



民生委員・児童委員
シンボルマーク

民児協だより おの

小野市民生児童委員協議会

事務局/小野市役所 社会福祉課内

電話/(0794)63-1011

第9号

平成28年(2016)6月1日発行

民生委員・児童委員は あなたの相談相手です



高齢者外出見守り模擬訓練（河合地区）

今号の特集

- 特集1 地域の活動紹介
- 特集2 心配ごと相談の事例
- 特集3 主任児童委員の活動

●河合地区

高齢者外出見守り模擬訓練に参加して

近頃、私達の回りで、徘徊、行方不明といった言葉をよく聞くようになってきました。

そこで、地域包括支援センター職員の指導のもと、高齢者への見守り、声かけの有様について学ぶ機会を得ました。当日は、3〜4名のグループに分かれ、仲間を認知症役に見たてて実践に臨みました。「どちらへいかれますか」「大丈夫ですか」「お名前は」「お家は」と、矢継ぎ早に声かけをして失敗…。そのうち笑いながらの受け答えが可能になりました。

その後、和やかなムードの中、持ち物のチェック、市の推奨するQRコード入りシールの点検による本人確認、本部へ本人確認を連絡、といった手順で実践を終えました。

この実践の後、身の回りにおこることに対して勇気を出し声かけができるようになること、高齢者の生活の上で安全の保障と安心して暮らして行くことのできる社会が広がって行くのではと思いました。この会に

参加できたことに感謝しています。



●小野東地区

地域コミュニティ作りは、井戸端会議から！

民生児童委員をお受けした時、最初に思い付いたのは最近すっかり見掛けなくなつた井戸端会議の復活でした。

高齢者同士の小さな輪作りから始めようと、自分なりの方向性は固めたのですが、何をどうすれば良いのか具体的な方策が見い出せず、はじめの一步がなかなか踏み出せない状況でした。

そんな折、「ふれあいいきいきサロン事業」の存在を、中町サロンとして既に活動しておられた藤井代表から教えて頂きました。

社会福祉協議会にご指導を仰ぎ、中町サロンのご協力と中町自治会の後押しを得て、中町で2つ目のサロンが無事に誕生しました。

あつという間の2年が経過し、現在は20名超の会員の方々が、月に1回か2回はお昼過ぎから集会場に集まり、多種多芸のゲストの方々と共に大いに興じて、自らも若返りの体操やコース、おの検定等に積極的に

参加され、毎回、活発に活動されておられます。

勿論、井戸端会議もサロンを話題に復活の兆し…。



陶芸一日体験（おお陶遊館アルテ）

● 来住地区

来住地区での取り組みの様子

来住地区では、全町対象の「ひとり暮らし高齢者の集い」と、来住町対象の「ひとり暮らし高齢者防災学習会」を、福祉推進委員長が中心となり実施しました。

「ひとり暮らし高齢者の集い」は、昨年11月にコミセンきすみので開催されました。スカーフや鈴などを使った「スマイルシヤワー」さんのプログラムはとても楽しく、全員が夢中になって取り組んでいました。

「ひとり暮らし高齢者防災学習会」は来住町原公会堂で1月に開催されました。第二次避難所までの避難と、防災ビデオの視聴、非常時持ち出し袋のプレゼントなどを行いました。



非常時持ち出し袋のプレゼント



役員さんの肩もみ



防災ビデオの視聴

● 大部地区

地域活動について

私達は大部地区地域づくり協議会の「にぎわいと交流のまち部会委員」に地域の民生児童委員を代表して参加し、小中学校、保育園、子連協、老人クラブなどの代表者と共に、『地域の人づくり』『まちづくり』『わづくり』に頑張っています。

部会主催の650本の桜並木を愛でながらの桜つつみウォーク、小学校全児童や保育園児のメッセージを入れた500個のバールンリリースで丹波地域との交流につながった大部のシヨ、小野市ハーフマラソンの大鍋でのどん汁30000杯のもてなしなど、行事のたびに打ち合わせや準備に大忙しでした。しかし、参加された高齢者・保護者・子どもたちの弾けるような笑顔に癒され、また、県外・市外からの参加者の「ありがと」の声を耳にするたびに、地域の強い絆を実感しています。

わが町でも高齢者が多く、一人暮らしの方が増えてきています。声を掛け合い、信頼関係を築いていくことの大切さを

感じており、日々見守り活動を続けて行きたいと思っています。



『心配ごと相談』

毎週火曜と木曜の午前中に福祉総合支援センターの研修室にて、民生児童委員、主任児童委員からなる3名の相談員が交替で市民の皆様からの様々なご相談事をお受けしています。心配な事や気になる事など、ひとりで抱え込まずにお話し下さることによって解決の糸口が見つかるかも知れません。

また、内容によっては、市役所や社会福祉協議会等のしかるべき窓口への橋渡しをさせていただきます。更に、より専門的な機関へのご紹介もできます。ご相談内容は一切外部に漏れることはありませんので、安心してお越し下さい。

●以下は実際の相談です(ご本人了承済み)●

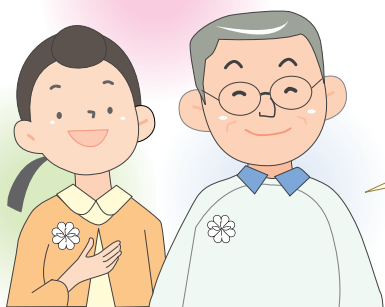
Aさん：この間、心停止に近い形で緊急手術して、さらに入院中に脳梗塞を起こして再手術しました。

相談員：大変でしたね。退院後心配な事はありませんか。

Aさん：近くに姉が居て普段はやり取りできるのだけど、再発したら緊急連絡がちゃんとできるか心配です。

相談員：緊急通報装置をご自宅に設置してはどうでしょうか。市役所の高齢介護課長寿福祉係に一緒に行って聞いてみましょう。

Aさん：では、よろしくお願いします。



なお、お越しいただけない場合は
電話でもお受けします。
社会福祉協議会にかけて下されば、相談員につながります。

主な行事報告

●部会活動発表会

日時：3月8日

参加者：71名

内容：各部会（高齢福祉・福祉・児童福祉・広報・主任児童委員）の活動の成果を披露する発表会を開催しました。当日は、パワーポイントを使って、部会ごとに1年間の取り組み内容を発表しました。

●合同研修会

日時：3月18日

参加者：178名

内容：民生児童委員、主任児童委員、民生児童協力委員を対象に、小野市地域包括支援センターから講師を招き、「認知症にあったかいまちとは？」と題した講演会を開催しました。

●定期総会

日時：5月13日

参加者：64名

内容：平成27年度事業報告及び決算、平成28年度事業計画及び予算など5議案が承認されました。

こんにちは 主任児童委員です

厚生労働大臣からの委嘱を受けて活動しています

 子育て一句	 塔本さん (市場小校区) おばちゃんの 元気の素は みんなの笑顔	 中尾さん (大部小校区) 見守りで 子供も安心 住みよい街に	 仁科さん (河合小校区) 子育て期 アッという間の プレゼント
 藤原さん (下東条・中番小校区) 子どもと あなたの愛は ひまわりの花	 多鹿さん (小野東小校区) ま・ご・わ・や・さ・ひ・の 食事の基本	 大崎さん (小野小校区) なんで…そこ似る？ 我が子は私の 再生動画	 藤本さん (来住小校区) つなげたい こどもの笑顔 咲く小野市

私たちは子育てに関する地域の身近な相談役です。守秘義務があるのでご安心ください。



子育てで心配事が……。誰かに話を聞いてもらいたいわ。

どこに相談したらいいのかなあ



必要があれば適切な機関をご紹介します。

私たちはこんな所にいますよ！！

- ・毎月第 1 水曜日 にこにこ子育て相談＝チャイコム
- ・毎月第 1 水曜日 定例会＝コミュニティーセンターおの
- ・毎月第 3 水曜日 赤ちゃんサロン＝福祉総合支援センター
- ・毎月第 4 月曜日 4か月児健康診査＝福祉総合支援センター
- ・毎月火曜・木曜日 心配ごと相談＝福祉総合支援センター

その他、学校行事やオープンスクール、朝・夕の交通立ち当番 などなど



気軽に声をかけてください。

表彰状



優良民生委員・児童委員の
知事表彰を受賞

平成27年10月開催の兵庫県社会福祉大会で、永年にわたって民生委員・児童委員活動を行い、地域福祉の向上に尽くされた方々に知事表彰が贈られました。
小野市からは、富田照代さん（本町二丁目）が受賞されました。



●心配ごと相談

日々の暮らしの悩み・心配ごとの相談を行っています。

相談員：民生児童委員、主任児童委員による

「心配ごと相談員」

日 時：毎週火・木曜日

9時から12時

場 所：福祉総合支援センター 研修室

問い合わせ先

小野市社会福祉協議会

TEL 0794(63)2575

●にこにこ子育て相談

保健師・栄養士・主任児童委員による子育て相談を行っています。

日 時：9時45分から11時

平成28年

6月1日(水) 9月7日(水) 12月7日(水)

7月6日(水) 10月5日(水)

8月3日(水) 11月2日(水)

平成29年

1月4日(水)

2月1日(水)

3月1日(水)

場 所：小野市立児童館チャイコム 幼児室



問い合わせ先

小野市立児童館チャイコム

TEL 0794(63)8588

編集後記

紫陽花の柔らかい色に心癒されるこの頃です。

民児協だより「おの」第9号の発行にご協力いただきました皆様ありがとうございます。

今回は、地域の特色のある取り組みを紹介しています。どれも人を大切にした地域の輪が広がる取り組みです。次回第10号にも他の地域の様子を紹介する予定です。

ご覧頂いた皆様のご意見、ご感想などをお寄せください。



編集委員

部長

飯井 安子
宮本 まゆみ
荒木 郁子
林 直代
神澤 智
伊藤 和子
小賀 千秋
有賀 文子