



民生委員・児童委員
シンボルマーク

民児協だより おの

小野市民生児童委員協議会

事務局/小野市 市民福祉部 社会福祉課内

電話/(0794)63-1011

第4号

平成25年(2013)10月1日発行

民生委員・児童委員は
あなたの相談相手です

地域住民の立場に
秘密を守り、
活動します

ご相談内容
の秘密は
守ります。

地域の人々を
見守り、支援
します

介護

育児

いじめ

お困りのことや
気になることが
ございましたら、
お気軽に
ご相談ください。



一斉改選を迎えるにあたって

小野市民生児童委員協議会 会長 岸本龍雄



今年(平成25年)は三年に一度の民生委員・児童委員(以下、「民生児童委員」と略)と主任児童委員の一斉改選の年です。
各町区長(自治会長)より推薦された方に十二月一日から三年間、委員として活動をお願いすることになります。

簡単ですが、民生児童委員と主任児童委員について説明させていただきます。

1 民生児童委員、主任児童委員とは

- ・民生委員は、民生委員法で設置が定められ、厚生労働大臣から委嘱されます。
- ・民生委員は、児童福祉法で設置が定められている児童委員も兼ねます。
- ・民生児童委員の人数は厚生労働大臣が定めた基準に従って県知事が定めます。(基本的に各町を担当地域としております。)
- ・主任児童委員は専ら児童福祉に關して活動をし、各小学校区域の児童委員とともに活動しています。

2 民生児童委員活動について

- ・担当区域内の住民の実態や福祉需要を把握します。
- ・地域住民がかかえる問題について、相手の立場に立ち親身になって相談にのります。

- ・福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に提供します。

- ・住民が個々の福祉需要に応じた福祉サービスが受けられるよう関係行政機関、施設、団体等に連絡するパイプの役割をつとめます。

- ・住民の福祉需要に対応し、適切なサービスの提供が図られるよう支援します。

- ・住民の求める生活支援活動を自ら行い、支援体制を作っていきます。

- ・活動を通じて得た問題点や改善策について取りまとめ、必要に応じて民生児童委員協議会を通して関係機関などに意見を提起します。

3 民生児童委員、主任児童委員には守秘義務があり、住民の立場に立つて、住民との信頼関係のもとに活動をします。

4 小野市民生児童委員協議会は、民生児童委員と主任児童委員を構成員とした組織で活動しています。小野市の民生児童委員数は平成二十五年十二月一日時点で二〇二名、主任児童委員数は七名の合計二〇九名で活動します。

以上、民生児童委員と主任児童委員について概要を申しましたが、十二月一日から委員となる方には住民の皆さまのために活動をお願いすることにも、住民の皆さまにも委員に協力をお願いします。

また、今回退任される委員の皆さまにあつては大変苦勞さまでした。今後は地域住民のひとりとして委員活動の経験を生かし、地域福祉向上のために活躍を期待します。

民生児童委員部会合同研修会に参加して

高齢福祉部会 部長 廣野 茂



七月十二日から十三日両日、忍者の里として有名な伊賀市の社会福祉協議会を訪問してまいりました。

伊賀市の人口は9万5千人で我が小野市の二倍の規模で、3000人の民生委員さんが活動されています。

今回、研修会の主なテーマに揚げられていたのは「いが若者サポートステーション」です。若者の価値観の変化、若年障がい者の自立支援、若者の就学就職に関するサポート等々多岐にわたる問題提起がされていました。特にハローワークを巻き込んだ活動は他の社会福祉協議会に例を見ない斬新な活動内容でした。又、NPO法人と社会福祉協議会が協働した活動も印象的でした。

そして、研修後、地元の民生委員さんとの意見交換会は時間を忘れるほどの有意義な討論でした。

伊賀市の皆さんは大変意欲的で進歩的な活動をされており、参考になるより、羨ましく感じた次第です。

いつかは我が小野市民生児童委員協議会においても、他県からの研修を受け入れられるような活動ができればと願っています。

※部会

小野市民生児童委員協議会は次の

5つ部会で構成されています。今回、

この5部会の合同研修を行いました。

① 高齢福祉部会

② 福祉部会

③ 児童福祉部会

④ 広報部会

⑤ 主任児童委員部会



活動紹介

心がけている事

小野東校区 民生児童委員

横山 健次

私の担当している地域には、母子家庭や高齢者の一人暮らしの人が多く、昨年は43名の方を担当しました。母子家庭のお母さんは、朝早くから夜遅くまで仕事をしている人が多く、家庭訪問してもなかなか出会えません。高齢者の一人暮らしの方は、夜に家庭訪問しても出会うってもらえません。

そこで、一人一人家庭訪問する時間を考えて行動する様に心がけています。

又、高齢者世帯には、町内の粗大ゴミの日などに声かけをしてゴミ収集のお手伝いを心がけています。足の悪い人には、病院への送迎も心がけています。中町新田団地を回る時にはゴミが多く目につくので、ゴミ拾いをするよう心がけています。

そして、中町では、年々民生児童委員が担当する対象者が増えているように思われます。今後、益々民生

児童委員として、相手の目線に立った活動が大切になって来ると思われます。

任期もあと少しとなりましたが、全力で取り組んでまいります。

民生児童委員として

河合校区 民生児童委員

朝田 茂美

民生委員って何をするのか自問自答の始まりだった。朝の散歩をするなかで、訪問地図を作り、活動を始めた。

一、一人暮らし、高齢者夫婦、障がいのある方の家庭

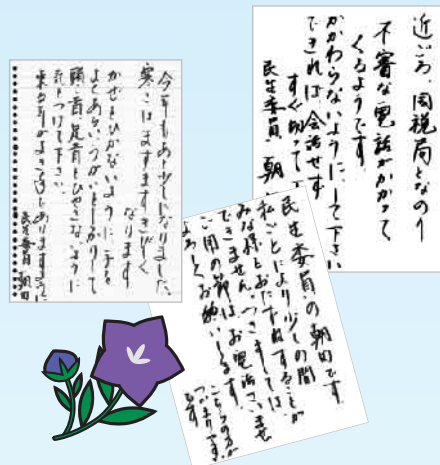
できるだけ同じ時間帯にまわる一、相手方に負担をかけないような訪問の方法として、各戸に基準を決める

- カーテン、雨戸が開いているか否か
- 洗濯物が干してあるか否か
- 新聞が取り込んであるか否か

気になることがあれば、再度確認

見過すことがあるので、普段から近所の人、協力委員に見守りを依頼しておく

一、台風、大雨等の警報が出ると、眼鏡なしでも読むことができる大きな字の連絡用紙を配る



これらの活動を日々通して、「くろうさま」「ありがとう」の言葉に支えられて、民生委員って何をどうするかではなく、今できることをゆつくり続けていくことではないかと教えられたように感じている。（私なりの民生委員活動の紹介をさせていただきます。）

高齢化社会を迎えて

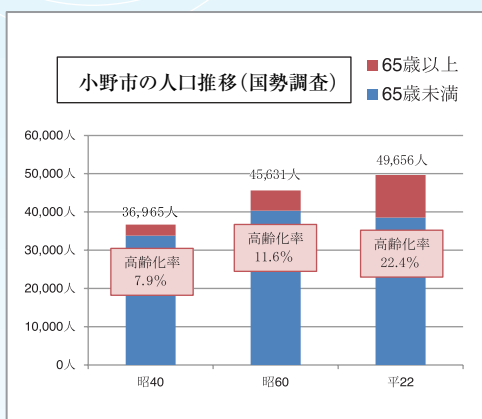
来住校区 民生児童委員

吉田眞輝

平成24年度版高齢社会白書では、平成23年10月現在日本の人口は1億2780万人で、65歳以上の人口は2975万人、人口に占める

割合（高齢化率）は23.3%になっております。そして、平均寿命も平成22年現在、男性は79.64歳、女性性は86.39歳で長寿社会を迎えました。

小野市を国勢調査で見ますと昭和40年は人口3万6965人で65歳以上の方は2880人、高齢化率は7.9%でした。そして20年後の昭和60年には人口4万5631人で65歳以上の方は5289人で高齢化率は11.6%。さらに25年後の平成22年には人口4万9656人、65歳の方は1万1125人となり高齢化率は22.4%にまで進んでいます。そして、今後もこの高齢化率は進む一方であるとハッキリ言われております。



【国勢調査】

平均寿命は延びたけれど将来の健康、医療、福祉、社会保障等に対する不安を持たれている高齢者の方も多くおられると思います。

私たち民生児童委員も高齢化社会に向けて果たさなければならぬ役割も増してきております。今後とも研鑽を重ねなければなりません。

認知症の方の対応

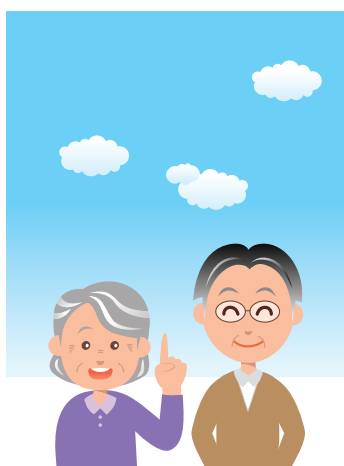
市場校区 民生児童委員

中 蔦 康 博

ある日、80歳くらいのおばあさんが、「民生委員さんですか」と言って訪ねて来られて、話し出しましたが、話し方や内容を聞いてみると、どうもこの方は、認知症の傾向があるのかなあと思いました。話が अच्छへ行ったり、こっちへ行ったり、同じ話を何度も繰り返したりで、困ってしまいました。そうかと言って聞かない訳にも行かず、1時間くらい話を聞きました。疲れた様子もなく、ご本人は話し足りなさそうでしたが、次の予定が迫っていたため、家まで送りました。

おばあさんは、留守しがちな息子と二人暮らしで、会話があまりなく、きつと寂しかったのだと思います。認知症について、講演を聞いたり、

ビデオを観たりして、学んだつもりでしたが、実際に体験してみますと、相手にどう話せば良いのか、又どう聞いてあげるのが良いのか、対応の難しさが良くわかりました。



民生児童委員として

大部校区 民生児童委員

井 上 基

平成二十二年三月二十五日付、兵庫県健康福祉部長よりの通知、民生委員・児童委員の選任の基本方針の内、年齢要件が新任、再任とも原則として改選時十二月一日時点で、七十五歳未満の者を選任することに変更され、私は七十五歳誕生日寸前で新任として選任されました。

幸い区域内では、他地域からの移住者が少なく、自治会・老人クラブ役員又ふれあいいきいきサロン世話人も兼ねており、高齢者の方とも年

代が変わらないこともあって、日頃の活動、家庭を訪ねての実態把握はスムーズに行っていると思っています。

就任三年目を迎えた今、地域福祉の推進役として、自治会の役員の中でも福祉推進委員の皆さんとの連携を図る事などは、もって経験があれぱと思う昨今です。

その様な中、今回社会福祉協議会の「福祉を高める運動対象世帯調査」を行い、要援護者の把握を行う中で緊急通報装置設置申請を二件行いました。うち一件は前に依頼があったのですが、知識が少なく、高齢介護課に問い合わせるも申請手続きまで出来ませんでした。今回は利用者登録が完了いたしました。

この事業は高齢者等に緊急通報装置を貸与し、当該高齢者が急病、事故等で緊急で援助を必要とする場合、緊急通報受信施設が通報を受け、あらかじめ組織された協力員を始めとする地域支援協力体制によって速やかに援助を行うものです。協力員とは事前に登録していただいた近隣の方で、日頃から、互いに信頼関係を築いていたとき、思いやりを持って見守っていただけたと思います。そして、利用者の方には安心して、日々

を過ごしていただければと願っております。

部会合同研修に参加して

下東条校区 主任児童委員

藤原加代子

七月十二日、十三日と二日間に渡り、小野市民生児童委員の部会の合同研修会がありました。59人が参加し、バス2台で三重県に向かって出発しました。

伊賀市の社会福祉協議会のふれあいプラザで研修をしました。「いが若者サポートステーション」や悪徳商法撲滅に向けての事業説明を聞きました。

「いが若者サポートステーション」は15才から39才までが対象であり、職業的自立の支援や、さまざまな相談支援が行われています。利用者も多く、進路の決定実績も上がっています。企業との協働や地域イベントの参加などの支援は若者の活性化につながると思いました。情報交換や質疑応答などで交流を深めることができ、小野市にも参考にできる内容のものでした。

おおむね天気恵まれ、終始なごやかな雰囲気の中で、新しい出会い、

交流ができたこと、また、62回目の社殿を建て直す式年遷宮の年に伊勢神宮にも立ち寄ることができ、伝統や文化にふれたことは一生の思い出として残ることでしょう。



【部会合同研修会】

老老介護を考えると

小野西校区 民生児童委員

廣野 茂

最近のテレビ、新聞紙上で目にする事件で老老介護に起因する悲痛な事件が多く見られます。こういつている私たち夫婦もご多分に漏れず高齢者世帯で、明日は我が身の問題でもあります。これらの問題点は核家族化、プライバシー問題等、数えればきりがありません。中でも本人、家族（とくに介護しない家族）が世

間体からヘルパーの利用、施設の利用を拒否することで、このような悲痛な事件に発展しているようです。一般的な介護に比べれば、老老介護は金銭的にも肉体的にも負担が極限状態であると言えるでしょう。

この様なことから、家族だけの問題ではなく、もはや社会全体の問題と考えなければならぬようです。社会が個人を見守る共助の精神こそが大切になっているのではないのでしょうか。

地域活動で情報を収集し、その情報を自治体などの行政にすみやかに連絡することで命を守ることが出来ます。

人の命より大事なプライバシーなどはありません。中でも地域包括支援センターの活用でケアマネージャー、保健師等の専門家チームによる総合的ケアで、行政と地域が一体になって老老介護に起因する事件を減らしていけたらと思います。



民生児童委員に聞いてみました！

民生児童委員アンケート結果

アンケート実施日：平成25年6月
民生委員・児童委員・主任児童委員対象
回答者：101人／107人 回収率94.4%



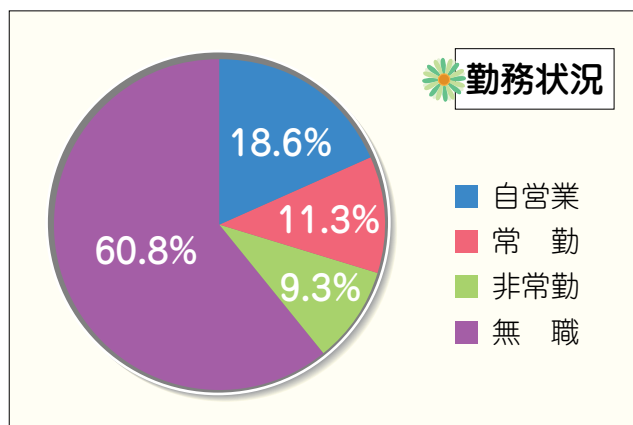
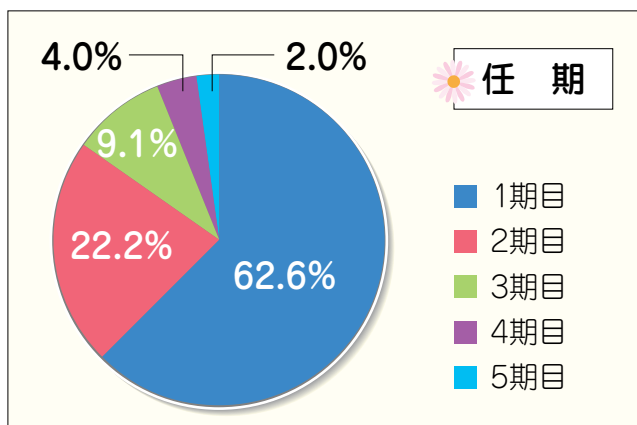
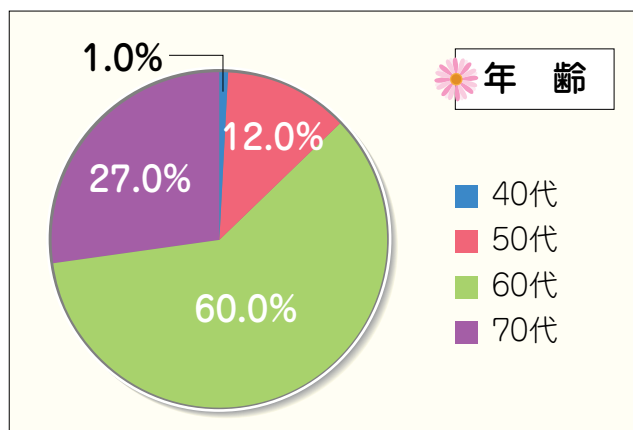
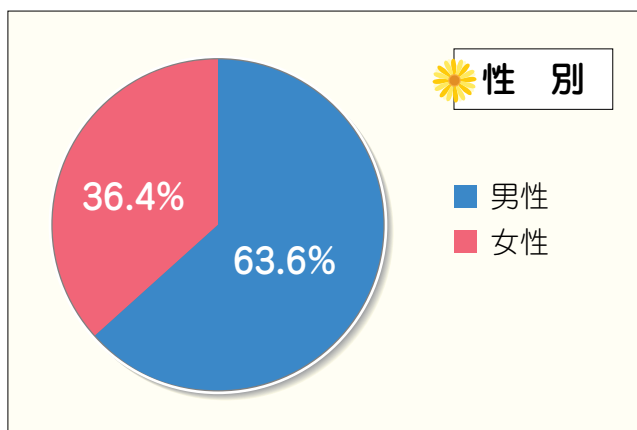
アンケートに対するご意見や福祉全般のこと、民生・児童委員に伝えたいこと等がございましたら小野市民生児童委員協議会までご連絡下さい。

お問合せ・連絡先

小野市民生児童委員協議会(事務局 小野市役所 社会福祉課内)
電話：0794-63-1011 FAX：0794-63-1204
Email：fukusi@city.ono.hyogo.jp

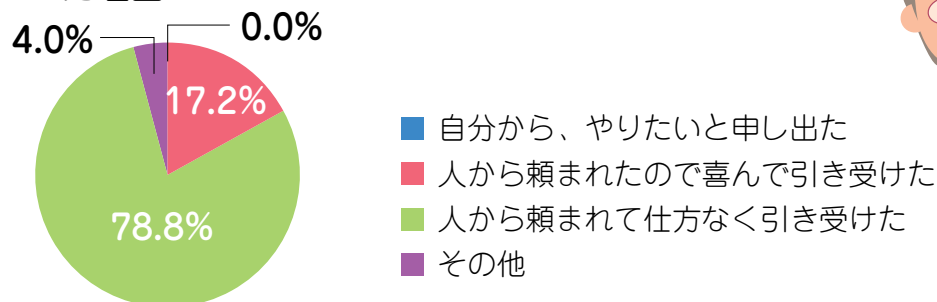
● 民生児童委員ってこんな人

60代の方を中心に107名の委員が日々活動しています。
近年は女性の委員の割合が増えており、今後の活躍が期待されるところです。



アンケート結果

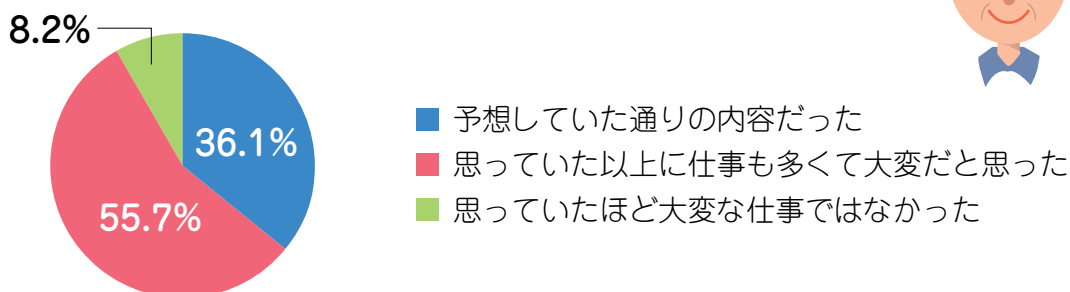
問1 委員になった理由



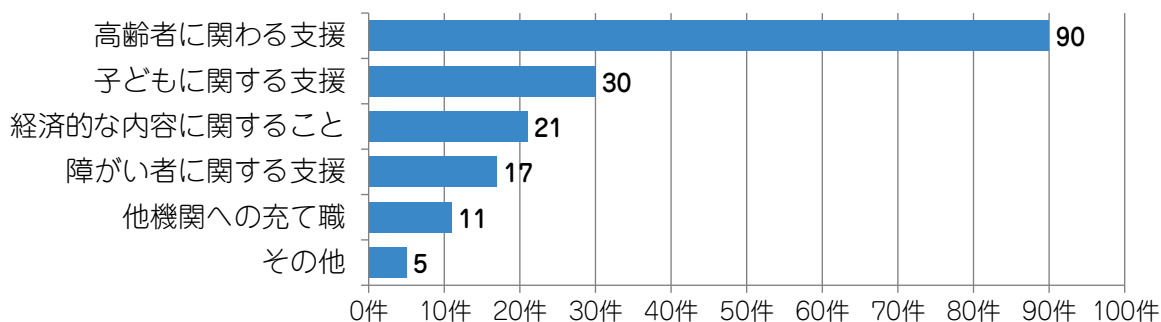
その他：自治会内で選挙・年齢順など



問2 委員の仕事は思っていたものと違っていましたか？

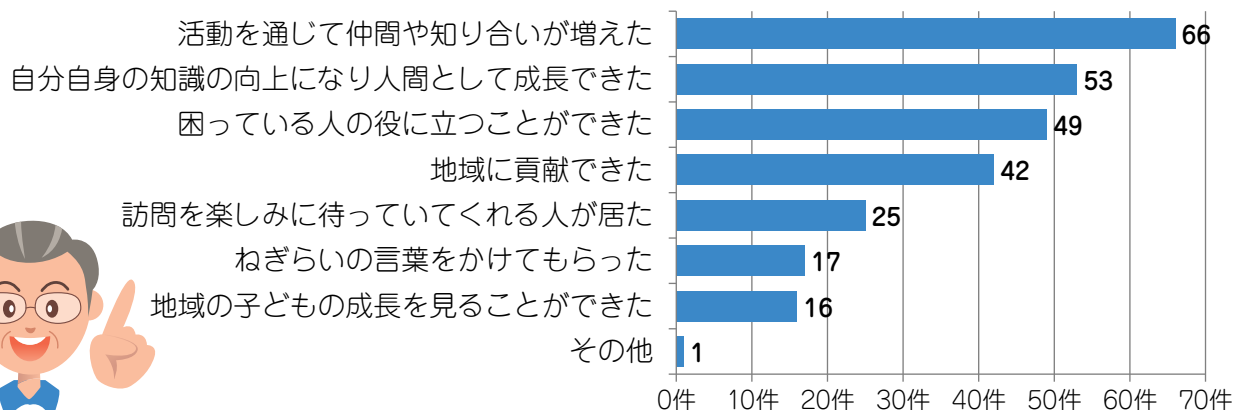


問3 関わった活動で多かった支援の種類は？（上位2つ）



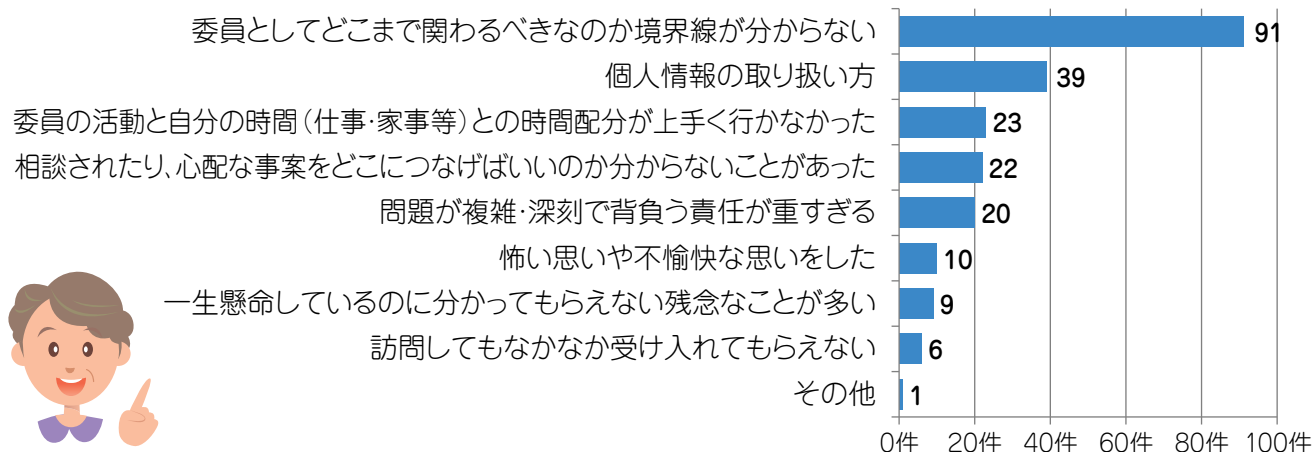
その他：行事・イベントへの参加、共同募金への協力

問4 委員をやってよかったと思うこと（上位3つ）



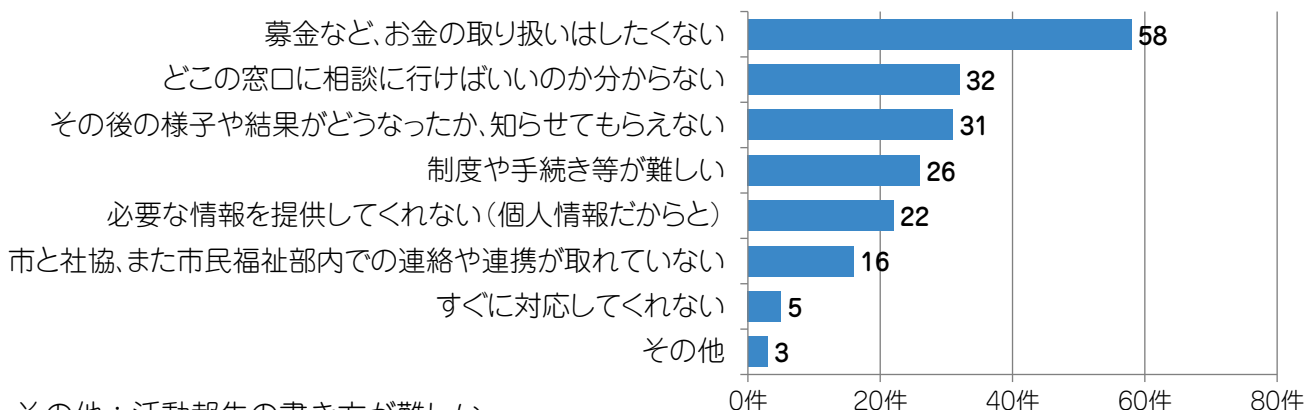
その他：高齢者を取り巻く現状の深刻さがわかった

問5 活動して行く上で悩んだことや困ったこと（上位3つ）



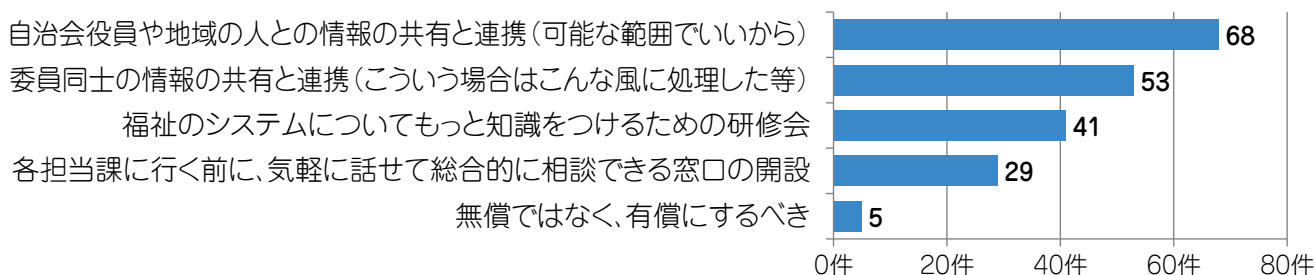
その他：希望されているサービスが定員の関係ですぐに受けしてもらえなかった

問6 市民福祉部や社協など福祉のシステムに対する不満（上位3つ）



その他：活動報告の書き方が難しい。
市民福祉部や社協はよく頑張っておられると思います。

問7 これからの民生児童委員に必要なと思うこと（上位3つ）



その他、メッセージ等

- ・とにかく声掛けをすることです（次期民生児童委員、他の委員へのメッセージ）
- ・人間関係がうすく浅くなってきている現代ではまだまだ地域で世話を焼いてくれる人が必要不可欠だと思います。やったらやっただけの善になると思い、多くの方に嫌がらずに民生児童委員になってほしいと思います。
- ・活動内容から、民生児童委員には女性が合っているように思います。
- ・民生児童委員として、ひとり暮らしの高齢者の話を聞いてあげて喜んでくださって、気持ちが通じあうことがとてもうれしい。訪問を喜んで下さるようになってきました。
- ・訪問する時間は母子家庭や高齢者によって異なるので、一人一人のことをよく考えて訪問することが大切だと思います。
- ・色々な件に関わる中で自分から進んで参加したり研修を受けようという意欲ができたことを嬉しく思っています。

2013 夏休みのアフタースクール



子ども達にとっては楽しみな夏休みですが、共働きのため昼間両親が家にいない小学低学年生は、朝8時〜夕方6時までをアフタースクールの教室で過ごします。

夏休み期間中は民生児童委員と主任児童委員が協力することが恒例です。今年も暑い夏休み、土・日・お盆を除く二十日間を交代で参加してきました。

委員さんによっては、道具持参で外遊びや伝承遊び、ゲームの相手等々、午前中の二時間ほどですが楽しい時間を共にしました。「みんせいいいんせんせー」と親しく手を繋いでくれる子供たちに、厳しい暑さも、思わず吹っ飛んでしまふ。

汗びっしょりになつては着替える何枚ものTシャツや、保冷剤付きのお弁当にお母さんの愛情を垣間見ることが出来ます。長い時間を持て余し指導員に反抗したり、友人と喧嘩したり、泣いたり笑ったり怒ったり：彼らもまた、彼らなりにストレスと戦っているようです。近所のおじちゃんやおばちゃん、ちょっとしたガス抜きになればいいなア：と願いながら、また来年出会う彼らの笑顔を楽しみにしています。

素敵な活動をご紹介

笑顔をまきちらす

スマイルシャワーと共に

スマイルシャワー代表 平田一穂

私たちスマイルシャワーは、誰でもいつでもどこでも楽しめる音楽療法（ミュージックケア）を皆さんと一緒に笑顔あふれる活動をしているグループです。

私自身は西脇市の高齢者いきいきサロン・障がいのある方とのセッション・幼稚園等に出向いてミュージックケアをさせていたでいます。身体や楽器など色々な物を使って音を楽しみ、音を通して心と体に刺激を与え運動感覚を改善し、集中力と想像力を高めます。そして、周りの人とコミュニケーションすることで元気になって、生きがいにつなげて欲しいと願っています。

今年度より小野市でグループを立ち上げました。笑顔をまきちらすスマイルシャワーと共に笑顔いっぱいになって免疫力アップしてみませんか？

この写真は子育てサロンと高齢者の方とのふれあい行事にミュージックケアをしている様子です。ご要望があれば皆さんの所へ出向いて行きますので、ぜひ一度お声かけ下さい。

連絡先

☎090(8755)3913



あなたのまわりの“素敵な活動”をお知らせ下さい。また、民児協だよりへのご意見もお待ちしております。

お問合せ・連絡先

小野市民生児童委員協議会（事務局：小野市役所 社会福祉課内）

電話：0794-63-1011 / FAX：0794-63-1204 / E mail：fukusi@city.ono.hyogo.jp

編集後記

民生委員対象のアンケートで「民児協だより おのしを読まれた感想を聞かせて下さい」の質問の回答では

①他の委員さんの活動が分かって参考になる

②市民に活動の周知・啓発のいい企画になっている

③号を重ねることに内容も充実してきた 等々

また、広報委員に労いのお言葉をたくさん頂戴しました事とても嬉しく感謝申し上げます。

広報委員第一期生(?)は、本号で卒業ですが、今後より充実した広報紙に成長してくれることを心より願って次の広報委員さんにバトンを渡します。

たくさんのご協力有難うございました。



編集委員

広報委員長
広報委員

住本 祐子
横山 志郎
甲斐 圭子
岩本 明子
上田 寛子
小東 洋子
飯井 安子

アンケート結果

