

SNS時代のデートDV防止パンフレット  
「スキ」だけど...？



小野市市民安全部ヒューマンライフグループ



# ■GPS機能■

いちじょうほう  
位置情報もパスワードで  
わかってしまう場合があります。  
また、写真しゃしんをアップする場合は、  
位置情報の有無を確認しましょう。  
位置情報がある場合は、  
専用アプリなどで位置情報を  
削除してからアップしましょう。



ユイは単純だから  
パスワードなんて  
簡単に  
割り出せたからな

おぞい!

そこまで  
言わなくても...

あゝ  
また負けたあ  
ユイ、下手すぎ  
ホント  
なにやっても  
ダメだよな  
成績だって悪いし  
おれがいないと  
何もできないじゃ  
ないか

なんで場所が  
わかったかって？  
そんなのなんでも  
知ってるんだよ！  
それより  
ゲームしようっ  
こっちこいよ



勉強は？  
大丈夫、大丈夫  
おれ推薦だから

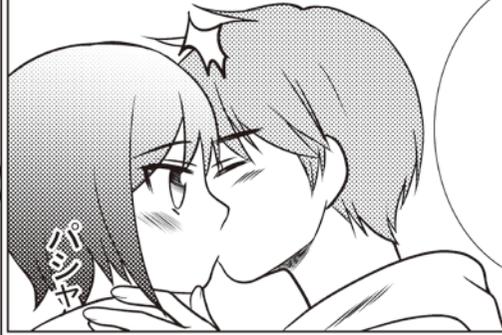


ユイのこと  
好きだから  
言うんだよ？  
ユイのこと  
全部知って  
おきたいし

いつも素直で  
可愛いユイで  
いて欲しい  
だからユイのために  
注意したり  
怒ってるんだ



ユイもおれのこと好きだろ？



…信用してるよ

大丈夫だって  
ちよつとポーズ  
とつてよ



え、今のなに!?

付き合ってるんだからいいじゃん

おれのこと信用できないの？

キス写真くらいあたりまえだろう



■嫌なことにはNO!!

嫌なことには「NO」と言ってもいいのです。嫌がる相手の気持ちを見無視して、無理やり写真を撮るのは犯罪になることがあります。

その日の晩

パソコン

来週もうちにおいで(\*'o')

0:30 無視?

0:32 既読スルーかよ?

0:40 は???

0:41 おい!!!!!!

パソコン

うそつ  
未読  
50件!?

全部  
ツバサからだ…





ユイ!  
いい加減に  
しなさいっ

それから  
食事の時も、お風呂でも  
ずっとスマホが気になって  
気持ちが落ち着かない

ごめん、寝てた  
7:00  
はあ!?  
7:00  
ほんとごめん  
7:02  
勝手に寝るな!  
7:03  
返事しなかった罰!  
昨日の続き  
プリクラで撮るから  
7:03  
え!!

罰  
って……



うん……

ユイどうしたの?  
最近元気ないよ  
スマホばかり  
気にしてるしさ

■既読スルーはいけないこと?  
お互いの生活時間は、  
それぞれ違いますよね?  
すぐに返事ができない  
ことを責めることは  
正しいですか?  
考えてみましょう。



それって  
デートDV  
じゃん……

ツバサ、  
ユイの気持ち  
全然大事にしてない  
じゃない!

デートDV?  
ティーフイ



すぐに返事しないと  
ツバサ怒るんだ……

ハア……

キスとか、  
Hな感じの写真  
撮られたり……  
嫌だって  
言いたくても  
すごく怒るから  
言い出せなくて

# 恋愛チェックシート

これ読んでみなよ  
この前エクラにも  
おいてあったのを  
見つけたんだ

質問には「はい・いいえ」で答えて自分の恋愛タイプを知りましょう

はい →

いいえ →

**スタート**

ラインの返信が  
すぐに来ないと  
イライラする。

はい

いいえ

インターネット上の  
知り合いから「会おう」  
と言われたら会ってみる。  
気が合ったら、付き合っ  
てもよいと思う。

恋人がいても、  
それぞれの友だちと  
遊ぶ時間も大切だと  
思う。

デートの約束を  
相手の都合で  
キャンセルする  
なんてありえない。

既読スルーは  
許せない。

恋人に  
「IDやパスワードを教えて」  
と言われたら教える。

付き合っているなら、  
相手のOKがなくても  
無理やりキスや  
セックスをしても  
少しくらいなら  
許される。

裏切りは許せない！  
恋人が裏切ったら  
相手の個人情報  
ネットにばらまいて  
やろうと思う。

GPSで恋人が  
今どこにいるか  
探そうとした  
ことがある。

メールをチェックされ  
たり、2人で撮った写真を  
勝手にアップされるのは  
「嫌だな」と思ったら  
「勝手にアップしない  
で。」と言える。

**ヤメテ！**  
それは犯罪です！！

**ピクピク…こわい**

**モヤモヤ・・・**  
ちょっとしんどい

**ステキ♥**  
Happyなふたり

別れた恋人の名譽を  
傷つける嫌がらせ目的  
で、相手の同意なく動画  
や写真をアップするの  
は、犯罪です！  
合意のない性行為も  
犯罪です！

相手の行動を監視する  
のはNG。  
きっと相手は、とても  
傷ついているはずだ  
よ。いくら恋人でも  
IDパスワードは  
教えないでね。

相手はあなたと「同じ  
気持ち」とは限りませ  
ん。「生活時間」も違いま  
す。  
相手の生活も考えて  
行動してくださいね。

お互いが「大切」と  
認め合えるステキな  
関係です！



うわあ  
犯罪だってえ

最近スマホを使って  
恋人を困らせる人が  
いるって

保健の先生に聞いたよ

私もあった！  
幼なじみの  
マサキから

「もう二度と  
会わない」って  
メッセージが来て

もう二度と  
あわないから  
連絡しないで

マサキ急に  
どうしたの？

違うんだ  
彼女の  
ぼくの彼女が  
勝手に送信してて…

彼女の  
「なりすまし」だって  
わかったの

「なりすまし」って  
簡単にできる  
んだね…

自分だけを  
見てほしい  
ってやっだね

位置情報に注意

■「なりすまし」や

アイディー  
IDやパスワードは  
誕生日などの  
わかりやすいものに  
なっていませんか？  
アイディー  
IDやパスワードは  
絶対に他人に教えないで  
ください。

ツバサのことは  
好きだけど…

好きだけど…  
やっぱり辛い

ほんとう  
本当に私って  
愛されてるのかなあ？

マリヤアヤカと  
一緒にいるほうが  
ほっとする

しばらく  
会いたくないな

そうだね  
距離をとつても  
いいんじゃない？

ツバサの家

ツバサ…  
しばらく会わずに  
これからのこと  
考えたいの

私 勉強も  
頑張らないと  
いけないし…

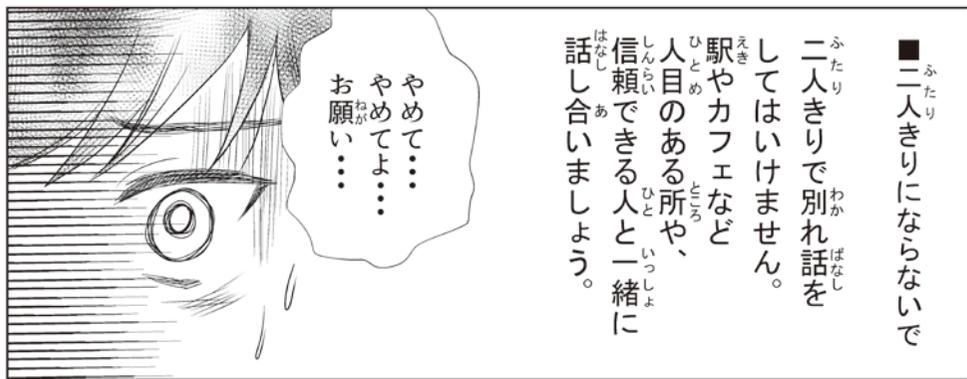
い…なに  
言ってるんだ？

…別れるって  
いうのか？

え…？

痛いッ！

絶対に  
別れないぞっ！





- |  |                 |
|--|-----------------|
| 小野市DV相談室 .....                           | 0794-63-1116    |
| 月～金曜日 9:00～17:00                         |                 |
| ONOひまわりほっとライン .....                      | 0794-62-4110    |
| 月～金曜日 9:00～17:00                         |                 |
| 兵庫県警サイバーセキュリティ(ネット犯罪)<br>捜査高度化センター ..... | 078-341-7441    |
| 月～金曜日 9:00～17:45 インターネット安全・安心相談          |                 |
| DV相談+(プラス) 電話 24 時間受付 .....              | 無料 0120-279-889 |
| メール相談 24 時間受付                            |                 |
| チャット相談 受付 12:00～22:00                    |                 |
| 24 時間子どもSOSダイヤル .....                    | 無料 0120-0-78310 |
| こどもの人権 110 番 .....                       | 無料 0120-007-110 |
| 月～金曜日 8:30～17:15                         |                 |
| 少年相談室ヤングトーク .....                        | 無料 0120-786-109 |
| 月～金曜日 9:00～17:30                         |                 |
| 「よりそい」ひょうご性被害ケアセンター .....                | 078-367-7874    |
| 月～金曜日 9:00～17:00                         |                 |
| デートDV110 番                               |                 |
| チャット相談 相談室@まっしゅーむ                        |                 |
| ウィメンズ・クリニックかみむら                          |                 |
| メール相談 Kamishige@0315@yahoo.co.jp         |                 |

おのし  
小野市でも  
できるよ!

裏面のQRコードで  
アクセスしてね

次の日  
私たちは  
先生の所へ  
相談に行った

そして……

ツバサ  
めちやくちや  
怒られて  
反省してるって

写真も  
削除できたし  
先生に相談して  
よかったね

うん  
ありがとう

これからは  
簡単に写真は  
撮らせないよ

冗談でやったことが  
取り返しつかない  
ことになったね

私たちも  
スマホや  
ネットの使い方  
気をつけよ

それ……

わからないことや  
困ったことは  
相談することが  
大事だよ

# マンガを読んでどう思った？

ユイとツバサのようなことが、あなたのまわりにおきていませんか？



## リベンジポルノって…

恋人と別れたあと、一方的に怒りや恨みを持って、相手の名誉を傷つけ嫌がらせ目的に、つき合っている時にもらった下着姿や裸の動画やキスをしている写真などをインターネットやSNSに無断で投稿、公開することです。

性的自己決定権

## 性的自己決定権

あなたには、性的自己決定権

があります。

キスをするもしないも

自分が決めること。

相手の言うとおりに

ならないで。

それって本当にお互いを大切にしてる関係かな？

イヤって言うてもいいんだよ

嫌われるのが怖いから断れない…



## 写真・動画に気をつけよう！

※相手に許可なく無断でプライベートな動画や写真をネットに投稿してはいけません。プライベートな性的画像を勝手に公表することは犯罪です。

- 写っている人に無断で写真を公開するのは肖像権の侵害です。
- 公開された写真がいたずら等に使われる可能性があります。
- 一度インターネット上に公開された情報を完全に削除することは困難です。
- 公開されたら困るような写真や動画は、撮らない・撮らせない・送らない。

## デートDV

※相手を自分の思い通りに動かすために、暴力(力や言葉)を使ってコントロールすること。

※DV…暴力を使って相手を支配すること。

それって  
デートDV!!

イヤだと言っただけなのに…  
冗談だと言って、首を絞められた…

たたくマネをしてきた…  
無理やり写真を撮られた… 怒ってもものを投げつけてきた…

あなたが怖いと思ったら、それは暴力です。

あなたが悪い  
ではありません

あなたも  
被害者になって  
いませんか？



あなたは笑って  
「冗談だよ」って  
私も笑ってたけど…  
本当は  
とても怖かったんだ

# 彼氏・彼女はあなたのモノじゃないよ

「いつも自分が正しい」と思っていますか？

- 殴る、蹴る、突き飛ばす。
- 髪をひっぱる。
- 物をなげる。
- 無視する。
- 気に入らないと、どなる。
- バカにする。(「デブ」「ブス」「バカ」「うざい」など)
- 友だちの前で恥をかかせる。
- すぐに不機嫌になり、それをあなたのせいにする。
- 「普通そうだろう」「当然でしょ」と従わせる。
- 他の友人とのつきあいをやめさせる。
- 携帯のアドレスを消される。
- どんな時間でも、すぐに返信しないと怒る。
- 「別れたら死ぬ」と言う。
- デート代を払わない。
- バイトをやめさせる。
- 借りたお金を返さない。
- 高価なプレゼントをねだる。
- 自分の好みの服装をさせる。
- キスやセックスを無理やりしてくる。
- キスや下着姿の写真を撮る。
- コンドームをつかわない。
- わいせつな写真や動画をみせる。

起こって  
おこなことが  
いませんか？



## デートDVは、なぜ起きるのでしょおう？

…大きく分けてこのような要因があります

あいて じぶん  
相手を自分の  
おも とも  
思い通りに  
したい…

おとこ  
男だから！  
おんな  
女だから！

1. ちから ことば しばい  
力や言葉による支配(コントロール)
2. ぼうりよく ようにん しゃかい  
暴力を容認している社会
3. せい さ へんけん  
性の差による偏見
4. れんあい かん おも こ  
恋愛に関するゆがんだ思い込み

あいて わる  
相手が悪いから  
ぼうりよく  
暴力はOK!  
これら愛情表現!

はげ れんあい  
激しい恋愛  
ほんもの  
こそ本物!

# デートDVかな?と思ったら...



## 自分が被害ひがいにあっていたら

- ・一人ひとりで解決かいけつしようとせず相談そうだんする。
- ・別れ話わかばなしをする時に危険とききけんな場合ばあいもあります。人ひとが多くいる場所おおばしょか、誰だれかにそばにいてもらおう。

## 友だちが被害ひがいにあっていたら

- ・信しんじてしっかり話はなしを聞いてあげよう。
- ・「あなたが悪いわるんじゃないよ」と言いってあげよう。
- ・信しん頼らいできる大人おとなや、地ち域いきの相そう談だん機き関かんを教おしえてあげよう。

イヤな時ときは「NO!」と言いっていいんだよ

こんなことは言いわないで...

「愛あいされている証しょうこ拠すこ」 「少すこしくらい我が慢まんしたら？」

「よくある話わら」 「あなたが悪いわるんじゃない？」

「怒おこらせないようにしたら？」

## 友だちがデートDVどていどふをしていたら

- ・暴ぼう力りよくは絶ぜ対たいに許ゆるさない... 認みとめないこと。
- ・デートDVどていどふをされた人ひとがどいんいないに傷きずつかか、一いっ緒しょに考かんえよう。

どんなことでもいいですよ

なに しんぱい 何かに心配なことがあれば、相談してください。

ヒミツは  
まも  
守られます

おのし そうだんしつ 小野市DV相談室 ..... 0794-63-1116  
月～金曜日 9:00～17:00

おの ONOひまわりほっとライン ..... 0794-62-4110  
月～金曜日 9:00～17:00

ひょうこけんけい 兵庫県警サイバーセキュリティ(ネット犯罪)  
ほんざい  
そうさこうどか 捜査高度化センター ..... 078-341-7441  
月～金曜日 9:00～17:45 インターネット安全・安心相談

そうだん DV相談+(プラス) 電話 24時間受付 ..... **無料** 0120-279-889  
メール相談 24時間受付  
チャット相談 受付 12:00～22:00



じかんこ 24時間子どもSOSダイヤル ..... **無料** 0120-0-78310

じんけん 子どもの人権110番 ..... **無料** 0120-007-110  
月～金曜日 8:30～17:15

しょうねん そうだんしつ 少年相談室ヤングトーク ..... **無料** 0120-786-109  
月～金曜日 9:00～17:30

せいひがい 「よりそい」ひょうご性被害ケアセンター ..... 078-367-7874  
月～金曜日 9:00～17:00

デートDV110番  
そうだん 相談室@まっしゅるーむ  
チャット相談



ウィメンズ・クリニックかみむら  
そうだん  
メール相談 Kamishige@0315@yahoo.co.jp ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



制作 発行 小野市役所 市民安全部 ヒューマンライフグループ  
〒675-1380 小野市中島町 531 番地 TEL 0794-63-4311

発行日 2022年8月

表紙 マンガ：ざらえ きみ