

★手話っていいな★



～いつでも★どこでも★だれとでも～



「いつものくん」

しゅわ 『 I Love You (あい・らぶ・ゆー) 』

ハートフルシティおの

- おのし
小野市 -

★もくじ★



- P 3・・・はじめに
- P 4・・・手話^{しゅわ}ってどんなもの？
- P 5・・・手話^{しゅわ}を覚^{おぼ}える時^{とき}のポイント
- P 6・・・知^しっておいてほしいこと 1
- P 7・・・知^しっておいてほしいこと 2
- P 8・・・知^しっておいてほしいこと 3
- P 9・・・簡単^{かんたん}な手話^{しゅわ}の紹^{しょう}介^{かい}～日常会話編～^{にちじょうかいわへん}
- P 10・・・簡単^{かんたん}な手話^{しゅわ}の紹^{しょう}介^{かい}～疑問詞編～^{ぎもんしへん}
- P 11・・・簡単^{かんたん}な手話^{しゅわ}の紹^{しょう}介^{かい}～災害編～^{さいがいへん}
- P 12・・・簡単^{かんたん}な手話^{しゅわ}の紹^{しょう}介^{かい}～反対語～^{はんたいご}
- P 13・・・簡単^{かんたん}な手話^{しゅわ}の紹^{しょう}介^{かい}～反対語～^{はんたいご}
- P 14・・・指文字^{ゆびもじ}を覚^{おぼ}えよう
- P 15・・・指文字^{ゆびもじ}を覚^{おぼ}えよう
- P 16・・・聞^きこえない人^{ひと}への情^{じょう}報^{ほう}保^ほ障^{しょう}
- P 17・・・こうなったらいいな
- P 18・・・条^{じょう}例^{れい}について
- P 19・・・手話^{しゅわ}サークル・イベ^{しょうかい}ント紹^{しょう}介^{かい}



『いつものくん』

おのし 小野市^{しゅわ}でいつでもどこでも手話を広めるために
 かつどう 活動^{しゅわ}しているキャラクター。手話^{かん}に関する行^{ぎょう}事^じや
 しりょう 資料^{とうじょう}に登場^{とうじょう}しますのでかわいがってください。

★はじめに★



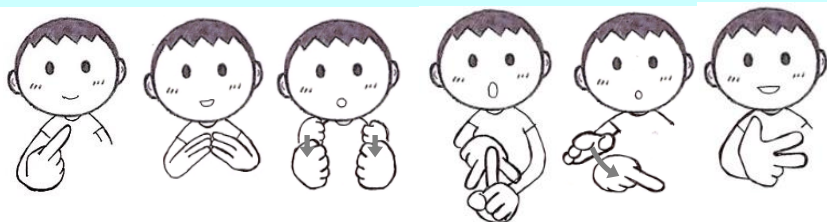
手話は手指や体の動きと表情を使って視覚的に表現する
 言語であり、音声言語とは異なり独自の語彙や文法体系を
 持つ言語です。音や声を聞くことができないろう者が自分の思
 いを伝え、お互いの気持ちを理解し合うもとも自然で自由に
 会話できる言葉として大切にされてきました。

手話は日本語を手の
 動きに置き換えただけ
 のものではありません

日本語が声で表現される
 ように、手話という独自の
 文法を持っています！

■日本語：私は小野市に住んでいます

■手話：



(私 家 いる/住む 小 野 市)

※手話の表現方法はさまざまであり、このとおりでなければ通じ
 ないということではありません。

★手話ってどんなもの？★

■手話の構成 しゅわ ごうせい 手話の基本は“みぶり”です。

しゅわ 手話がどんなふうになり立っているのか見てみましょう。

み
ぶ
り

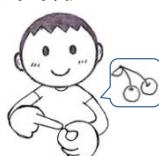
どうさ 動作を表す あらわ 例) た 食べる、お 起きる、ある 歩く...



もの 物の形を表す かたち 例) いえ 家、き 木、はし 橋...



とくちょう 特徴を表す あらわ 例) にほん 日本、なら 奈良、やまがた 山形...



いみ 意味を表す あらわ 例) ひがし 東、にし 西、はやし 林、もり 森...



もじ 文字の形をそのまま表す かたち 例) あわ 田、な 中、きた 北...



し 指示表現 し 例) わたし これ、私、あなた...

★手話を覚える時のポイント★

■ 普段の「しぐさ」を取り入れる

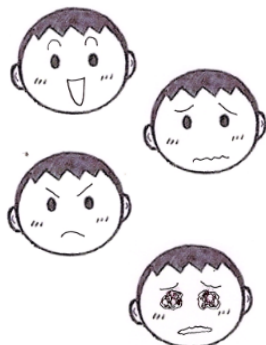
たとえば、手話で「よろこぶ」を表現するより、
「ばんざーい」と両手を上げてよろこぶほうが
うれしい気持ちを伝えられます。



■ 感情をすなおに表現する

「かなしい」ときは泣き顔、「うれしい」ときは
ニコニコしてください。

自然な感情表現を大切にすることが手話
上達の近道です。



■ 遠まわしの表現はしない

たとえば日本語では、相手に何かをお願いするとき、「今、手が
あいてますか？」というたずね方をします。

でも手話で文字どおりに「手があく」と表しても伝わりません。

この場合は、「今忙しい、ひま、どっち？」と聞くほうが伝わります。

■ 位置で意味を表す

兄と弟、姉と妹は、手の形が同じですが、
兄・姉は上に、弟・妹は下に位置することで、
意味の違いを表現できます。

目上の人には自分の目より上に手を置きます。



★知っておいてほしいこと 1 ★

さまざまなコミュニケーション



■ 口話を読み取るということ

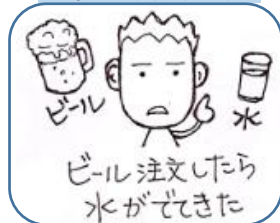
相手の口の動きを見て、言葉を読みとることで、日本語には口の動きが同じで意味のちがう言葉がたくさんあるので、読みとって相手の言っていることを理解するのはとても大変なことです。たとえば、「玉子とタバコ」「ママとパパ」「布団とうどん」などたくさんあります。

■ 発音

聞こえないということは、自分の声も聞くことができないということなので、声を出すというのは、簡単ではありません。



小野のろう者あるある



■ 補聴器のこと

補聴器とは、聞こえを補うための器具です。でも、装着しても、聞こえ方は人それぞれです。音として認識できても、言葉として理解できない人もいます。



★知っておいてほしいこと 2★

聞こえないことで困ること

■まわりの人に気づいてもらえない

聴覚障害は、見た目ではわからないので、困っていてもまわりの人に理解してもらえないことがあります。



■放送や呼び出しに気づかない

銀行や病院で名前を呼ばれていることに気づかず、「いない」と思われたり、店内や駅の放送などもわからないことがあります。災害時の避難所ではたいへん困ります。



■周囲の状況を判断できない

自転車や自動車の音が聞こえず、危険な目にあうことがあります。また、災害がおきても気づかなかったり、どのように動けばよいのかわからないことがあります。

■コミュニケーションがむずかしい

相手の言うことがわからないだけでなく、声を出して話すことがうまくできない人もいます。そのため、手話や筆談のほか、口の動きを読み取るなど、いろいろな方法を使いますが、細かいことが伝わらなかったり、誤解が生じたりすることがあります。



★知っておいてほしいこと 3★

昔の手話事情

■ろう教育

ろう学校では手話が禁止！

聞こえない子どもたちを聞こえる
人に近づけるための教育を中心
に進められていました。



口話教育により聞こえない子どもたちは日本語の習得も十分にできず、かといって手話も禁止されていたので、自分らしくあること（アイデンティティ）の喪失にもつながっていきました。

■街で

手話を使うと白い目で見られる。
堂々と手話で会話できない状態でした。



『手話で GO』

一般財団法人全日本ろうあ連盟が発行している「手話言語法」及び「手話言語条例」制定への理解を広めるためのパン

フレットです。

手話が大切な言語であることについてマンガでわかりやすく説明してありますのでぜひご覧ください。



かんたん しゅわ しょうかい
★簡単な手話の紹介★

にちじょうかいわへん
～日常会話編～

☆おはよう

「あさ」 + 「あいさつ」



こぶしは枕

を表す。

枕から頭を

上げる様子

人差し指を

向かい合わせる

曲げる

☆こんにちは

「ひる」 + 「あいさつ」



2本の指を額にあてる。

時計の針が12時を指し

ている様子

☆こんばんは

「よる」 + 「あいさつ」



手のひらを外に向け、顔の前で交差させておろす

☆ありがとう



片方の手の甲のあたりから上に引き上げる。
(相撲の手刀から)

☆よろしくおねがいします

「よい」 + 「おねがい」



はなの前で

こぶしを

突きだす

手は体と垂直

にし、顔の前に

☆ごくろうさま



片方の手の手首あたりをトントンと

☆すみません

「めいわく」 + 「おねがい」



親指と人差し指で眉間をつまむ感じ

☆ともだち



両手を握り合わせてゆるす

☆まだ



片方の手を体と垂直にし、もう片方の手のひらを体のほうに向け上下に振る

かんたん しゅわ しょうかい
★簡単な手話の紹介★

ぎもんしへん
～疑問詞編～

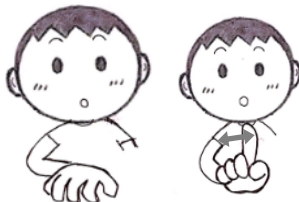
☆なに？



ひとさ ゆび た
人差し指を立てて
よこ ふ
横に振る

☆どこ？

「ばしょ」 + 「なに？」



ゆび お ま じょうたい
指を折り曲げた状態で
て ひら した む
手のひらを下に向ける

☆いつ？



りょうて かえ
両手でくり返し
ゆび お
指を折る

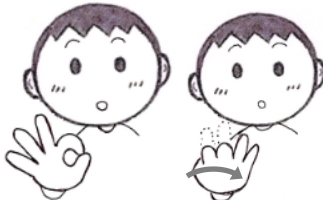
☆いくつ？



じゅんばん ゆび お
順番に指を折る

☆いくら？

「おかね」 + 「いくつ？」



おやゆびひとさ ゆび
親指と人差し指で
わ つく ふ
輪を作り振る

☆いくつ？（歳）



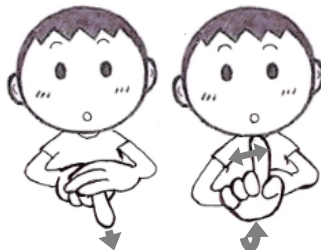
あご した じゅんばん
あごの下で順番に
ゆび お
指を折る

☆だれ？



て こう ゆびさき
手の甲(指先)で
ほお
頬をなでる

☆なぜ？



かたほう て した む け
片方の手を下に向け、もう
かたほう ひとさ ゆび
片方の人差し指をぐらせる

☆どっち？



りょうて ひとさ ゆび
両手の人差し指を
こうご しょうげ うご
交互に上下に動かす

★簡単な手話の紹介★

～災害編～

☆あぶない



りょうて ゆび お ま むね
両手指を折り曲げ胸にあてゆらす

☆いたい



りょうて ゆび お ま て
両手指を折り曲げ手のひら
がわ む
側を上に向けてゆらす (いた
ぶぶん ゆびさ あらわ
い部分を指差してから表す)

☆ケガ



りょうて ひと き ゆび ほお
両手人差し指を頬の
あた まえ うご
辺りで前に動かす

☆こまる



ゆび も じ あたま
指文字「こ」を頭の
よこ
横においてゆらす

☆いっしょに



りょうて ひと き ゆび はな
両手人差し指を離れた
じょうたい ちか
状態から近づけくっつける

☆ひなん



りょうて にぎ どうじ
両手握りこぶしを同時
に斜め上に上げる
なな うえ あ

☆だいじょうぶ



みぎ て ひだりむね みぎむね
右手を左胸から右胸
あたりにトントンと動かす
うご

☆たすけて



おやゆび た にぎ
親指を立てて握った手に、も
う片方の手を前方から自分
む
に向かってトントンとあてる

☆てつどう/たすける



おやゆび た にぎ
親指を立てて握った手に、
もう片方の手を手前から
トントンとあてる
かたほう て て まえ

★簡単な手話の紹介★

～反対語～

☆よい



はなの前でこぶ
しを突きだす
(はなが高い)

★わるい



ひとさ ゆび
人差し指をはなの
前で上から下に
(はなを折る)

☆わかる



むね
胸をなでおろす
しぐさ

★わからない



かたほう て かた
片方の手を肩の
あたりで上に払う
ように動かす

☆できる



みぎて ひだりわね
右手を左胸か
ら右胸あたりに
トントンと動かす

★できない



おやゆびひとさ ゆび
親指と人差し指の
さきあ ぎ
先を合わせて握り
頬にあてる (ひねる)

☆おぼえる



あたま よこ ひら
頭の横で開いた
手を握りながら
少し下に下ろす

★わすれる



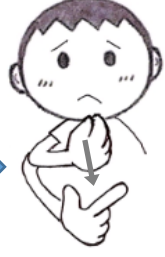
あたま よこ にぎ
頭の横で握った
手を開きながら
上にあげる

☆すき



ひとさ ゆび おやゆび
人差し指と親指
をあごのあたりから
閉じながら下へ

★きらい



ひとさ ゆび おやゆび
人差し指と親指
をあごのあたりから
開きながら下へ

☆おなじ



りょうて おやゆびひとさ
両手親指と人差
し指の先を離して
くっつけるを2回

★ちがう



りょうて おやゆびひとさ
両手親指と人差し
指の伸ばして逆向
けにおきひっくり返す

★簡単な手話の紹介★

～反対語～

☆はい



おやゆび ひとさ ゆび
親指と人差し指
の伸ばしながら
すばやく
素早く動かす

★おそい



りょうほう おやゆび ひとさ
両方の親指と人差し
指を伸ばし指先をむ
き合わせた状態のま
ま横へ動かす

☆じょうず



かたほう て うで
片方の手の腕を
なでるように上か
ら下へ動かす

★へた



の うで て くび あた
伸ばした腕の手首辺
りでもう片方の手を
下から上へ払うように

☆とくい



おやゆび こゆび の
親指と小指を伸ばし
はなの前におき、
ぜんぽう うご
前方へ動かす
(はなが高い)

★にがて



て かお む
手のひらを顔に向
け、指先をはなに
あて る
当てる (はなをつ
ぶす感じ)

☆あたらしい



ゆびさき りょうて
指先をすばめた両手
をひらきながら前方へ

★ふるい



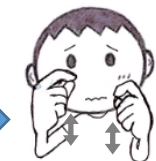
ひとさ ゆび お
人差し指を折り
ま 曲げはなのあた
りて上から下へ

☆うれしい



りょうて て
両手の手のひらを
からだ へ
体に向け、交互に
しょうげ うご
上下に動かす

★かなしい



おやゆび ひとさ ゆび
親指と人差し指
の先をつけ、目の
した こうご しょうげ
下で交互に上下
に動かす

☆おいしい



あごをなでる
(よだれをふく)
ほお て
頬に手をあて
トントン

★まずい



あごにあて
て した
た手を下に
お 落とす

ゆびもじ おぼ
★指文字を覚えよう★

あ 	い 	う 	え 	お
(a) から	(i) から	(u) から	(e) から	(o) から
か ※ 	き 	く 	け 	こ
(K) から	黒板のきつね	手話の数字(9)	「毛」「敬礼」から	カタカナの(コ)
さ 	し 	す 	せ 	そ
(S) から	手話の数字(7)	カタカナの(ス)	背高のっば	代名詞「それ」
た 	ち 	つ 	て 	と
(t) から	数字の千⇒(チ)	カタカナの(ツ)	「手」そのもの	○○と○○の「と」
な 	に 	ぬ 	ね 	の
(n) から	カタカナの(ニ)	手話の「盗む」	木の根	カタカナの(ノ)

★指文字は相手（正面）から見た図です
（※については正面よりやや右から見たものです）

ゆび も じ お ぼ
★ 指文字を覚えよう ★

は はさみ	ひ 数字(1)ひとつ	ふ カタカナの(フ)	へ カタカナの(へ)	ほ 舟の帆
ま (m) から	み 手話の数字(3)	む 手話の数字(6)	め 「目」のかたち	も ※ ～も (おなじ)
や (Y) から	ゆ 湯の湯気	よ 手話の数字(4)	濁音 (ッ) (例・ぎ) 横に移動させる	半濁音 (゜) (例・ぼ) 上に移動させる
ら (r) から	り カタカナの(リ)	る カタカナの(ル)	れ カタカナの(レ)	ろ カタカナの(ロ)
わ (w) から	を 指文字「お」で促音 同様手前に引く (O) から	ん カタカナの(ン)	促音・拗音 (O→O) (例・OよO) 手前に引く	長音 (O→O) 「 」をひく

★ 指文字は相手 (正面) から見た図です
(※については正面よりやや右から見たものです)

★聞こえない人への情報保障★

■手話通訳

手話を声にかえたり、声を手話にかえることです。

耳の聞こえない人と聞こえる人のコミュニケーションをつなぎます。

たとえばこんな場面で・・・

＜病院での手話通訳＞



＜集会での手話通訳＞



＜テレビでの手話通訳＞



＜学校での手話通訳＞



■要約筆記

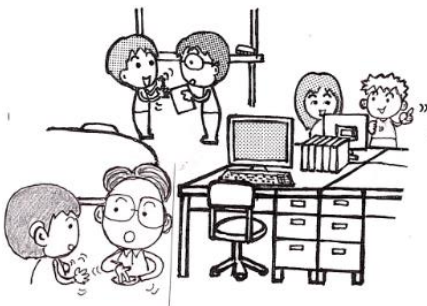
聞こえにくい人、聞こえない人に、話の内容を要約し文字にして伝えることです。

★こうなったらいい★

しゅわ つうやくしゃ ふ
手話通訳者が増えたらいいな



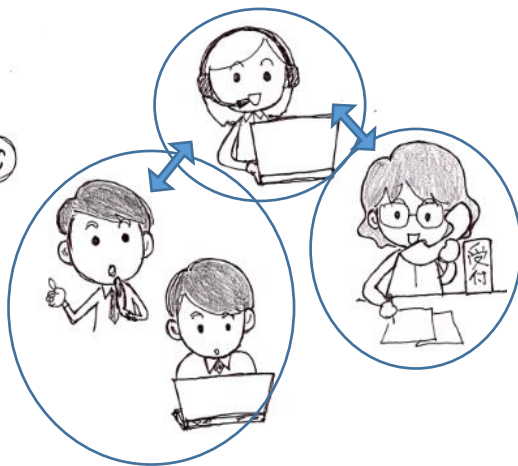
いつでもどこでもみんなが
しゅわ かいわ
手話で会話できたらいいな



がっこう しゅわ じゅぎょう
学校で手話の授業が
あったらいいな



でんわ
リレー電話のサービスがもっと
ふきゅう みちか
普及して身近になったらいいな



こえ しゅわ へんかん ほんやくき ふきゅう
声⇔手話を変換する翻訳機がもっと普及
つか
してあたりまえに使えるようになったらいいな

★ 条例について ★



おのし じょうれい ないよう か
小野市の条例には2つの内容が書かれています

おのし しゅわ ようやくひつき てんじとうい し そつうしゅだんりようそくしんじょうれい
「小野市手話、要約筆記、点字等意思疎通手段利用促進条例」

1 手話を言語として認める

しゅわ にほんご こと げんご
手話は日本語とは異なる言語です。
いろいろな方法で手話と手話への
理解を広めていきます。

2 いろいろな コミュニケーションの支援

しゅわ ようやくひつき てんじ おんやく
手話、要約筆記、点字、音訳など、
しょうが ひと ひつよう
障がいがある人に必要な いろいろなコ
ミュニケーション手段を選べるようにしてい
きます。
また、それぞれの支援者を育てて増やして
いきます。

◆理解の促進と支援者の育成に努めます

- こうほう かつよう りかい そくしん
・ 広報やホームページを活用した理解を促進する
ための啓発
- しゅわ かん こうしゅうかい かいかい
・ 手話に関する講習会などの開催
- しゅわつうやくしゃ ようやくひつきしゃ いくせい
・ 手話通訳者、要約筆記者らの育成

◆市民が手話などで意思疎通を図る機会を支援します

- し ぎょうじ しゅわつうやくしゃ はけん
・ 市の行事などに手話通訳者らを派遣
- こどもたち しゅわ まな かいかい ていきよう
・ 子どもたちが手話などを学ぶ機会の提供
- じぎょうしょ おこな しゅわこうしゅうかい しえん
・ 事業所が行う手話講習会などの支援

★手話サークルの紹介★

手話サークル「虹」

まいしゅうもくようび
毎週木曜日

10:00～12:00

コミセンおの 201

手話サークル「ひまわり」

まいしゅうきんようび
毎週金曜日

19:00～21:00

コミセンおの 303

耳の聞こえない人と一緒に交流する中で、手話を学び、
聴覚障害者への理解や手話を広めるための活動をして
います。

★イベント★

■耳の日のつどい開催

いろんな団体や個人が手話パフォーマンスを披露する
『手話ンダフル発表会』。どなたでも気軽にご覧いただき
たいという思いで、うるおい交流館エクラのハートフルサロ
ンでの開催を恒例としています。手話歌や手話劇、
手話漫談など多彩な内容の楽しい企画です。

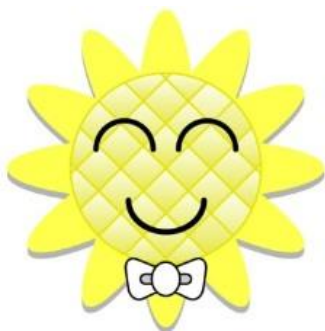
■小野まつりに参加

どっこいおのこい～手話バージョン～



『手話ひろめ隊』の
ユニフォームで

■その他各種講習会や学習会開催



☆講座開催や体験などのお申込、ご相談、お問合せは下記まで

おのししゃかいふくしか
小野市社会福祉課

しょうふくしがかり
障がい福祉係

〒675-1380

おのしおうじちょう
小野市王子町 806-1

TEL (0794) 63-1011

FAX (0794) 63-1204

おのししょうがいしゃふくしきょうかい
小野市障害者福祉協会

じむきょく おのししゃかいふくしきょうぎかい
(事務局) 小野市社会福祉協議会

〒675-1380

おのしおうじちょう
小野市王子町 801

おのしふくしそうごうしえん ない
(小野市福祉総合支援センター内)

TEL (0794) 63-2575

FAX (0794) 63-5191

はっこう へいせい ねん がつ
発行 平成31年3月