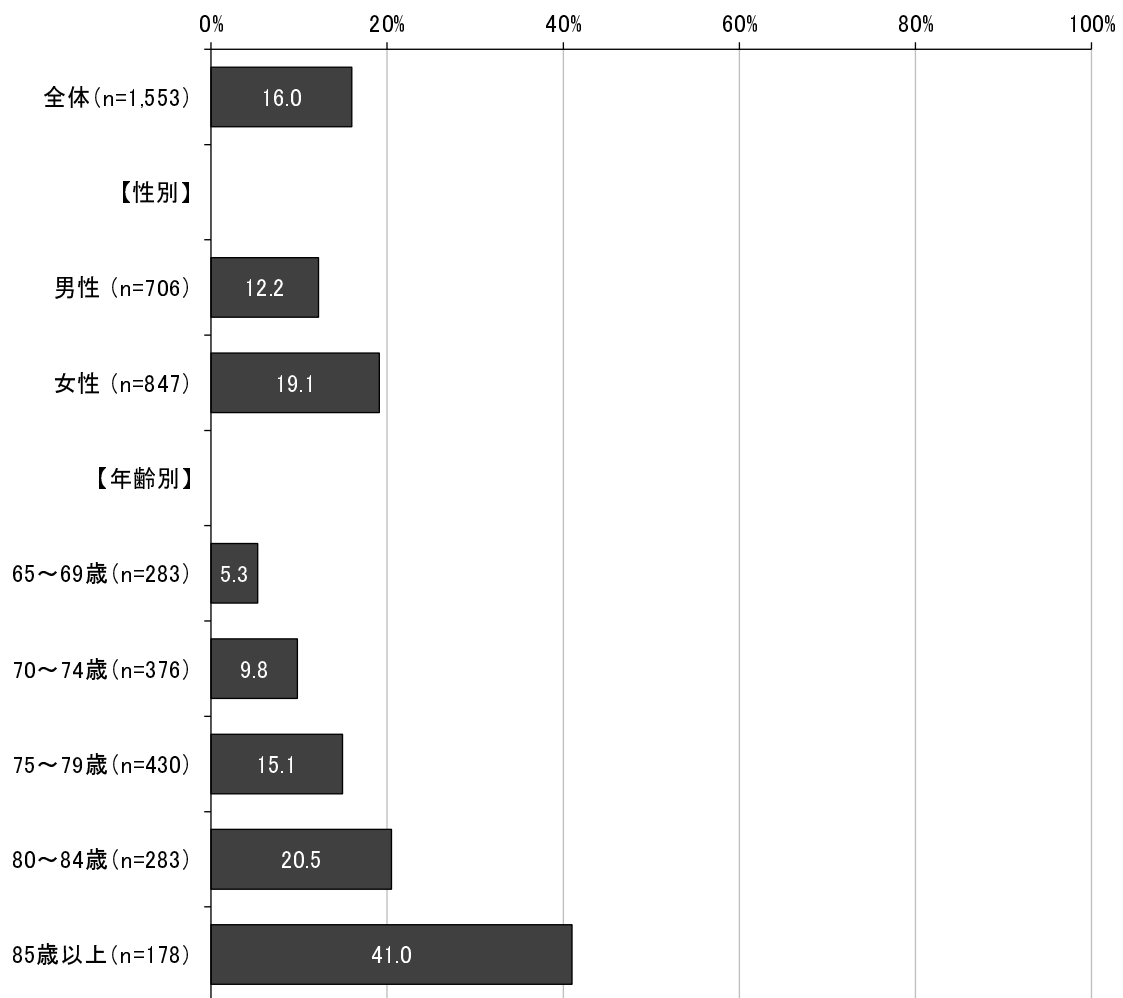
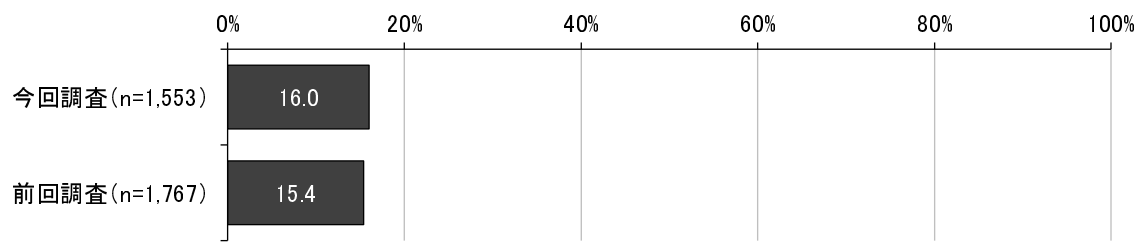
【性別】

- 「該当」は女性が 19.1%と男性の 12.2%を上回っています。
- 「非該当」は男性が 87.8%と女性の 80.9%を上回っています。

【年齢】

- 年齢が高いほど「該当」が高くなる傾向がみられます。
- 年齢が高いほど「非該当」が低くなる傾向がみられます。

【運動器機能低下のリスク】



(2) 転倒リスク

高齢者の転倒リスクに関しては、以下の設問の選択肢にあてはまる場合に「リスクあり」と判定されます。

問番号	設問	リスク該当となる選択肢
問 2－4	過去 1 年間に転んだ経験があるか	「何度もある」「1 度ある」

【全体】

- 転倒リスクについて、「該当」が 26.5%、「非該当」が 73.6%となっています。

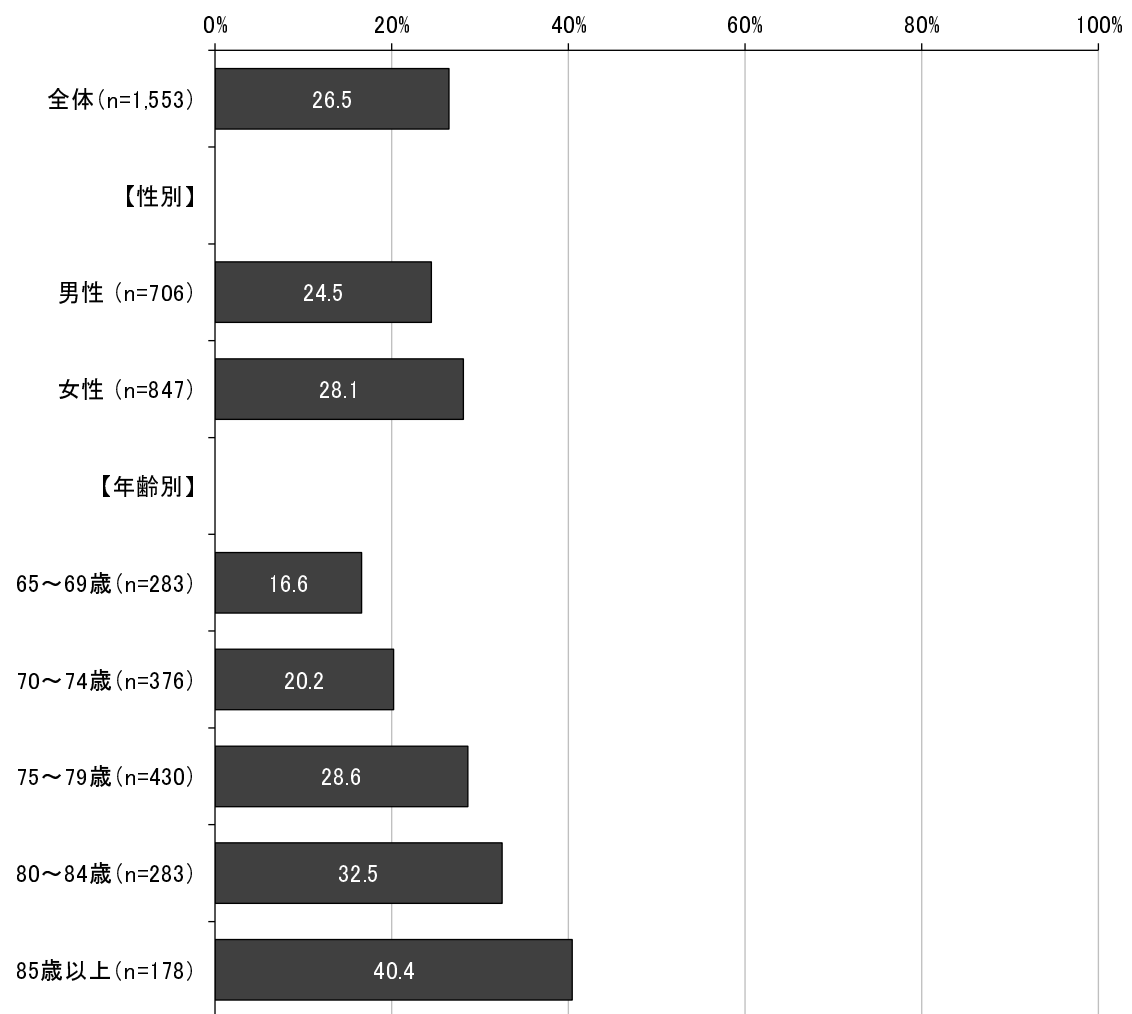
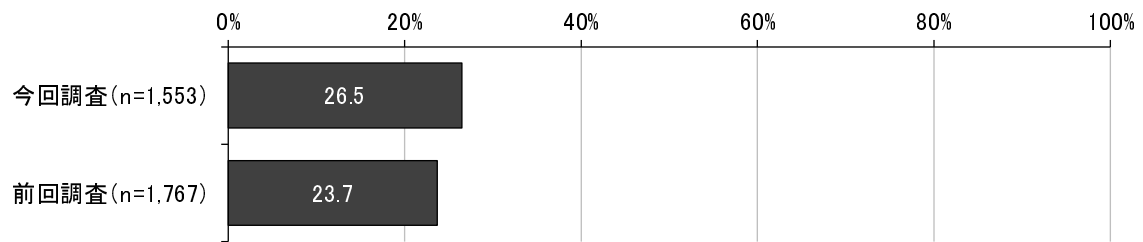
【性別】

- 「該当」は女性が 28.1%と男性の 24.5%を上回っています。
- 「非該当」は男性が 75.5%と女性の 71.9%を上回っています。

【年齢】

- 年齢が高いほど「該当」が高くなる傾向がみられ、8 歳以上では 40.0%を上回ってます。
- 年齢が高いほど「非該当」が低くなる傾向がみられます。

【転倒のリスク】



(3) 閉じこもり傾向のリスク

高齢者の閉じこもり傾向に関しては、以下の設問に該当した場合に、閉じこもり傾向の「リスクあり」と判定されます。

問番号	設問	リスク該当となる選択肢
問 2 - 6	週に 1 回以上は外出しているか	「ほとんど外出しない」 「週 1 回」

【全体】

- 閉じこもり傾向のリスクについて、「該当」が 14.7%、「非該当」が 85.3%となっています。

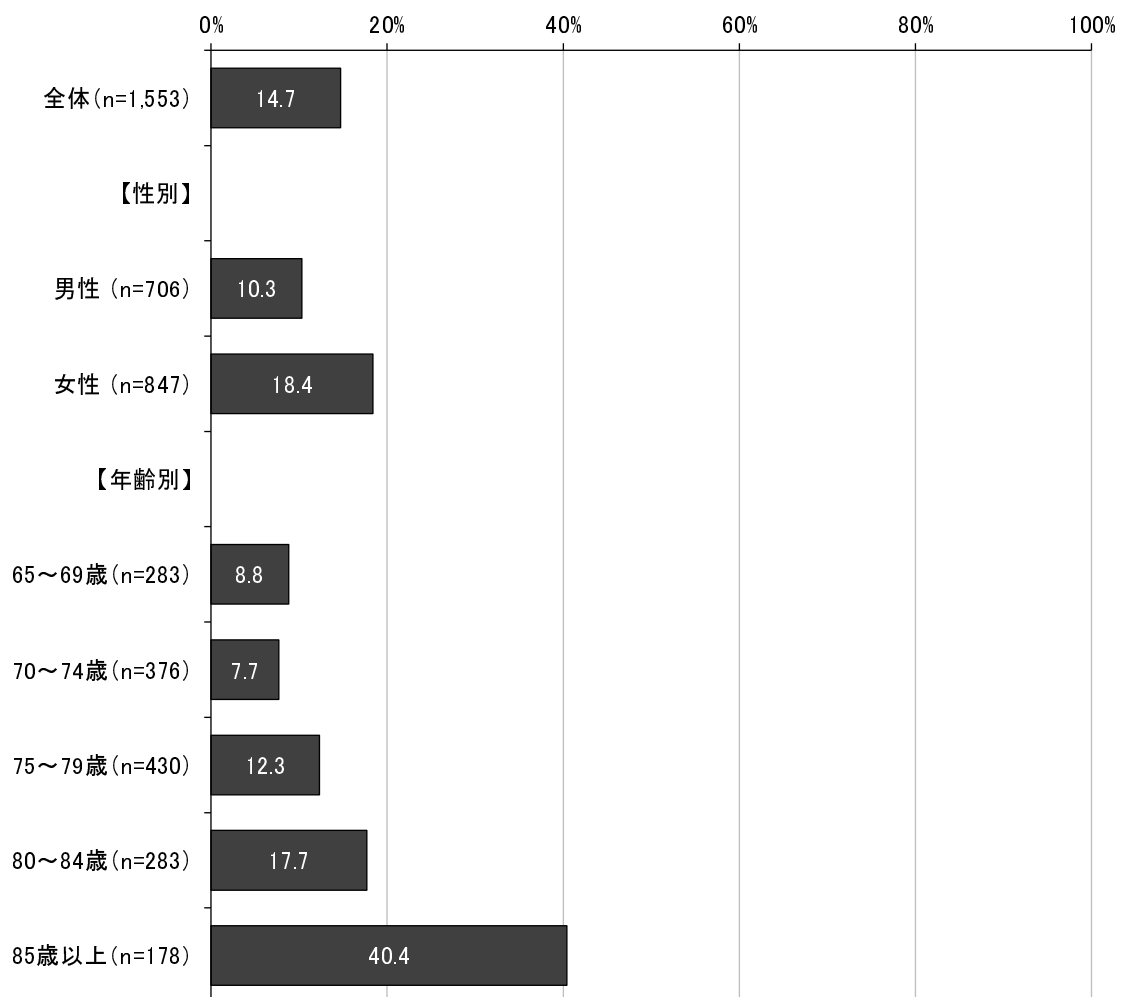
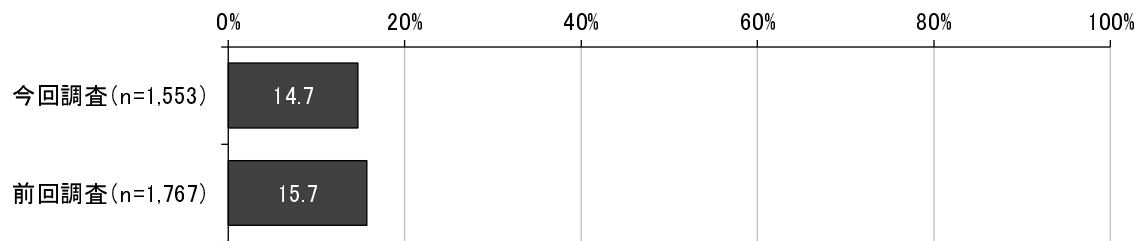
【性別】

- 「該当」は女性が 18.4%と男性の 10.3%を上回っています。
- 「非該当」は男性が 89.7%と女性の 81.6%を上回っています。

【年齢】

- 年齢が高いほど「該当」が高くなる傾向がみられ、85 歳以上では 40%を上回りました。
- 年齢が高いほど「非該当」が低くなる傾向がみられます。

【閉じこもり傾向のリスク】



(4) 低栄養のリスク

高齢者の栄養状態に関するリスク判定は、以下の設問2問中2問とも該当した場合に、低栄養のリスクありと判定されます。

問番号	設問	リスク該当となる選択肢
問3-1	身長(cm)、体重(kg) ※計算方法：BMI値＝体重(kg)÷(身長(m)) ²	BMI≤18.5 …「低体重(やせ)」
問3-9	6か月で2～3kg以上の体重低下があるか	「はい」

【全体】

- 低栄養のリスクについて、「該当」が1.4%、「非該当」が98.5%となっています。

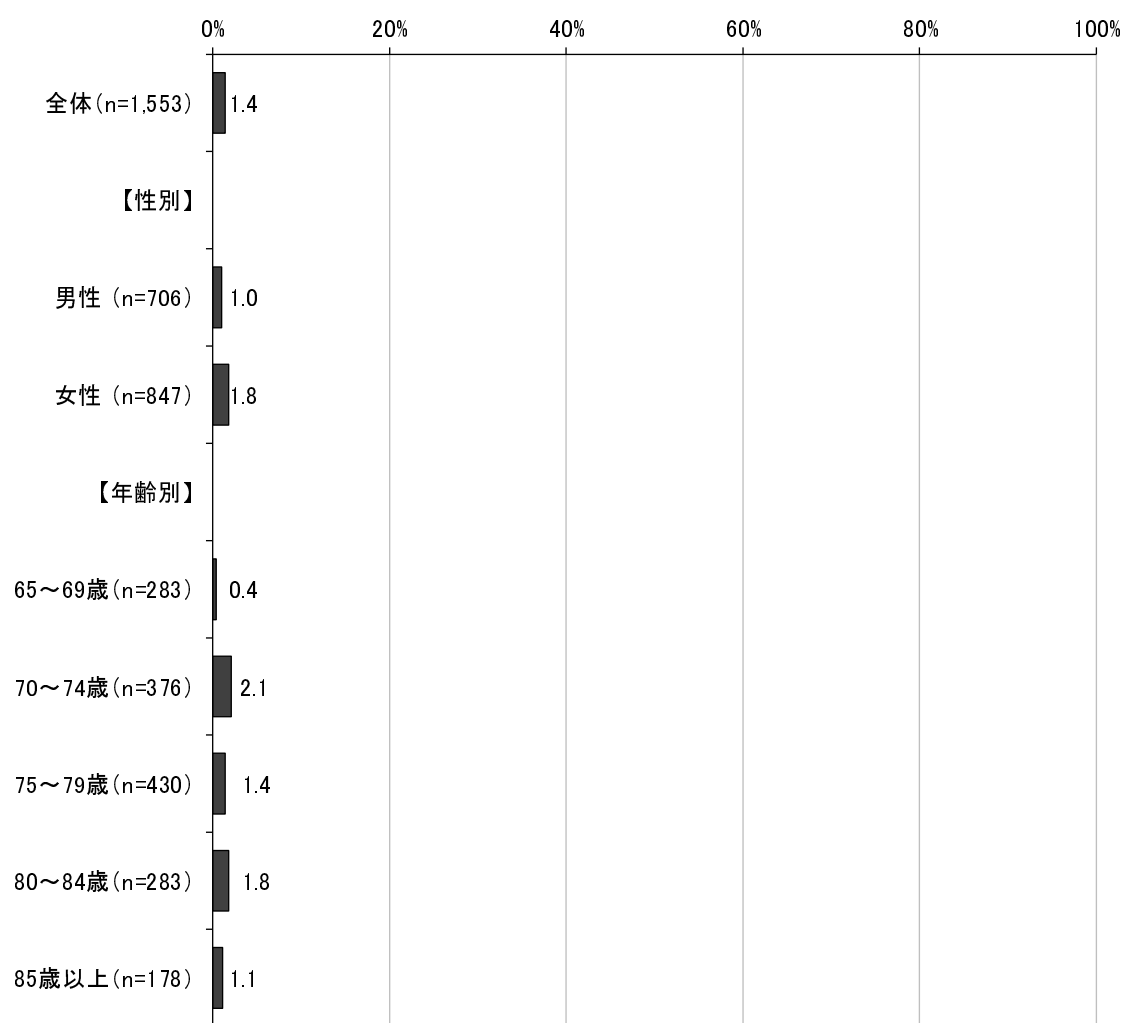
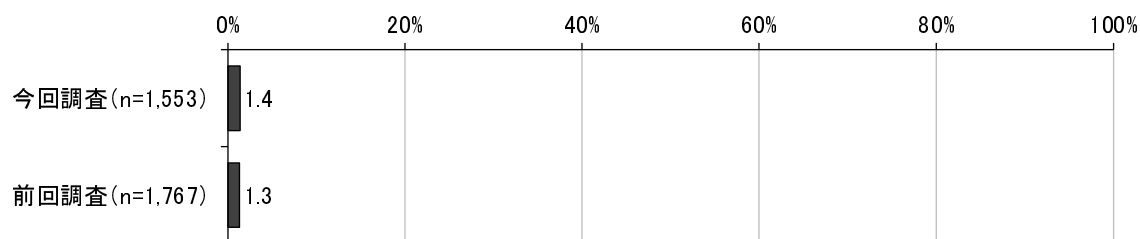
【性別】

- 「該当」は女性が1.8%と男性の1.0%を上回っています。
- 「非該当」は男性が99.1%と女性の98.3%を上回っています。

【年齢】

- いずれの年齢も「非該当」が90%以上となっています。

【低栄養のリスク】



(5) 口腔機能の低下のリスク

高齢者の口腔機能に関するリスク判定は、以下の設問3問中2問以上に該当した場合に、口腔機能の低下のリスクありと判定されます。

問番号	設問	リスク該当となる選択肢
問3-2	半年前に比べて固いものが食べにくくなったか	「はい」
問3-3	お茶や汁物等でむせることがあるか	「はい」
問3-4	口の渇きが気になるか	「はい」

【全体】

- 口腔機能の低下のリスクについて、「該当」が22.8%、「非該当」が77.2%となっています。

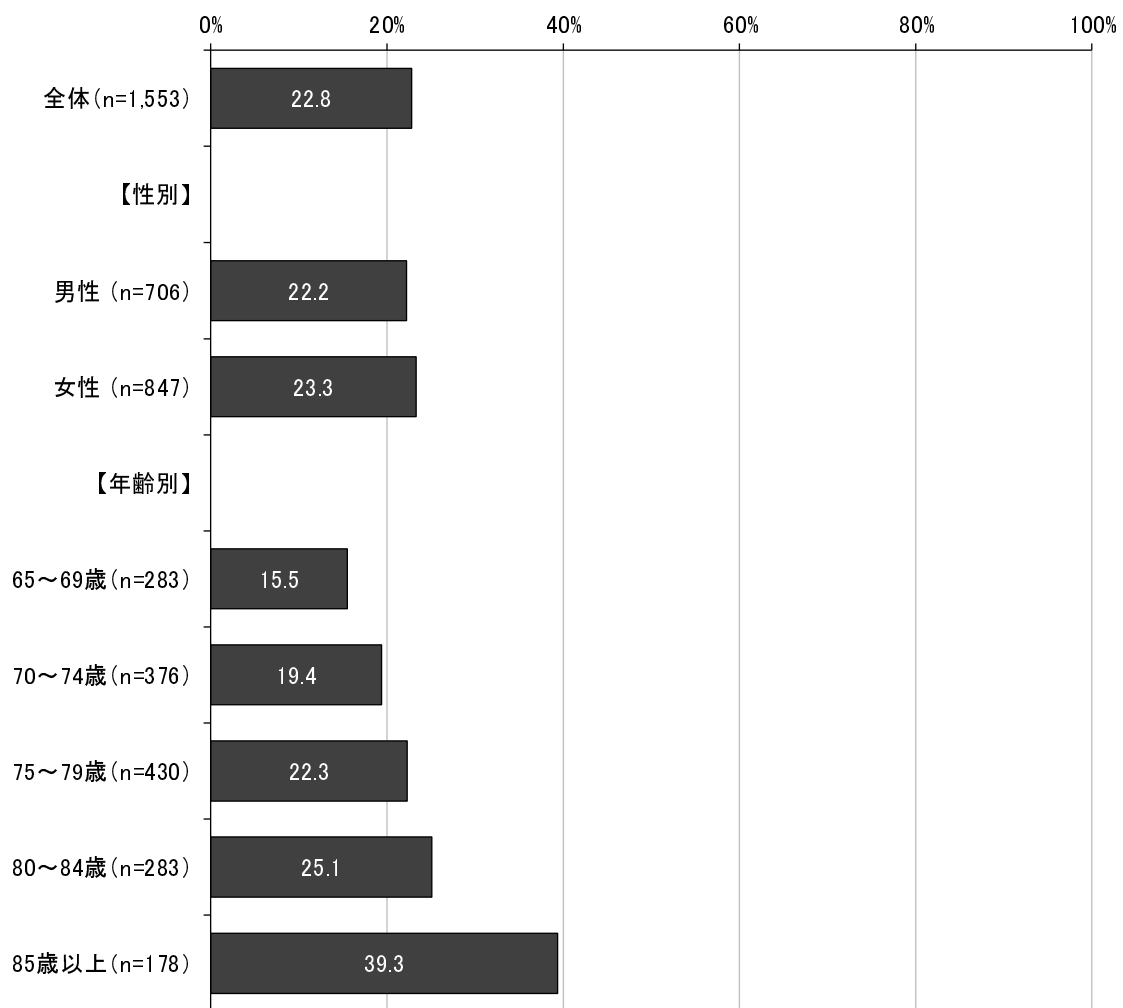
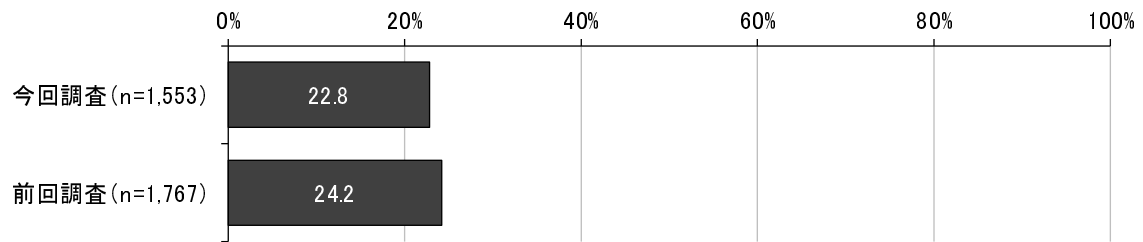
【性別】

- 「該当」は女性が23.3%と男性の22.2%を上回っています。
○ 「非該当」は男性が77.8%と女性の76.7%を上回っています。

【年齢】

- 年齢が高いほど「該当」が高くなる傾向がみられ、85歳以上では40%近くを示しています。

【口腔機能の低下のリスク】



(6) 認知機能の低下のリスク

高齢者の認知機能に関するリスク判定は、以下の設問に該当した場合に、認知機能の低下のリスクありと判定されます。

問番号	設問	リスク該当となる選択肢
問 4 - 1	物忘れが多いと感じるか	「はい」

【全体】

- 認知機能の低下のリスクについて、「該当」が 40.0%、「非該当」が 60.0%となっています。

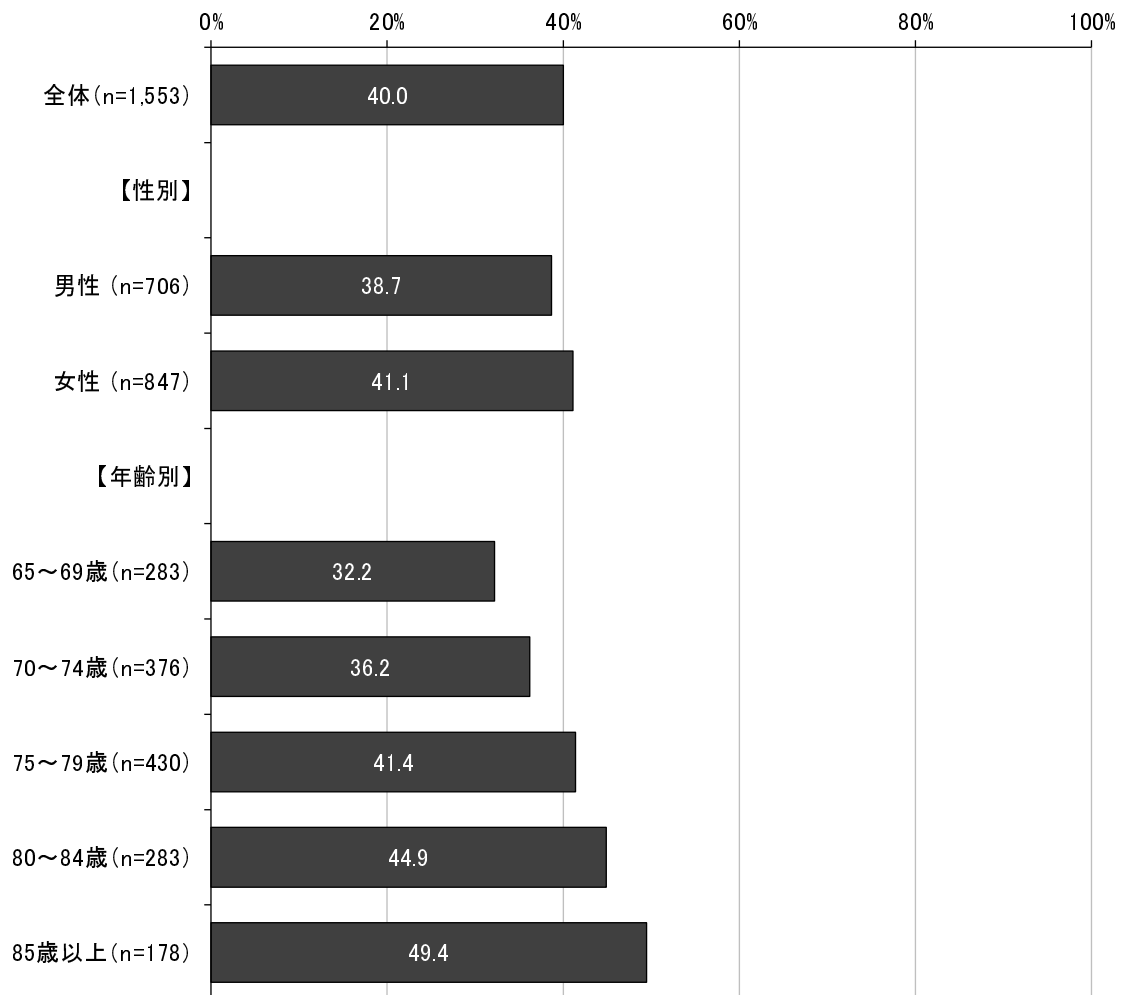
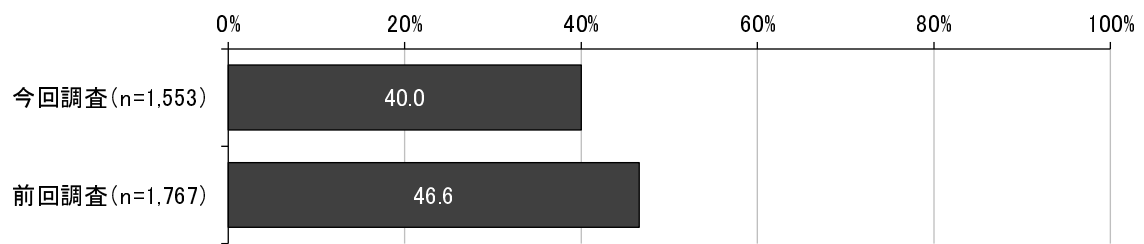
【性別】

- 「該当」は女性が 41.1%と男性の 38.7%を上回っています。
○ 「非該当」は男性が 61.4%と女性の 58.9%を上回っています。

【年齢】

- 年齢が高いほど「該当」が高くなる傾向がみられ、75 歳以上では 40%を上回っています。

【認知機能の低下のリスク】



(7) うつ傾向のリスク

高齢者のうつに関するリスク判定は、以下の設問2問中1問以上に該当した場合に、うつ傾向のリスクありと判定されます。

問番号	設問	リスク該当となる選択肢
問7-3	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりしたか	「はい」
問7-4	この1か月間、物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか	「はい」

【全体】

- うつ傾向のリスクについて、「該当」が40.4%、「非該当」が59.6%となっています。

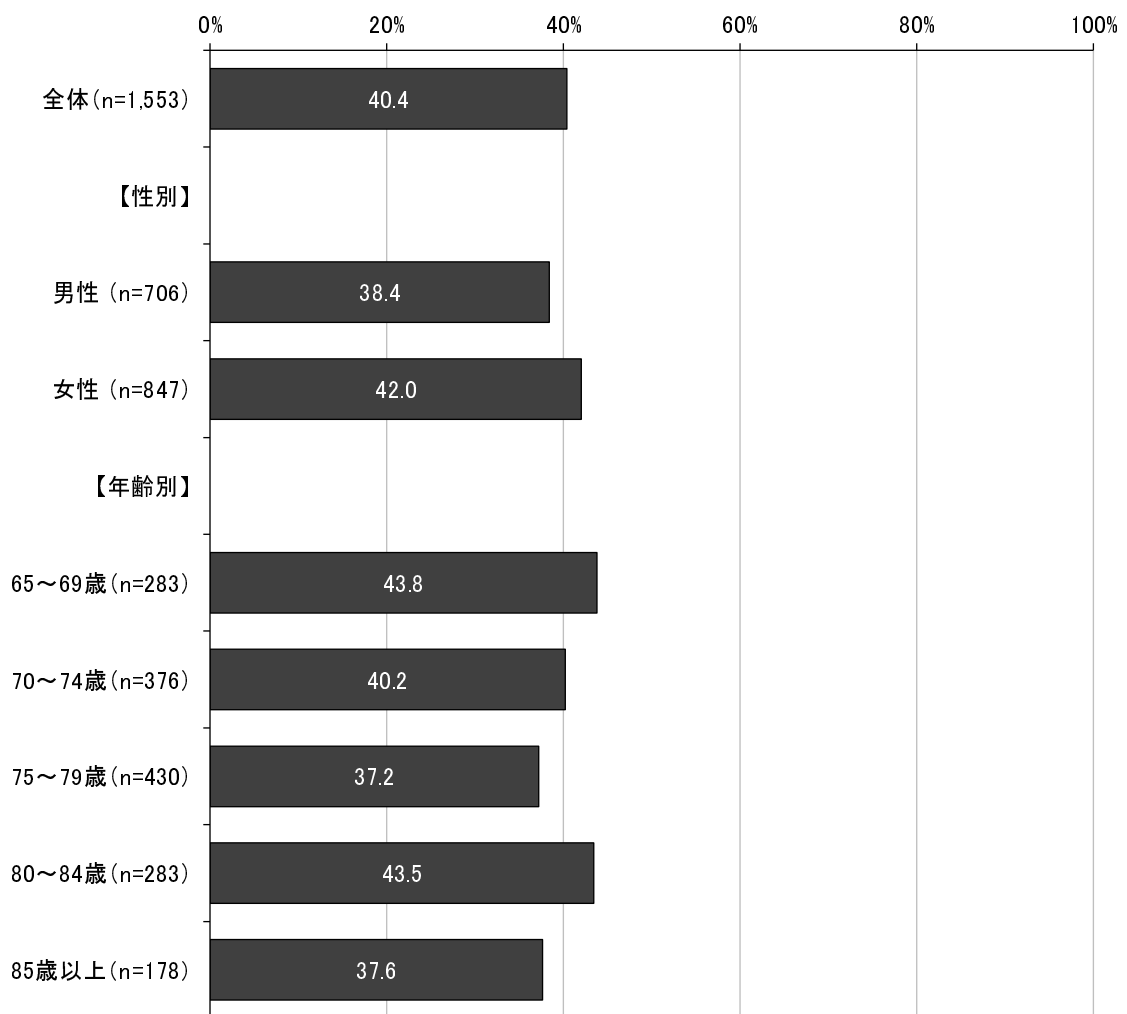
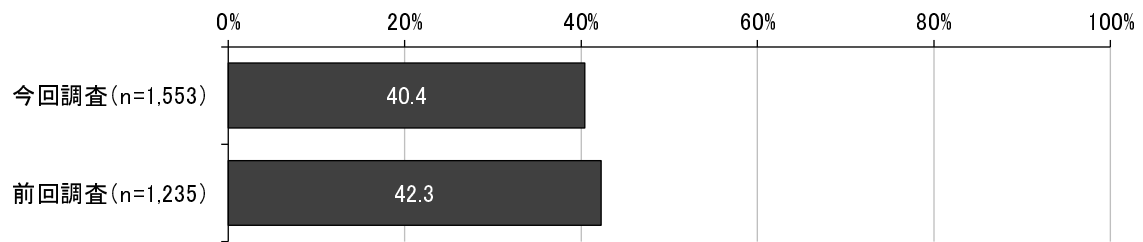
【性別】

- 「該当」は女性が42.0%と男性の38.4%に比べて高くなっています。
- 「非該当」は男性が61.6%と女性の57.9%に比べて高くなっています。

【年齢】

- 「該当」がいずれの年代も35%を上回っています。

【うつ傾向のリスク】



(8) 手段的自立度 (IADL)

高齢者の比較的高次の生活機能を評価することができる老研式活動能力指標から、手段的自立度 (IADL) を判定します。以下の各設問の「できるし、している」または「できるけどしていない」を回答した場合を1点として、5満点で評価し、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」として、4点以下の「やや低い」と「低い」に該当する場合に、手段的自立度 (IADL) の低下のリスクありと判定されます。なお、「判定不能」については、5問すべてを回答していない人が当てはまります。

問番号	設問	1点となる選択肢
問4-4	バスや電車を使って1人で外出しているか(自家用車でも可)	「できるし、している」 「できるけどしていない」
問4-5	自分で食品・日用品の買物をしているか	「できるし、している」 「できるけどしていない」
問4-6	自分で食事の用意をしているか	「できるし、している」 「できるけどしていない」
問4-7	自分で請求書の支払いをしているか	「できるし、している」 「できるけどしていない」
問4-8	自分で預貯金の出し入れをしているか	「できるし、している」 「できるけどしていない」

【全体】

- 手段的自立度 (IADL) について、「5点 (高い)」が80.6%で最も高く、次いで「4点 (やや低い)」が8.5%、「3点以下 (低い)」が7.0%となっています。

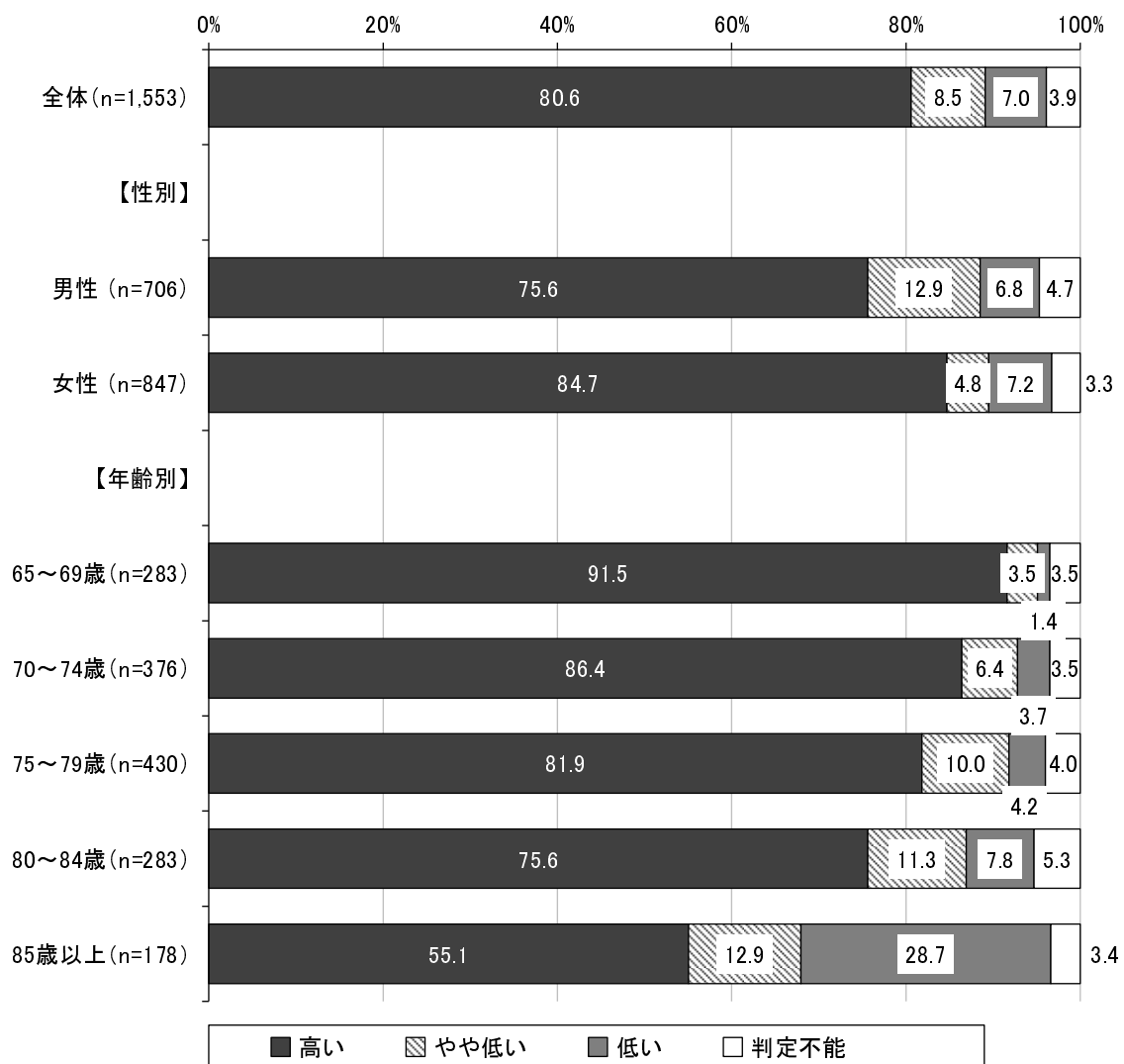
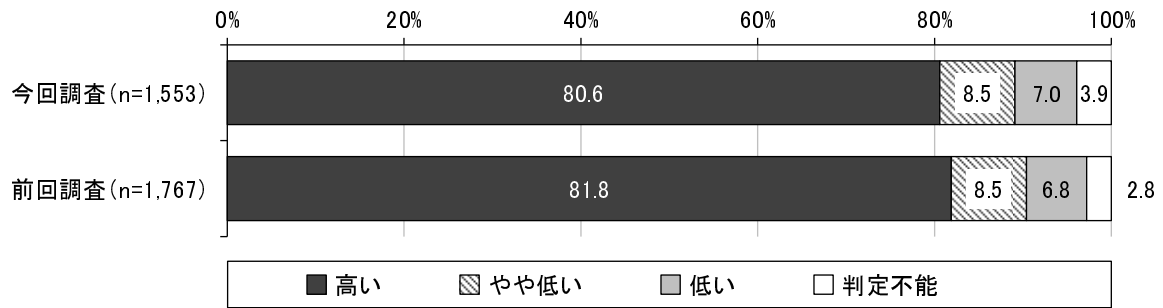
【性別】

- 「5点 (高い)」は女性が84.7%と男性の75.6%を上回っています。
- 「4点 (やや低い)」は男性が12.9%と女性の4.8%を上回っています。

【年齢】

- 年齢が高いほど「5点 (高い)」が低くなる傾向がみられます。
- 年齢が高いほど「4点 (やや低い)」が高くなる傾向がみられます。
- 年齢が高いほど「3点以下 (低い)」が高くなる傾向がみられます。

【手段的自立度（IADL）】



V 総括

(1) 回答者の属性・現在の状況

- 回答者の属性について、男性が706人、女性が847人、前期高齢者が659人、後期高齢者が891人となっています。回答者に占める認定者（要支援1・2）の割合は5.5%です。また、居住地については、小野圏域は585人、河合圏域は204人、小野南圏域は395人、旭丘圏域は358人となっています。
- 家族構成について、1人暮らしが10.2%、夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）が39.4%となっており、合わせると55.6%が高齢者のみの世帯となっています。前回調査と比較すると、1人暮らしの割合が0.6ポイント、夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）が1.5ポイント高くなっており、今後も高齢者世帯が上昇することが考えられます。
- 現在だれかの介護・介助が必要かについては、前回調査と比較すると1.4ポイント低くなっており、介護・介助を受けている人が1.2ポイント高くなっていることから、今後も介護・介助が必要な方の増加が見込まれます。また、介護・介助が必要になった主な原因として高齢による衰弱が前回調査と比較すると2.6ポイント高くしており、この他、心臓病、関節の病気（リウマチ等）、認知症（アルツハイマー等）、糖尿病、腎疾患（透析等）なども高くなっていることから、これらを予防する対策が必要です。
- 誰から介護・介助を受けているかについては、配偶者（夫・妻）が7.7ポイント低くなっている一方で、介護サービスのヘルパーが9.0ポイント高くなっており、介護・介助を外部に委託する人が増加していることがうかがえます。また、介護を受けていない理由としては、経済的負担が最も高くなっており、現在の暮らしを経済的にみてどうかという設問においても、大変苦しい、やや苦しいという回答が前回調査と比較して増加していることから、外部委託による経済的負担が介護を受けることをためらう理由につながっていると考えられます。

(2) 運動・外出について

- 運動器機能低下、転倒、閉じこもり、認知機能、手段的自立度のいずれも年齢層が上がることでリスク該当者の割合が高くなっています。
- 外出を控えているかについて前回調査と比較すると、8.9ポイント低くなっており、これは新型コロナにより外出を控えていた人が、以前と同様に外出しはじめたことが考えられます。しかし、依然として外出を控えている人も一定数います。その理由として足腰などの痛みが58.3%、交通手段がないが21.5%あげられています。足腰の痛みにより外出が億劫になることに加え、交通手段がないために閉じこもり傾向になっている可能性が考えられます。閉じこもりの状態が続くことで、運動器機能や認知機能の低下リスクといった影響も考えられることから、高齢者が安全に外出できる交通機関の整備や支援が必要です。支援の要望としては、らんらんバスの充実やタクシー助成の充実（らんらんタクシー等）があげられています。小野圏域でらんらんバスの充実、河合圏域、小野南圏域、旭丘圏域でタクシー助成の充実（らんらんタクシー等）があげられており、各地区に応じた取組が求められます。

(3) 口腔・栄養について

- 体重・身長から算出する BMI が 18.5 以下かつ 6 か月で 2～3 kg 以上の体重低下がある（低栄養のリスク）に該当した方は全体で 1.4%となっています。
- 口腔機能の低下のリスク該当者（「咀嚼」「嚥下」「口の渇き（肺炎リスク）」のうち複数に該当）は 22.8%となっており、前回調査と比較すると 1.4 ポイント低下しています。また、自分の歯が 20 本以上ある人は、80～84 歳で 25.4%であるのに対し、85 歳以上では 14.6%にとどまっています。歯みがきの状況をみると、毎日行えていない人が 6.6%であり、85 歳以上では 13.5%となっています。定期的（半年に 1 回以上）な歯科受診については、年齢が高くなるにつれ、受診できていない人の割合が高くなっています。口内を清潔に保つことで、口腔機能の維持・栄養状態の改善のほか、肺炎や認知症の予防にもつながることから、口腔清掃の習慣づけが必要です。

(4) 毎日の生活・社会参加について

- 高齢者の情報ネットワークへの参加について、テレビ・インターネットでニュースを見ている人は全体で 93.4%、スマートフォン・携帯電話等を利用している人は全体で 83.9%となっています。スマートフォン・携帯電話等を通話以外でも利用している人は 63.4%であるのに対し、ひょうご防災ネットや小野市安心安全メールに登録している人は 27.8%にとどまっており、登録状況は十分とは言えません。緊急時の正確な情報を得てもらうためにも、ひょうご防災ネットや小野市安心安全メールを知ってもらい、登録してもらうことが重要です。
- 地域で活動しているボランティアのグループ、スポーツ関係のグループやクラブ、趣味関係のグループ、学習・教養サークル、介護予防のための通い場、老人クラブ、町内会・自治会、収入のある仕事に参加していない人がいずれも 40%を上回っています。介護予防のための通い場を除き、いずれも前回調査と比べて参加していない人の割合が高くなっており、高齢者が地域で活動する割合が低くなっている傾向にあります。
介護予防のための通い場は、参加していない人が 0.9 ポイント低くなっていることから、介護予防に関心のある人が、前回調査と比べて高くなったのではないかと考えられます。
- 地域での活動に参加していない人の趣味や生きがいがあるかについてみると、趣味がある、生きがいがあると答えた人は、思いつかないと答えた人よりも地域活動に参加している割合が高いことが明らかになりました。
趣味や生きがいを思いつかない、と答えた人に対して地域活動などに参加してもらうための取組が必要であると考えます。
- 地域づくり活動について、参加者として参加可能である人は 48.3%、お世話役として参加可能である人は 27.7%となっています。どのような活動に参加や手伝いをしてみたいかについては、スポーツ・運動が 26.1%と高い割合を示しており、参加場所としては、自宅の近くで参加できるが 44.3%となっています。高齢者が望む講座や場所を提供することが、地域づくり活動に参加してもらうきっかけにつながる可以考虑されます。

(5) 健康・介護予防について

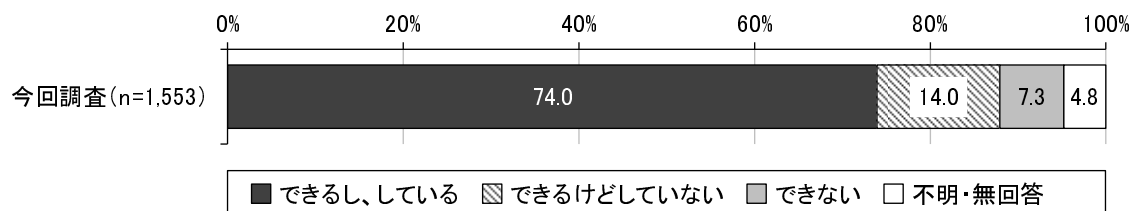
- 自身の健康状態をよいと感じている人は 78.7%となっていますが、男女ともに前期高齢者に比べ後期高齢者で健康感が低くなる傾向がみられます。また、一般高齢者では 80.6%がよいと感じているのに対し、要支援 1・2 では半数以下にとどまっています。
- こころの健康について、前回調査と比べると全体として幸福感は高まっていますが、一般高齢者では 63.0%が幸せと感じているのに対し、要支援 1・2 では 40%程度となっています。また、外出の頻度や趣味、生きがいの有無によって幸福度に差がみられます。外出の頻度が高いほど幸福度が高く、ゆううつだと感じる割合が低い傾向にあります。
趣味や生きがいがある人の方が思いつかないと回答した人より幸福度が高くなっており、外出や趣味、生きがいが高齢者の生活の幸福度向上に寄与していることが考えられます。このため、高齢者の外出を促すこと、趣味や生きがいをもてるような取組を進めていくことが重要です。
- 健康のために気を付けていることについて、食事、休養や睡眠、規則正しい生活だけでなく、運動の割合も高くなっています。
- 参加したい介護予防事業について体操（ヒザ・腰痛予防）の割合が最も高くなっており、身体を動かすことによる介護予防事業が求められていることがわかります。また、認知症予防教室も前回調査に比べて割合が高まっていることから、認知症に対する興味関心が高まっていることが推察でき、こうしたことをふまえた介護予防の取組が求められると考えます。

(6) 小野市の認知症対策について

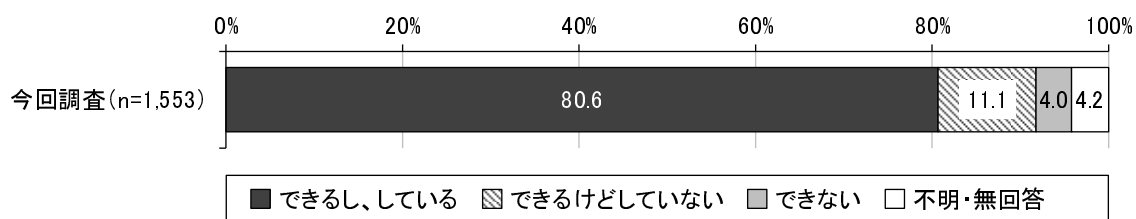
- 認知症に関する相談窓口の認知度は前回調査に比べて 5.7%上昇しており、認知症になった場合、相談するかについてははいと回答した人が 81.3%となりました。一方で、いいえと回答した人は 10.8%となっており、相談したくない理由として、特に理由はないが 43.7%、どうしていいかわからないが 38.3%となっています。
また、認知症になった場合に日常生活で手伝ってほしいこととして外出の際の移動支援が半数を上回っていることから、こうしたことに対応する取組を進めることが求められます。
- 小野市が取り組んでいる認知症対策施策の認知度は、絆カフェ（認知症カフェ）、認知症（若年性認知症）相談センター、もの忘れ健診（認知機能健診）を除いて 10%を下回っており、十分認知されているとはいいがたい状況です。引き続き認知度を高める取組を進めていく必要があります。
- 認知症になっても、地域で見守り、最期まで自分らしく、住み慣れた地域で過ごしてもらうためには、高齢者だけでなく、若い人にも認知症に対する正しい知識の周知が重要です。困った人がいたら手をさしのべることができる社会を作っていくことが、安心して過ごせる社会につながっていきます。高齢者だけでなく、多くの人に認知症に関して興味関心を抱いてもらえる取組や活動が、今後大切になってきます。

資料編 基本チェックリスト順

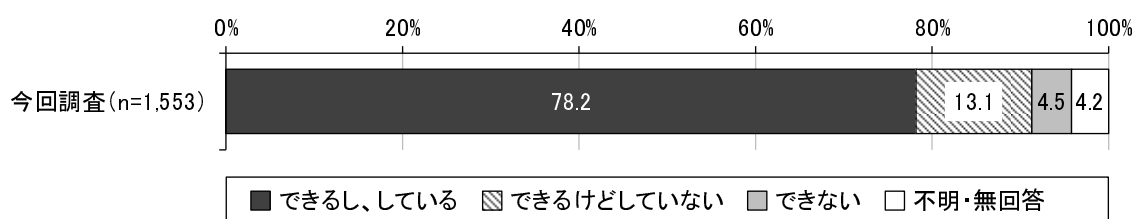
問4（4）バスや電車を使って一人で外出していますか（自家用車でも可）



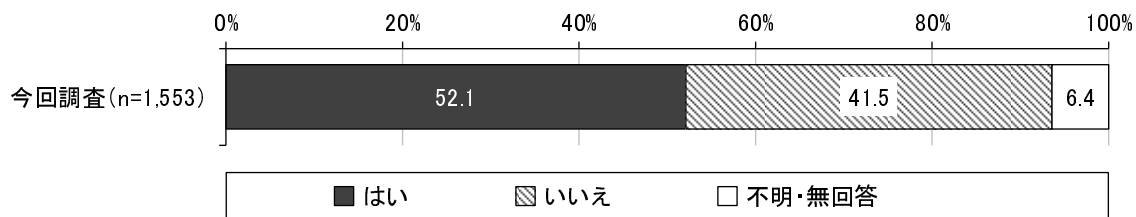
問4（5）自分で食品・日用品の買物をしていますか



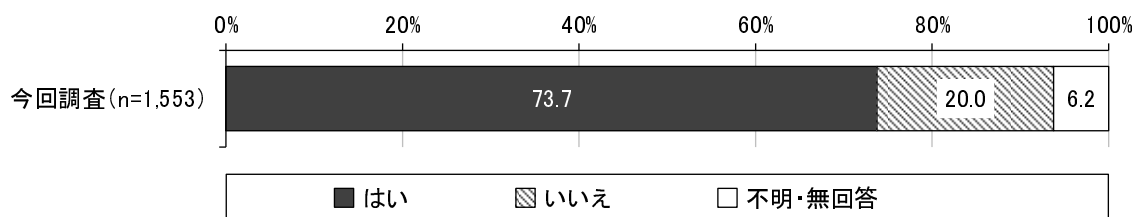
問4（8）自分で預貯金の出し入れをしていますか



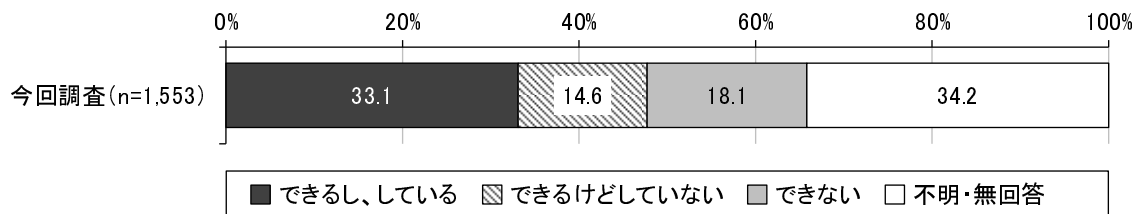
問4（15）友人の家を訪ねていますか



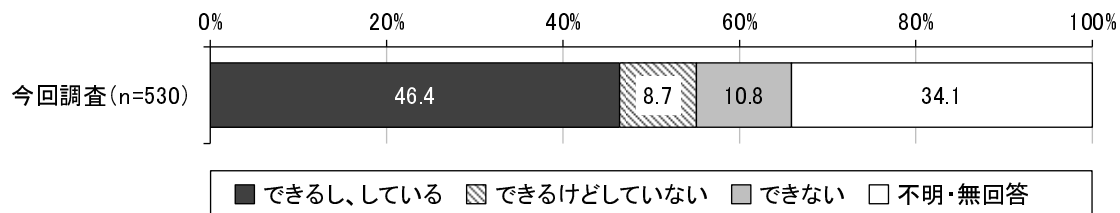
問4（16）家族や友人の相談にのっていますか



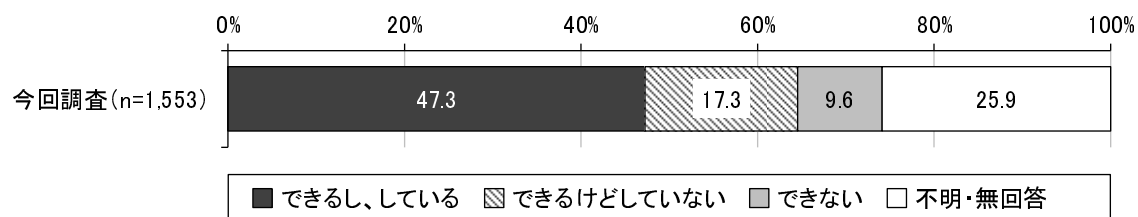
問2（1）階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか



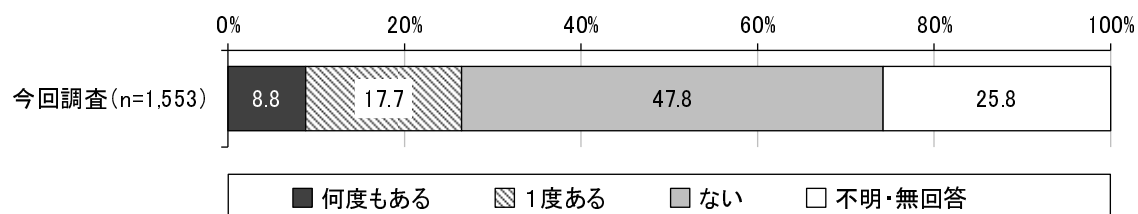
問2（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか



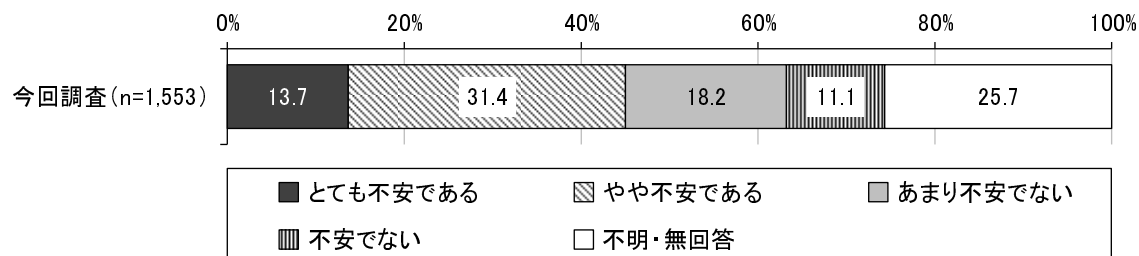
問2（3）15分位続けて歩いていますか



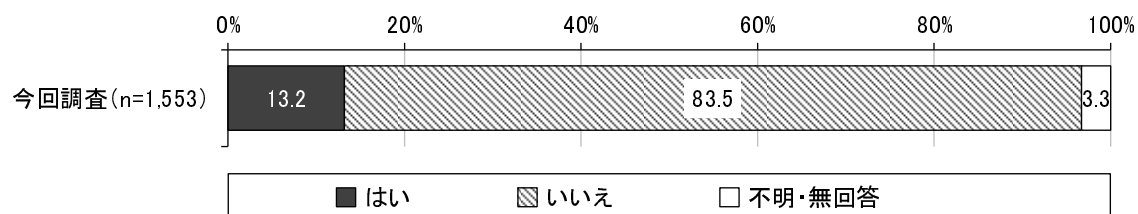
問2（4）過去1年間に転んだ経験がありますか



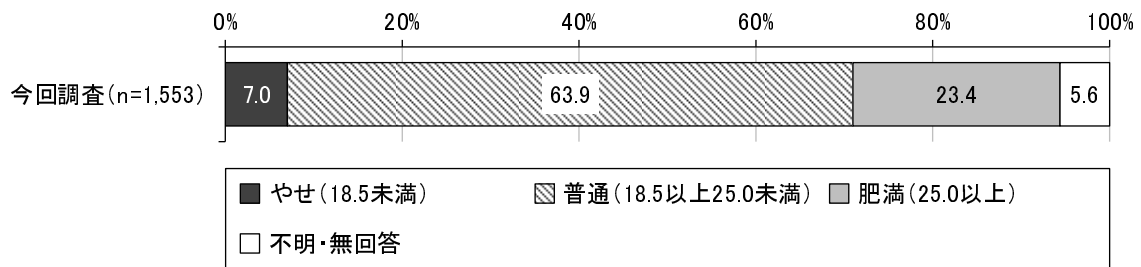
問2（5）転倒に対する不安は大きいですか



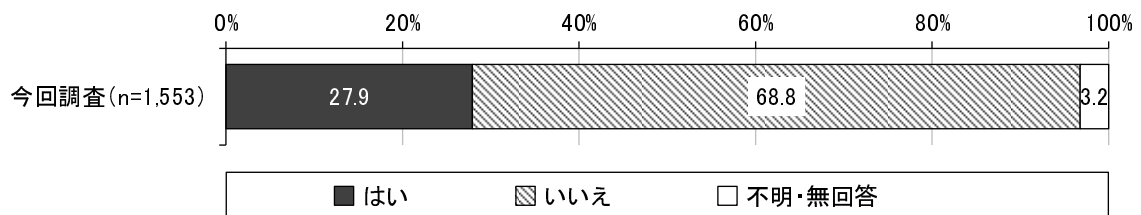
問3（8）6か月間で2～3kg以上の体重低下がありましたか



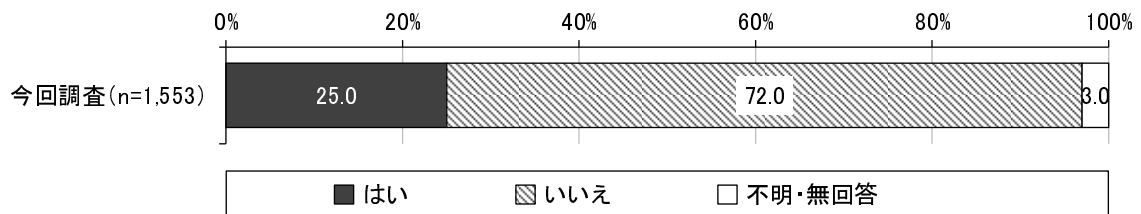
BMI



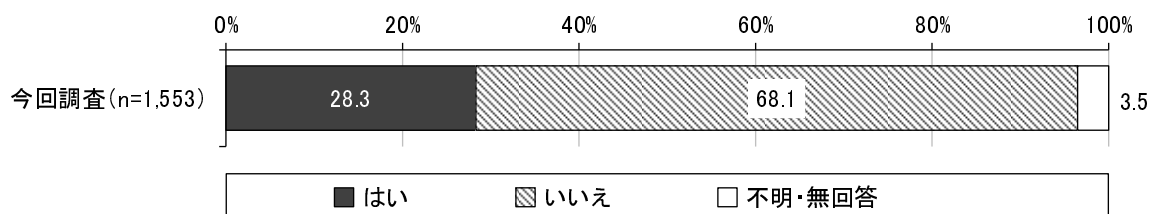
問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか



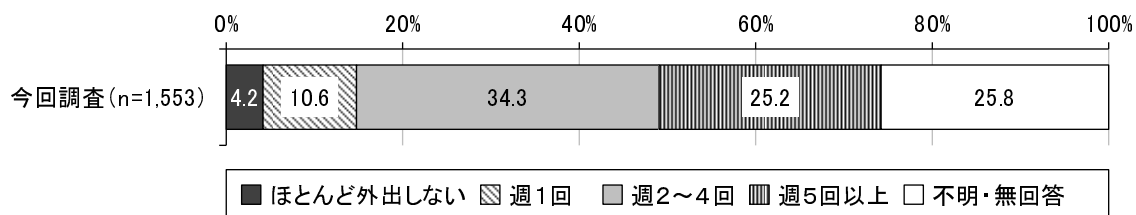
問3 (3) お茶や汁物等でむせることがありますか



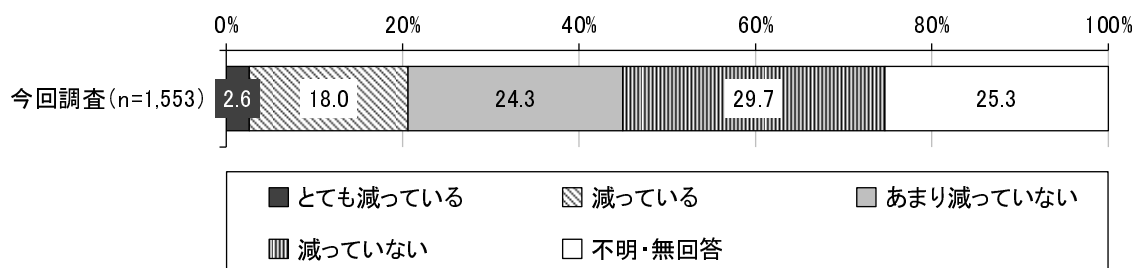
問3 (4) 口の渇きが気になりますか



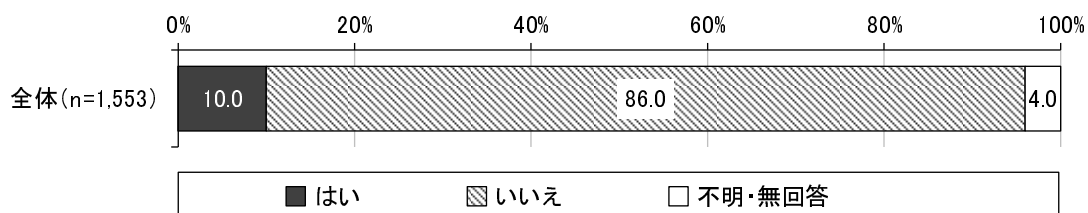
問2（6）週に1回以上は外出していますか



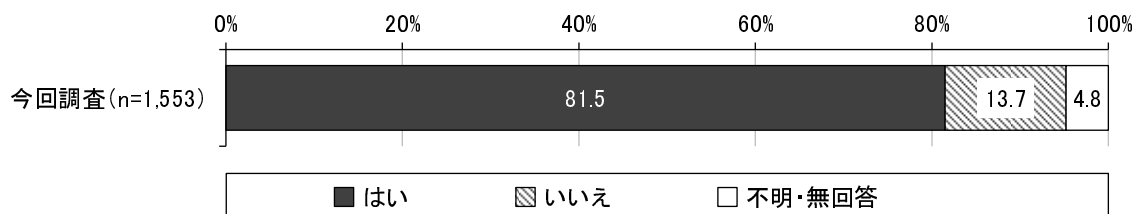
問2（7）昨年と比べて外出の回数が減っていますか



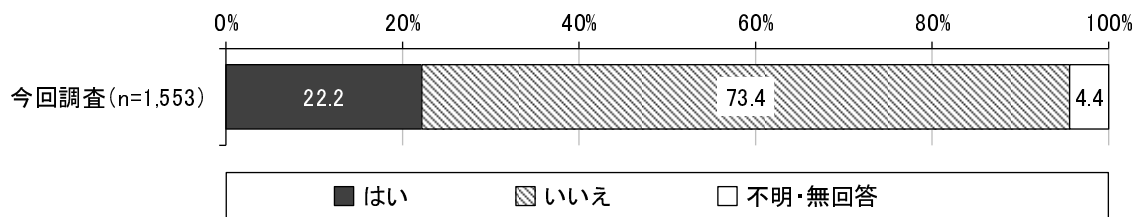
問10（1）周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか



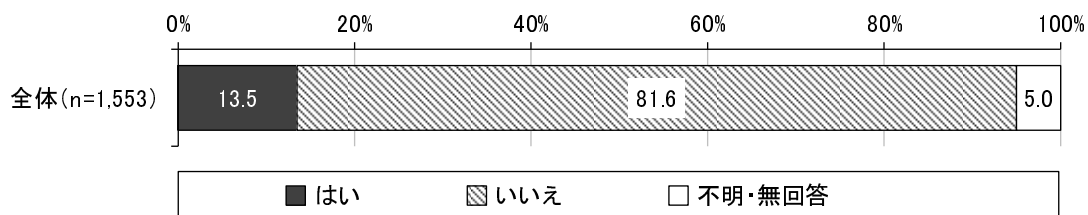
問4（2）自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか



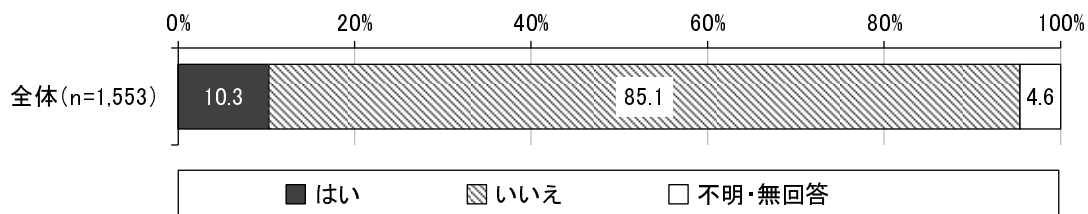
問4（3）今日が何月何日かわからない時がありますか



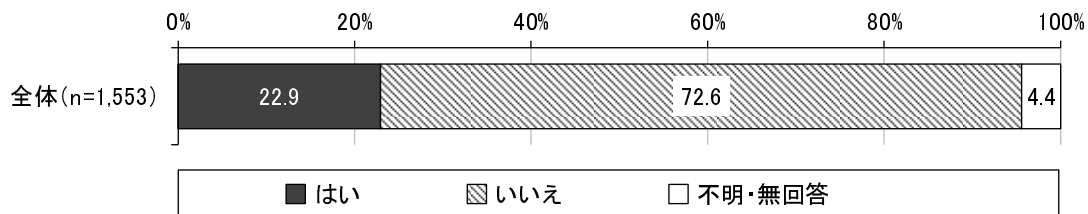
問10（2）（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない



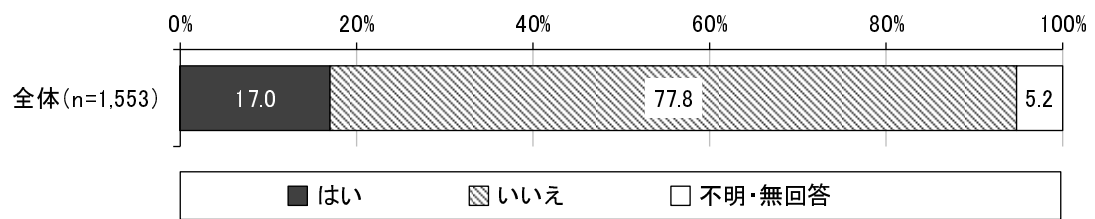
問10（3）（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった



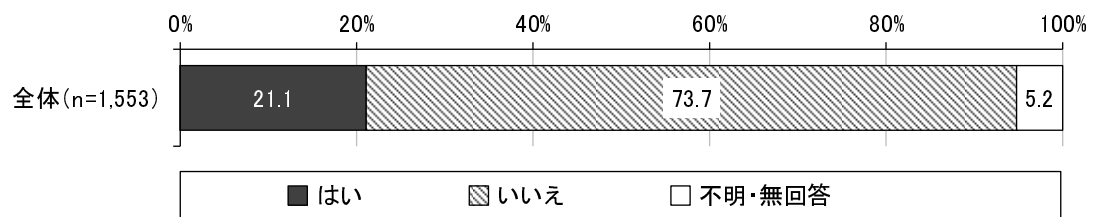
問10（4）（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる



問 10（5）（ここ 2 週間）自分が役に立つ人間だと思えない



問 10（6）（ここ 2 週間）わけもなく疲れたような感じがする



小野市
第 10 期介護保険事業計画策定にかかる
アンケート調査結果報告書
(介護予防・日常生活圏域ニーズ調査)

発行:小野市 市民福祉部 高齢介護課 長寿社会係

TEL:0794-63-1060

FAX:0794-64-2735

発行年月:令和8年3月